

港南区役所

〒233-0003 港南区港南4-2-10
Tel 847-8484 (代表電話)

開庁時間 月～金曜日 8時45分～17時 ※祝休日・年末年始を除く

編集・発行 港南区役所広報相談係(☎847-8321 ☎846-2483)

こうなん

No. 308

6

月号

2023年

妊娠期から学齢期のお子さん向けの子育て情報をお届け



登録した？

令和5年2月14日から子育てLINEサービス
“with港南”がスタートしました。
開始2か月で登録者1,800人突破！
お子さんを育てる全ての人に、知りたかった
情報をお届けします。

どんな情報が届くの？

妊娠期サポート／子育てサポート

事前にお子さんの出産予定日や生年月日(最大5人分)を登録することで、妊娠週数やお子さんの月齢・年齢にあわせて、区役所の保健師・保育士・栄養士・歯科衛生士など専門職からのメッセージをお届けします。

小学生～高校生

放課後キッズクラブ・放課後児童クラブに関する情報をはじめとした、地域の学齢期のお子さん向けの情報をお届けします。



子育て情報・イベント

区内各エリア(東部・西部・南部・北部)で開催される子育てイベントをはじめとした、子育て情報をお届けします。お住まいの地域だけではなく、よく遊びに行くエリアなども複数登録することができます。



子どもの預け先

保育所の入所に関する情報や一時保育など、お子さんを預けたい人向けの情報をお届けします。

どうしたら情報が届くの？

1 横浜市LINE公式アカウントと「友だち登録」します。

二次元コードを読んで、横浜市と「友だち」になろう！



2 受信設定をしよう。
①がお済みの人はここから

トーク画面にある「受信設定」をタップ



子育て(港南区テスト版)をタップ



3 画面の指示に従って
お子さんの生年月日など
入力・ほしい情報のカテゴリー
を選択して、登録ボタンを押し
たら完了です！



担当者からのメッセージ

子育てLINEサービス“with港南”では、妊娠中・子育て中の皆さんが抱えている不安や心配事について、日々皆さんと接している区役所の専門職が培った知識・経験に基づきメッセージをお届けします。また、地域子育て支援拠点「はっち」や市立保育所などとも連携し、イベント情報などを発信します。子育てに関わる皆さんのお役に立てると嬉しいです！



問合せ 区役所子ども家庭係(☎847-8410 ☎842-0813)

人口と世帯数(令和5年5月1日現在)

人口…214,369人
世帯数…97,508世帯

情報
発信中!



ホームページ

港南区役所

検索



ツイッター



ピアッツァ

PIAZZA



区役所からのお知らせ

● 区役所への郵送は「〒233-0003 港南区港南4-2-10 港南区役所〇〇係」宛へ。
● イベントなどは、中止・延期になる場合があります。参加の際には、事前にお問い合わせください。

たべよう！
野菜

6月は食育月間です



1日に必要な野菜の量を知っていますか？
正解は350g、野菜料理で5皿程度(1皿〔70g〕
=加熱した野菜で握りこぶし一つ分)です。

野菜料理1日5皿の例



野菜炒め



具だくさんみそ汁



おひたし



野菜の煮物



野菜サラダ

野菜の魅力

食物繊維を多く含む

- 糖質の吸収をゆるやかにする
- 腸内環境を整える
- コレステロールの吸収を抑える
- よく噛むことで食べ過ぎ予防

ビタミン、ミネラルを多く含む

- 体の調子を整える

食育月間パネル展示

期間 6月1日(木)～6月30日(金) 場所 区役所1階

「野菜たっぷりパン&弁当」販売(6月) 毎年大好評!

区内障害者施設で働く皆さんが心を込めて作った、野菜たっぷりで体にやさしいパンとお弁当を区役所1階で販売します。

1食で、35gまたは70gの野菜を含むパンと140gの野菜を含むお弁当です。販売日は、区ホームページをご覧ください。

※数に限りがありますので、当日はお早めにお越しください

港南区 野菜たっぷりパン&弁当 検索



☎ 区役所健康づくり係 (TEL) 847-8438 (FAX) 846-5981



熱中症を予防しよう

横浜市 熱中症 検索

熱中症は、気温や湿度などの環境条件だけではなく、体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温が高くない日でも、体が暑さに慣れていないときは注意が必要です。

特に注意が必要な人 高齢者、乳幼児、持病のある人、肥満の人、体調の悪い人、暑さに慣れていない人

熱中症を防ぐためには

暑さを避けよう

暑い日や時間帯を避けて外出し、ゆったりとした涼しい服装で、日傘や帽子なども積極的に使用しましょう。室内では換気やエアコンの使用など、室内に熱がこもらないように心掛けましょう。



こまめに水分補給

のどが渇く前に水分を摂りましょう。料理に含まれる水分以外に1日1.2ℓ(コップ6杯程度)が目安です。



暑さに備えた体づくり

夏前から無理のない範囲で運動し、暑さに負けない体づくりをしましょう。

体力や体調を考慮

体調が万全でないときは暑い環境での活動を控え、涼しい場所で安静に過ごしましょう。

あなたのそばに「まちの給水所」

暑さの厳しい日中は、身近な施設や事業所等で、飲料水などの提供が受けられます。

まちの給水所 検索



☎ 区役所健康づくり係 (TEL) 847-8438 (FAX) 846-5981

港南区フレイル予防講演会

正しい姿勢や歩き方になるためのコツ

健康でいきいきとした生活を送れるよう、気軽にできることからフレイル予防に取り組んでみませんか？



フレイルとは…

「健康」と「要介護状態」の「中間状態」です。



日時 7月7日(金)10時～11時30分
※9時45分受付開始

会場 区役所6階

対象 区内在住の40歳以上40人(先着)

講師 一般社団法人
ケア・ウォーキング普及会代表理事
黒田 恵美子 氏

持ち物 動きやすい服装、ひも靴、タオル、飲み物

申込み 6月12日9時から ☎ 電子申請



☎ 区役所高齢者支援担当 (TEL) 847-8419 (FAX) 845-9809

蚊に気を付けて!

