

正确理解防灾准备及时采取避难行动， 防御大雨及大地震等自然灾害。

详细内容请见2·3页

防灾准备

一旦发生灾害，往往难以买到食品及日用品。让我们事先做好储备。

检查储备物品

- 饮用水(每人3天用量, 大约需要9L)
- 食品(速食品及罐头等)
- 排泄用卫生包(每人3天用量15个)

至少储备
3天用量



检查避难时的携带物品

- 手电筒·煤油灯
- 便携式收音机
- 贵重物品(现金、存折、印章、健康保险证等)
- 口罩及体温计等卫生用品
- 其他各自的生活必需品等



把避难时携带物
品放入袋中，
做好准备。

调查周边情况

事先确认自家周边的灾害风险情况，把握避难时机，及时采取自我避难行动。



及时采取避难行动

发生灾害时，根据周围的情况，采取及时的避难行动。



随时更新储备物品※也非常重要。



赠送「HAMAKKO DOSHI The Water」1箱(500mL24瓶装)。

※平时多买一些食物，然后将消费掉的食物量买来补充的方法



抽签赠送给
10名市民



申请方法

请务必于10月9日(星期五)前寄到。在明信片上写明邮编、地址、姓名(标注发音)、电话号码、年龄段(例如:○○岁前后),寄送到〒231-0005 中区本町6-50-10 水道局公民连携推进课,「HAMAMMO DOSHI The Water」礼品负责人。

【联络地址】水道局公民连携推进课 电话: 045-671-3085 传真: 045-212-1169
※限每人应征一次。奖品将直接寄送给中奖者,不另行发布。

国勢調査
2020

10月1日开始
国势调查

请大家大力协助在
线回答。

24小时昼夜受理,简单方便。回答数据经暗号化处理保密。

调查资料(ID等)的分发时间
在线回答时间

9月14日(星期一)~9月30日(星期三)
9月14日(星期一)~10月7日(星期三)



回答网站在
这里

为保护生命，采取完善的防灾措施

「2020年7月份暴雨」中，大雨造成河川泛滥和泥石流等，九州及中部、东北地区广范围遭受了严重灾害。近年来，日本各地频频发生如此史无前例的大暴雨及台风等自然灾害，损失惨重。

横滨市也因去年秋天的台风，不仅沿岸地区的堤防及港湾设施受损，而且还发生了房屋倒塌、滑坡等灾害。如今，在灾区民众及企事业单位尽全力努力下，金泽区福浦、幸浦地区的堤坝复原工作中，考虑到今后可能发生的最大海潮和大浪，加高设置了防波堤和防护墙。

同时，还切实实施发生灾害时防御感染新冠病毒对策。为保证难以居家避难的市民，以及无法前往处于安全地点的亲戚朋友家避难的市民，能够毫不犹豫地到避难所避难，我们在避难所准备了酒精消毒液和口罩等防御感染物资。另外，我们还编制了在避难所开设和运营当中如何防御感染的小册子，发放给地区运营防灾据点的人们。为了避免在避难所发生“三密”情况，我们努力多开设避难所并扩大避难所内空间。



横滨市长
林 文子

横滨市为了保护市民们的生命和生活，今后将持续不断竭尽全力。我们谁也不知道什么时候会有灾害发生。因此，请广大市民平时做好准备，确认防灾图中自己家附近的危险地点及避难途径，准备并确认避难时的携带物品，以保护自身和亲人们宝贵的生命。

风水灾害 和 地震

搞清根据灾害的种类及当时的情况进行避难的方法非常重要。应该事先考虑好自己什么时候、去哪里避难，以及平时需要准备些什么。

认清避难的重要性，从平时做好准备。



风水灾害

在灾害发生前采取的行动

了解所在地区的危险性

请您通过危险地图等事先确认您居住地周边的灾害风险，是否处于泥沙灾害警戒区域及洪水淹没可能区域内。

确认避难时机

台风暴雨等可以在事前预测其移动方向和规模，在接近时做好计划可有助于采取适当的避难行动。

应事先做好每个人的避难行动计划。

我的行动计划表样本(My Time Line)可以从本市网页下载。

横浜市 マイ・タイムライン [搜索](#)

理解避难行动

避难是为了确保安全。并不一定要逃避到行政开设的避难场所不可。

另外，风水灾害时开设的避难场所与地震时开设的避难场所可能不一样。请您事先通过居住地区的网页等确认清楚。

横浜市 風水害時に開設される避難場所 [搜索](#)

根据不同警戒水平提供信息

| | |
|-------|---|
| 警戒水平5 | 灾害发生信息 |
| 警戒水平4 | 避难劝告、避难指示(紧急) 催促「全体人员从危险地点避难」的避难信息 |
| 警戒水平3 | 避难准备·老年人等开始避难 催促「老年人及避难需要时间的人们全员撤离危险地点，其他人做好避难准备」的避难信息 |
| 警戒水平2 | 洪水预警信息、暴雨预警信息 |
| 警戒水平1 | 早期预警信息 |

水平避难

前往安全地点避难(指定紧急避难场所等避难场所、附近的高台、泥沙灾害警戒区域以外的亲戚家中等)



