

港北区の「活動」をつなぐ情報誌

# 楽らく遊ゆう学がく

第284号

2019年5月号  
隔月発行

【編集・発行】港北区区民活動支援センター

特集

「食」を通して地域をつなぐ

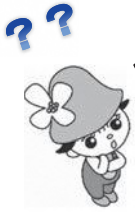
「下田ふれあい食堂(子ども食堂)」の取組



(食事の様子)

- P.2 特集 「下田ふれあい食堂(子ども食堂)」の取組を紹介します!
- P.3 わがまち港北スポット 港北区民活動支援センター
- P.4 わがまち港北スポット 「まめどspace結」の魅力
- P.5 遊学スポット(港北区内のグループによるイベント情報) / 『港北区グループ・団体ガイド』登録グループからの会員募集
- P.6 区民活動支援センターからのお知らせ

子ども食堂・地域食堂とは？



「子ども食堂・地域食堂」ってなに？

「子ども食堂」や「地域食堂」には、担い手・開催場所・開催頻度などにより、様々な形態があります。地域団体・地域ボランティアによる取組が最も多く、この他、社会福祉法人やNPO法人が実施している取組等があります。約7割の取組において、食事の提供のほか、居場所(フリースペースや遊び場)や学習支援(勉強や宿題を行う環境)を用意しています。実施場所は様々で「地域ケアプラザ(約2割)」や「自治会・町内会会館等(約2割)」のほか、「民家」で実施している取組もあります。

横浜市民意識調査によると、横浜市では地域のつながりが希薄化する一方、市民の地域や社会活動への参加意向は比較的高く、現在、全国的に活動が盛んになっている「子ども食堂・地域食堂」についても、多くの地域住民や法人・企業の方々が様々な形で活動を実施したり、活動の支援をしています。

※「横浜で子ども食堂 地域食堂をつくらう！GUIDE BOOK(横浜市こども青少年局)」より抜粋

下田ふれあい食堂(子ども食堂)を取材しました！



(子どもたちがくつろぐためのマットも敷かれています)

下田地域ケアプラザで毎月1回 17:00~19:30(受付19時まで)に開催されている「下田ふれあい食堂(子ども食堂)」は、下田地区民生委員児童委員協議会が主催している、子どもを中心とした地域食堂です。今のところ大人だけの参加は不可ですが、子どもと一緒にあればどんな世代でも参加することができます(要事前予約)。昨年9月のプレオープンを含め今年3月が7回目となり、現在までに(プレオープンを除き)延べ190名が参加しました。

働くお母さんたちが増えてきた昨今、帰宅してからの食事作りはとて大変です。「下田ふれあい食堂(子ども食堂)」は、働くお母さんたちが月1回でも食事作りをお休みでき、手作りの温かいご飯を皆でワイワイ楽しく食べることのできる場を提供したい、という目的で発足しました。子どもはバランスの良い食事を取ることができ、お母さんも子どもたちとゆったりとした時間を過ごすことができます。

現在は参加費と募金のみで運営していますが、これは高田の藤田農園さんや発達障がい、不登校、ひきこもりや生きづらさを抱えている人のための農業体験活動グループ「虹色畑クラブ」さん、また、近くの花屋さんや個人の方々などが家庭菜園で作った野菜などを無料・低価格で提供して下さることが大きいそうです。

開催当日は、下田地区の民生委員児童委員17名全員で、ご飯を作る人・会場の設営をする人・受付をする人など、担当を決め行っています。

最初は準備や片づけが間に合わなかったり、と大変なこともあったそうですが、会場を借りる時間を長くしたりと工夫をし、現在は順調に進んでいます。また、それ以外でも3ヶ月ごとに反省会をし、気に掛かる点は改善しています。町内の幼稚園・保育園、小中学校に協力してもらい参加者を募っています。

食堂開催後アンケートでは、「(自分の子どもと)仲の良い子のお母さんと話をすることができた」「野菜嫌いの子がここでは食べてくれた」などの意見がありました。また、走り回っている子どもがいたらスタッフが注意したりなど、世代の幅広い交流も行われています。

