

5～12 ページは港南区版です

特集

令和2年度版

風水害から身を守るために …… 8・9

2020年

No. 271

5

月号



# こうなん

## 地域通信

皆さんの地域活動を紹介します!



さくらまつりは中止になってしまいましたが、今年も散歩する人たちを癒やしてくれました



昨年のさくらまつりでは、子どもたちが昔遊びを楽しみました



お披露目された木の根元に土をかけます

クロガネモチには雄と雌があり、この木は11～12月頃に赤い実がなる雌



クリーンアップでは子どもたちが大活躍



新たなシンボルツリーと土屋さん。50周年記念の看板も手作り

ふるさと永谷を創り、守る

## 平戸永谷川の環境保全

平戸永谷川の両岸を彩る河津桜が満開を迎える3月初旬の土曜日、暖冬だった今年は葉桜も目立ってきました。この日、川沿いの花壇で平戸永谷川水辺愛護会の皆さんが植樹会を行いました。当初は、例年開催されるさくらまつりの中で行う予定でしたが、新型コロナウイルスの影響でまつりは中止になってしまいました。「活動当初に150本植樹した河津桜は大きく育ち、2月末から3月初旬にかけて見事に開花してくれます。さくらまつりは残念でしたが、区制50周年のお祝いなので、植樹会だけでもやろうということになりました。植えたのは区の木にもなっているクロガネモチ。いい木が見つかったので、みんなで協力して大切に育てたいですね」と会長の土屋清敬さん。

平戸永谷川水辺愛護会の活動は、平成15年に整備途中で荒れていた川と両岸をきれいにして、数人で草取りをしたのが始まりです。活動範囲は平戸永谷川「柳橋」から「平戸3号橋」までの約1.8kmの河川敷。現在では80人の愛護会会員が、最低月2回、清掃や樹木の消毒、14か所ある花壇の手入れなどを行っています。

春と秋の年2回実施しているクリーンアップには、周辺の連合町内会、地域のスポーツ団体や企業などのほか、小・中学生、高校生にも参加してもらい、地域全体で河川の保全を進めています。土屋さんは、「春のクリーンアップは5月に行う予定です。子どもたちも地域の一員として、こういった地域活動に当たり前に参加する風土をつくれればと思います。「ふるさと永谷を創り、守る」が発足当初から掲げている言葉。周りの住民の皆さんがここをふるさとと感じ、楽しく豊かな毎日を過ごすきっかけにしてもらえたらうれしいです」と話してくれました。

### 今月の活動は…

川のクリーンアップ

6 安全な水とトイレを世界中に



14 海の豊かさを守ろう



プロムナードの保全

11 住み続けられるまちづくりを



植樹

15 陸の豊かさを守ろう



地域活動

17 パートナーシップで目標を達成しよう



SDGs

SDGs(エス・ディー・ジーズ)とは、「Sustainable Development Goals」の略称で、2015年9月の国連サミットで採択された持続可能な世界を実現するための開発目標です。17のゴール・169のターゲットから構成され、地球上の誰一人として取り残さないことを誓っています。横浜市は、SDGsの達成に貢献する自治体として「SDGs未来都市」に選定されています。

私たち一人ひとりの身近な行動が、この目標を達成する第一歩となります。地域通信で紹介する活動も、SDGsにつながっていることを、ぜひ知ってください。

人口と世帯数  
(令和2年4月1日現在)人口…213,661人  
(前月比+130人)世帯数…94,485世帯  
(前月比+449世帯)

港南区役所

〒233-0003  
港南区港南4-2-10

☎847-8484 (代表電話)

【開庁時間】月～金曜日 8時45分～17時 ※祝休日・年末年始を除く

編集・発行 港南区役所広報相談係(☎847-8321 ☎846-2483)

情報発信中!

港南区ホームページ

港南区役所

検索

https://www.city.yokohama.lg.jp/konan/

5月の土曜開庁日 9日・23日 9時～12時

※取扱業務は、戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部業務です。

取扱いのできない業務もありますので、事前に各窓口にお問い合わせください

# 区役所からののお知らせ

イベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期になる場合があります。参加の際には、事前にお問い合わせください。

## 5月31日は 世界禁煙デー **なくそう! 受動喫煙**



港南区ウォーキング推進キャラクター ひまわりくん

たばこは、吸う人だけでなく、周りの人にも害があることを知っていますか？

たばこを吸う人が吐き出した煙や、衣服などに付着した有害物質を吸い込んでしまうことを「受動喫煙」といい、たばこを吸わない人の健康も害することが分かっています。

### 受動喫煙による主な症状

咳が出る

目にしみる

心拍数が上がる



長期間にわたる受動喫煙は、ぜんそくやがん、心臓病、脳卒中をもたらすといわれています。

**大切な家族や友人、そして自分の健康を守るために、たばこをやめませんか。**

問合せ 区役所健康づくり係(☎847-8438 ☎846-5981)

### 4月から全面施行された改正健康増進法のポイント

- 人が集まる施設内での喫煙不可。飲食店やホテルなど、多くの施設が原則屋内禁煙
- 店舗や施設の入口には「禁煙」「喫煙可」の表示義務
- 20歳未満の人は、喫煙エリアに立ち入り不可

横浜市 受動喫煙防止 検索



## しっかり予防! 食中毒に気を付けましょう

近年、カンピロバクターとアニサキスによる食中毒が多発しています。基本を知って、しっかり予防しましょう。

### カンピロバクターに注意!

カンピロバクターは、鶏や牛などのおなかの中にいる細菌で、ヒトのおなかに入ると食中毒を起こすことがあります。食後1~7日で発症し、下痢やおう吐、発熱などの症状が現われます。横浜市の調査では、カンピロバクターは、鶏肉の60.2%から検出されています!

