

こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

☎…電話 📠…ファクス ✉…Eメール 📧…申込み 🗨…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
- [必要事項] は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください
- 申込みの記載がない場合は当日直接会場へ
- 住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- 区役所への郵便は〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係へ
- 電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

ミズキーの一言メモ



この欄(10~12ページの端)では、催しの補足情報等を掲載しています。

1 人形劇団ひとみ座公演「白雪姫」
名作人形劇で知られる「ひとみ座」による、グリム童話「白雪姫」の公演です。生の人形劇を楽しんでみませんか。主催は、日吉の学び舎いちょう並木の会です。

2 4月から変わるプラスチックごみ
4月から変わるごみの分け方・出し方について、区の担当職員が出向いて説明します。質問にも答えます。

3 橋の古今を巡り綱島から新横浜へ
港北ボランティアガイドの案内の下、現存しない太尾橋や作橋の古い記録を手掛かりに、約6kmのコースを歩きます。

4 飛ぶ種の模型を作ろう
植物が生き残るには、どの形が一番飛ぶでしょうか。飛ぶ種の模型を紙で作って、飛ばしてみよう。

5 基板キーホルダーを作ろう
パソコンの中に入っている電子基板をリサイクルし、キーホルダーを作ります。金やプラチナ等、都市鉱山についても学びます。



作品例

6 ベビー&キッズマッサージ
おなかと胸のツボマッサージです。講師は、EduQ国際ナチュラルタッチ協会代表の伊吹砂織氏です。

7 ディンプルアートのキーホルダー
リサイクル絵の具を使って、光に当たるとキラキラする作品を作ります。絵の具を使うほど産業廃棄物が減り、SDGsにつながります。

8 巨大段ボール迷路で遊ぼう
迷路で遊びながら、好きな色を塗った段ボールクラフトを作ります。

9 フェイクフードの小物ケース作り
樹脂粘土でオムライスとハンバーグのフェイクフードを作り、小物ケースのふたにデコレーションします。

区役所から

■人形劇団ひとみ座公演「白雪姫」①

3月20日(木祝)、11時30分~12時30分、14時30分~15時30分、港北公会堂、900円(中学生以下100円)
📍いちょう並木の会(かめおか)
☎080-1210-9908

■4月から変わるプラスチックごみ②

3月27日(木)、14時~、14時45分~、15時30分~(各30分)、日吉図書取次所(日吉の本だな)、抽選各9人
📍区ウェブサイト(3月20日まで)区民活動支援センターへ
🔍プラスチックごみ 日吉の本 🔍
☎・📠540-2246

■橋の古今を巡り綱島から新横浜へ③

4月26日(土)9時30分~12時30分、綱島駅(東急東横線)集合、抽選60人、500円 ※荒天中止
📍港北ボランティアガイドの会ウェブサイトか往復はがき(4月14日必着)参加者全員の[必要事項]を記入し、区民活動支援センターへ
☎・📠540-2246

スポーツ

■ミックスバドミントン区民大会

4月29日(火祝)9時~17時、港北スポーツセンター、区内在住か在勤の協会登録者、1組2,500円
📍港北バドミントン協会ウェブサイト(4月9日まで)

施設から

申込みや問合せは各施設へ。(休)は休館日

港北公会堂

〒222-0032 大豆戸町26-1
☎540-2400 📠540-2399 (休)第2月曜

■飛ぶ種の模型を作ろう④

3月20日(木祝)、9時15分~10時15分、10時45分~11時45分、先着各10人、1,000円
※小学2年生以下は保護者同伴
📍電話か来館(3月15日13時~)

■基板キーホルダーを作ろう⑤

3月22日(土)、13時~14時、15時~16時、先着各10人、1,000円 ※小学2年生以下は保護者同伴
📍電話か来館(3月15日13時~)

■PCを分解しよう

パソコンや電化製品を分解。3月22日(土)9時15分~10時30分、小学4年生以上、先着10人、3,500円
📍電話か来館(3月15日13時~)

■ベビー&キッズマッサージ⑥

3月24日(月)、10時~11時、11時30分~12時30分、未就学児と保護者、先着各7組、1組1,500円
📍電話か来館(3月15日10時~)

