

事業計画書

平成26年度

施設名 長津田地区センター

指定管理者 株式会社 清光社

1 施設管理に関する基本方針

- (1) 施設の管理運営について
 - 基本理念について
 - 予算の執行について
 - サービスのあり方について
- (2) 施設の管理運営に対するニーズ等の把握について
 - 地域の特徴のとりえ方と運営への反映の考え方
 - 地域ニーズや利用者ニーズのとりえ方と運営への反映の考え方
 - 併設施設、他施設、地域活動をする団体、との連携
- (3) 施設でのサービスの提供に対する考え方について
 - サービス提供に関する基本的な考え方
 - 施設の利用に関する取扱いについて
 - 活動の場を必要とする個人や団体に対する相談、調整、助言等について
 - ご意見、苦情及び情報公開の取扱いについて
- (4) 施設の経営に関する考え方について
 - 本年度の経営に関する基本方針について
 - 効率的な運営、経費節減のための具体的な計画について
 - 横浜市の環境対策に対する取組みについて
- (5) 職員体制・情報保持等の考え方について
 - 職員の配置及び採用について
 - 職員の研修計画について
 - 個人情報の保護の措置について
- (6) 緊急時対策について
 - 防犯、防災の対応について
 - その他緊急時の対応について
- (7) 施設の保全について
 - 建物・設備等の保守・点検について
 - 清掃業務について
 - 植栽・樹木の維持管理について

2 自主事業に関すること

- (1) 自主事業計画に対する基本的な考え方
 - 自主事業について
 - 自主事業の運営方法について
 - PRの強化について

3 基本協定書等に定めた目標達成に向けた取り組みについて(必要に応じて別紙(様式任意)で作成をお願いします。)

- (1) 稼働率向上に向けた取り組みについて
- (2) 利用料金収入増に向けた取り組みについて
- (3) 幅広い年齢層を対象とした自主事業の展開に向けた取り組みについて
- (4) その他、提案書提案内容達成に向けた取り組みについて

1 施設管理に関する基本方針

- (1) 施設の管理運営について
基本理念について
予算の執行について
サービスのあり方について

(1) 施設の管理運営について

平成 25 年度の基本理念を踏襲しながら、新しい取り組みを実施します。

基本理念について

「地域住民の自主的な活動」及び「相互交流を深める」場として、地区センターを有効的に活用することにより「地域における連帯感」「相互扶助の機能」「高齢者や子育て家族に対する支援」「環境保全」「防災・防犯」などの住民生活に直結するさまざまな課題を、住民が主体となって解決する『地域を育む地区センター』を目指します。

区政方針である『安全・安心なまちづくり(災害に強い緑区)』『いきいき暮らせるまちづくり』『みどりの魅力あふれるまちづくり』、そのような『暮らしやすいまち』の実現に向けて、地域住民と行政、清光社の協働で創出する『地域力創造地区センター』を目指します。

地区センターは「住民の福祉を増進する施設」「住民の利用に供するための施設」であり「住民サービスを行うための主要な手段」であることを念頭に置いて、公平公正な管理を軸とし、事業の効率性及び利用者サービスの向上を目指します。

予算の執行について

平成 25 年度の遂行状況をレビューし、予算計画の見直しと適正化を図り、「年間収支計画」を策定し、指定管理経費の変動に耐えられるコスト管理を実施します。特に消費税増税、エネルギーコストの増加等による支出増に対しては、収入と支出のバランス管理を迅速に行うことにより、ただ単に経費を削減するだけでなく、必要な事柄には金をかける等、効果的な予算の執行を行います。

サービスのあり方について

利用者サービスとは、利用者ニーズに応えることで向上するものではありますが、利用者数に反映しなければ、実施した労力が意味をなさないものになってしまいます。①研修を通じたスタッフの接遇レベルの向上②各種マニュアルに基づいた公平なサービスの提供③適時適切な情報発信(Web、デジタルサイネージ、広報媒体の活用等)を推進します。利用者サービスを実施する場合には、的確な利用者ニーズの把握を行うとともに、入念な実施計画を作成し実行します。

1 施設管理に関する基本方針

(2) 施設の管理運営に対するニーズ等の把握について

地域の特徴のとらえ方と運営への反映の考え方

地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方と運営への反映の考え方

併設施設、他施設、地域活動をする団体との連携

(2) 施設の管理運営に対するニーズ等の把握について

地域の特徴のとらえ方と運営への反映の考え方

地区センター周辺は、昔から居住している方々が多い地域で、宿場町としての歴史を持つ古い町ですが、地域の発展とともに新しい住民が増加し、幼児から高齢者まで、幅広い世代が長津田地区センターを利用できる地域になっています。一方、長津田地区センターはターミナル駅から至近距離に位置していますが、丘の上に立地しているため、坂道を往来することは高年齢層には体力的に厳しいとの声もあります。年々変化する様々な環境要因や各種統計から潜在ニーズを汲み取り、幅広い世代向けの自主事業展開を、住民とともに実施します。

また、「緑被率が 1 位」の緑区は、恩田川・鶴見川沿いにJR横浜線が水平に敷設されているため、各拠点から川沿いの農地がある「川のまち」、複合市街地がある「丘のふもとの町」、谷戸と森がある「丘のまち」により形成されています。そのような地形から将来ニーズを汲み取り、緑を強調した自主事業の展開及び環境保全活動を、住民とともに実施します。

地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方と運営への反映の考え方

「地区センターに寄せられるアンケート」「市民の声」「受付に寄せられるご要望」等、直接認識できる『顕在ニーズ』、緑区の統計・地形及び歴史から分析できる『潜在ニーズ』、過去および現在の状態から推測される『将来ニーズ』の3つのニーズを総合して、「地域ニーズ」及び「利用者ニーズ」であると考えております。この考えを基に、多様なニーズを様々な角度から捉え、多方面からの情報収集・分析・対応を軸とし、集客力を向上させる利用者サービスを実行していきます。

これらを実行するために、長津田地区センター委員会及び利用者会議を年 2 回以上開催すること。また、広くニーズを捉えるため、利用者との車座会議を年 2 回以上開催いたします。

併設施設、他施設、地域活動をする団体との連携

つたのは学園他公共施設や公共のイベントに出張し、レクリエーション活動を実施することにより、地区センターの事業に興味を持っていただくことで、地区センターが主催する交流事業に参加していただきます。また、長津田地区センターを拠点とする団体が実施するアウトリーチ活動を、連携団体及び連携施設とともに支援し、広域的な地域コミュニティを創出します。

