

なかぽぽら

「人々の、みんなの」を表すイタリア語のpopolareから。中区内の生涯学習・市民活動の参加を夢見て、様々な活動をされている人たちのための情報誌であり、多くの夢が生まれ皆に親しまれますようにと名づけられました。

なか区民活動センター情報誌

vol.106 令和6年8・9月号

【編集・発行】

なか区民活動センター
(横浜市中区役所地域振興課)

TEL 045-224-8138

FAX 045-224-8343

✉na-katsudou@city.yokohama.jp



夏の宵

なか区民活動センターマスコット もなか

●講座やイベントのお知らせ

- ・なかよろずアップ企画
「YMA マジック ライブ」
「FREE TIMEすごしましょ」
- ・なかよろずアップ企画
「水彩で夏を楽しもう」
- ・なかよろずアップ企画
「シニアこそSNSを活用しよう入門編」

●なか区民活動センターよりお知らせ

- ・なかく街の先生の紹介と作品展示
- ・2024センター祭りのボランティア募集
- ・なか区民利用施設スタンプラリー

●事業報告

●展示コーナー

YMA MAGIC LIVE

なかよろずアップ企画
センター登録団体 なか区民活動センター

VOL 14

横浜で活躍しているマジシャン達が織りなす不思議な世界を
迫力あるライブでお楽しみください。
毎年大人気のイベントです。

入場無料

2024
9/7 (SAT)
OPEN_13:30~ START_14:00~



【開催日】9月7日(土)

13時30分開場 14時開始

【場 所】なか区民活動センター研修室

【定 員】30名先着順

【申 込】8月11日(日)から電話

【電 話】なか区民活動センター

045-224-8138

主催: 横浜マジシャンズ・アソシエーション

共催: なか区民活動センター

子育て中、ほんの一時間でも自分時間が欲しいな・・・と思ったことはありませんか？

FREE TIME すごしましょ

生後6か月から未就園児までのお子さんを1時間、お預かりします。その間、保護者の方は、なか区民活動センターにて読書するもよし、スマホを見るもよし、なか区民活動センター内にてお過ごしください。お話相手としても対応します。

リフレッシュ時間としてお申込みください。

【開催日】①8月28日(水)②9月18日(水)
いずれも11時～12時と12時～13時
1回1時間のご利用です

【場 所】なか区民活動センター

【定 員】月齢によって変動します

【参加費】無料

【申 込】電話受付中

【電 話】中区地域振興課

045-224-8137

なか区民活動センター登録団体「ヨコハマインターブレス」がお子様をお預かりします



水彩で夏を楽しもう

【日時】8月15日(木)

①10時～12時 水の中の金魚を描こう

ラップで水面。スタンプで金魚
(未就学児～小学生・大人も可)

②13時～15時 ぶくぶくお団子シャボン

玉お団子シャボン玉を作ろう
(未就学児～小学生・大人も可)

③17時～19時 水彩画で夏を描く

みなとみらいの星空(中学生～大人向き)

【定員】先着①～③各15名

【会場】なか区民活動センター 研修室

【参加費】各500円

【申込】8月11日より電話で
なか区民活動センター
☎045-224-8138

主催:蒼昊美術會 協力:なか区民活動センター



シニアこそ SNSを活用しよう 入門編

便利に
安全に

「はて、SNSとはなんぞや…」とつぶやいた
あなたのための講座です！

- 講座内容(2回講座)・・・毎回、質問コーナーの時間があります
- SNSとは? YouTube、X(旧Twitter)などの特徴について
- 活用事例の紹介・・・「実際、こんな風に使っています」
- YouTube、X、Facebook、Instagramの検索と閲覧体験
- LINEの公式アカウントの使い方と体験
- 安心・安全にSNSを利用するために注意すること

2回講座



※SNSとはソーシャルネットワーキングサービスの略で、社会的つながりをオンライン上で構築し情報などを共有するためのウェブサービスです

【開催日】①9月21日(土)②9月28日(土)
いずれも13時30分～16時00分

【場 所】なか区民活動センター研修室1

【定 員】15名先着順

(スマホで文字入力ができる人)

【受講料】1,000円(2回分)

【申 込】8月11日(日)から電話で

【電 話】なか区民活動センター

045-224-8138

主催: PCサポート隊ハマボラ

共催: なか区民活動センター

必ずスマホか
タブレットを
ご持参ください



本牧地区センターで なかく街の先生の紹介と作品展示



なかく街の先生の制度とその作品を紹介する展示を行います。
今回はテーマを「横浜 夏の午後の庭」とし、数人の街の先生のお持ちの作品からテーマに近い作品を展示します。