#### ● カンピロバクター食中毒にならないために ~新鮮だから安全は大間違い!~

- 生・半生の鶏肉を食べない
- 中心部まで十分に加熱する
- 調理に使った包丁やまな板は消毒する



動画でチェック!

そのお肉、ちゃんと焼けてる? ~カンピロバクター食中毒予防のお話~



### アニサキスに注意!

アニサキスは、体長が2~3cmのひも状の寄生虫で、サバ、イカなどの魚介類の内臓や筋肉に寄生しています。刺身などと一緒に食べてしまうと、吐き気や胃痛などの症状が現われます。



#### ● アニサキスによる食中毒にならないために ~料理で用いるワサビ、しょうゆ、酢では死にません!~

- 60℃ 1分以上の加熱調理
- -20℃ 24時間以上の冷凍処理
- 刺身に切り分けるときは、目視確認

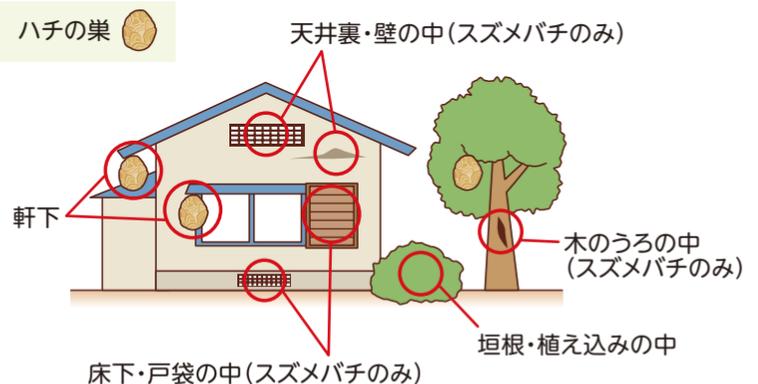


問合せ 区役所食品衛生係(☎847-8444 ☎846-5981)

## 大きくなる前に ハチの巣は 早期発見・早期駆除

春から秋にかけて「ハチの巣」、中でもアシナガバチとスズメバチの相談が多く寄せられます。特にスズメバチは攻撃性が高く、駆除は危険が伴うので、専門業者に依頼することをお勧めします。

巣造りの初期である4月から6月頃にかけては、7月以降と比べ安全に、比較的少ない費用で駆除することができます。今のうちに巣の作られやすい場所を点検しておきましょう。



### スズメバチの巣

- 形はボール型
- 下から見ると巣への穴が1つある
- マーブル模様の外被



### アシナガバチの巣

- 巣の形は逆さにしたハスの実
- 下から見ると巣穴がたくさんある
- ハチがたくさん付いて白い綿状のものが見える

区役所では、スズメバチやアシナガバチなどに関する相談や駆除業者の案内をしています。また、アシナガバチの巣を自分で駆除する場合の器具や防護服の貸出しをしていますので、お問い合わせください。

※ハチの巣は土地や建物の管理者による措置が原則です

問合せ 区役所環境衛生係(☎847-8445 ☎846-5981)

凡例 日 日時 会 会場 対 対象・定員 費 費用 申 申込み 往 往復はがき は はがき (消) 消印有効 電 電話番号 ファクス 番号 問 問合せ 保 保育あり  
 Eメール アドレス 必 必要事項 は「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」 ● 特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着

## 考えましょう プラスチックごみによる海洋汚染が広がっています

私たちの日常生活で利用されているプラスチック。便利な一方、プラスチックごみによる海洋汚染が問題となっています。海洋プラスチックごみの影響で、魚類・海鳥など多くの生き物が傷つけられたり、死んだりしています。

### 海のプラスチックごみはどこからくるの？

ポイ捨てや、ごみ集積場所から散乱したプラスチックごみが、雨や風で河川に入り、海に流れ出る…川がごみの通り道になっています。

### できることから始めよう!

- 使い捨てプラスチックの利用を減らそう
- ポイ捨てしない  
…きれいな心で、きれいな街に
- 地域の清掃活動に参加して街をきれいにしよう

### フォローしてね

Twitter始めました

よこはまプラ対策

[https://twitter.com/yokohama\\_pla](https://twitter.com/yokohama_pla)

### 川のクリーンアップを紹介します!

**平戸永谷川 クリーンアップ**  
春と秋に開催  
【主催】平戸永谷川水辺愛護会

**日野川 クリーンアップ**  
夏に開催  
【主催】日野第一連合町内会

**大岡川 クリーンアップ (上大岡・久保最戸地区)**  
初夏に開催  
【主催】大岡川クリーンアップ実行委員会

**大岡川 クリーンアップ (笹下地区)**  
初夏に開催  
【主催】笹下連合町内会

**笹下川 クリーンアップ**  
春と秋に開催  
【主催】笹下川再生プロジェクト

区役所は地域の川のクリーンアップを応援しています!



