

● 十日市場地域ケアプラザ

案内図 P.95

十日市場地域ケアプラザは、緑図書館と緑ほのぼの荘（老人福祉センター）が併設された複合施設の中にあります。

担当地区は、新治西部地区と十日市場団地地区です。新治西部地区は、十日市場駅周辺に公共施設や商業施設が集中している一方で、農地や樹林地も多く残っています。十日市場団地地区は、市営住宅を中心とした地区で、丘陵地に計画的に整備されています。

地域の皆様が安心して生活できるよう、緑図書館や緑ほのぼの荘と協力し、バザーフェスタや三館合同防災訓練、子育て支援、高齢者の健康づくりや介護予防などに積極的に取り組んでいます。

地域活動交流

地域の福祉保健活動やボランティア活動への支援、講座の開催などを行っています。

地域包括支援センター

地域の身近な相談窓口です。

地域の介護予防と健康づくりをサポートします。

高齢者の生活（権利）を守ります。

認知症サポーター養成講座の開催を支援します。



スタッフ一同

【事業の紹介】



(よちよち園A)



(健康相談)



(クリスマスコンサート)

平成 25 年度の取り組みの一部を紹介します！

『元気のわ』 ～認知症予防ゲーム・スリーA～

スリーAとは、「あかるく、あたまを使って、あきらめない」とのモットーの頭文字「A」をとって命名された、脳を使う楽しいゲームのことです。

楽しいゲームや頭の体操で脳機能を刺激し、優しさのシャワーで、寂しくなった心を癒します。

H25年7月から始めたサークルは、現在20名～30名の参加があり、毎回、大きな笑いの渦が起こって全員がニコニコ顔になります。

あなたも一度参加してみませんか？毎月第2・4火曜日 13:30～15:00