参加者はリピーターも多く、この日もお子さんからは「居心地良く、ご飯も美味しい」、保護者からは「農園の場所などの地域の情報が得られて有難い」「余裕ができると自分も笑顔でいられる」などの声が聞かれました。

「参加した子どもが翌日学校の友達に『美味しかった！』と伝え、今度はそれを聞いた友達が興味を持ち参加する、など自然な形で、これからもあせらず地域の子どもと保護者に浸透していくよう活動していきたい。」と、スタッフが話してくれました。



(民生委員の皆さんの活動の様子)

スタッフ手作りの箸置き(上)。節分の時期に、食べ終わった子どもがその箸置きで折った鬼(下)。裏に「ごちそう様」の文字がありました。

問合せ：下田地域ケアプラザ  
港北区下田町4-1-1  
TEL 563-9081  
FAX 563-9083



(この日のメニューは、とん汁・厚焼き玉子・温野菜)

この他にも、港北区では、地域ケアプラザなどを開催場所とし、「子ども食堂・地域食堂」の活動が広がっています！

区民活動支援センターは、人と活動や、活動と活動をつなげる場所です。  
 スタッフによる相談や情報提供、活動に必要な機材や会議室の貸出し等を通じて、区民の方達の  
 様々な活動を応援します。

「もっと活動を広げたい」方から、「何かを始めたい」方まで。港北区区民活動支援センターにぜひ一度  
 お越しください！



【作業コーナー】



場 所：港北区役所 4階48番窓口  
 利用時間：月曜日～金曜日（8:45～17:00）  
 ※祝休日・年末年始除く  
 住 所：港北区大豆戸町26-1  
 交 通：東急東横線「大倉山駅」徒歩7分  
 バス停「港北区総合庁舎前」下車



【情報コーナー】



【会議室】

作業コーナー	印刷機(有料)、紙折り機、裁断機がご利用になれます。紙は各自でご用意ください。 ※ 政治、宗教、営利目的の利用はできません。
掲示板コーナー	グループ紹介やイベント・会員募集などのお知らせが掲示できます。
情報コーナー	生涯学習・市民活動情報、講座・イベントのチラシが多数あります。ご自由にご覧ください。
受付・相談コーナー	学習や活動についてお気軽にご相談ください。 会議室、交流コーナー、印刷機、貸出機材の申し込みはこちらへどうぞ。
情報交換ボックス	活動に必要な資料・事務用品の保管や団体の情報交換に利用できます。(※要利用登録)
会議室(18席) ※要利用登録	公益的な活動のグループの打ち合わせや会議、資料づくりなどに利用できます。(※要利用登録) 【利用時間】①9:00～12:00 ②13:00～15:00 ③15:00～17:00 【申込方法】 予約は利用希望日の3か月前の同日(土曜・日曜、祝休日の場合はその翌日)9:00 から電話などで先着順に受け付けます。1団体1か月2コマまで予約できます。 ※ 空きがある場合は、利用希望日の2週間前から追加予約することができます。
交流コーナー(10席)	利用方法は会議室と同じです。(※要利用登録)

利用登録は随時受付中！

主に港北区内で地域活動・区民活動などの公益的な活動を行っているグループ・団体を対象に、区民活動支援センターの利用登録を随時受付けています。

ご不明な点は、お気軽に区民活動支援センターまでお問合せください。

※ 利用登録の際は、団体の活動目的や内容がわかる資料(チラシ・会則・リーフレットなど)及び本人確認証明書(免許証、健康保険証など)をご持参ください。

## 「まめどspace結」の魅力 ～地域みなさんが「集い」「学び」「楽しむ」スペース～

大倉山の細い路地の奥に、2階建ての一軒家を地域に開放している「まめどspace結」があります。「まめどspace結」を運営している吉田さんにお話をお伺いしました。