災害時には、つたのは学園と連動した避難誘導等が実施できるように、防災訓練(年 2 回)と避難者受入訓練を共同で実施し、有事に備えます。

弊社が指定管理者である 3 地区の地区センター(本牧(中区)、上中里(磯子区)、若草台(青葉区))と連携し、自主事業のリレー開催、講師等の情報交換を行います。

1 施設管理に関する基本方針

(3) 施設でのサービスの提供に対する考え方について

サービス提供に関する基本的な考え方

施設の利用に関する取扱いについて

活動の場を必要とする個人や団体に対する相談、調整、助言等について

ご意見、苦情及び情報公開の取扱いについて

(3) 施設でのサービスの提供に対する考え方について

サービス提供に関する基本的な考え方

利用者サービスとは、利用者ニーズに応えることで向上するものでありますが、利用者数に反映しなければ、実施した労力が意味をなさないものになってしまいます。利用者サービスを実施する場合には、的確な利用者ニーズの把握を行うとともに、入念な実施計画を作成し、実行体制に移します。

施設の利用に関する取扱いについて

地区センター業務全体を利用者の視点に立って分析し、「公平公正の観点」及び「人権への配慮」等の複数の事象を考慮して、事業の効率化を図ります。また、営利目的、設置目的に反する利用については、的確な説明を行い、理解をいただいた上で利用の制限を行います。優先枠や減免については、条例・規則・利用要綱に則し、利用者に迷惑がかからないように設定することを基本に、地域住民や利用者等へ、ルールが決められた背景とその意義を十分に説明することにより理解を求めます。

活動の場を必要とする個人や団体に対する相談、調整、助言等について

悩みや勉強等の相談が家族のようにできる「暖かい空間」、高齢者や障がい者が安心して利用できる「サービス介助」を実施するために、社内外講習・資格取得・多様な施設間交流講習に積極的に参加するとともにその効果測定を実施します。

団体においては、自主的な活動及び相談、地区センターホームページや館内に設置しているデジタルサイネージで広報支援を行い、幅広い活動のサポートを行います。地区センターで実施する自主事業を団体と協働で行う「出前講座」「協賛事業」等を活用することで、一体となって地区センターを盛り上げます。また、地域住民のニーズに対応した自主事業を企画・実施することにより、新たなコミュニティ創造に貢献します。このため、年度初めに計画した自主事業を、その時点でのニーズに対応するために適宜変更することで、より利用者ニーズに近づけるよう柔軟に対応します。

ご意見、苦情及び情報公開の取扱いについて

利用者のご意見・ご要望を多方面で受け取り、真摯に改善・反映します。利用者ニーズを正確に把握するために、様々な場所・時間そして人から数多くのご要望をお聞きし、収集した情報を分析・評価・検討することにより、あらゆる角度から実現の可能性を模索し、具現化する体制を構築いたします。

情報公開については、横浜市情報公開制度に即した「長津田地区センター個人情報保

護マニュアル」を作成し、広く情報公開を行います。また、情報開示請求があった場合には、「個人情報保護マネジメントシステム」の情報公開規程に則り、「本人・代理人確認」、「開示等受付報告書」による受付、「要求事項への可否審査」等を確実に実施し、個人情報の取り扱いを厳重に行います。なお、利用案内・利用要綱・事業計画・事業報告書等は、緑区地域振興課や地区センター窓口、ホームページ等で、常時、閲覧が可能な状態にします。

1 施設管理に関する基本方針

(4) 施設の経営に関する考え方について

本年度の経営に関する基本方針について

効率的な運営、経費節減のための具体的な計画について

③ 横浜市の環境対策に対する取組みについて

(4) 施設の経営に関する基本方針について

本年度の経営に関する基本方針について

利用率向上に伴う利用料金収入を基本とし、新たなサービスを企画・実施します。幅広い事業展開を行うとともに、地区センター管理運営方針に即したファンドレイズ活動を展開することにより、魅力ある自主事業及びイベント等を開催いたします。

- 地域住民の自主的活動および相互交流を深める場としてのサービスを提供します。
- 公平公正な管理と利用者サービスの向上を図ります。
- 自治体、地域諸施設、自治会、学校他と連携し、社会貢献活動に積極的に取り組みます。
- 誰もが参加しやすい自主事業を実施します。

効率的な運営、経費節減のための具体的な計画について

4つのマネジメントシステム【ISO9001 品質マネジメントシステム】【ISO14001 環境マネジメントシステム】【OHSAS18001 労働安全マネジメントシステム】【ISO/IEC27001 情報セキュリティマネジメントシステム】の手法とPDCAを活用したスパイラルアップを図り、継続的な業務改善実施と管理運営業務の効率化・効果の最大化を図ります。

経費節減については、総合ビルメンテナンス業及び指定管理業務の経験を生かし、ハード及びソフトの両面から計画的にコストの縮減を行います。また、他の地区センターや類似施設のベンチマーキングにより、有効な手段を取り入れ、コスト縮減を促進する体制を継続します。

横浜市環境対策に対する取組みについて

環境保全の取り組みとして、「地球環境の保全」という大きな視野に立って対応して参ります。『グリーン購入の促進』『LED 電球への順次交換』『緑のカーテンの設置』等を推進いたします。弊社内に在籍していますエネルギー管理士から、省エネルギー化の目標達成のため、施設内常用灯のLED 蛍光灯への更新提案を得て、平成24年3月および24年7月に実施。さらに併設施設であるつたのは学園にもLED 交換の提案を行い、実行して参りました。平成26年度も分析を行い、さらなる効率化を実現できるよう連携して参ります。

年間指定管理経費に余剰金が発生した場合は、老朽化設備・備品の更新を積極的に行い、利用者が快適に施設を利用できる環境を整備いたします。さらに弊社が管理する指定管理施設と同様に余剰金の一部を、慈善活動としての寄附又は横浜市の緑化団体等(横浜市協働の森基金、横浜サポーターズ寄附金、横浜市市民活動推進基金等)に寄附し、地域環境の改善に貢献します。

