

令和6年度 歯つらつ 歯みがき教室

【開催講座】

- ① 歯みがきをこれから開始する方向け
9時30分（受付9時15分から）（実施時間 約45分）
13時30分（受付13時15分から）（実施時間 約45分）
- ② 歯みがきをすでに開始している方向け
10時30分（受付10時15分から）（実施時間 約60分）
13時30分（受付13時15分から）（実施時間 約60分）

【日程】 全日程で各講座を、午前・午後で1回ずつ開催いたします。

実施日	受付開始日	実施日	受付開始日
4月16日（火）	3月15日（金）	10月30日（水）	9月13日（金）
5月20日（月）	4月15日（月）	11月18日（月）	10月15日（火）
6月25日（火）	5月15日（水）	12月11日（水）	11月15日（金）
7月24日（水）	6月14日（金）	1月28日（火）	12月13日（金）
8月19日（月）	7月12日（金）	2月10日（月）	1月15日（水）
9月17日（火）	8月15日（木）	3月4日（火）	2月14日（金）

☆内容： ・ 歯科衛生士によるむし歯予防の話、親子の歯みがき実習
・ 大人のおし歯菌チェック ・ 歯科衛生士による個別相談
※感染症の流行状況に応じ、内容を変更する場合がございます。

☆対象： 港北区内在住の親子 【午前】各20組
（目安は1歳前後のお子様です。） 【午後】各10組 ※先着順

☆持ち物： 母子手帳、普段使用しているお子さんの歯ブラシ

☆場所： 港北区福祉保健センター（区役所1階健診会場）

☆申し込み： 横浜市電子申請システムにて受付
申込は二次元コードよりお願いします

港北区 歯つらつ

で検索



※駐車場利用の際の減免は、1時間になります。
※駐車場は混み合うため、なるべく公共交通機関でお越しください。

港北区福祉保健センターこども家庭支援課
電話 540-2340 FAX 540-3026