■ディンプルアートのキーホルダー⑦

3月30日(日)、10時~11時、13時~14時、先着各15人、1,000円 ※未就学児は保護者同伴
📍電話か来館(3月16日10時~)



作品例

■巨大段ボール迷路で遊ぼう⑧

4月3日(休)、10時~、11時~、13時~、14時~、15時~(各50分)、先着各10人、500円 ※小学2年生以下は保護者同伴
📍電話か来館(3月23日10時~)

■フェイクフードの小物ケース作り⑨

4月5日(土)、10時~12時、13時~15時、先着各15人、1,500円 ※未就学児は保護者同伴
📍電話か来館(3月23日13時~)



作品例

■手形・足形アートワークショップ⑩

4月13日(日)10時30分~13時30分、2か月以上3歳以下の子と保護者、先着10組、1組2,000円~3,500円
📍電話か来館(3月26日10時~)



作品例

港北国際交流ラウンジ

〒222-0032 大豆戸町316-1
☎430-5670 📠430-5671 (休)第3月曜

■小学生の国際理解教室

様々な国の文化を学び、体験する。3月27日(木)10時~11時30分、小学3~6年生、先着15人
📍ウェブサイト(3月15日~)



作品例 (アフリカ布で作るくるみボタン)

篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27
☎423-9030 📠423-9032 (休)第3月曜

■しのはらおはなしの会

リニューアルした楽しい読み聞かせ。4月の木曜、11時~11時30分、小学生以下(未就学児は保護者同伴)

■パパの赤ちゃん会

育児相談やパパ同士の情報交換。4月5日(土)10時30分~11時30分、1歳7か月以下の子と父親

■おもちゃの病院

おもちゃの修理。4月26日(土)10時~11時、先着10点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費
📍来館(3月23日9時~、10時から電話可)

港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10
☎421-1211 📠431-5212 (休)3月17日

■パネル展示「つなしま今昔」

綱島駅周辺の歴史を写真や地図でたどる。3月5日(水)~3月31日(月)

■大人のための朗読会

藤沢周平「山桜」ほかを朗読。3月22日(土)15時~16時、18歳以上、当日先着40人

■おはなし会

イベント名	日時	対象	定員
ひよこのおはなし会	3月13日-27日・4月10日(木)11時20分~11時50分	3歳以下の子と保護者	当日先着各15組
紙芝居の日	3月15日(土) 15時~15時30分	—	—
ひろばおはなし会	3月19日(水) 15時~15時30分	3~6歳児と保護者	—
いちど一土のおはなし会	4月 5日(土) 15時~15時30分	小学生以上	—

綱島地区センター

〒223-0053 綱島西1-14-26
☎545-4578 📠531-5771 (休)第3月曜

■つなしま絵本読み聞かせの会

子どもと一緒に絵本の世界へ。3月12日・26日(水)10時45分~11時15分、未就学児と保護者、当日先着各12組

■土曜親子体操教室

親子で楽しく、仲良く、元気よく体操。4月5日、5月10日、6月7日、7月5日、8月2日、9月6日(土)、全6回、①12時30分~13時25分、2~3歳の子と保護者、②13時30分~14時25分、4~6歳の未就学児と保護者、①②先着各30組、1組3,000円
📍来館(3月15日9時~、10時から電話可)

■ママと一緒に親子体操教室

子どもの成長に合わせて楽しく体操。4月10日・24日、5月8日・22日、6月12日・26日、7月10日(木)、全7回、10時30分~11時30分、一人で歩ける1歳6か月以上の未就学児と母親、先着30組、1組3,500円
📍来館(3月19日9時~、10時から電話可)

■おもちゃの病院

4月12日(土)10時~12時、先着16点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費
📍来館(3月20日9時~、10時から電話可)

■ベビーヨガ教室

4月14日・28日(月)、全2回、首が据わった2歳以下の子と保護者、先着25組、1組1,000円
📍来館(3月16日9時~、10時から電話可)

菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10
☎421-1214 📠431-4101 (休)第3月曜

■おはなしたんぽぽ

絵本の読み聞かせや簡単な工作等。3月14日(金)11時~11時30分、未就学児と保護者、当日先着15組

■歌って健康教室

歌に合わせて身体を動かし、健康増進。4月1日(火)10時~11時30分、60歳以上、先着20人、500円
📍電話か来館(3月15日10時~)

