

1人ひとり
ができる

環境にやさしい行動

台所で...

食材は野菜くずま
で無駄なく使う

食べ残しを
しない!

牛乳やジュースな
どは飲みきって下
水に流さない

冷蔵庫にものを詰
め込みすぎない

冷蔵庫の開閉時間
を短くする

やかんや鍋の底に
付いた水は拭いて
から火にかける

食器洗いは、エコ
たわしで洗剤の使
用量をへらす

茹で汁を洗いもの
に利用

米のとぎ汁を植木
の水やりに使う

生ごみは肥料にして
植木などに使う

お風呂・洗面所で...

歯みがきするとき、
コップを使い水を流
しっぱなしにしない

洗濯にお風呂の
残り湯を使う

温水便座は使用後
ふたを閉める

シャワーのお湯
を出しっぱなし
にしない

温水便座の設定温度は
季節に合わせて切り替
える

シャンプー、リンス
は適量を使う

お買いものときは...

マイバッグ持参で、
レジ袋はことわる

容器包装の少ない
ものを選ぶ

使い捨て商品では
なく長く使える商
品を選ぶ

エコマーク、グリー
ン購入マークがつい
ているエコグッズ商
品を選んで購入!

車に無駄な荷物を積
みっぱなしにしない

自動車に乗るとき
はエコドライブに
心がける

お部屋で...

部屋のあかりは
こまめに消灯!

使わない器具の電源
は、コンセントから
抜いておく

ごみは正しく
分別する

使い古しのタオルや
Tシャツはぞうきん
にしてもう一度使う

古本はリサイクル
文庫に出す

着なくなった服は、バ
ザーやフリーマーケット
に出してリサイクル!