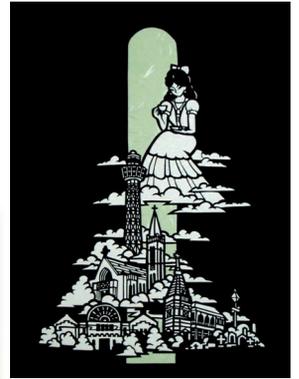
【期間】8月15日から9月30日

【場所】本牧地区センターショーケース

9月6日に展示作品の入れ替えを行う予定です。

ぜひお立ち寄りください。

※写真は展示予定の作品ではなくイメージです。



なか区民活動センターからお知らせ

登録団体の皆様へ

「なか区民活動センター祭り2024」ボランティア募集

11月10日(日)横浜市開港記念会館で開催する「なか区民活動センター祭り」のボランティアを募集します。

内容は、前日の設営、当日の運営と撤収など、3時間程度のお手伝いです。お手伝いをさせていただきながら、団体メンバーの募集活動もできます。

【募集期間】8月31日(土)まで

※応募用紙は、ホームページに掲載予定です。

【応募方法】応募用紙記入の上、なか区民活動センターまで来館・FAX・メールで



今年も始まる 実施期間10月15日(火)～11月30日(土)

スタンプラリー



タテ・ヨコ・ナナメのいずれか1ラインのスタンプ5個を集めたらビンゴ！
ビンゴ景品交換施設の「アンケート」にお答えいただいた方に景品を差し上げます。
(2ライン分まで交換可能)
25施設すべてのスタンプを集めるとコンプリート賞

よこはまウォーキングポイント歩数計アプリによる参加もあります。
25施設すべてのスタンプを集めるとコンプリート賞



スタンプラリーの詳細は10月中旬から区民利用施設で配布するラリー用紙をご覧ください。おたのしみに！

事業報告

街の先生オープン講座
もっと歩ける！踏ん張れる！
健脚のツボ押し講座

令和6年6月5日(水)13時～14時 参加者10名
中スポーツセンター研修室にて、なかく街の先生 高松恭子さんによる「もっと！踏ん張れる！健脚のツボ押し講座」を行いました。参加者は自身の柔軟性が上がったことや、自宅でも気軽にできる体操を覚えてもらい、大満足の講座となりました。

街の先生オープン講座
すっきり片づく洋服の手放し方

令和6年7月3日(水)13時～14時30分 参加者21名
中本牧コミュニティハウス研修室にて、なかく街の先生 隆もとこさんによる「すっきり片づく洋服の手放し方講座」を行いました。参加者のアンケートの声では「受講生さんとのやり取りが参考になった」「他の方のお悩みが自分と同じで共有できた」など、大満足の講座となりました。

展示コーナー

ミーティングエリアの「**展示コーナー**」では、月替わりで登録団体の皆さんの活動や作品を展示して紹介しています。

ぜひ、展示コーナーを活用して作品や活動を紹介してみませんか？

展示は壁面と棚の二種類があります。

令和6年度の参加団体を絶賛募集中です。

※詳しくはセンターまでお問い合わせください。

6月 特定非営利法人 横浜発明振興会

毎月1回、日曜発明サロンを開催し、発明考案に関する体験談、講演、勉強会、アイデア作品の発表と表彰などを行っています。サロン参加者との懇親の場です。



※ 8月 本牧スケッチ会・内山まゆみ(街の先生)

※ 9月 蒼昊美術會

6月 横浜写真グループ「浜っ子クラブ」

写真を通じて、いろいろな世界を見聞し、個人の「写真力」向上を目指しています。



7月 グループフォトファン



デジタルカメラとフィルムカメラ写真の撮り方の勉強をしています。作品を持ち寄り研鑽し美術展にチャレンジしています

直近の休館日 8月4日(日)11日(日祝)12日(月振休)18日(日)
9月1日(日)15日(日)16日(月祝)22日(日祝)
23(月振休)29(日)

なか区民活動センター

開館時間 月曜～金曜 9:00～21:00(受付は20:45まで)
土・日 9:00～17:00(受付は16:45まで)

〒231-0021 横浜市中区日本大通35 中区役所別館1F
TEL: 045-224-8138 FAX: 045-224-8343
Email: na-katsudou@city.yokohama.jp



※「なかぼら」やセンターの情報は、ホームページでもご覧いただけます。

なか区民活動センター