■春季テニス教室

港北区テニス協会のコーチから学ぶ。4月7日~6月23日の月曜(4月21日、5月5日・19日、6月16日除く)、全8回、①女性初級:10時~11時30分、②女性中級:12時~13時30分、③60歳以上の男女:14時~15時30分、①②18歳以上、①~③抽選各14人、8,500円 ※雨天時6月30日(月)
📍電話かウェブサイト(3月21日まで)

■親子学級かんばん⑪

4月25日、5月9日・30日、6月13日(金)・28日(土)、7月11日(金)、全6回、10時~11時15分、2023年10月1日~2024年9月30日生まれの子と保護者、先着12組、1組4,000円
📍電話か来館(3月18日10時~)

新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236
☎591-0777 ㊟591-0045 ㊟第2月曜

■集まれおはなしキラキラぼっけ
季節に合った読み聞かせ。3月27日(休) 10時30分～11時、未就学児と保護者

■春休み子どもパン作り教室
ブタの形のパンを作る。3月28日(金)10時～12時、小学4年生～中学3年生、先着12人、800円
㊟来館(3月15日9時～、10時から電話可)



調理例

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13
☎561-6767 ㊟561-5841 ㊟第4月曜

■日吉おはなし会
読み聞かせや紙芝居等。3月13日・27日(休)、11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着各10組

■韓国料理を作ってみよう
キンパとテンジャンチゲを作る。4月19日(土)11時～13時30分、18歳以上、先着15人、2,500円
㊟来館(3月16日9時～、10時から電話可)

■おもちゃの病院
おもちゃの修理。4月19日(土)10時～12時、先着16点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費
㊟来館(3月15日9時～、10時から電話可)

■やさしい韓国語講座
初めて韓国語を学ぶ人のための入門講座。5月7日・21日、6月4日・18日(休)、全4回、12時30分～14時、18歳以上、先着20人、2,000円
㊟来館(3月25日9時～、10時から電話可)

■親子体操いちにさん 12
5月7日、6月4日、7月2日、8月6日(休)、全4回、10時～11時、11時15分～12時15分、3歳以下の一人で歩ける子と保護者、先着各12組、1組2,000円
㊟来館(3月15日9時～、10時から電話可)



前回の様子

■お父さんのリフレッシュ体操 13
5月10日・17日・24日、6月14日・21日・28日(土)、全6回、9時40分～10時40分、55歳以上の男性、先着10人、3,000円
㊟来館(3月18日9時～、10時から電話可)

城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4
☎472-1331 ㊟472-1332 ㊟第4月曜

■おはなしの部屋
パネルシアターや絵本の読み聞かせ。3月25日(火)10時30分～11時、未就学児と保護者、当日先着12組

■土曜の朝の体操教室 春
音楽に合わせて体を動かす。4月～6月の土曜(4月5日、5月3日除く)、全11回、9時15分～10時15分、10時35分～11時35分、18歳以上、先着各40人、3,300円
㊟来館(3月19日10時～、13時から電話可)

■背骨コンディショニングG体操 春 14
4月7日・14日・21日、5月12日・19日、6月2日・9日・16日・30日(月)、全9回、13時30分～14時30分、18歳以上、先着18人、4,500円 ※動きやすい服装で参加
㊟電話か来館(3月18日10時～)

■木曜朝の健康ヨガ 春 15
4月10日・24日、5月8日・22日、6月12日・26日(休)、全6回、10時～11時、18歳以上、先着16人、3,000円
㊟電話か来館(3月17日10時～)

■始めよう ベリーダンス 16
4月11日・25日、5月9日・23日、6月13日・27日(金)、全6回、13時～14時、18歳以上、先着15人、4,500円 ※動きやすい服装で参加
㊟電話か来館(3月15日10時～)

■うたごえサロン 春夏
ギターの演奏に合わせて心に残る名曲を歌う。4月16日、5月21日、6月18日、7月16日、8月20日、9月17日(休)、全6回、13時15分～14時30分、18歳以上、先着40人、1,200円
㊟電話か来館(3月16日10時～)