垂直避难

前往坚固的建筑物2层楼以上，或者近邻较高建筑物避难



横滨市内发生大型台风及暴雨

灾害发生后应采取的行动

立即开始避难

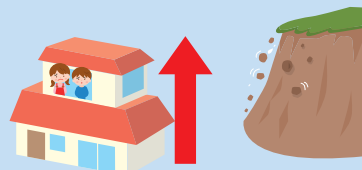
- 若居住地区发出了警报，警戒水平达到3(避难准备·老年人等开始避难)或警戒水平4(避难劝告)，则应该开始避难行动。
- 请通过防灾信息电子邮件及电视等，随时收集灾害信息。

横浜市 防災情報Eメール

[搜索](#)

- 即使没有发布避难劝告等命令，也请您根据周围的情况，采取适当的避难行动。
- 危机紧迫状况下，前往建筑物内的安全地点避难也比较有效。

室内避难(斜面或对面)



退避到建筑物内的安全地点(斜面等危险场所的对面2层楼以上)

地震

灾害发生前的行动

确认避难所(地区防灾地点)

本市只要观测到1处发生有5级以上地震，将开放所有避难所(地区防灾据点)。请您通过您居住地区的网页等确认避难所(地区防灾据点)地点。



横滨市内发生5级以上地震时

灾害发生后应采取的行动

确认自己家及周围的受灾情况

自己家及周围有无发生火灾或倒塌(是否难以在家里继续生活)?



是的

前往避难所(地区防灾据点)避难

房屋倒塌、烧毁等无法居住的人，可以在避难所(地区防灾据点)一时性度过避难生活。

考虑到新冠病毒感染等情况，事先选择多个避难地点也很重要。可以考虑处于安全地点的亲戚家或朋友家等。

不是

居家避难

应在自己家中生活。可以享受避难所(地区防灾据点)提供的必要物资和信息。

避难时的注意事项

在避难处生活时，互相关怀互相帮助非常重要。应该在平日自行准备好灾害时携带的食品及生活必需品袋，避难时立即携带。

为了预防新冠病毒感染，应做好勤洗手，咳嗽时不影响他人等。谨慎行动不仅为自己也保护周围他人的生命。作为防疫对策，还请您准备好体温计及口罩等卫生用品。

关于本市避难所(地区防灾据点)对防疫对策的方针，请查看本市网页中登载的『新冠病毒感染情况下地区防灾据点的开设及运营要点』。

横浜市 避難所における新型コロナウイルス対応 [搜索](#)

为了在灾害中保护生命，从平日起做好准备。

做好家中的防震防火对策

地震对策篇

防火对策篇

防止家具翻倒造成负伤或延误逃离。

家具及家电的翻倒会造成负伤、延误逃离、漏电失火等。为了保护自身及家人的性命，应事先采取措施，设置防止翻倒器具。

免费代理安装防止翻倒器具

同居家人中若有一人符合下述1~6条件的家庭，可以享受免费安装家具翻倒防止器具(器具费用由各自承担)。

- ① 65岁以上
- ② 持有身体障碍者手账
- ③ 持有发给智障者的爱心手账
- ④ 持有精神障碍者保健福祉手账
- ⑤ 根据介护保险法，被认定为需要介护、要支援的人
- ⑥ 中学生以下

※从「中学毕业」到「64岁以下的人」，只要不符合2~5中的某一项，不属于本制度对象。

※过去曾经利用过本项目的人不能申请。

【申请时间】截止到11月30日(星期一)(按照申请先后顺序)

【联络地址】

关于免费安装防止翻倒器具的种类及器具免费安装代理事宜
横滨市城建中心 电话: 045-262-0667 传真: 045-315-4099

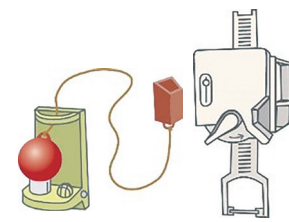
关于防止家具翻倒对策
总务局地域防灾课 电话: 045-671-3456 传真: 045-641-1677



安装感震闸，采取防震防火措施

大多数地震引起的火灾是由于漏电失火。「感震闸」可以在感知地震晃动时自动停电，具有防止漏电失火效果。

其中，感震闸(简易型号)安装简便，很多器具价格便宜。请您一定借此机会考虑安装感震闸。



▲安装在配电盘上的简易型号感震闸(示例)

【联络地址】总务局地域防灾课

电话: 045-671-3456 传真: 045-641-1677

防火建筑可以从蔓延的火灾中保护您的家庭和城市。

发生大规模地震时，一旦木造住宅较多的地区起火，附近的建筑将会被依次点燃，带来巨大的灾害。如果您在重建时选择「防火性强的建筑」，则不仅保护您自己的房屋，还可以防止邻居以至整个城市的火灾蔓延，将地震火灾灾害控制在最小范围。



耐火性建筑

- 支柱·房梁·墙壁等建筑物重要部分使用不燃性材料。
- 窗户等开口部分安装防火设备。

横滨市 [まちの不燃化](#) [搜索](#)

【联络地址】都市整備局防灾城建推进课

电话: 045-671-3595 传真: 045-663-5225