刺されない・発生させないために



蚊は、デング熱やジカ熱など危険な感染症を媒介します。これからの時期は、蚊に刺されないようにすることと、発生源を減らして蚊を増やさないことが大切です。

蚊に刺されないために

屋外で活動する場合、肌の露出や蚊のいる場所を避け、やぶや草むらの中などでは虫よけ剤を使いましょう。



植木鉢の受け皿



バケツ



空き缶やペットボトル

蚊を増やさないために

幼虫(ボウフラ)が発生する庭やベランダなどの水たまりをなくし、成虫がいる草むらなどの定期的な手入れを行い、蚊のすみかをなくしましょう。



☎ 区役所環境衛生係 (TEL) 847-8445 (FAX) 846-5981

凡例

日・日時・期間 所場所 対対象・定員 費費用 保保育あり 申申込み 問問合せ 直直接施設へ 往復はがき 印はがき (消)消印有効
電電話 ファクス Eメール WEBウェブページ 必必要事項 [行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先]
電電子申請 [横浜市電子申請・届出サービス]または各申込システム(初めて横浜市電子申請システムを利用される人は、利用登録が必要です)

こうなん子どもゆめワールド ステージ出演団体・出店団体募集!

開催日時 11月4日(土) 10時~15時

会場 港南ふれあい公園(地下鉄港南中央駅下車)

毎年恒例の子どもたちが主役のイベントです。

募集内容 ※応募多数の場合は抽選

1 ステージ出演団体

内容 楽器演奏・ダンス・合唱など
対象 区内在住・在学の高校生以下の団体

※出演時間は、準備・片付けを含めて10分以内です
※荒天時は港南公会堂にて行います

申込み 6月23日までに [電子申請](#)



2 出店団体

内容 子ども向けのゲーム・工作コーナー、模擬店など
対象 営利を目的としない団体(区内の団体優先)

※出店料がかかります
※荒天時は中止になります

申込み 6月23日までに [電子申請](#)



港こうなん子どもゆめワールド実行委員会事務局(区役所青少年育成担当内) 電847-8396 ファク842-8193



一緒に港南区を守りませんか? 港南消防団新入団員募集中

消防団とは

本業の仕事を持ちながら活動する、非常勤特別職地方公務員です。火災や震災、風水害から市民の生活を守るための活動や、学校での救命講習、自治会町内会のイベントでの防火・防災活動などを行っています。



入団条件 区内在住・在勤・在学の18歳以上

報酬	年額報酬(階級が団員の場合)	36,500円/年
	災害出場	7,000円/回
	訓練・防災指導等	3,500円/回

申込みはこちら



港南消防団 [検索](#)

港南消防署(電・ファク)844-0119

イベントなどの情報

■移動図書館はまかせ号

本の貸出・返却・予約ができます

日6月29日(木)10時~11時 ※荒天中止

所港南中央公園(JR港南台駅下車)

申当日

問中央図書館サービス課(電262-0050 ファク231-8299)



■ひまわり防災イベント

放水や地震シミュレーターを体験しよう

日8月8日(火)・9日(水)

①8時50分~12時30分

②12時50分~16時30分

所港南消防署、市民防災センター ※貸切バスで移動

対区内在住の小学生と保護者各50人(抽選)

※保護者1人につき子ども2人(未就学児は1人)まで

申6月30日(消)までに印に必必要事項と参加者全員の氏名(ふりがな)、小学校名、参加日と①②の組み合わせを第二希望まで書いて区役所危機管理・地域防災担当か区WEB



福祉保健センターの検診など

■精神科医(嘱託医)による相談(要事前相談)

日月3回 所区役所4階

申印で区役所障害者支援担当

(電847-8446 ファク845-9809)へ

■もの忘れ相談(高齢者保健福祉相談)

日6月28日(水)13時30分~17時

所区役所4階

申印で区役所高齢者支援担当

(電847-8418 ファク845-9809)へ

■困難を抱える若者のための専門相談

日6月13日(火)・23日(金)14時~17時

所区役所4階

対市内在住の15~39歳の人と家族

申印でよこはま南部ユースプラザ

(電761-4313 ファク761-4023)へ

■肺がん検診

日7月13日(木)9時~10時45分

所区役所3階(健診・検査フロア)

対6年4月1日現在で40歳以上35人(先着)

費胸部X線撮影:680円

申7月3日~5日に印で区役所健康づくり係(電847-8438)へ

※音声による通話が難しい人は、ファクス可。氏名、ファクス番号、生年月日、直近の肺がん検診受診時期を書いて区役所健康づくり係(ファク846-5981)へ

※市のがん検診や費用の減免制度に関することは、横浜市けんしん専用ダイヤル(電664-2606 ファク663-4469、日曜日・祝日を除く8時30分~17時15分)へ

