

社会福祉法人 横浜いのちの電話

公開講演会 (2024年度自殺予防のための厚生労働省補助事業)

# 専門家まかせにしない ~みんなで創るメンタルヘルス~

心の病の多くは治療期間が長期化する傾向にあります。

薬治療だけでなく、回復力を高めるために

演劇スクールの実践例などを通して、リカバリーについて考えます。

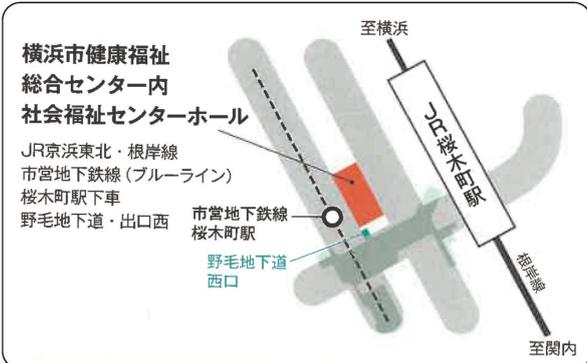


講師 佐藤 光展氏

さとう みつのぶ

医療ジャーナリスト  
OUTBACK プロジェクト共同代表

読売新聞東京本社医療部にて連載「医療ルネッサンス」ほか数々のスcoop執筆後、独立。メンタルヘルス不調を抱える人たちによるOUTBACKアクターズスクールの活動で、こころのバリアフリー賞受賞。最新著書は、『心の病気はどう治す?』（講談社現代新書）。



2024年11月15日(金)

- 開 場 18:10
- 講 演 18:30 ~ 20:30
- 会 場 横浜市健康福祉総合センター内  
社会福祉センターホール  
(横浜市中区桜木町 1-1)

● 参加費 無料

● 申込方法

下記 QR コードからお申込みいただくか、電話にてお申込みください。



定員：300名

定員になり次第締め切ります。

問合せ先

社会福祉法人 横浜いのちの電話 事務局  
電話 045-333-6163 (月~金 9時~17時)  
E-mail yind6163@gmail.com