問合せ 区役所資源化推進担当 (☎847-8398 ☎842-8193)

## 令和2年 国勢調査の調査員(公募分)を募集します

国勢調査は、国内の人口・世帯・産業構造等の実態を明らかにし、各種施策の基礎資料を得ることを目的として、総務省統計局が5年ごとに実施している調査です。

**【業務内容】** 世帯への調査票の配布や関係書類の作成など  
 ※詳細は、8月下旬～9月上旬に開催する調査員説明会で説明します

**【調査員任命期間】** 8月27日(木)～10月26日(月) ※期間中は、非常勤の一般職国家公務員となります

**【募集予定人数】** 20人程度

**【報酬】** 1調査区(約50世帯) : 42,000円程度  
 2調査区(約100世帯) : 75,000円程度  
 (交通費・写真代・電話料込み) ※金額は担当した区域や世帯数により変動します

**【応募資格】** ●原則20歳以上 ●選挙・警察に従事していない人  
 ●調査で知り得たことなど秘密の保持ができる人  
 ●暴力団員その他の反社会的勢力に該当しない人

**申込み** 5月11日～6月5日に電話、または直接区役所5階56番窓口へ  
 ※後日、面接を行い、採否を決定します

問合せ 区役所統計選挙係 (☎847-8308 ☎841-7030)

## イベントなどの情報

- 移動図書館はまかぜ号  
巡回バスで本の貸出サービス  
☎5月14日(木)・28日(木)  
10時～11時 ※荒天中止  
☎港南台中央公園(JR港南台駅下車)  
申当日直接会場へ  
☎中央図書館サービス課  
(☎262-0050 ☎231-8299)



## 福祉保健センターの検診など

- 一般精神保健福祉相談  
☎5月27日(水)・28日(木)、6月2日(火)14時～17時  
☎区役所4階  
申区役所障害者支援担当(☎847-8446 ☎845-9809)へ
- 認知症高齢者保健福祉相談  
☎5月13日(水)、6月10日(水)13時30分～17時 ☎区役所4階  
申区役所高齢者支援担当(☎847-8418 ☎845-9809)へ
- ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談  
☎5月11日(月)・22日(金)、6月8日(月)14時～17時 ☎区役所4階  
☎市内在住の15～39歳の人と家族  
申電話で区役所学校連携・こども担当(☎847-8439 ☎842-0813)へ
- 乳幼児歯科相談(歯科健診あり)  
☎5月22日(金)13時15分～15時 ☎区役所3階(健診・検査フロア)  
☎未就学児  
申電話で区役所こども家庭係(☎847-8410 ☎842-0813)へ

- なかよしブラッシング  
☎5月21日(木)10時～11時30分  
☎区役所3階(健診・検査フロア)  
☎おおむね1歳2か月以下で歯が2本以上生えた子と保護者  
申区ホームページで [港南区 なかよしブラッシング](#) 検索  
☎区役所健康づくり係(☎847-8438 ☎846-5981)
- 離乳食教室  
☎5月20日(水)13時30分～15時  
☎区役所3階(健診・検査フロア)  
☎おおむね7・8か月児で1日2回食の子と保護者20組(先着)  
申5月11日8時から区ホームページで [港南区 離乳食教室](#) 検索  
☎区役所健康づくり係(☎847-8438 ☎846-5981)



特集

令和2年度版

風水害から身を守るために

近年、大雨や暴風などにより日本各地で大きな被害が発生しています。昨年は区内でも、集中豪雨や台風により今までにない被害がありました。雨が多くなる時期を前に、防災時の対応などについて改めて確認し、備えましょう。

問合せ 区役所危機管理・地域防災担当 ☎847-8315 ☎841-7030

いざという時のために日頃から備えを

安全な場所を確認しましょう

自宅や職場、学校がある場所で、大雨や長雨による浸水や土砂災害の危険があるのか、ハザードマップで確認しましょう。危険がある場合は、家族や職場などで安全な場所への避難経路を考えておきましょう。また、被害の想定区域外でも、災害が発生することがありますので、備えることは大切です。

ハザードマップに掲載されている区内31か所の指定緊急避難場所は、避難場所の候補であり、気象状況や災害の規模により開設を決めます。また、指定緊急避難場所以外の地区センターなどの公共施設や自治会町内会館が、避難場所として開設される場合もあります。

区ホームページからはこちら 港南区 ハザードマップ 検索

【ハザードマップの種類】

- ・土砂災害ハザードマップ
・洪水ハザードマップ
・内水ハザードマップ

配布場所 区役所 5階56番窓口

自宅などの周りを確認しましょう

強い風雨の予報が出たときは、自宅や職場などの周りを確認しておきましょう。風で飛ばされたり、落下しそうなものがある場合、屋内など安全な場所に移動しましょう。また、落ち葉やごみが側溝や雨水ますをふさいでいると道路浸水などの原因になるので、取り除いておきましょう。



非常時の持ち出し品を準備しておきましょう

風水害発生時の避難場所は、長期間の避難を想定していません。避難をするときに、何を持っていくかを判断するのはとても難しいことです。食料や飲料水、寝具など必要なものを準備して、慌てずに行動できるようにしておきましょう。

非常時の持ち出し品リスト

非常持ち出し品を入れるリュック・バッグなど
救急・安全: 包帯、ばんそうこうなど、常備薬、眼鏡・コンタクトレンズなど
貴重品: 預金通帳、カード、免許証、保険証、印鑑など
水・食料: 飲料水、食料、お菓子など(2~3食分)、紙皿、紙コップ、粉ミルク
日用品: ヘッドライト、携帯ラジオ、タオル、ティッシュ、マスク、ビニール袋、紙おむつ
その他: 着替え、簡易的な寝具(簡易まくら、タオル、耳栓、アイマスクなど)、モバイルバッテリー、避難場所でリラックスできるもの

台風が接近、ゲリラ豪雨が発生したら

防災情報を確認しましょう

市や区役所などから情報が発表されます。災害が発生しても適切な行動がとれるように、正しい情報入手しましょう。

Table with 3 columns: Information Source (e.g., 横浜市防災情報のウェブページ), Content (e.g., 災害時の緊急情報), and QR Code.