■乳幼児・妊産婦歯科相談

(乳幼児は歯科健診あり)

日6月20日(火)9時30分~11時

所区役所3階(健診・検査フロア)

対未就学児、妊娠中~産後1年未満の人

申印で区役所こども家庭係

(電847-8410 ファク842-0813)へ



インターネットでの申込みはこちら

■離乳食教室・なかよしブラッシング

実施については、区ホームページで最新情報をご確認ください。



港南区 離乳食教室 [検索](#)



港南区 なかよしブラッシング [検索](#)

令和5年度
港南区
運営方針

基本目標 愛あふれる♡ふるさと港南に

- ☀️ 地域の皆さまと協働でつくる「安全で誰もが安心して元気に暮らせるまち」
- ☀️ 区民生活の基本となる「行政サービスを正確・丁寧に提供する区役所」

令和4年度に実施した「港南区区民意識調査」では、回答全体の約8割の区民から「これからも港南区に住み続けたい」とご意見を頂きました。令和5年度は市中期計画の基本戦略に位置付けられる「子育てしたいまち 次世代を共に育むまち ヨコハマ」の実現に向け、子どもを中心とした

取組を通して多世代がつながる、「住み続けたい港南区」を目指し、区の基本目標や施策をまとめた「港南区運営方針」の主な事業・取組を紹介します。

問合せ 区役所企画調整係
(☎847-8327 ☎841-7030)

区運営方針の詳細はこちら



「あったかデジタル 港南」の推進～ぷらすデジタルの取組～

モデル区の2年目は、これまでの区役所業務にデジタルをプラスする「ぷらすデジタル」の取組を進め、区民の皆さまの利便性・満足度の向上、業務の効率化により区民の皆さまと向き合う時間を増やし、これまで以上に「あったかい区役所」を実現します。

港南区におけるデジタル推進の目標

- 1 区民の皆さまに「便利になった」と感じていただけるデジタル
- 2 地域の交流と活動を支えるデジタル
- 3 職員も「業務改善・効率化」が感じられるデジタル



タブレット端末でアンケート



VR研修会

地域の皆さまと協働で進める地域づくり

令和5年度施策の「ぷらすデジタル」の取組



区民の皆さまに寄り添う身近な区役所の運営

施策1 安全・安心のまちづくり

- LINEやTwitterなどSNSを活用して、広報・啓発を進めます。
- 災害時要援護者の訓練参加を促し、地域防災拠点と連携した福祉避難所の開設訓練を実施します。
- デジタルサイネージやタブレット端末等を活用した、食品衛生に関する啓発展示会を開催します。
- 登下校時（8時頃と3時頃）に子どもを見守る環境づくりを行う「港南ひまわり83（ハチサン）運動」を地域全体で進めます。



防犯パトロール

施策2 見守り・支えあいのまちづくり

- ボッチャのミニ大会の開催を通じた障害者と地域との交流促進や、障害者施設における手工芸品やパン・お菓子等の販売を支援します。
- ICT活用推進を図るため、LINEやFacebookなどのICTツールの活用方法をまとめて、自治会町内会向けに紹介します。
- 「こうなん子どもゆめワールド」の開催を支援します。また、最新のデジタル技術を使った新たな青少年交流の機会と場を提供します。



ボッチャ大会



こうなん子どもゆめワールド

施策3 誰もが元気で健やかに暮らせるまちづくり

- がん検診や特定健診の受診を促すため、区医師会と連携し受診を勧めるリーフレットを配布します。
- 子育て世代の妊婦や保護者が手軽に子育てに関する情報を入手できる、LINE公式アカウントを活用したプッシュ型配信“with港南”を推進します。
- 認知症の症状を本人視点で体験する、VR*技術を活用した研修会を開催します。
- 健康づくりや地域交流の場として、広く区民に親しまれている、港南区健康ランニング大会の開催を支援します。

*VRとはコンピューターで創った仮想空間などを疑似体験出来る仕組み



健康ランニング大会

施策4 住み続けたいまちづくり

- 河川のクリーンアップや、道路・公園など地域の中で美化活動する皆さまの取組を支援します。
- 子どもたちの安全を確保するため、通学路のガードレールなどや路面表示の新設・補修を進めます。
- 小学生と保護者向けの環境学習講座を開催・ネット配信します。
- 区内を巡るデジタルスタンプラリーイベントを開催します。



河川のクリーンアップ



公園愛護会の美化活動

施策5 正確・丁寧な行政サービスの提供

- デジタルに潜むリスク予防を目的とするインターネット安全教室を開催します。
- 窓口対応マナー職員研修や「窓口連絡会」の設置など、窓口サービス向上に取り組みます。
- 区WebサイトやSNS、デジタルサイネージ、地域情報紙などを活用し、区政情報や生活に必要な情報を分かりやすくタイムリーに発信します。



商業施設に設置のデジタルサイネージ

施設からのお知らせ

- 施設のイベントの申込み・開催状況等の問合せは各施設へ
- 特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着
- このほかのイベントやインターネットでの申込みは [横浜市 施設 イベント](#) [検索](#)