### 「まめどspace結」を始めたきっかけ

2011年3月11日の東日本大震災の後、小さな個人住宅の場に、地域の人同士の輪づくりを目的に、ミニコミュニティとして「まめどspace結」を始めました。

目標は、地域の皆さんが生き生きと集うことで、病気にならず、元気に生活を楽しむお手伝いができる場づくりです。



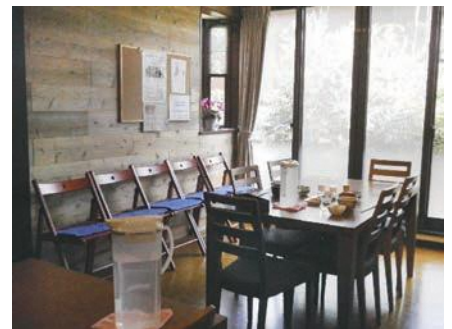
(まめどspace結)

### 現在の「まめどspace結」の様子

現在、手織教室やスマホ入門講座、ヨガ教室、健康麻雀教室、毎週金曜日開催のランチ(12時～14時 限定20食)など、定期的に活動をしている人達の間として、サロンをはじめ有料でスペースを貸し出しています。

また、年2回落語を楽しむ楽笑会のイベントを通して、地域の人が集い、学び、楽しめる場を提供しています。部屋の一角では「まちライブラリー」活動を始めました。そして、それらの活動が、「まめどspace結」の運営を盛り上げています。

地域の皆さんが、心を弾ませ、良い刺激を得られるような場となるよう工夫しています。



(サロン)

### これからに向けての思い

「まめどspace結」に集うことで、街の中で人と人が出逢い、学び、楽しみ、笑いや会話が溢れる一つの場として、また、「まめどspace結」に一步入ると、和やかで「ほっ」とできると言ってもらえる場づくりをしたいと思っています。

### 利用時間

月曜日～金曜日(企画によっては土曜日・日曜日)

10時～17時(企画によっては21時まで)

貸スペース(有料) 1階:サロン(20名まで)、キッチン、和室(約6畳)

2階:洋室(約8畳)、洋室(約4.5畳)

※申込み・利用に関しては、相談の上、決定します。

まちライブラリー(図書室)は、火・水・木・金 10時～16時までご利用いただけます。



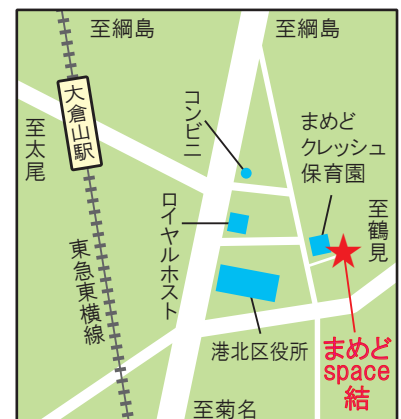
(まちライブラリー 図書室)

### 問合せ先

まめどspace結 090-9965-0486

まめどspace結

検索



「まめどspace結」は、東急東横線「大倉山駅」から徒歩約7分、閑静な住宅街の中にあります。

# 遊学スポット(港北区内のグループによるイベント情報)

## ウェルカム(家庭教育を推進する会)

### 親のための「子どもに学ぶ家庭教育」

テーマ:「職場復帰を考えているお母さんへ」

講師:吉永里江子氏(港北区まちの先生登録講師)

日時:5月9日(木)

0歳～小学生の保護者対象 10:15～12:00

(11:30～ディスカッション)

中学、高校生の保護者対象 13:00～15:00

テーマ:「思いやりの心を育てましょう」6月上旬予定

会場:日吉地域ケアプラザ(当日参加可) 参加費:100円

問合せ:松崎 Eメール hiroyo013130@gmail.com

## しんよこはま地域活動ホーム

### ①親子で遊ぼう!「なかよしペンギン」

日時:5月13日(月)(パネルシアター、親子遊び)

### ②絵本読み聞かせ「おはなしたまご」

日時:5月20日(月)(絵本の読み聞かせ・紹介、パネルシアター)

①②ともに11:00～11:30 参加費:無料 当日直接会場へ

問合せ:しんよこはま地域活動ホーム TEL 531-4400

## 活動ホーム「しもだ」第31回地域交流バザー

日時:5月19日(日) 10:00～14:00

会場:港北区障害者地域活動ホーム「しもだ」

(綱島駅より「新城駅」行きバスにて下田町下車徒歩5分

日吉駅より「サンヴァリエ日吉」行きバスにて下田小学校下車徒歩10分)