そのほか、テレビのデータ放送(dボタン)やラジオ、インターネットなどからも最新の情報を入手できます。

避難情報を確認しましょう

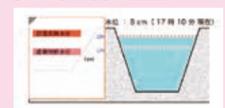
発災時は区役所で気象状況などから総合的に判断し、避難勧告等を発令します。避難情報が出たときは、安全最優先で適切に行動しましょう。

Table with 3 columns: Alert Level (警戒レベル), Disaster Information (災害発生情報), and Action (取るべき行動).

いまの状況を知ろう

河川の水位や土砂災害の発生のリスクをインターネットで、リアルタイムに確認することができます。

横浜市水防災情報



横浜市水防災情報 検索

▶「河川水位情報」を選択

神奈川県土砂災害情報ポータル



神奈川県土砂災害情報ポータル 検索

▶「土砂災害の危険度」を選択

適切な避難行動を取りましょう

気象情報や避難情報を基に、自分の身に危険が迫る前に周りの状況に応じて適切に行動しましょう。ハザードマップなどを活用して、危険な河川沿いや崖沿いを避け、安全な避難経路を把握しておくことも重要です。また、避難情報が発令されていなくても、身の危険を感じた場合は、速やかに避難を開始しましょう。

Diagrams for evacuation types: 水平避難 (Horizontal Evacuation), 垂直避難 (Vertical Evacuation), 屋内避難 (Indoor Evacuation). Includes text: 安全な場所へ避難(指定緊急避難場所などの避難場所、近くの高台、土砂災害警戒区域外の親戚の家など) 余裕をもって避難できる場合. 避難する余裕がない場合

避難時に気を付けること

・長い棒などで足元を確認
ふたが外れたマンホールや段差など見えない危険があるかもしれません。

・靴は脱げにくい運動靴など
長靴は中に水が入ってしまうと重くなり動きづらくなる可能性があります。



・避難の前に
外の状況確認
道路冠水が始まっているなど外に出るのが危険な場合は、無理に避難場所に行かず「垂直避難」「屋内避難」をしましょう。

・タオルや着替えも忘れずに
大雨で、避難場所に着いた時にはびしょ濡れになっていることもあります。

・自家用車の使用は控える
避難場所には駐車スペースがありません。また、道路冠水などで身動きが取れない、水圧で車外に出られないなど危険を伴うことがあります。

隣近所と声を掛け合いましょう

高齢者や子ども、障害のある人などは避難に時間がかかります。地域の皆さんで声を掛け合い、協力して安全に避難しましょう。

風水害発生時の区内の避難場所(土砂災害警戒情報\*が発表されたとき)

Table with 2 columns: Area (野庭地区センター, 港南地区センター, 永谷地区センター) and Address (野庭町612, 日野1-2-31, 芹が谷5-47-5).

そのほか、災害の発生状況や規模により上記以外の学校や地区センターなど、公共施設や自治会町内会館を避難場所として開設する場合があります。避難をするときは、区ホームページやテレビのデータ放送(dボタン)などで最新の情報を確認してから、避難を開始してください。

\*土砂災害警戒情報:大雨警報(土砂災害)の発表後、命に危険を及ぼす土砂災害がいつ発生してもおかしくない状況となったときに、市町村長の避難勧告の発令判断や住民の自主避難の判断を支援するよう、対象となる市町村を特定して警戒を呼び掛ける情報で、都道府県と気象庁が共同で発表しています。避難が必要な警戒レベル4に相当します。



大切なペットのためにも備えを

避難場所には動物アレルギーの人などさまざまな人が避難するため、ペットは飼い主と一緒に避難場所施設内(屋内)に入るとはできません。災害発生時に避難場所へ一緒にいけないことを想定して備えましょう。

例えば...

- ・一時預け先の確保(親戚・知人宅、動物病院など)
・ペット用避難用品(フード、水、療法食・薬など)
・飼い主の明示(首輪、マイクロチップなど)
・健康管理(ワクチン接種など)



もしも被害を受けてしまったら 救済・支援制度等があります

り災証明書を区役所等の担当窓口へ提出するなどにより、「見舞金」や「市・県民税の減免」などの救済・支援を受けることができます。区ホームページで確認してください。

港南区 救済・支援制度 検索

廃棄物が出てしまったら

風水害などの被害で廃棄物が発生したときは、原則ご自身での処理になりますが、通常の収集日での排出が難しい場合、お問い合わせください。

問合せ 資源循環局港南事務所 ☎832-0135

# 施設からのお知らせ

イベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期になる場合があります。また、5月6日まで休館予定の施設がありますので、参加の際には、事前にお問い合わせください。

●施設のイベントの申込み・問合せは各施設へ ●特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着

### 港南台地区センター

〒234-0054 港南台5-3-1  
☎835-2811 ㊟835-2812  
休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 「教えて、まちの弁護士さん!」  
～今どきの婚姻事情  
📅6月19日(金)13時～14時30分  
※講座後17時まで個別相談あり  
👤18歳以上20人(先着)  
📞5月11日13時から電話か直接施設へ
- 今日から始めるストレスケア(全2回)  
📅6月10日(水)・24日(水)  
10時～11時30分  
👤18歳以上15人(先着)  
¥800円  
📞5月11日13時から電話か直接施設へ
- 暮らしに役立つスマホ講座(全3回)  
📅6月1日～15日の毎週月曜日  
9時～11時30分  
👤初心者18人(先着)  
¥1,500円  
📞5月11日13時から電話か直接施設へ
- インドネシア料理でランチパーティー!  
📅6月25日(木)9時30分～12時30分  
👤18歳以上16人(先着)  
¥800円  
📞5月11日13時から電話か直接施設へ