港南地区センター
 〒234-0051 日野1-2-31
 ☎841-8411 ☎841-8424
 休館：第1月曜日(祝休日の場合は翌日)

■夏休み港南子ども教室
 ～人口宝石を作ろう
 日7月22日(土)10時～12時 対小学生20人(先着) 費500円 申7月1日13時から 画か画

■夏休み子ども教室
 ～エコクラフトで作るプチかご
 日7月30日(日)10時～12時 対小学生以上16人(小学生は保護者同伴)(先着) 費700円 申7月9日13時から 画か画

■七夕まつり 短冊に願いをこめて
 日7月1日(土)～7日(金)10時～16時 申当日画

■夏休み港南子ども教室
 日立理科クラブ
 (手作りメリーゴーランド)
 日7月29日(土)10時～12時 対小学生以上20人(先着) 費700円 申7月8日13時から 画か画

港南台地区センター
 〒234-0054 港南台5-3-1
 ☎835-2811 ☎835-2812
 休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

■身近な材料で本格タイ料理
 ～グリーンカレー
 日7月4日(火)10時～13時 対18歳以上12人(先着) 費1,000円 申6月12日13時から 画か画

■親子でリトミック(全6回)
 日7～9月の毎月第2・4火曜日9時50分～10時40分、11時～11時50分 対1・2歳の子と保護者各10組(先着) 費3,000円 申6月13日13時から 画か画

■夏休みこどもDIY講座
 いすを作ろう!
 日7月22日(土)9時30分～11時30分 対小学生以上16人(小学3年生以下は保護者同伴)(先着) 費500円 申6月24日13時から 画か画

■夏休みこども講座 ペーパー
 クイリングのキーホルダーづくり
 日7月29日(土)10時～11時30分 対小学生以上12人(小学2年生以下は保護者同伴)(先着) 費800円 申6月24日13時から 画か画

永谷地区センター
 〒233-0006 芹が谷5-47-5
 ☎823-7789 ☎823-7847
 休館：第2月曜日(祝休日の場合は翌日)

■クチーナ♪イタリアーナ マッシ
 先生のイタリア料理教室～夏
 日7月1日(土)10時～13時 対18歳以上12人(先着) 費2,000円 申6月17日15時から 画か画

■夏休み♪
 親子でそば打ち体験教室
 日7月23日(日)9時30分～12時30分、13時～16時 対小学生と保護者各6組(先着) 費2,300円 申6月24日14時から 画か画

■ビーズ☆キラキラ～オンリーワ
 ンのショルダーポーチを作ろう
 日6月30日(金)9時30分～11時30分 対18歳以上14人(先着) 費1,500円 申6月13日14時から 画か画

■女性のための健康マージャン
 教室～初心者クラス(全10回)
 日7～11月の第1・3・5金曜日(11月17日を除く)9時15分～11時45分 対18歳以上の女性16人(先着) 費5,500円 ※テキスト代含む 申6月16日14時から 画か画

東永谷地区センター
 〒233-0011 東永谷1-1-12
 ☎826-3882 ☎826-3910
 休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■ゆったりスマホ教室
 マイ・スマホで入門講座
 日6月20日(火)10時～12時 対50歳以上10人(先着) 申6月11日10時から 画か画

■子ども科学実験教室
 ～UVレジンで作品作り
 日7月8日(土)10時～12時 対小学生12人(先着) 費500円 申6月17日10時から 画か画

■写真・絵画ギャラリー
 期間内の作品入れ替え可
 日6月1日(木)～6年3月22日(金) 対20歳以上の人の作品30点(先着) 申6月1日から 画 ※額に入れた作品持参

■七夕の短冊を飾ろう
 日6月23日(金)～7月7日(金)9時～20時30分 申当日画

野庭地区センター
 〒234-0056 野庭町612
 ☎848-0100 ☎848-0101
 休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■クシーナ♪
 フィリピンの家庭料理～夏
 日7月31日(月)10時～13時 対18歳以上12人(抽選) 費1,000円 申7月17日までに 画に 画と年代を書いて施設へ

■夏休みの物づくり
 ～貝殻で作るフォトスタンド
 日8月2日(水)10時～12時 対小学生8人(抽選) 費300円 申7月19日までに 画に 画と学年を書いて施設へ

■小学生に大人気
 ～スイーズ体験
 日7月23日(日)10時～12時 対小学生12人(抽選) 費300円 申7月9日までに 画に 画と学年を書いて施設へ

■七夕飾り
 日7月1日(土)～7日(金)9時～20時30分 申当日画

港南台地域ケアプラザ
 〒234-0054 港南台3-3-1
 ☎834-3141 ☎834-3145

■子育てサロン ぴよんぴよん!
 日7月12日(水)10時～11時15分 対未就学児と保護者15組(先着) 申6月14日から 画か画

■ほっとカフェ
 協力医による認知症・もの忘れ相談
 日7月11日(火)13時～14時 対10人(先着) 申6月12日から 画か画

野庭地域ケアプラザ
 〒234-0056 野庭町612
 ☎848-0111 ☎848-0106

■なごみの会
 日6月20日(火)10時～11時30分 対介護者15人(先着) 申当日画

■にこにこ野庭サロン
 歌と太極拳など
 日7月27日(木)13時30分～14時45分 対15人(先着) 費100円 申7月1日9時30分から 画か画

港南中央地域ケアプラザ
 〒233-0003 港南4-2-7
 ☎845-4100 ☎845-4155

■ゆらりんころりん
 読み聞かせなど
 日7月18日(火)10時30分～11時30分 対0・1歳の子と保護者18組(先着) 費400円 申6月12日10時から 画か画