内容:寄贈品の販売、軽食、子供の広場、福祉コーナー

問合せ:水越 TEL 562-3600

※駐車場はありませんので、自家用車での来場はご遠慮ください。

## らくらく市2019～まちの中でともに生きよう～

日時:5月19日(日) 10:00～14:00 ※雨天の場合26日(日)に延期

会場:菊名地区センター・港北図書館前広場

内容:お弁当、焼きそば、スイーツ、手作りパンなど28団体が参加

問合せ:らくらく市実行委員会 かれん(新堂) TEL 547-2190

FB <https://www.facebook.com/rakuraku.kouhoku/>

## まめどシニアクラブ

### 「初級麻雀教室」

日時:5月23日(木) 13:00～15:00

会場:菊名地区センター 小会議室

定員:20名(先着順) 参加費:300円

問合せ:大島 TEL 090-5778-6553 or 974-2733

Eメール ina-oshima@m07.itscom.net

## 港北図書館友の会「読書サロン」

① 5月26日(日) -世界の文学-「ロシア文学」

※5月19日(日)「らくらく市」が26日(日)に延期された場合は中止。

② 6月23日(日) -古典文学-清少納言「枕草子」

①②とも13:30～16:30

会場:港北図書館2階会議室 当日直接会場へ 参加無料

問合せ:事務局 TEL 423-2223(八木クリニック内)

## 港北美術区民会 港北美術区民会展

### <展示> 絵画・写真・ステンドグラスその他

日時:6月3日(月)～6日(木) 10:00～17:00

※3日(月)は13:00～17:00、6日(木)は10:00～16:00

会場:港北公会堂2階 1号・2号会議室 入場無料

※出品者募集中 詳しくは問合せ先(佐々木)まで

問合せ:佐々木 携帯 090-3348-9622

## 生涯学習グループ大地 第69回映画鑑賞会

### 「5つの銅貨」

日時:6月6日(木) 13:00より上映

会場:大豆戸地域ケアプラザ 参加費:500円

監督:メルヴィル・シェイヴルソン

出演:ダニ・ケイ、ルイ・アームストロング他

問合せ:河野 TEL 401-0608

## 横浜歴博もりあげ隊 古代史講演会

### 「見えてきた青海路ーもう一つのシルクロードー」

講師:前園 実知雄氏(奈良芸術短期大学教授)

日時:6月9日(日)14:00～16:00(受付13:30～)

会場:横浜市歴史博物館 2階講堂

(市営地下鉄センター北駅下車徒歩約5分)

定員:170名(応募多数の場合抽選)

参加費:500円

申込:5月25日(土)必着で、往復ハガキ(1人1通)に①講座名

②〒住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤どこで開催を知ったかを記入し、右記まで郵送。〒231-0062 横浜市中区桜木町1-1-

56 クリーンセンタービル5F 横浜市民活動支援センター

「レターケースNo.35横浜歴博もりあげ隊」

問合せ:横浜歴博もりあげ隊事務局

TEL 080-4896-4677(4月12日より使用可 9:00～17:00)

HP <https://sites.google.com/site/moriage20/>

## 港北区ボランティア連絡会 40周年記念講演会

### 「元気に明るく楽しく!」心と体と財布の健康

講師:生島 ヒロシ氏(フリーアナウンサー)

日時:6月13日(木) 13:00開演(12:00開場)

会場:港北公会堂

参加費:300円(当日券あり)

問合せ:港北区社会福祉協議会 TEL 547-2324

# 『港北区グループ・団体ガイド』登録グループからの会員募集

## 着付けサークル

お手持ちのもので練習します。(物品の販売無し)見学もできます。

日時・会場:月曜 12:30～城郷小机地区センター

木曜 10:00～菊名コミュニティハウス

土曜 9:45～篠原地区センター

会費:2,000円～2,500円/月(会場費含む)