1 施設管理に関する基本方針

(5) 職員体制・情報保持等の考え方について

職員の配置及び採用について

職員の研修計画について

個人情報の保護の措置について

(5) 職員体制・情報保持等の考え方について

職員の配置及び採用について

平成 26 年度の職員配置については、25 年度の体制を継続します。65 歳以上の現在の雇用率は 38.9%ですが、引き続き雇用継続を維持して参ります。また職員の雇用については、ボランティア活動に興味のある地域の方の中から弊社の理念及び提案内容にご理解いただける方を採用いたします。採用活動は広報により公募を行い、欠員中は指定管理経験 5年で公の施設管理経験がある本社職員を配置し、業務に支障をきたさない管理運営を行います。

なお、障がい者雇用について、内部体制の整備ができなかったため 25 年度の雇用はできませんでしたが、平成 26 年度も引き続き雇用実現に向けて内部体制を整えます。

職員配置

館長	: 1名
副館長	: 2名
コミュニティスタッフ	: 13名
クリーンスタッフ	: 2名

職員の研修計画について

利用者が悩みや勉強等の相談が家族のようにできる「暖かい空間」、高齢者や障がい者が安心して利用できる「サービス介助」を実施するために、社内外講習・資格取得・多様な施設間交流講習に積極的に参加し、その効果測定を実施するとともに、参加できなかった職員・スタッフへ研修内容の共有化を行います。研修は休館日である毎月第2月曜日に実施し、職員全員が参加できるシフト体制を継続いたします。

個人情報の保護の措置について

「個人情報取扱事業者」として「個人情報保護に関する法律」および「横浜市個人情報の保護に関する条例」を遵守し、個人情報を適正に取扱います。また、守秘義務に関しても職員への周知・徹底を継続します。

「長津田地区センター個人情報取扱マニュアル」の職員への周知徹底と定期的な見直し・改善を行い、個人情報保護を徹底します。

館長を個人情報保護責任者とした上で、取扱担当者を決定し、個人情報の保管期間、保管方法、および消去方法等の措置について、館長から取り扱い担当者に指示します。また、統括担当者による抜き打ちチェックを実施し、管理の徹底を図ります。

さらに、清光社として「ISO/IEC27001 情報セキュリティマネジメントシステム」を平成 24 年度に認証取得しましたので、機密情報の取扱に関する社内体制を強化します。

1 施設管理に関する基本方針

(6) 緊急時対策について
防犯、防災の対応について
その他緊急時の対応について

(6) 緊急時対策について

防犯、防災の対応について

防犯対策として、①受付に常時人員を配置し、挨拶・声掛けを行い、利用状況の把握に努めます。②定時巡回の他に、不定期巡回を組み込むことで未然防止を強化します。

緑警察署と良好な関係を構築し、地区センター周辺の防犯状況を把握することにより、迅速な防犯体制の構築を行います。また、機械警備業者と連携してランダムな夜間警備を継続します。

事故・災害・傷病者発生時等においては、利用者の避難、誘導、安全確保を第一とし、『横浜市防災計画(震災対策・風水害対策・都市災害対策)』『国民保護計画』および『横浜市指定管理者ガイドライン』、『緑区防災計画』『指定管理者災害対応の手引き』『緑区帰宅困難者対策訓練』を全職員が十分に把握し、行動します。さらに、利用者への被害を回避する観点から、建築物の日常点検や早期修繕の徹底を図ります。

その他緊急時の対応について

『横浜市防災計画(震災対策・風水害対策・都市災害対策)』『横浜市指定管理者ガイドライン』、『緑区防災計画』『指定管理者災害対応の手引き』『災害時等における施設利用の協力に関する協定』を網羅した「長津田地区センター危機管理マニュアル」をベースに、管理をさらに徹底します。また、「長津田地区センター危機管理マニュアル」を全職員が十分に把握し、行動できるように研修を定期的実施します。

1 施設管理に関する基本方針

(7) 施設の保全について

建物・設備等の保守・点検について

清掃業務について

植栽・樹木の維持管理について

(7) 施設の保全について

長津田地区センター要求事項を確実に履行するために、4つのマネジメントシステムを活用した業務実施を行い、「快適」「安全」「安心」を計画的にお届けするとともに、PDCA サイクルを確実に実施し、あらゆる要求事項に対応した緻密な業務計画を策定・実施します。また、詳細な記録及び調査を行い、確実な業務改善を実施することにより、CS の向上及び業務計画のスパイラルアップを図ります。

建物・設備等の保守点検について

不具合箇所の早期発見・早期補修により設備機器の長寿命化・エネルギーコストの削減を実施します。また、日常点検時・定期点検時において発見された不具合については、不具合状況をデータ化するとともに、必ず臨時補修を施し、安全性を確保いたします。

なお、機器の安全性・経済性を考慮した結果、建築物並びに機器の更新が必要な場合には、緑区地域振興課ご担当者と中長期保全計画に則り、協議を行います。

清掃業務について

高齢者や障がい者等が快適に利用できるように、視覚障がい者・聴覚障がい者・肢体不自由者等の視点に立って施設内を点検し、清掃管理の改善を行います。また、乳幼児や高齢者等の利用者視点に立ち、トイレ等は特に、感染リスク低減のため除菌清掃の徹底を図ります。インフルエンザやノロウイルス感染の原因になる嘔吐物に関しては、迅速に処理を行い、拡大を防止するとともに、流行時には希釈した塩素系溶液にて清掃を行い拡大予防に努めます。入口にアルコール消毒液の常設を継続します。

植栽・樹木の維持管理について

自然樹形保持を基本としつつ、地域の安全を確保するため、必要に応じて剪定、除草、落葉時の清掃作業を行い、伐採木等はマルチング材又は堆肥として再利用します。また、定期的に、連携団体の樹木医に、樹木調査や環境調査を実施していただき、地域の方とともに、樹木の延命、倒木等の危険の排除に努めます。

2 自主事業に関すること

(1) 自主事業計画に対する基本的な考え方

自主事業について

自主事業の運営方法について

PRの強化について

(1) 自主事業計画に対する基本的な考え方

自主事業について

連続的なイベントや講座を実施することにより、同じ意識や趣味を持った人が出会うきっかけをつくる『WITH YOU プログラム』を強化します。このプログラム名には「みんなと一緒に・・・」という思いを込めており、『WITH YOU プログラム』を出発点に、緑区・地域住民・近隣施設・連携団体と協働で地域力の向上を図ります。