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1
☎401-4964 ㊟401-4968
㊟第3月曜、3月30日～4月18日

■親子でゆったりおはなしのへや
絵本の読み聞かせや手あそび等。3月15日(土)11時～11時40分、当日先着15人

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階
☎534-2439 ㊟546-4568 ㊟第3月曜

■師岡おはなしの部屋
絵本の読み聞かせや紙芝居、わらべ歌等。3月20日(木祝)11時～11時20分、未就学児と保護者、当日先着15組

■0歳児親子のスマイル広場
わらべ歌や手遊びで友達づくりや気分転換。3月26日(休)10時30分～11時30分、1歳未満の子と保護者(未就学のきょうだい児の同伴可)、当日先着10組

■似顔絵ワンポイントアドバイス
家族の似顔絵を楽しく描く。4月26日(土)、13時～、14時～、15時～(各45分)、小学生、先着各4人
㊟電話(3月18日10時～)

下田小学校コミュニティ・スクール

〒223-0064 下田町4-10-1
☎・㊟565-2850 ㊟火・金曜

■下田おはなしの会
絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌。3月20日(木祝)10時～10時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6
☎592-2151 ㊟592-0105 ㊟第4月曜

■はぐピョン 17
3月27日(休)10時～13時、未就学児と保護者

大豆戸地域ケアプラザ

〒222-0032 大豆戸町316-1
☎432-4911 ㊟432-4912 ㊟第3月曜

■こども将棋教室 18
4月9日・23日、5月14日・28日、6月11日・25日、7月9日、9月10日・24日、10月8日・22日、11月12日・26日、12月10日、2026年1月14日・28日、2月25日、3月11日(休)、全18回、15時30分～17時、小学生(未就学児は要相談)、先着15人、1回100円
㊟電話か来館(3月15日～)

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20
☎433-1255 ㊟433-2895 ㊟第4火曜

■寿楽文化祭
「趣味の教室」と団体による展示と発表。3月14日(金)～16日(日)

■「バイオリンバンド」コンサート 19
3月16日(日)13時30分～14時30分

■うたごえ広場
流行歌をカラオケとピアノ伴奏で歌う。3月31日(月)13時～15時、60歳以上の市民、先着20人
㊟来館(3月15日10時～)

■雑学江戸時代
町奉行をテーマに話す。4月11日(金)13時30分～15時、60歳以上の市民、先着25人
㊟来館(3月18日10時～)

■ウクレレ体験講座 20
4月12日・26日(土)、全2回、10時～11時30分、60歳以上の市民、先着10人
㊟来館(3月18日10時～)

スポーツ医科学センター

〒222-0036 小机町3302-5
☎477-5050 ㊟477-5052 ㊟第3・4火曜

利用料金減額のお知らせ

4月から、大研修室・中研修室(軽スポーツ可)の利用料金が半額になります(3時間2,000円～)。 ※詳細はウェブサイトへ

■水泳イベント教室
5月3日(土祝)、①親子でプール:9時30分～10時30分、3歳以上の未就学児と保護者、抽選20組、1組2,500円、②クロールのコツ体験:11時～12時、小学生、抽選30人、2,000円 ※詳細はウェブサイトへ
㊟ウェブサイト(4月16日まで)

10 手形・足形アートワークショップ
母の日アートや子どもの日アートで子どもの手足をデザインします。フотospaceで記念撮影もできます。

11 親子学級かんがるー
7か月から1歳7か月の成長と子育てについて学びます。絵本の読み聞かせやレクホールでの運動会等を開催します。

12 親子体操いちにさん
親子でスキンシップをとりながら、マットや鉄棒等で運動を行い、子どもの成長・発達を促します。子育ての情報交換もできます。

13 お父さんのリフレッシュ体操
地域の同世代の人と交流し、ストレッチや音楽に合わせて体のバランスを整えます。

14 背骨コンディショニングG体操 春
肩こりや腰痛予防のストレッチをします。初心者のための講座です。

15 木曜朝の健康ヨガ 春
ヨガで心と体を整えてリフレッシュします。

16 始めよう ベリーダンス
エキゾチックな踊りで柔軟性と体幹を鍛えます。美しいベリーダンスの世界に触れてみましょう。

17 はぐピョン
親子で遊べるフリースペースです。滑り台や大きな車等のおもちゃを用意しています。11時30分～12時は、ボランティアによる季節のおはなし会を行います。時間中は出入り自由です。