### 東永谷地区センター

〒233-0011 東永谷1-1-12  
☎826-3882 ㊟826-3910  
休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 写真・絵画大募集! ギャラリー「春・夏・秋・冬」(上永谷コミュニティハウス合同事業)  
期間内の作品入替え可  
📅5月25日(月)～3年3月25日(木)  
👤18歳以上の人の作品30点(先着)  
📞申込書(両施設で配布)とA4の額に入れた作品を5月25日10時から直接施設へ

### 永谷地区センター

〒233-0006 芹が谷5-47-5  
☎823-7789 ㊟823-7847  
休館：第2月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 初めてのシニアピアノ教室(全6回)  
📅6～9月の8月を除く第1・3金曜日  
15時～16時30分  
👤60歳以上8人(先着)  
¥3,000円  
📞5月12日13時から電話か直接施設へ
- 朗読とボイストレーニング教室(全2回)  
📅6月3日(水)・19日(金)  
9時30分～11時30分  
👤18歳以上20人(先着)  
¥600円  
📞5月12日13時から電話か直接施設へ
- 薬膳料理教室  
📅6月5日(金)10時～13時  
👤18歳以上16人(先着)  
¥1,000円  
📞5月12日13時から電話か直接施設へ

### 野庭地区センター

〒234-0056 野庭町612  
☎848-0100 ㊟848-0101  
休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 春だ! 男の料理教室「本格うどん打ち」  
📅6月13日(土)10時～13時  
👤20歳以上の男性12人(抽選)  
¥800円  
📞5月30日までに📞に必要事項と年齢を書いて施設へ
- 「包丁の研ぎ方」講座  
📅6月26日(金)10時～12時  
👤20歳以上12人(抽選)  
¥500円  
📞6月12日までに📞に必要事項と年齢を書いて施設へ

### 港南中央地域ケアプラザ

〒233-0003 港南4-2-7  
☎845-4100 ㊟845-4155

- <シニアライフ港南中央> 望む暮らしを送るために 知っておきたい医療の知識  
港南区在宅医療相談室看護師の話  
📅6月17日(水)10時～11時30分  
👤30人(先着)  
📞5月11日9時から電話か直接施設へ
- ボランティアスタート講座(全4回)  
シニアボランティアポイントカードとスキルの取得  
📅6月5日～7月3日の6月19日を除く毎週金曜日 10時～11時30分  
👤30人(先着)  
📞5月11日9時から電話か直接施設へ
- ママのしゃべり場 子どものあそび場  
📅6月～3年3月の1・8月を除く毎月第1水曜日 11時～11時30分  
👤4歳以下の子と保護者  
📞当日直接施設へ

### 日野南地域ケアプラザ

〒234-0055 日野南3-1-11  
☎836-1801 ㊟836-1813

- 男のセカンドステージの生き方を探る(全7回)  
「地域での仲間づくり」講座  
📅6～12月 ※詳細は問合せを  
👤男性30人(先着)  
¥2,500円(別途材料費等)  
📞5月11日9時から電話か直接施設へ

### 芹が谷地域ケアプラザ

〒233-0006 芹が谷2-16-12  
☎828-5181 ㊟828-5182

- 芹が谷地域ケアプラザ祭り  
餅つきや親子で楽しめるイベントなど  
📅5月31日(日)10時～13時30分  
📞当日直接施設へ

### 港南台地域ケアプラザ

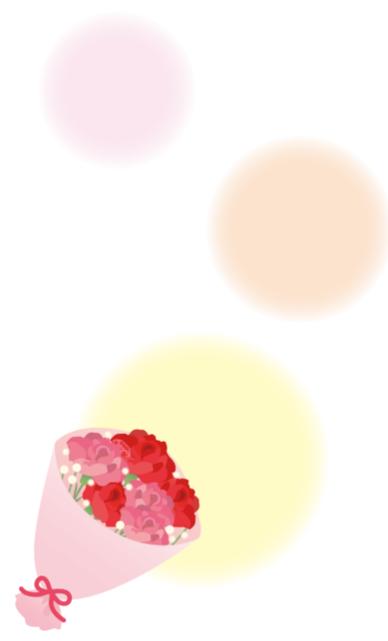
〒234-0054 港南台3-3-1  
☎834-3141 ㊟834-3145

- ほっとカフェ港南台  
医師にコーヒーを飲みながら認知症や介護の相談  
📅6月9日(火)13時～15時  
¥100円  
📞当日直接施設へ
- ほっとセミナー  
医師による健康応援セミナー  
📅6月30日(火)13時30分～15時  
👤30人(先着)  
📞5月11日9時から電話か直接施設へ