自主事業の運営方法について

地域住民の自主的活動の援助及び新たな地域コミュニティの創造、地域住民の相互交流、地域課題の解決を目的として開催し、講師はできるかぎり地元に住む方をお願いをいたします。また、連携団体と協力することにより、小額の参加費で、魅力ある自主事業の実施及び年齢・性別を考慮した幅広い層への展開を行います。

PRの強化について

つたのは学園等の近隣施設へ出張し、レクリエーション活動を実施するアウトリーチ活動の実施及び地域住民・連携団体と協働で、「できることから始めよう」を合言葉に、地区センターから社会貢献活動を展開することにより長津田地区センターの事業をPRしていきます。また、長津田地区センター専用のホームページやデジタルサイネージを活用し、広く地区センターをPRします。

具体的施策としては以下の通りです。

- ・地区センターだよりの発行継続と内容の充実。
- ・連合自治会会合へ参加し、連合自治会のネットワークを活用します。
- ・ホームページで利用者団体を紹介することで、ホームページの閲覧頻度を向上させ、長津田地区センターへの誘導を推進します。
- ・地元紙をはじめ、各種媒体に事業活動内容の掲載依頼(ブリーフィング)を実施します。

3 基本協定書等に定めた目標達成に向けた取り組みについて

- (1) 稼働率向上に向けた取り組みについて
(目標 稼働率 前年実績 +1%)
- (2) 利用料金収入増に向けた取り組みについて
(目標 利用料金収入前年度実績 +1%以上)
- (3) 幅広い年齢層を対象とした自主事業の展開に向けた取り組みについて
- (4) その他、提案書提案内容達成に向けた取り組みについて

(1) 稼働率向上に向けた取り組みについて

当初の目標である「稼働率平成 21 年度 53.2%比約 10%向上の活動を進めていますが、マイルストーンとして

稼働率向上目標:前年実績 +1%以上 を目指します。

期間割引・スタンプカード・濱ともカード割引による稼働率向上につきましては、平成 25 年度は関係機関との調整、地区センター委員会や利用者会議での提案を行い、導入の承認を含め実現に向けて活動を進めて参りましたが、予想以上に検討に時間を費やしたため、平成 25 年度は実施には至りませんでした。しかし実施への承認をいただいていることから、平成 26 年度は具体的なアクションを行い、稼働率の増加を目指します。

また、自主事業の事後グループの形成・アウトリーチ活動の助成などの環境作り、利用者 が運営委員として主体となる活動を応援していくことで、稼働率向上に取り組めます。

休館日を減少し利用枠とすること、日・祝祭日の早朝枠(午前 7 時～9 時)の拡大も検討しましたが、現時点では施設の維持管理面やコスト面でのメリットが見いだせないため、引き続きの検討課題といたします。しかし、利用率向上のため、日・祝祭日の午後 3 時から 5 時の利用時間を、午後 3 時から 6 時に拡大することで、利用しやすい環境を実現します。

(2) 利用料金収入増に向けた取り組みについて

上記(1)に関連して各種割引制度を導入することで、一時的に利用料金収入減のリスクはありますが、稼働率を改善させることで利用料金減少をカバーするとともに、新たなサービス実施することで利用料金収入増加を図ります。

平成 26 年度利用料金収入目標:前年度比 +1%以上 を目指します。

具体的には、平成 25 年度女子トイレ設備の温便座設置を行いました。平成 26 年度はトイレへの非常ボタン設置を検討しています。また、坂道が多いため来館が厳しいとの声を受け、荷物の運搬のために宅配の受付・お預かりサービスを検討するなど、利用者の声をより多くの改善に結びつけ、来館しやすい環境を整備します。

(3) 幅広い年齢層を対象とした自主事業展開に向けた取り組みについて

「少子高齢化」「食育」「青少年の健全化」等の地域の課題を改善するための自主事業を展開するとともに、立場や年齢の異なる他者から学ぶとともに、他者へ自分の考えを発信する「異世代交流」「異文化交流」の場を提供し、地域課題の解決に結びつけます。

具体的には、JR などの企業と協働で行う幼児から大人まで楽しめる「まるごと JR 鉄道博物館」仮称、保育付講座、歌声広場、中高年のソフトエアロビクス、小中学生を対象としたわんぱく事業、with you プログラム、街のマイスター、まゆ玉作り等、幅広い年齢職業の違う地域の方を講師にお迎えして誰でもが参加しやすい講座を増やしていくと同時に、長津田の歴史や自然等のパネル展、公演や講演会を開催し、気軽に足を運んでいただける事業を展開します。

(4) その他、提案書提案内容達成に向けた取り組みについて

提案内容を精査し、目標達成を意識した進捗管理を行います。また、関係団体に適時に報告を行うことで、助言及び指導を賜ります。

利用要綱が変更になる案件に関しては、地区センター委員会及び利用者会議に諮り、計画を推進いたします。

平成26年度自主事業計画書

施設名 長津田地区センター

事業名	募集対象	自主事業予算額					
	募集人数	総経費	収入		支出		
	一人当たり参加費		指定管理料から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
WithYouプログラム 障害者施設によるパン販売	どなたでも	30,000	30,000	0	0	0	30,000
	0						
WithYouプログラム 障害者施設によるクッキー販売	どなたでも	30,000	30,000	0	0	0	30,000
	0						
心も体もすっきり健康体操 ～コーディネーション運動A	一般	123,000	23,000	100,000	100,000	5,000	18,000
	50						
	2,000						
心も体もすっきり健康体操 ～コーディネーション運動B	一般	123,000	23,000	100,000	100,000	5,000	18,000
	50						
	2,000						
元ホテル料理長の料理教室	一般	35,000	19,000	16,000	12,000	15,000	8,000
	16						
	1,000						
お茶を楽しもう 中国茶	一般	12,000	7,200	4,800	7,000	2,000	3,000
	16						
	300						
青空わんぱくおたのしみ会	どなたでも	10,000	8,000	2,000	7,000	2,000	1,000
	20						
	100						
留学生と学ぶフランス語	一般	100,000	0	100,000	80,000	5,000	15,000
	20						
	5,000						
すくすくさわやか ベビーマッサージ	3～8ヶ月親子	23,000	8,000	15,000	20,000	1,000	2,000
	15						
	1,000						
育メン講座 ～ベビーマッサージetc	3～8ヶ月父子	10,000	2,500	7,500	7,000	1,000	2,000
	15						
	500						
親子で楽しいリトミック	1～2歳親子	19,000	3,000	16,000	15,000	1,000	3,000
	20						
	800						
春の親子体操	2～4歳親子	67,000	4,000	63,000	48,000	5,000	14,000
	35						
	1,800						
長津田の歴史展	一般	55,000	55,000	0	40,000	10,000	5,000
	50						
	0						
座禅を組もう	一般	6,000	2,000	4,000	0	3,000	3,000
	20						
	200						
食べておいしい作って楽しい燻製	一般	45,000	29,000	16,000	21,000	20,000	4,000
	16						
	1,000						
リンパマッサージ	一般	26,000	6,000	20,000	21,000	2,000	3,000
	20						
	1,000						
大人のためのスマートフォン	一般	26,000	21,000	5,000	21,000	2,000	3,000
	10						
	500						
水墨画	一般	26,000	2,000	24,000	20,000	3,000	3,000
	16						
	1,500						
WithYouプログラム 長津田探訪& クリーン作戦	障害者と一般	7,000	7,000	0	0	5,000	2,000
	30						
	0						