18 こども将棋教室
詰将棋の解説や講話、ボランティアとの対局を行います。初心者も大歓迎です。

19 「バイオリンバンド」コンサート
バイオリンやキーボード、ギター、ドラムによる、アニメソングや演歌等、幅広いジャンルの演奏です。

20 ウクレレ体験講座
ウクレレを初歩から学びます。楽器は貸し出します。

ー 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。ー

広告

21 桃の花 句会

未経験者歓迎の俳句ワークショップです。俳句の基本や実作、句会の楽しみ方を学びます。

22 相鉄・東急直通線2周年記念展示
ミズキーホール開館1周年と、相鉄東急直通線開業2周年を記念した写真展です。3月30日は、ミズキーとそうにゃん、のるんが登場します。

23 style-3ウインドライブ
新宿路上のバイオリン演奏で話題となったstyle-3によるコンサートです。

24 音楽講座 JAZZの魅力
ジャズピアニストの守屋純子氏が、演奏を交えてJAZZの魅力を語ります。

25 夏のスティールパンライブ
本場トリニダードトバゴで研鑽を積んだ、伊澤陽一氏率いるWAIWAI STEEL BANDによる、カリブの民族楽器のライブです。14時から親子向け、19時から本格的なコンサートです。

26 JAZZ名曲コンサート
守屋純子氏(Pf)等による五重奏のコンサートです。

27 アーツ室内オーケストラ秋演奏会
アーツ室内オーケストラによる名曲コンサートです。指揮は高橋宗芳氏、コンサートミストリスは小林美恵氏です。

28 写真と模型でよみがえる横浜市電
1970年頃に撮影された横浜市電の貴重な写真と模型の走行で、昭和の横浜の鉄道風景が楽しめます。同時期の国鉄横浜線や東急東横線の写真も展示します。

29 Gallery in the Lobby
ポラロイド社のカメラ製品や、開発時に製作された試作モデル等を紹介いたします。

港北区民文化センターミズキーホール

〒223-0052 綱島東1-9-10新綱島スクエア4・5階
☎533-2360 ☎533-2350 休第3火曜

21 桃の花 句会

3月16日(日)、10時30分～12時、13時30分～15時、当日先着各5人、1,000円(歳時記の購入希望者は1,500円) ※小学生以下は保護者同伴
☎来館(3月16日10時～)

22 相鉄・東急直通線2周年記念展示

3月19日(水)～4月7日(月)、10時～19時

はじめてのバレエ

生演奏を聴きながら体験教室。3月21日(金)、10時30分～11時30分、14時～15時、当日先着各5組、1組1,000円 ※3歳以下は保護者同伴
☎来館(3月21日10時～)

style-3ウインドライブ

3月28日(金)19時～21時、当日券:先着100人、4,400円(高校生以下2,200円)
☎来館(3月28日10時～)

音楽講座 JAZZの魅力

8月8日(金)19時～20時30分、先着80人、1,500円 ※未就学児入場不可
☎チケットぴあか来館(3月15日10時～)

夏のスティールパンライブ

8月9日(土)、①14時～14時45分、1,000円(小学生未満500円)、②19時～21時、3歳以上、2,500円、①②先着各350人
☎チケットぴあか来館(3月15日10時～)

JAZZ名曲コンサート

9月6日(土)17時～19時、先着350人、前売り券:3,000円 ※未就学児入場不可
☎チケットぴあか来館(3月15日10時～)

アーツ室内オーケストラ秋演奏会

9月27日(土)14時～16時、先着350人、3,500円 ※未就学児入場不可
☎チケットぴあか来館(3月15日10時～)

多機能型拠点 ひ・すけっと菊名

〒222-0011 菊名4-4-22
☎401-0880 ☎401-0881 休土・日曜

写真と模型でよみがえる横浜市電

3月20日(木祝)11時～16時



横浜市電と東急東横線(高島町付近)