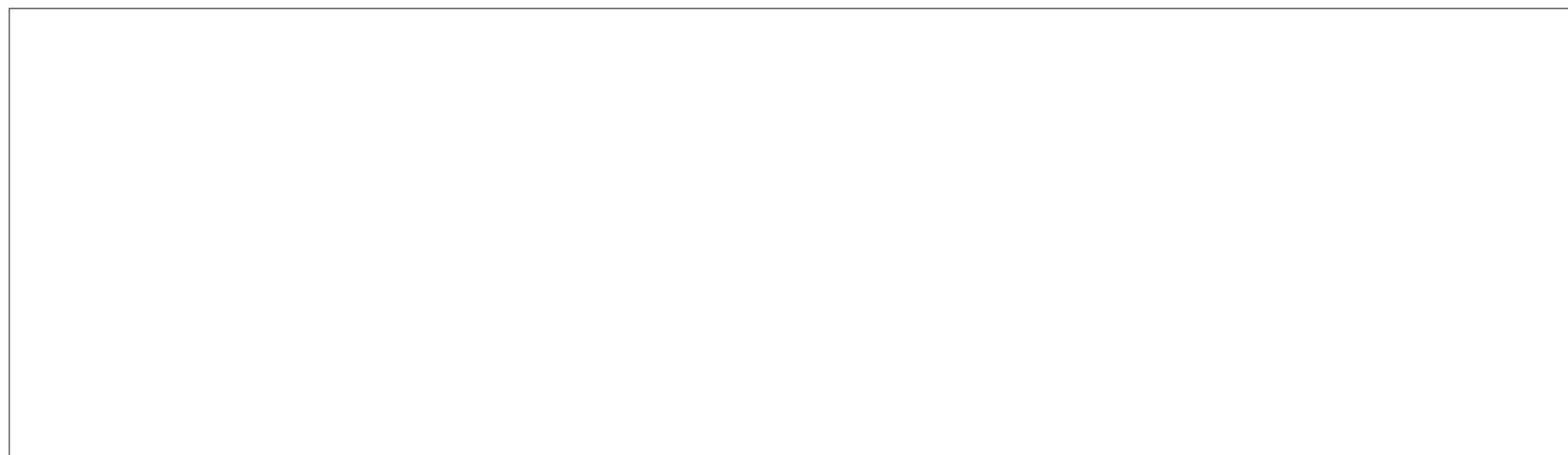
### 下永谷地域ケアプラザ

〒233-0016 下永谷3-33-5  
☎826-2640 ㊟826-2641

- さくらゆカフェ  
足湯につかりながらお茶を楽しもう  
📅5月30日(土)13時30分～15時30分  
📍グループホーム・ソフィア(地下鉄下永谷駅下車)  
¥100円(お茶・お菓子代)  
📞当日直接会場へ  
※足ふきタオル持参



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



**凡例** ㊦日時 ㊧会場 ㊨対象・定員 ㊩費用 ㊪申込み ㊫往復はがき ㊬はがき (消)消印有効 ㊭電話番号 ㊮ファクス番号 ㊯問合せ ㊰保育あり  
 ㊱Eメールアドレス ㊲**必要事項**は「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」 ●特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着

**上大岡コミュニティハウス**  
 〒233-0001 上大岡東2-9-38  
 ☎352-7177 ☎352-7178  
 休館：第2火曜日(祝休日の場合は翌日)

■上大岡 男塾(全5回)  
 歴史、体のメンテナンス、防災を学ぶ  
 ㊦6月2日～7月21日の第1・3・5  
 火曜日 9時30分～11時  
 ㊨50歳以上の男性10人(抽選)  
 ㊩2,000円  
 ㊪5月22日21時までに電話か直接  
 施設へ

■おはなしの部屋  
 ㊦6月4日(木)10時30分～11時  
 ㊨4歳以下の子と保護者  
 ㊪当日直接施設へ

■ひまわりひろば「にこにこ」  
 パラバルーンで遊ぼう  
 ㊦5月25日(月)10時～11時30分  
 ㊨4歳以下の子と保護者  
 ㊩100円  
 ㊪当日直接施設へ

**野庭すずかけコミュニティハウス**  
 〒234-0056 野庭町346-2  
 ☎・☎843-9765  
 休館：水・金曜日

■始めてみよう! シニアのための  
 楽しいフォークダンス(全2回)  
 ㊦6月20日(土)・27日(土)  
 13時30分～15時30分  
 ㊨50歳以上15人(先着)  
 ㊩500円  
 ㊪5月11日9時から電話か直接  
 施設へ

**日限山コミュニティハウス**  
 〒233-0015 日限山2-16-1  
 ☎・☎845-1155  
 休館：火・金曜日

■自分でできる修繕教室  
 ～網戸の張り替え  
 ㊦6月27日(土)10時～12時  
 ㊨18歳以上15人(先着)  
 ㊩300円  
 ㊪5月13日9時から電話、またはファ  
 クスに**必要事項**を書いて施設へ

**日野南コミュニティハウス**  
 〒234-0055 日野南6-14-1  
 ☎843-2092 ☎843-2093  
 休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

■暮らしのお役立ち講座  
 「包丁の研ぎ方」  
 ㊦6月20日(土)10時～12時  
 ㊨20歳以上10人(先着)  
 ㊩400円  
 ㊪5月16日9時から電話か直接  
 施設へ

**桜道コミュニティハウス**  
 〒233-0003 港南6-2-3  
 ☎843-5406 ☎843-5109  
 休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

■火災保険の自然災害ガイド  
 ～家のダメージは補償される?  
 ㊦6月10日(水)13時～14時30分  
 ㊨18歳以上30人(先着)  
 ㊪5月11日10時から電話か直接  
 施設へ

■血管年齢チェック  
 生活習慣病予防とながら運動  
 ㊦6月17日(水)13時30分～14時45分  
 ㊨50歳以上15人(先着)  
 ㊪5月12日10時から電話か直接  
 施設へ