平成26年度自主事業計画書

施設名 長津田地区センター

事業名	募集対象	自主事業予算額					
	募集人数	総経費	収入		支出		
	一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
植栽講座	一般	15,000	0	15,000	7,000	5,000	3,000
	15						
	1,000						
50歳からの整理収納	一般	18,000	14,800	3,200	10,000	5,000	3,000
	16						
	200						
野菜ソムリエの料理 (野菜を使ったスイーツ)	一般	24,000	8,000	16,000	12,000	10,000	2,000
	16						
	1,000						
WithYouプログラム 介護をしている人のアロマ	一般	23,000	8,000	15,000	15,000	5,000	3,000
	15						
	1,000						
ママ応援講座 ～フラワーアレンジメント教室～	一般	23,000	8,000	15,000	15,000	5,000	3,000
	15						
	1,000						
磨けば光るわたし講座	一般	10,000	2,500	7,500	7,000	1,000	2,000
	15						
	500						
野菜ソムリエのワンコインランチ	一般	19,000	11,000	8,000	7,000	10,000	2,000
	16						
	500						
WithYouプログラム 歌声広場	一般	11,000	9,000	2,000	7,000	2,000	2,000
	20						
	100						
磨けば光るわたし講座	一般	11,000	3,500	7,500	7,000	2,000	2,000
	15						
	500						
地域交流 つたのはさんとブラバンコンサート を楽しもう	どなたでも	0	0	0	0	0	0
	0						
地域交流 田奈中学吹奏楽部 サマーコンサート	どなたでも	0	0	0	0	0	0
	0						
地域交流 田奈中学校美術部作品展	どなたでも	0	0	0	0	0	0
	0						
WithYouプログラム 七夕飾りを作ろう	どなたでも	3,000	3,000	0	0	3,000	0
	0						
トンボ玉でアクセサリー	一般	22,000	7,000	15,000	14,000	5,000	3,000
	15						
	1,000						
歴史講演会	一般	11,000	11,000	0	7,000	1,000	3,000
	40						
	0						
ママ応援講座 乳幼児の為の救命救急教室	幼児と保護者	0	0	0	0	0	0
	15						
	0						
ハワイアンナイト～ ハワイアンバンド＆フラ	どなたでも	65,000	25,000	40,000	30,000	30,000	5,000
	80						
	500						
お茶を楽しもう 紅茶編	一般	12,000	8,800	3,200	7,000	2,000	3,000
	16						
	200						
大人の絶品お菓子づくり	一般	19,000	6,200	12,800	7,000	10,000	2,000
	16						
	800						

平成26年度自主事業計画書

施設名 長津田地区センター

事業名	募集対象	自主事業予算額					
	募集人数	総経費	収入		支出		
	一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
野菜ソムリエのワンコインランチ	一般	19,000	11,000	8,000	7,000	10,000	2,000
	16						
	500						
野菜ソムリエのワンコインランチ	一般	19,000	11,000	8,000	7,000	10,000	2,000
	16						
	500						
ハワイアンキルトを作ろう	一般	26,000	3,500	22,500	21,000	3,000	2,000
	15						
	1,500						
ソフトエアロピクス	一般	53,000	8,000	45,000	48,000	0	5,000
	30						
	1,500						
秋の親子体操	2～4歳親子	67,000	4,000	63,000	48,000	5,000	14,000
	35						
	1,800						
心も体もすっきり健康体操 ～コーディネーション運動A	一般	123,000	23,000	100,000	100,000	5,000	18,000
	50						
	2,000						
心も体もすっきり健康体操 ～コーディネーション運動B	一般	123,000	23,000	100,000	100,000	5,000	18,000
	50						
	2,000						
ママ応援講座 子どものおやつ～保育付	幼児親子	19,000	6,200	12,800	7,000	7,000	5,000
	16						
	800						
野菜ソムリエの旬の料理教室 (野菜を使ったスイーツ)	一般	24,000	8,000	16,000	12,000	10,000	2,000
	16						
	1,000						
WithYouプログラム 歌声広場	一般	10,000	6,000	4,000	7,000	2,000	1,000
	20						
	200						
パソコン講座	一般	36,000	9,000	27,000	24,000	10,000	2,000
	18						
	1,500						
俳句を詠もう	一般	45,000	15,000	30,000	40,000	3,000	2,000
	20						
	1,500						
男の料理 簡単！ローストビーフ	一般	24,000	9,600	14,400	7,000	15,000	2,000
	16						
	900						
座禅を組もう	一般	6,000	2,000	4,000	0	3,000	3,000
	20						
	200						
舞台公演	どなたでも	300,000	300,000	0	100,000	100,000	100,000
	200						
	0						
展覧会	どなたでも	0	0	0	0	0	0
	0						
利き酒講座(ワイン編)	一般	19,000	10,000	9,000	7,000	10,000	2,000
	30						
	300						
手芸サロン (ソーイングカフェ含)	一般	28,000	18,400	9,600	21,000	5,000	2,000
	16						
	600						
シェフのおもてなし料理	一般	26,000	10,000	16,000	12,000	12,000	2,000
	16						
	1,000						