地域子育て支援拠点 どうろっぷ

〒222-0037 大倉山3-57-3
☎540-7420 ☎540-7421
休日月曜、祝日、3月1日午前

地域子育て支援拠点 どうろっぷサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7
☎633-1078 ☎633-1072
休日(3月9日除く)・月曜、祝日、3月15日午前

ふたごちゃんみつごちゃんの会

多胎児家庭の交流会。3月17日(月)10時～12時、どうろっぷサテライト、多胎児家庭ときょうだい児(出産予定の人も可)

あっぷっぷ

触れ合い遊びと赤ちゃんとの生活の話。4月9日・23日(水)、10時30分～11時40分、どうろっぷ・どうろっぷサテライト、2～4か月の第1子と保護者、先着各10組
☎ウェブサイト(3月15日～)

助産師とみんなの知恵袋

授乳や離乳食、産後の体調の話。①どうろっぷサテライト:4月22日(火)13時30分～14時30分、②どうろっぷ:4月24日(木)10時30分～11時30分、①②未就学児と保護者、先着各10組
☎ウェブサイト(3月15日～)

両親教室(オンライン)

出産・育児のオンライン講座。4月26日、5月10日(土)、10時30分～12時、出産予定月が8月・9月頃の人とそのパートナー(単身も可)、先着各15組
☎ウェブサイト(各開催日の1か月前～)

土曜日両親教室

育児と沐浴の講座。①日吉本町地域ケアプラザ:4月19日(土)、②どうろっぷサテライト:4月26日(土)、③どうろっぷ:5月10日(土)、①～③10時～12時、区内在住の出産予定月が8月・9月頃で初出産の人とそのパートナー(単身も可)、先着各18組
☎ウェブサイト(各開催日の1か月前～)

新横浜出張ひろば りぼん

地域情報の案内や交流ができる場。①ダッドウェイラーニングセンター新横浜校(新横浜3-9-18 TECHビルA館地下1階):3月13日、4月10日(木)、9時～14時、②オルタナティブ生活館5階(新横浜2-8-4):3月19日・26日、4月2日(水)、9時30分～14時30分、①②未就学児と保護者か妊婦(家族の同伴可)、当日先着各15組

アートフォーラムあざみ野

横浜市民ギャラリーあざみ野

〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3
☎910-5656 ☎910-5674 休第4月曜

Gallery in the Lobby

3月1日(土)～3月23日(日)

よこはま北部ユースプラザ

〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央11-3
☎☎948-5505 休日曜、祝日、第3月曜

若者のための専門相談

ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談。3月18日、4月1日(火)、13時30分～、14時30分～、15時30分～(各50分)、港北区役所、15歳～39歳の市民と家族や関係者、先着各1組
☎電話かEメール(3月15日～)
☎mail@kitapla.jp

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1 吉田ビル206
☎547-2324 ☎531-9561 休第1日曜

善意銀行(寄託12月1日～31日)

老人福祉センター菊名寿楽荘、リーダー電子(株)、大平真希、金子清隆、匿名団体・個人(敬称略)ありがとうございました

連載第3回 にこにこハウス イチオシの一品紹介

区役所にある「にこにこハウス」では、区内の障害者地域作業所が交代で菓子や弁当、アクセサリーや雑貨等を販売しています。各作業所の一押しの商品を紹介いたします。



詳細はこちら

場所 区役所1階エレベーター前 時間 平日11時～13時

セサミ工房



セサミクッキー

ハウス陽なた



陽だまり焼き

ハウス陽だまり



陽だまり手作り弁当

☎ 障害者支援担当 ☎540-2237 ☎540-2396

行政相談

国の仕事・制度についての苦情・要望等を相談できます。

相談員

行政相談委員

日時

第2火曜 13時～15時
※偶数月は前営業日までに要申込み

☎・☎広報相談係

☎540-2221～2223

☎540-2227

もの忘れ相談

認知症等の不安がある本人やその家族が、専門医に無料で相談できます。

必要に応じて専門医による訪問相談もできます。
※診断・薬の処方はできません。

日時

第3木曜 (祝休日の場合は変更あり) 14時～、15時～(各50分)

場所

区役所1階

定員

先着各1人※要事前申込み

☎・☎高齢者支援担当

☎540-2327 ☎540-2396

広告