問合せ:浜口 TEL&FAX 432-4550

## こうぼくばそぼら

パソコンを遊びながら楽しんで学びましょう。インターネット操作、文書、はがき、チラシ、名簿、家計簿、名刺、写真の取り込み編集など。(個人教授です)

日時:毎月 水・土曜 各3～4回

※開催日要問合せ 午前10:00～12:00 午後13:00～15:00

会場:港北区福祉保健活動拠点3階 団体交流室

会費:入会金1,000円、1回500円(2時間)

※個人のパソコン持参。パソコン借用の方1回100円

問合せ:高橋 TEL 562-7177

HP <http://pasobora131.starfree.jp/>

## フォトクラブひよし

月1回の講師の講評や年数回の撮影会を通じて写真を楽しむ会です。5月11日(土)～18日(土)まで慶應義塾大学日吉キャンパス「来往舎ギャラリー」で展示会を開催します。新会員数名募集!

日時:例会(月1回) 第2火曜 18:00～21:00

会場:日吉地区センター別館 会費:1,500円/月

問合せ:駒井 携帯 090-8113-5875

## おやじの手料理

2名の先生の指導のもと、昨年9月に200回開催を超えたグループです。季節の食材を活かした料理を楽しみましょう。

日時:月1回 第4水曜 10:00～13:00

会場:篠原地区センター 3階料理室

会費:年会費 2,000円 材料費:1,200円/月

問合せ:佐々木 TEL 543-3657 携帯 090-6105-3339

# 区民活動支援センター からのお知らせ

このページでは、区民活動支援センターからの  
お知らせ等を毎号掲載します。次号は7月号です。

## 支援センター「掲示板コーナー」の利用とチラシの配架希望の方へ

支援センターでは区民活動を支援するために、以下の基準に該当するチラシの掲示と配架を行っています。  
希望される場合は直接窓口を持参いただくか、または郵送願います。

### 【掲示・配架の基準について】

- ・内容が講座・イベントなどの文化行事や区民活動の周知・募集であること。  
(営利・宗教・政治などの活動でないこと)
- ※本人が主宰している教室などのチラシはお預かりできません。
- ・主に港北区在住・在勤・在学者の活動であること。
- ・活動場所が港北区内または港北区周辺の公的な場所であること。
- ※自宅などでの活動のチラシはお預かりできません。
- ・参加費や会費が無料、または安価であり、港北区民が気軽に参加できること。
- ・区民利用施設に関すること。

### 【掲示・配架チラシのサイズと数量】

- ・A4版の大きさであること。配架は20部まで。

### 【掲示・配架の期間】

- ・講座・イベントなどは終了日時まで。  
※チラシは終了日時後に支援センターで処分いたしますので、  
持ち帰りが必要な場合は事前にお知らせください。
- ・会員募集は3ヶ月間

PRにお役立て  
ください!



「掲示板コーナー」の様子



チラシ配架の様子  
常時100種類以上のチラシを  
配架しています。

詳しくは、区民活動支援センターまでお問合せください。

## 「遊学スポット」掲載希望の方へ

「楽遊学」は、隔月発行になりました。それに伴い、「遊学スポット」掲載依頼の締切を発行月の前々月  
28日とさせていただきます。(「登録グループからの会員募集」についても、同様の締切となります。)  
次号は7月号です。(原稿締切は5月28日(火)となります。)  
詳しくは、区民活動支援センターまでお問合せください。



- 港北区関連のイベント・講座情報は「広報よこはま」、「横浜カレンダー・港北区イベント情報お届け便」も併せて  
ご覧ください。

スマホやパソコンからも検索できます!

港北区イベント情報

検索



## ご意見ご感想をお寄せください。

いつも「楽遊学」をご覧いただきありがとうございます。  
内容についてのご意見・ご感想、お気づきの点など、支援センターまでお寄せください。  
よろしくお願いいたします。

港北区区民活動支援センター(港北区役所4階48番窓口)

〒222-0032 港北区大豆戸町26-1

TEL&FAX 540-2246

Eメール ko-center@city.yokohama.jp

港北区区民活動支援センター

検索

★開館時間★

月～金曜 8時45分～17時(土・日曜、祝日、年末年始除く)

