

健康講話



毎日の生活から始める 健康づくり

がんは生涯のうち2人に1人がかかる病気です。中でも肺がんは罹患するがんのうち、男性の10人に1人、女性の20人に1人がかかると言われています。

また、肺がんはがんの死亡数の1位を占めるがんで、早期発見や予防が重要となります。高齢化が進み認知症患者も増加傾向の現代です。「肺がん」と「認知症」の予防や対応方法について学びませんか！

令和7年3月1日（土）

13：30～15：30（13時開場）

港南公会堂 ホール

無料

当日先着350名

※駐車場はございません。公共交通機関をご利用の上でお越しください。

※手話通訳が必要な方は、1月31日（金）までに下部問い合わせ先にご連絡ください。

第1部：肺がんの予防と早期発見



みやざわ なおき
講師：宮沢 直幹氏

済生会横浜市南部病院 呼吸器内科 主任部長
日本呼吸器学会呼吸器専門医・指導医・代議員
日本がん治療認定医機構がん治療認定医

第2部：認知症予防と家族が認知症になったら！

たぐち ひろき
講師：田口 博基氏

たぐち脳神経クリニック 院長
港南 禁煙・受動喫煙防止をすすめる会 会長
港南区医師会副会長



主催：港南区役所 / 港南 禁煙・受動喫煙防止をすすめる会 / 港南区医師会
問い合わせ先：港南区福祉保健センター 福祉保健課 健康づくり係

TEL：847-8438 FAX：846-5981

健康アクションこうなん 5
～ふだんのくらしをけんこうに～