平成26年度自主事業計画書

施設名 長津田地区センター

事業名	募集対象	自主事業予算額					
	募集人数	総経費	収入		支出		
	一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
ちぎり絵	一般	23,500	11,500	12,000	7,000	15,000	1,500
	10						
	1,200						
アレンジメントで作るしめ飾り	一般	20,000	5,000	15,000	7,000	12,000	1,000
	10						
	1,500						
野菜ソムリエの旬の料理教室 (おせち料理アレンジ編)	一般	25,400	9,400	16,000	12,000	11,400	2,000
	16						
	1,000						
そば打ち体験 春	一般	24,000	0	24,000	7,000	15,000	2,000
	16						
	1500						
そば打ち体験 年越しそば	どなたでも	24,000	0	24,000	7,000	15,000	2,000
	16						
	1,500						
刺繍で作る クリスマス飾り	一般	16,000	1,000	15,000	7,000	7,000	2,000
	15						
	1,000						
WithYouプログラム 長津田探訪 & クリーン作戦	障害者と一般	7,000	7,000	0	0	5,000	2,000
	30						
	0						
WithYouプログラム 冬の行事 異世代交流 まゆだま作り	幼児～大人	7,000	2,200	4,800	0	5,000	2,000
	24						
	200						
ワンコイン料理 手作り漬物	一般	23,000	15,500	7,500	10,000	10,000	3,000
	15						
	500						
本格イタリアン	一般	19,000	3,000	16,000	7,000	10,000	2,000
	16						
	1,000						
手芸サロン (ソーイングカフェ含)	一般	28,000	18,400	9,600	21,000	5,000	2,000
	16						
	600						
将棋サロン	子供から大人まで	26,000	26,000	0	21,000	3,000	2,000
	15						
	0						
冬の親子体操	2～4歳親子	67,000	4,000	63,000	48,000	5,000	14,000
	35						
	1,800						
大人の絶品お菓子作り	一般	17,000	4,200	12,800	7,000	8,000	2,000
	16						
	800						
古布で作るおひなさま	一般	11,200	1,600	9,600	7,000	3,000	1,200
	16						
	600						
ママ応援講座～親子でエアロビ クス～	幼児親子	25,000	16,000	9,000	21,000	1,000	3,000
	15						
	600						
ママ応援講座～ヨーガ教室～	幼児親子	25,000	16,000	9,000	21,000	1,000	3,000
	15						
	600						
ロビーコンサート	どなたでも	11,500	11,500	0	10,000	1,500	0
	60						
	0						
スプリングコンサート	どなたでも	50,000	50,000	0	30,000	10,000	10,000
	60						
	0						

平成26年度自主事業計画書

施設名 長津田地区センター

事業名	募集対象	自主事業予算額					
	募集人数	総経費	収入		支出		
	一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
ベビーリトミック	まだ歩けない親子	33,000	18,000	15,000	30,000	1,000	2,000
	15 1,000						
よちよち親子リトミック	歩き始めた親子	33,000	18,000	15,000	30,000	1,000	2,000
	15 1,000						
しっかり！親子リトミック	しっかり歩ける親子	33,000	18,000	15,000	30,000	1,000	2,000
	15 1,000						
0歳～の小さなコンサート	0～6歳親子	20,000	17,500	2,500	20,000	0	0
	25						
	100						
育メン講座 ～ベビーマッサージetc	3～8ヶ月父子	10,000	2,500	7,500	7,000	1,000	2,000
	15						
	500						
アウトリーチ活動 福祉施設へ	障害者、高齢者	20,000	20,000	0	0	0	20,000
	0						
我が家の家族 手作りペット用品	一般	24,000	9,000	15,000	21,000	1,000	2,000
	10						
	1,500						
街のマイスター 地域応援講座	どなたでも	6,000	1,000	5,000	0	5,000	1,000
	20						
	250						
街のマイスター 地域応援講座	どなたでも	6,000	1,000	5,000	0	5,000	1,000
	20						
	250						
おはなしサンタ	どなたでも	38,000	38,000	0	36,000	0	2,000
	0						
プチおはなし会	どなたでも	12,000	12,000	0	10,000	0	2,000
	0						
センターまつりイベント	どなたでも	260,000	260,000	0	0	100,000	160,000
	0						
子ども読書の日イベント	幼児～小学生	0	0	0	0	0	0
	50 0						
ポンポンチアダンス	小学生	24,000	4,000	20,000	21,000	1,000	2,000
	20						
	1000						
ヒップホップダンス	小学生	24,000	4,000	20,000	21,000	1,000	2,000
	20						
	1000						
オリジナル風鈴を作ろうA	小学生	16,800	12,800	4,000	12,000	3,000	1,800
	20						
	200						
オリジナル風鈴を作ろうB	小学生	16,800	12,800	4,000	12,000	3,000	1,800
	20						
	200						
オリジナル扇子・うちわを作ろうA	小学生	16,800	12,800	4,000	12,000	3,000	1,800
	20						
	200						
オリジナル扇子・うちわを作ろうB	小学生	16,800	12,800	4,000	12,000	3,000	1,800
	20						
	200						

平成26年度自主事業計画書

施設名 長津田地区センター

事業名	募集対象	自主事業予算額					
	募集人数	総経費	収入		支出		
	一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
ジオラマを作ろうA	3～6年生	7,000	3,000	4,000	4,000	2,000	1,000
	20						
	200						
ジオラマを作ろうB	3～6年生	7,000	3,000	4,000	4,000	2,000	1,000
	20						
	200						
ジャムを作ろうA	小学生	6,000	1,200	4,800	3,000	2,000	1,000
	24						
	200						
ジャムを作ろうB	小学生	6,000	1,200	4,800	3,000	2,000	1,000
	24						
	200						
サバイバルで防災体験	小学生	0	0	0	0	0	0
	30						
	0						
ディキャンプ	小～中学生	17,000	2,000	15,000	10,000	5,000	2,000
	30						
	500						
焼き物をしようA	小学生	16,400	9,200	7,200	14,400	0	2,000
	24						
	300						
焼き物をしようB	小学生	16,400	9,200	7,200	14,400	0	2,000
	24						
	300						
焼き物をしようC	小学生	16,400	9,200	7,200	14,400	0	2,000
	24						
	300						
エコの達人になろう	小3以上親子 30組(60人)	0	0	0	0	0	0
	0						
	0						
ポーセリンで作ろうオリジナル小皿	小3以上	9,000	6,000	3,000	5,000	3,000	1,000
	15						
	200						
刺しゅうにチャレンジ	小3以上	8,000	5,000	3,000	5,000	2,000	1,000
	15						
	200						
お菓子作りにチャレンジA	小3以上	15,000	11,000	4,000	11,000	3,000	1,000
	20						
	200						
お菓子作りにチャレンジB	小3以上	15,000	11,000	4,000	11,000	3,000	1,000
	20						
	200						
お菓子作りにチャレンジC	小3以上	15,000	11,000	4,000	11,000	3,000	1,000
	20						
	200						
工作～ギシギシプロペラ	小学生	11,000	7,000	4,000	10,000	0	1,000
	20						
	200						
絵を描こうA	小学生	9,000	9,000	0	7,000	1,000	1,000
	20						
	0						
絵を描こうB	小学生	9,000	9,000	0	7,000	1,000	1,000
	20						
	0						
わんぱく手品	小学生	8,000	8,000	0	7,000	0	1,000
	30						
	0						

