

令和5年度 港南区 健康経営セミナーを実施しました



令和6年1月22日、港南区役所において「港南区 健康経営セミナー」を開催しました。

セミナーでは、明治安田厚生事業団体力医学研究所副所長の甲斐裕子氏から健康経営に取り組むためのヒント、MINATO株式会社の坂巻代表取締役社長からは、社内での取組事例をご紹介いただきました。

グループディスカッションでは、事業所での課題や取組の工夫など、活発な意見交換が行われました。

当日参加いただいた事業所の皆様（順不同）

MINATO株式会社、岩谷建設株式会社、株式会社三文サービス プラチナ倶楽部、横浜市東永谷地域ケアプラザ、昇栄工業株式会社、横浜市港南台地域ケアプラザ、一般社団法人こうなん区民利用施設協会、社会福祉法人愛幸会 ひまわり保育園、港南つくしんぼ保育園、株式会社福岡造園、株式会社キクシマ、そよかぜの丘、公益財団法人横浜市シルバー人材センター、ミネ工業株式会社、横浜信用金庫 上大岡支店、東京ガスエコモ株式会社、港南ひまわり保育園、株式会社アードット、港南中央地域ケアプラザ、株式会社京急百貨店、横浜市日下地域ケアプラザ

当日の様子



明治安田厚生事業団
体力医学研究所 副所長
甲斐先生の講演



MINATO株式会社
坂巻代表取締役社長の講演



グループディスカッションの様子



健康機器体験の様子