■カンガルーヨーガ
 産後の骨盤体操
 日7月6日(木)10時30分～11時30分 対0歳の子と母親12組(先着) 費400円 申6月11日10時から 画か画

■花のある暮らし
 折り紙で作る花の飾り
 日7月22日(土)13時～14時30分 対65歳以上の人やまたは中学生以上の障害者12人(先着) 費200円 申6月12日10時から 画か画

■イヤイヤ期について
 保健師のお話
 日7月5日(水)10時30分～11時 対0～4歳の子と保護者12組(先着) 申当日画

下永谷地域ケアプラザ
 〒233-0016 下永谷3-33-5
 ☎826-2640 ☎826-2641

■卓球サロン(全41回)
 日6月13日～6年3月の1月2日を除く毎週火曜日15時～17時30分 対20人(先着) 申当日画

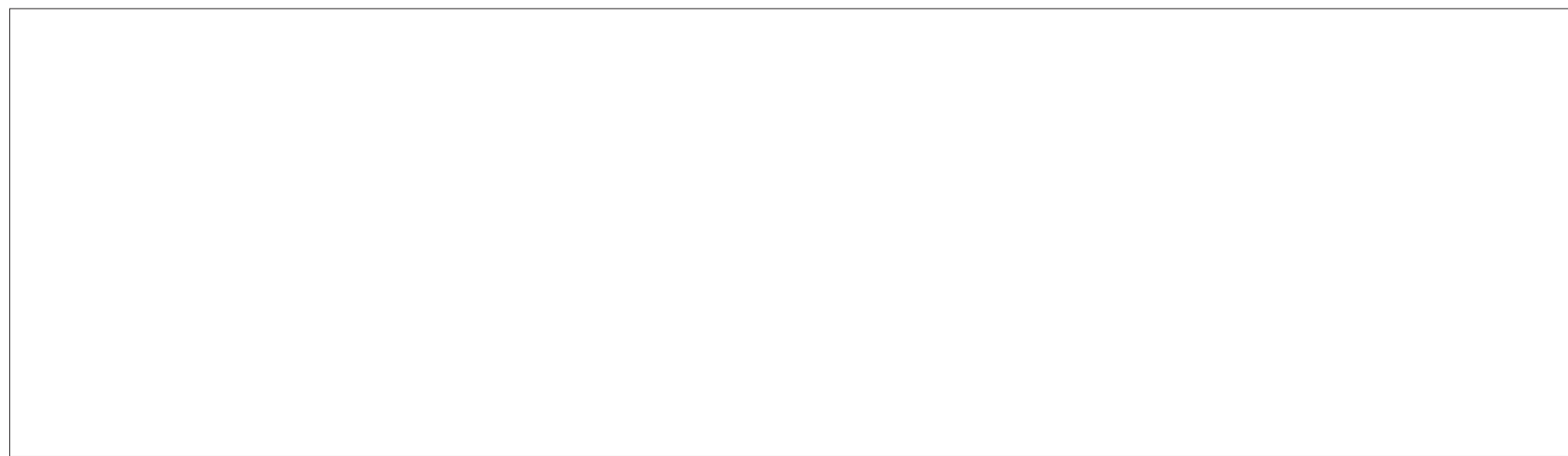
東永谷地域ケアプラザ
 〒233-0011 東永谷1-1-12
 ☎826-1097 ☎826-1071

■勉強を楽しむ会
 日6月～6年3月の第2・4金曜日15時～17時 対小学1～6年生 申当日画

日下地域ケアプラザ
 〒234-0052 笹下3-11-1
 ☎843-3555 ☎843-2400

■公園あそび 親子さんさんるーむ
 日7・8・10月の第2木曜日10時～11時30分 所笹下中央公園(バス停打越下車) 対未就学児と保護者 申当日画

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



凡例

日日時・期間 所場所 対対象・定員 費費用 保保育あり 申申込み 問問合せ 直直接施設へ 往復はがき 入はがき (消)消印有効
 電電話 faxファクス Eメール WEBウェブページ 必必要事項「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」
 電電子申請「横浜市電子申請・届出サービス」または各申込システム(初めて横浜市電子申請システムを利用される人は、利用登録が必要です)

日野南地域ケアプラザ

〒234-0055 日野南3-1-11
 ☎836-1801 ☎836-1813

■ **きらきらライフ**

65歳からの認知症予防
 日7月19日(水)13時30分～15時 対
 65歳以上20人(先着) 費100円 申6月19日9時から 画画

上永谷コミュニティハウス

〒233-0012 上永谷4-12-14
 ☎・☎843-8950
 休館:水・金曜日

■ **書道を始めてみませんか?**
(全3回)

日7月1日・15日・29日いずれも土曜日13時30分～15時 対初心者10人(先着) 費1,000円 申6月11日9時30分から 画画

■ **親子であそぼ**
～パラ・バルーンあそび

日7月20日(木)10時30分～11時30分 対0～3歳の子と保護者10組(先着) 費100円 申6月20日9時30分から 画画

**野庭すずかけ
コミュニティハウス**

〒234-0056 野庭町346-2
 ☎・☎843-9765
 休館:水・金曜日

■ **夏休み自由研究**

ソーラーで発電 音を鳴らそう!