平成26年度自主事業計画書

施設名 長津田地区センター

事業名	募集対象	自主事業予算額					
	募集人数	総経費	収入		支出		
	一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
木材を使った自由工作	小学生	6,000	6,000	0	0	0	6,000
	20						
	0						
おもしろ科学実験 & 工作A	小2以上	5,000	3,000	2,000	5,000	0	0
	20						
	100						
おもしろ科学実験 & 工作B	小2以上	5,000	3,000	2,000	5,000	0	0
	20						
	100						
まるごとJR 鉄道博物館	小学生	10,000	10,000	0	0	10,000	0
	30						
	0						
東工大学生と遊ぼう	小3以上	3,000	3,000	0	0	1,000	2,000
	30						
	0						
ガラスで作ろう自分のお気に入りA	小～中学生	8,000	4,000	4,000	5,000	1,000	2,000
	20						
	200						
ガラスで作ろう自分のお気に入りB	小～中学生	8,000	4,000	4,000	5,000	1,000	2,000
	20						
	200						
体育あそび	小学生	13,000	10,000	3,000	10,000	1,000	2,000
	30						
	100						
卓球にチャレンジ	小学生	10,000	7,000	3,000	8,000	0	2,000
	30						
	100						
科学教室ふしぎ不思議	小3以上	10,000	7,000	3,000	8,000	2,000	0
	30						
	100						
折り紙教室	小学生	9,000	7,500	1,500	5,000	2,000	2,000
	15						
	100						
じゃぶじゃぶ水遊び	幼児と保護者	5,000	5,000	0	0	0	5,000
	0						
	0						
和菓子にチャレンジ	小3以上	12,000	8,000	4,000	5,000	5,000	2,000
	20						
	200						
ハーブで作ってみようA	小学生	12,000	8,000	4,000	8,000	2,000	2,000
	20						
	200						
ハーブで作ってみようB	小学生	12,000	8,000	4,000	8,000	2,000	2,000
	20						
	200						
書き初めをしよう	小～中学生	12,000	12,000	0	10,000	0	2,000
	20						
	0						
かるた百人一首	小～中学生	2,000	2,000	0	0	2,000	0
	30						
	0						
和菓子を作ろうA	小3以上	19,000	13,800	5,200	12,000	5,000	2,000
	26						
	200						
和菓子を作ろうB	小3以上	19,000	13,800	5,200	12,000	5,000	2,000
	26						
	200						

平成26年度自主事業計画書

施設名 長津田地区センター

事業名	募集対象	自主事業予算額					
	募集人数	総経費	収入		支出		
	一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
パンを作ろうA	小3以上	19,000	13,000	6,000	12,000	5,000	2,000
	20						
	300						
パンを作ろうB	小3以上	19,000	13,000	6,000	12,000	5,000	2,000
	20						
	300						
作ってあそぼう(バルーンアート)	幼児～小学生	6,000	4,500	1,500	2,000	2,000	2,000
	15						
	100						
with youプログラム 日本の行事食	子供・一般	14,000	7,500	6,500	7,000	5,000	2,000
	13						
	500						
with youプログラム 日本の行事食	子供・一般	14,000	7,500	6,500	7,000	5,000	2,000
	13						
	500						
with youプログラム 日本の行事食	子供・一般	14,000	7,500	6,500	7,000	5,000	2,000
	13						
	500						
with youプログラム 日本の行事食	子供・一般	14,000	7,500	6,500	7,000	5,000	2,000
	13						
	500						
with youプログラム 日本の行事食	子供・一般	14,000	7,500	6,500	7,000	5,000	2,000
	13						
	500						
with youプログラム 日本の行事食	子供・一般	14,000	7,500	6,500	7,000	5,000	2,000
	13						
	500						
with youプログラム 日本の行事食	子供・一般	14,000	7,500	6,500	7,000	5,000	2,000
	13						
	500						
韓国講座	一般	83,000	8,000	75,000	56,000	25,000	2,000
	15						
	5000						
磨けば光るわたし講座	一般	11,000	3,500	7,500	7,000	2,000	2,000
	15						
	500						
磨けば光るわたし講座	一般	11,000	3,500	7,500	7,000	2,000	2,000
	15						
	500						
磨けば光るわたし講座	一般	11,000	3,500	7,500	7,000	2,000	2,000
	15						
	500						
with youプログラム 異世代交流ハロウィン	一般	17,000	7,000	10,000	10,000	5,000	2,000
	50						
	200						
朗読講座	一般	10,000	6,800	3,200	7,000	1,000	2,000
	16						
	200						
筆ペン講座 大きな写経	一般	25,000	9,000	16,000	21,000	1,000	3,000
	16						
	1000						
ぬくぬくあったかベビーマッサージ	一般	24,000	6,400	17,600	21,000	1,000	2,000
	22						
	800						
合 計		3,777,000	1,933,000	1,844,000	2,214,200	818,900	743,900

平成26年度自主事業別計画書

(別紙)

施設名 長津田地区センター

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
With You プログラム 障がい者施設によるパン販売	障がい者の社会参加を目的に、障がい者地域作業所等の自主製品の販売支援を行い、障がいのある方が「笑顔で社会コミュニティに参加できる場」を創造します。 最終的には、近隣の住民・団体等のご協力も頂き、地域ぐるみでの社会貢献活動に繋がるように、普及啓発を実施します。	通年