**港南区社会福祉協議会**  
 〒233-0003 港南4-2-8  
 ☎841-0256 ☎846-4117

■善意銀行寄付者(令和元年7月1日  
 ～2年2月29日の受付分)  
 温かいご寄付をいただき、ありがとうございました  
 株式会社清光社、手作りおやつ工房  
 とさか、イトーヨーカドー労働組合食  
 品館上大岡支部、下永谷地区社会福  
 祉協議会、港南区芸能連合会、港南  
 区女性団体連絡協議会、司法書士岩  
 屋口智栄、石渡美華、港南区クリ  
 スマスチャリティーコンサート実行委員  
 会、船井章一、明るい社会づくり港南  
 区協議会、鈴木幸子、令和2年港南  
 区消防出初式実行委員会、横浜港南  
 ロータリークラブ、港南区港友会  
 (順不同、敬称略)ほか匿名希望6人

**シルバー人材センター**  
 〒233-0002 上大岡西1-6-1  
 ゆめおおおかオフィスタワー13階  
 ☎847-1800 ☎847-1716  
 休館：祝休日、土・日曜日

■手打ちそば教室(全8回)  
 初級編  
 ㊦6月4日～7月30日の祝日を除く  
 毎週木曜日 10時～12時30分  
 ㊨市内在住・在勤の人20人(抽選)  
 ㊩16,000円  
 ㊪5月21日までに電話、または㊫に  
**必要事項**を書いて施設へ

**日野中央公園**  
 〒234-0053 日野中央2-2-1  
 ☎846-4489 ☎349-5530

■親子で作ろう! 「子どもの足型  
 メモリアルフォトスタンド」  
 ㊦6月6日(土)10時～11時30分  
 ㊨4歳以下の子と保護者10組(先着)  
 ㊩500円  
 ㊪5月11日10時から電話か直接、また  
 はファクスに**必要事項**を書いて施設へ

**港南図書館**  
 〒234-0056 野庭町125  
 ☎841-5577 ☎841-5725  
 休館：5月7日(木)

■ママといっしょのおはなし会  
 by 金色ポケット  
 ㊦6月4日(木)10時～10時25分、  
 10時40分～11時5分  
 ㊨4歳以下の子と保護者  
 ㊪当日直接施設へ

**港南スポーツセンター**  
 〒234-0051 日野1-2-30  
 ☎841-1188 ☎841-9417

改修工事のため、3年3月31日  
 まで休館予定です  
 ※工事期間中、通常窓口受付は  
 行いません。さわやかスポーツ  
 の用具の貸出、返却については  
 お問い合わせください(祝休日を  
 除く月～土曜日 9時～17時)

**健康アクションこうなん5** ファイブ  
 ～ふだんのくらしをけんこうに～

年齢や性別を問わず、誰もが実践できる健康づくりの行動目標です。

**あるこう! 毎日**  
 ご近所さんと あいさつ交わし 地域とつながり 介護予防

**たべよう! 野菜**  
 野菜たくさん 塩分ひかえめ だしの旨味をたっぷりと うまみ

**まもろう! 歯**  
 口から美味しく食べるため 定期的に歯のチェック おい

**なくそう! たばこの煙**  
 一人ひとりが意識を高め たばこの害のない港南へ

**やすもう! しっかり**  
 睡眠と 気分転換で 明日の元気の源に

そして 受けよう! がん検診と健康診断



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

**地域子育て支援拠点 はっち**

〒234-0051 日野2-4-6  
☎840-5882 ☎848-0688  
休館：祝休日、日・月曜日

■ **はっち はじめてさんの日**  
初利用者への施設紹介と交流会  
📅5月19日(火)10時30分から  
👤未就学児と保護者、妊娠中の人と家族  
📍当日直接施設へ

■ **ピアノのしらべ**  
📅5月14日(木)10時30分～11時  
👤未就学児と保護者  
📍当日直接施設へ

■ **はっちママのおしゃべりタイム・ツインスターズあつまれ～**  
多胎児を育てている母親交流会  
📅5月21日(木)10時30分～11時30分  
👤未就学の多胎児と保護者  
📍当日直接施設へ

■ **プレママさん・0歳児ちゃんを育てているママ集まれ～**  
📅5月29日(金)10時30分～11時15分  
👤第1子を妊娠中の人、0歳児の母親  
📍当日直接施設へ

■ **横浜子育てサポートシステム 入会説明会**  
子どもを預け預かり合う、会員制の有償支え合い活動の説明会  
📅5月13日(水)・30日(土)13時30分～14時30分  
👤子育ての支援を受けたい人(生後57日以上小学6年生までの保護者)・支援したい人(20歳以上)  
📍前日までに専用電話(☎515-7306)へ

**下野庭スポーツ会館**

〒234-0056 野庭町136-4  
☎・☎842-9624  
休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■ **初中級の卓球教室(全3回)**  
📅6月10日～24日の毎週水曜日10時～11時30分  
👤12人(先着)  
¥1,200円  
📍5月25日10時から電話か直接施設へ

■ **リサイクル手芸教室**  
📅6月18日(木)9時30分～11時30分  
👤15人(先着)  
¥500円  
📍5月28日10時から電話か直接施設へ

**子育ての居場所 あっぷっぷ**

〒234-0056 野庭町601(野庭第二保育園内)  
開所日時：火・水・金曜日 10時～12時  
※祝休日を除く

■ **親子でふれあいリトミック**  
📅5月30日(土)  
①10時～10時50分  
②11時～11時50分  
👤①1歳未満の子と保護者  
②1～3歳の子と保護者各20組(抽選)  
¥100円  
📍5月20日までに📍に**必要事項**と人数(大人・子ども)、子どもの月齢を書いて施設へ 岡区役所こども家庭係(☎847-8410 ☎842-0813)