日7月22日(土)10時～11時 対小学生10人(先着) 費500円 申6月11日9時から 画画

■ **七夕飾り**

日7月1日(土)～6日(木) 申当日画

日限山コミュニティハウス

〒233-0015 日限山2-16-1
 ☎・☎845-1155
 休館:火・金曜日

■ **七夕を飾ろう**

日7月1日(土)～6日(木) 申当日画

上大岡コミュニティハウス

〒233-0001 上大岡東2-9-38
 ☎・☎352-7177
 休館:第2火曜日(祝休日の場合は翌日)

■ **お国の話を聞かせて**

ウクライナ出身者から衣食住のお話
 日7月12日(水)10時～11時30分 対15人(抽選) 費300円 ※茶菓子付き 申6月22日までに 画画

■ **七夕の短冊飾り**
願い事を書いてみませんか?

日7月1日(土)～9日(日) 申当日画

桜道コミュニティハウス

〒233-0003 港南6-2-3
 ☎843-5406 ☎843-5109
 休館:第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

■ **桜道おはなしのひろば**

日7月25日(火)10時～10時45分 対1・2歳の子と保護者10組(先着) 申6月11日10時から 画画

■ **七夕かざりin桜道**

日7月1日(土)～7日(金) 申当日画

■ **仏花をアートフラワーで作ろう!**

日7月2日(日)10時～11時30分 対10人(先着) 費1,800円 申6月11日10時から 画画

日野南コミュニティハウス

〒234-0055 日野南6-14-1
 ☎843-2092 ☎843-2093
 休館:第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

■ **おはなし会**

日6月28日(水)10時30分～11時 対未就学児と保護者8組(先着) 申当日画

■ **わらべうたと絵本を親子で**
たのしもう!(全3回)

日7月6日(木)・12日(水)・19日(水)10時30分～11時30分 対1・2歳の子と保護者12組(先着) 申6月12日10時30分から 画画で施設へ

■ **風で回転するイルミネーション UFOを作ろう**

日7月15日(土)10時～12時 対小学生10人(小学2年生以下は保護者同伴)(先着) 費500円 申6月12日10時30分から 画画で施設へ

地域子育て支援拠点 はっち

〒234-0051 日野2-4-6
 ☎840-5882 ☎848-0688
 休館:祝休日、日・月曜日

■ **はっちpapa'sくらぶ**

日6月21日(水)10時30分～11時 対父親になる予定の人、0・1歳の子の父親 申当日画

■ **あかちゃんのへや**

日6月16日(金)、7月7日(金)10時～12時 対0歳の子と保護者 申当日画

■ **赤ちゃん相談**

助産師に相談
 日7月5日(水)10時～、10時20分～、10時40分～、11時～、11時20分～ 対0歳の子と保護者5組(先着) 申6月13日10時から 画画

■ **横浜子育てサポートシステム 入会説明会**

子どもを預け預かり合う、会員制の有償支え合い活動の説明会
 日①6月24日(土)12時30分～13時30分 ②6月27日(火)10時30分～11時30分 ③7月6日(木)12時30分～13時30分 ④7月11日(火)10時30分～11時30分 対①③はっち ②永谷地区センター ④日下地域ケアプラザ 対子育ての支援を受けたい人(生後57日以上小学6年生までの保護者)・支援したい人(20歳以上)各8人(先着) 申6月11日10時から専用電話(☎515-7306)か画

日野中央公園

〒234-0053 日野中央2-2
 ☎846-4489 ☎349-5530

■ **親子で楽しむ野球教室**

元プロ野球選手が指導
 日7月9日(日)11時～13時 対小学4年生以下の子と保護者20組(先着) 費3,000円 申6月11日10時から 画画または 画画に 必必要事項を書いて施設へ

■ **アーティフィシャルフラワーで作る初夏のフラワーアレンジメント**

日7月13日(木)10時～11時30分 対9人(先着) 費4,700円 申6月11日10時から 画画または 画画に 必必要事項を書いて施設へ

港南図書館

〒234-0056 野庭町125
 ☎841-5577 ☎841-5725
 休館:6月13日(火)～15日(木)・19日(月)

■ **親子でたのしむおはなし会**

日6月21日(水)10時30分～11時 対未就学児と保護者12組(先着) 申当日画

港南スポーツセンター

〒234-0051 日野1-2-30
 ☎841-1188 ☎841-9417
 休館:第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

■ **【ワンデー教室】土曜ナイトプログラム「古典ヨガ」**

日6月24日(土)19時15分～20時15分 対30人(先着) 費600円 申当日画

港南国際交流ラウンジ

〒233-0002 上大岡西1-6-1
 ゆめおおおかオフィスタワー13階
 ☎848-0990 ☎848-3669
 休館:第3水曜日

■ **初心者のためのパソコン講座**

①やりなおしのWord ②Wordを使いこなす ③イチからはじめるExcel ④Excelを使いこなす
 日①7月6日 ②13日 ③20日 ④27日
 いずれも木曜日13時30分～16時 対マウス操作と文字入力ができる人 各10人(先着) 費各2,000円 申6月11日9時から費用を添えて 画画

