

知って納得！

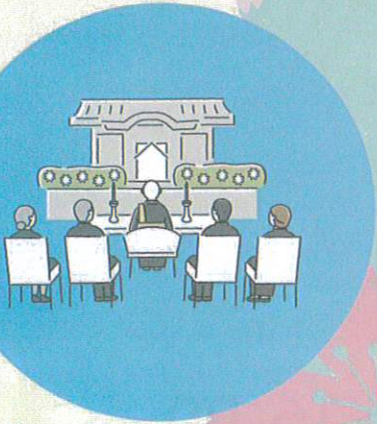
今の人生を自分らしく生きる  
「生き活講座」第2弾！

# 安心ご葬儀講座

令和7年1月18日（土）  
13時～14時30分

会場：新吉田地域ケアプラザ  
講師：株式会社メモワール粕谷昌二郎  
定員：25名  
参加費：無料

「家族葬」「一日葬」「遺言」「相続」？後悔しない人生の最後で大切なのは情報と準備。ちょっとだけ聞きたい方も、しっかり聞きたい方にも、終活のプロがお応えします。



[お申込み](#)  
[お問い合わせ](#)

申し込み開始：令和6年12月15日（日）9時～  
新吉田地域ケアプラ：045-592-2151

第3回

新田地区センター共催

## イキナ男の料理教室

令和7年1月30日（木）10:00～12:00  
新田地区センター 3階料理室にて

講師：桑原 史氏（横浜共生会 横浜らいず 管理栄養士）  
定員：先着10名  
参加費：700円（当日お持ちください）  
対象：料理に関心がある男性  
持ち物：エプロン・三角巾・マスク  
調理したものを入れる容器  
※3品分の汁が漏れない容器をご持参下さい

【講座内容】

- ・ためになる栄養のお話し
- ・美味しいメニューの調理実習



CHECK!



講座  
イベント情報を  
LINEで配信

[お申込み](#)  
[お問い合わせ](#)

申し込み開始：令和7年1月4日（土）9時～  
新吉田地域ケアプラ：045-592-2151