**港南台北公園 こどもログハウス**

〒234-0054 港南台1-3  
☎・☎834-1169  
休館：第3火曜日(祝休日の場合は翌日)

■ **どんぐりハウスで遊ぼう!**  
映画会やミニコンサート  
📅6月7日(日)10時～17時15分  
👤小学生以下(未就学児は保護者同伴)  
📍当日直接施設へ

■ **えほんの読み聞かせ会**  
📅5月12日(火)、6月2日(火)11時～11時30分  
👤未就学児と保護者  
📍当日直接施設へ

■ **ふれあい広場**  
紙芝居やパネルシアターなど  
📅5月14日(木)・21日(木)11時～11時30分  
👤未就学児と保護者  
📍当日直接施設へ

**舞岡ふるさと村 虹の家**

〒244-0813 戸塚区舞岡町2832  
☎826-0700 ☎826-0749  
休館：火曜日(祝休日の場合は翌日)

■ **ホテルの観察会**  
📅6月6日(土)18時～19時45分  
👤30人(小学生以下は保護者同伴)(先着)  
📍5月11日9時から電話で施設へ

■ **ふるさとの森 夏の自然観察会**  
📅6月13日(土)9時30分～12時  
👤20人(先着)  
📍5月11日9時から電話で施設へ

■ **パン教室**  
📅6月28日(日)13時～16時  
👤小学生以上12人(抽選)  
¥1,600円  
📍5月26日までに📍に**必要事項**を書いて施設へ

■ **舞岡ふるさと村「ジャガイモ掘り」**  
①団体②個人  
📅①6月②6月20日(土)・21日(日)9時30分～11時  
¥入園料200円、小学生以下100円。販売5株700円  
📍5月15日9時から電話で施設へ

**舞岡公園 小谷戸の里**

〒244-0813 戸塚区舞岡町1764  
☎・☎824-0107  
休館：第1・3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■ **夜間観察会**  
📅6月6日(土)18時45分～20時  
※雨天中止  
👤30人(中学生以下は保護者同伴)(先着)  
¥中学生以上500円、小学生200円  
📍5月20日9時から電話か直接施設へ  
※1回の申し込みで5人まで

■ **自然観察会 ～若葉の雑木林**  
📅5月24日(日)13時～15時  
※雨天中止  
📍当日直接施設へ  
※小学生以下は保護者同伴

**フォーラム南太田**

〒232-0006 南区南太田1-7-20  
☎714-5911 ☎714-5912  
休館：第3月曜日

■ **女性としごと応援デスク**  
①労働サポート相談  
②キャリア・カウンセリング  
📅①6月20日(土)13時～、14時～、15時～  
②6月26日(金)10時～、11時～、13時～、14時～  
👤女性①3人②4人(先着)  
📍5月11日9時から電話か直接施設へ  
📄2か月以上の未就学児、有料、要問合せ(☎714-2665)  
※4日前までに予約を

**こども植物園**

〒232-0066 南区六ツ川3-122  
☎741-1015 ☎742-7604  
休園：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■ **ウメ収穫体験**  
📅6月14日(日)10時～12時  
👤小・中学生10人(小学1～3年生は保護者同伴)(抽選)  
¥1,000円  
📍5月31日までに直接、または📍かファクスに**必要事項**を書いて施設へ

■ **花菖蒲の育て方**  
📅6月17日(水)10時～12時  
👤20歳以上20人(抽選)  
¥2,000円  
📍6月3日までに直接、または📍かファクスに**必要事項**を書いて施設へ

■ **ばらを楽しむ ～シュートの育成**  
📅6月20日(土)9時30分～11時30分  
👤20歳以上20人(抽選)  
¥1,000円  
📍6月6日までに直接、または📍かファクスに**必要事項**を書いて施設へ



区民の皆さんの自主的なイベント情報などを掲載するコーナーです。投稿の基準や方法は区ホームページか広報相談係へ。掲載内容については各問合せ先まで。

■ **子ども自然体験サークル 「港南ちゃれんじゃーず夏休み活動」**  
自然・農業体験、森林ゲーム、野外炊事など  
📅6月21日(日)、7月12日(日)、8月2日(日)・5日(水)～8日(土)、9月6日(日)  
※時間の詳細は問合せを  
📍横浜市少年自然の家「赤城林間学園」(群馬県)ほか  
👤小・中学生30人(抽選)  
¥28,000円  
📍5月22日(消)までに申込書(地区センターほかで配布)か📍かファクスに**必要事項**と学年を書いて区レクリエーション協会の安藤(〒234-0054 港南台2-2-9-1008、☎・☎832-2768)へ

■ **港南区硬式テニス男子ダブルス大会 (一般・シニア)**  
①一般の部②50歳以上の部③60歳以上の部  
📅①6月14日(日)・21日(日)②③7月4日(土)9時～19時  
📍日野中央公園  
👤区内在住・在勤・在クラブの①32組②③各12組(抽選)  
¥5,000円  
📍①5月31日、②③6月19日までに📍に**必要事項**と①②③の別を書いて大塚テニスクラブ(〒234-0054 港南台7-49-37)へ  
📍岡柴田(☎090-7945-9133)

■ **おとなのための こうなん童謡コンサート**  
📅7月1日(水)14時～16時  
📍区民文化センター ひまわりの郷(京急・地下鉄上大岡駅下車)  
👤340人(先着)  
¥S席3,000円、A席2,500円  
📍5月15日10時から会場でチケット販売  
📍浅野(☎370-9700 ☎370-9701)