■ **気軽なテーブル茶道でおもてなし**

日7月21日(金)10時～11時30分 対中学生以上20人(先着) 費800円 申6月26日9時から費用を添えて 画画

■ **リモート国際理解講座 オーストラリア**

オーストラリア人講師が生活や文化をリモートで紹介
 日7月17日(祝)12時30分～13時30分 対10人(先着) 費1,500円 申6月19日9時から費用を添えて 画画

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

下野庭スポーツ会館
〒234-0056 野庭町136-4
☎842-9624
休館:第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■オカリナミニコンサート
☎7月10日(月)14時~15時 ☎20人(先着) ☎6月20日10時から☎か☎

港南区民活動支援センター
〒233-0004 港南中央通10-1
☎841-9361 ☎841-9362
休館:月曜日

■梅雨を爽やかに!
ラベンダーバンドルズ
☎6月29日(木)10時~11時30分 ☎10人(先着) ☎500円 ☎6月11日9時30分から☎か☎
■ハワイアン気分で楽しく
体かづくり
~シニアのためのフラダンス
☎7月5日(水)10時~11時30分 ☎区役所 ☎60歳以上15人(先着) ☎200円 ☎6月11日9時30分から☎か☎

**港南台北公園
こどもログハウス**
〒234-0054 港南台1-3
☎834-1169
休館:第3火曜日(祝休日の場合は翌日)

■えほんの読み聞かせ会
☎7月4日(火)11時~11時30分 ☎未就学児と保護者 ☎当日☎
■ふれあい広場
親子遊びや紙芝居など
☎6月15日(木)、7月13日(木)11時~11時30分 ☎未就学児と保護者 ☎当日☎
■七夕かざり
☎7月1日(土)~7日(金) ☎中学生以下 ☎当日☎

舞岡ふるさと村 虹の家
〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
☎826-0700 ☎826-0749
休館:火曜日(祝休日の場合は翌日)

■漬物教室
☎7月9日(日)13時30分~15時 ☎18歳以上12人(先着) ☎1,100円 ☎6月15日9時から☎で施設へ

こども植物園
〒232-0066 南区六ツ川3-122
☎741-1015 ☎742-7604
休園:第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■エジソンのマダケで点灯実験
竹で作ったフィラメントに電流を流してみよう
☎7月23日(日)10時~12時、13時30分~15時30分 ☎小・中学生各5人(小学生は保護者同伴)(抽選) ☎1,000円 ☎7月9日までに☎か☎または☎か☎に☎と学年、保護者氏名を書いて施設へ
■宿題お助け隊
~アイの生葉のたたき染め
☎7月30日(日)10時~11時、11時30分~12時30分 ☎小学生と保護者各10組(抽選) ☎500円 ☎7月16日までに☎か☎または☎か☎に☎と学年、保護者氏名を書いて施設へ

■花菖蒲展
山形県長井市に伝わる長井古種の展示
☎6月14日(水)~23日(金)9時~16時30分 ☎当日☎
■七夕
願い事を短冊に書いてつるそう
☎7月1日(土)~7日(金)9時~16時30分 ☎当日☎

舞岡公園 小谷戸の里
〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
☎824-0107
休園:第1・3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■谷戸肝だめし
☎7月15日(土)19時30分~20時30分 ☎8組(中学生以下は保護者同伴)(抽選) ☎500円、小学生300円 ☎6月23日17時までに☎ ☎1組5人まで
■夏休み竹細工
~水鉄砲・竹のけん玉
☎7月23日(日)9時30分~12時 ☎10組(小学生以下は保護者同伴)(抽選) ☎700円 ☎1個 ☎7月7日までに☎に☎と全員の氏名と年齢と個数を書いて施設へ ☎1組5人、2個まで
■里山の暮らし体験
古民家に泊まり昔の暮らしを体験
☎7月27日(木)13時~28日(金)11時 ☎小学4~6年生の男女各5人(抽選) ☎1,800円 ☎6月29日17時までに☎

港南公会堂
〒233-0004 港南中央通10-1
☎847-8480 ☎847-8482
休館:第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■初めてのヨガ教室(全2回)
☎7月13日(木)・27日(木)10時~11時30分 ☎10人(先着) ☎6月12日10時から☎
■水彩画教室(全3回)
☎7月3日・10日・24日いずれも月曜日 13時30分~15時30分 ☎10人(先着) ☎6月13日10時から☎
■テーブル茶道
☎7月10日(月)10時~12時 ☎10人(先着) ☎6月14日10時から☎
■避難訓練コンサート
☎6月24日(土)14時~15時30分 ☎300人(先着) ☎当日☎

フォーラム南太田
〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎714-5911 ☎714-5912
休館:第3月曜日

■ママのすっきりヨガ(全6回)
☎7~9月の第1・3火曜日10時30分~11時30分 ☎女性18人(先着) ☎4,200円 ※免除制度あり ☎6月12日から☎か☎または☎ ☎2か月以上の未就学児、有料 ※4日前までに☎ ☎714-2665)で予約
■女性としごと応援デスク
①しごとと生活設計相談 ②キャリア・カウンセリング
☎①7月15日(土)13時~、14時~、15時~ ②7月8日(土)・28日(金)10時~、11時~、13時~、14時~ ☎女性各1人(先着) ☎6月11日から☎か☎ ☎2か月以上の未就学児、有料 ※4日前までに☎ ☎714-2665)で予約

本郷ふじやま公園
〒247-0009 栄区鍛冶ヶ谷1-20
☎896-0590 ☎896-0593
休園:第1水曜日

■里山のそば打ち塾
☎7月15日(土)10時~12時30分 ☎中学生以上6人(抽選) ☎1,100円 ☎6月30日までに☎か☎に☎を書いて施設へ
■フラワーアレンジメント
☎7月13日(木)13時30分~15時30分 ☎5人(抽選) ☎2,500円 ☎6月28日までに☎に☎を書いて施設へ
■初めてのビーズ工芸
☎7月19日(水)13時30分~15時 ☎5人(抽選) ☎1,000円 ☎6月30日までに☎に☎を書いて施設へ



区民の皆さんの自主的なイベント情報などを掲載するコーナーです。投稿の基準や方法は区ホームページが広報相談係へ。掲載内容については各問合せ先まで。

■あそび・隊!とあそぼう~みんなで楽しむパラバルーンあそび
☎7月8日(土)10時~11時30分 ☎ウィリング横浜(京急・地下鉄上大岡駅下車) ☎2歳以上の未就学児と保護者15組 ☎600円 ☎6月12日から荻野(☎090-5348-9362)へ

■会員募集
①港南区視覚障害者福祉協会
②ボランティア団体 かたつむり会
①情報交換やパソコン講習会、コンサート、スポーツ体験、果物狩りなど
②区視覚障害者福祉協会の活動支援
☎月1回程度(不定期) ☎そよかぜの家(地下鉄港南中央駅下車) ☎①視覚障害者、視覚機能が低下している人 ☎年会費①5,000円 ②1,500円 ☎☎で①星川(☎090-2304-6251) ②飯田(☎090-2932-8096 ※18時まで)へ

■港南区ひまわり
ふれあいポウリング大会
☎7月16日(日)9時30分~13時 ☎アカファーポウル(京急・地下鉄上大岡駅下車) ☎36人(先着) ☎2,500円 ☎6月11日9時から☎または☎に☎を書いて区ポウリング協会の田川(☎080-4948-2388 ☎841-1102)へ

■区陸上競技大会 ※パラ競技あり
☎7月23日(日)8時30分から ☎三ツ沢公園陸上競技場(バス停三ツ沢総合グラウンド入口下車) ☎区内在住・在勤・在学の小学4年生以上 ☎1種目800円、中学生500円、小学生400円。リレーは1チーム1,000円、小・中学生800円 ☎6月8日~23日に申込書(連絡者に送付)を郵送で大会事務局の佐藤(〒235-0056 野庭町628-9-506、☎070-5461-5599)へ

■港南ジュニアクラブ
バドミントンスピリット入会募集
☎毎週月曜日 18時~20時 ☎南台小学校(地下鉄港南中央駅下車) ☎小学生 ☎入会金2,000円、月会費4,000円 ☎申込書(区バドミントン協会☎からダウンロード)を☎で同協会(☎kounan-b.a@dg7.so-net.ne.jp)へ ☎永吉(☎090-4386-0846)

■初夏のダンスパーティー
☎6月19日(月)15時~19時 ☎港南スポーツセンター ☎80人(先着) ☎500円、協会員300円 ☎当日☎ ☎こうなん文化交流協会ダンス部会の吉浦(☎080-3421-7744)

■秋季港南区民野球大会
☎8月6日(日)~12月17日(日) ☎岡村公園野球場(バス停天神前下車)ほか ☎区内在住・在勤の社会人軟式野球チーム(1チーム監督含め30人以上) ☎20,000円 ☎7月1日~9日に申込書(区野球協会☎でダウンロード)に費用を添えて直接カトウスポーツ店(〒234-0054 港南台9-24-6、☎832-3898)へ

■港南区ひまわり管弦楽団
定期演奏会
ブラームス交響曲第3番ほか
☎7月2日(日)14時から ※13時30分開場 ☎港南区民文化センターひまわりの郷(京急・地下鉄上大岡駅下車) ☎小学生以上250人(小学生は保護者同伴)(先着) ☎1,000円 ☎6月11日から費用を添えてひまわりの郷か港南台地区センターへ ☎伊沢(☎090-2532-4982 ※18時以降 ☎832-4191)へ

■社交ダンス
①夏の初級(基礎)教室(全12回)
②夏の初・中級教室(全12回)
☎①7~9月の9月28日を除く毎週木曜日 ②7~9月の祝日を除く毎週金曜日 19時~20時30分 ☎港南スポーツセンター ☎①男女各15人 ②男女各10人(抽選) ☎各6,000円 ☎6月30日19時までに☎または☎に☎と性別、経験年数、年齢、①②の別を書いてこうなん文化交流協会ダンス部会の吉浦(〒234-0051 日野1-2-30、☎080-3421-7744)へ

■こども水泳教室
☎7月17日(祝)①10時~10時50分 ②10時50分~11時50分 ③11時50分~12時50分 ☎米田功スイミングスクール(バス停般若寺橋下車) ☎①2~6歳の子と保護者20組 ②小学生20人 ③小学生着衣水泳20人(②③は保護者同伴)(抽選) ☎6月16日までに☎に☎と子の生年月日・性別、①~③の別を書いて区スポーツ協会の庄司(〒234-0051 日野1-2-30 港南スポーツセンター内、☎090-1531-5625 ☎840-3086)へ