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
With You プログラム 障がい者施設によるクッキー販売	障がい者の社会参加を目的に、障がい者地域作業所等の自主製品の販売支援を行い、障がいのある方が「笑顔で社会コミュニティに参加できる場」を創造します。 最終的には、近隣の住民・団体等のご協力も頂き、地域ぐるみでの社会貢献活動に繋がるように、普及啓発を実施します。	通年

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
心も体もすっきり健康 体操～コーディネーション運動A①	健康な身体をつくることを目的とし、ストレッチやダンス等組合せて若々しい身体をつくるのに大変効果的で、高齢者にも気軽に取組める運動です。 無理なく身体を動かす事によって健康な身体作りを実施します。	4～6月 10回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
心も体もすっきり健康 体操～コーディネーション運動B①	健康な身体をつくることを目的とし、ストレッチやダンス等組合せて若々しい身体をつくるのに大変効果的で、高齢者にも気軽に取組める運動です。 無理なく身体を動かす事によって健康な身体作りを実施します。	4～6月 10回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
元ホテル料理長の料理教室	元ホテルザヨコハマの料理長に来ていただき、西洋料理の基本から応用まで、講義と調理実習を交えて教えていただきます。	4月 1回

平成26年度自主事業別計画書

(別紙)

施設名 長津田地区センター

事業名	目的・内容	実施時期・回数
お茶を楽しもうシリーズ①	①中国茶いれ方やいただき方などを学習します。また、中国茶の文化や健康性なども学習します。	4月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
青空わんぱくおたのしみ会	開放的な空間で、精神を穏やかにした状態で活動を行い、健全な肉体及び精神を築きます。 普段行けない屋上で、おはなしやゲームなどを楽しんでいただけます。いつもと違った地区センターをお楽しみください。同世代間の交流をはかります。	4月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
留学生と学ぶフランス語	横浜市は「国際都市横浜に相応しい語学教育」に力を入れております。国際コミュニケーション能力を高め、異文化言語にふれることで、国語力との相乗効果も期待できます。 お互いの文化を知る上で非常に効果があります。語学を通して文化交流もします。	4月～6月 10回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
すくすくさわやかベビーマッサージ①	赤ちゃんマッサージを通して触れ合ってください講座です。体に害のないオイルを使って足・手などと部分的にマスターしながら全体へと進んでいきます。触れることで、発達を促していきます。ママ同士の交流の場としても活用でき、育児のアドバイスを先生や他のママからもいただけ育児不安を解消します。	4月～5月 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
育メン講座 ベビーマッサージ etc①	親子の絆を強くするとともに、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。 お父さんにも積極的に育児に参加していただくきっかけとして、ベビーマッサージをしていただきます。赤ちゃんの体に触れることで、より親近感を持って、赤ちゃんとのかわり方も先生が教えてください。パパ同士の絆もこの機会に深めましょう。	5月 1回

平成26年度自主事業別計画書

(別紙)

施設名 長津田地区センター

事業名	目的・内容	実施時期・回数
親子で楽しいリトミック①	先生と一緒にリトミックを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。親子で音楽を楽しみながら、リズムに合わせて身体遊びを行います。	4月～6月 6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
春の親子体操	先生と一緒にリトミックを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有し、親子の絆を深めます。2～4歳までの親子を対象とした教室です。今までお子様とお母様の一对一の関係だったのが、これを機会に集団での生活に少しずつ慣らしていきましょう。いろいろな道具を使って楽しく運動をします。広い体育館でのびのびと飛び跳ねましょう。ストレスの発散もできますネ、お家で出来る簡単な遊びも先生が教えてくださいます。	4月～7月 5回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
歴史展講演会	長津田の歴史を学びます。古くからの住民と新しい住民の方々の交流の場として仲間作りの機会の拡充も行います。	6月～9月 2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
座禅を組もう①	長津田の大林寺の住職をお招きし、座禅を組むことによってどのような効果があるのかお話していただくとともに、実際に体験し自分自身のストレスを解消することを目的とします。	5月～6月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
食べておいしい作って楽しい燻製	こだわりの食材を使って燻製を作ります。燻製機も箱で手作りです。物を作る喜びを味わっていただきます。工夫次第で、優れものができ、ものを大事に扱うことを学びます。屋外に干したりする過程で、食品衛生についても学びます。魚編、肉編、いろいろに分けて3回講座です。	5月～7月 3回

平成26年度自主事業別計画書

(別紙)

施設名 長津田地区センター

事業名	目的・内容	実施時期・回数
リンパマッサージ	ダイエット・アンチエイジングにと人気の高いリンパマッサージを、ご自宅で自分で出来るように講師に指導していただきます。この講座で若返り、地区センターで、もっともっと楽しんでいただけます。	5月～6月 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
水墨画	水墨画は、墨一色で濃淡・明暗を表現していきますが、絵の具を使用し多面的な表現を墨彩画は行うことができます。	4月～5月 2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
With Youプログラム 長津田探訪& クリーン作戦①	異世代交流、緑区の「歴史」を学びながら、異世代で共に考え、学び、歴史を味わい、外に出て散策をすることにより、様々な角度から歴史や文化を吸収していくことを目的とします。 障がいのある方もない方も皆いっしょに大山街道の宿場町だった長津田の町を誇りに思い、地域で暮らす皆さまに感謝しながら街のゴミを集めながら、地域の良さを再発見しながら歩きます。より絆を深めていきましょう	5月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
植栽講座	様々な庭木や芝生など家の周囲や庭に植える植栽について、植えつけ方から管理方法まで学習し、植栽の基本から応用まで学習します。	5月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
50歳からの整理収納	これからの人生を美しく楽に生きるために整理収納の術を習います。	5月 1回

平成26年度自主事業別計画書

(別紙)

施設名 長津田地区センター

事業名	目的・内容	実施時期・回数
野菜ソムリエの料理 (野菜を使ったスイーツ) ①	地元横浜の野菜や神奈川の果物などの食べ比べの中で、何気無く食べていた野菜や果物のおいしさを再発見し、地産地消による安全な食生活の手助けをします。「野菜ソムリエ」のマイスターの方を講師にお迎えし、野菜と果物の品種や旬の見分け方・保存方法などの基礎知識からおいしく食べるための簡単なレシピの紹介をしていただきます。	5月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
WithYouプログラム 介護をしている人のアロマ	普段、介護で自分を見つめ直す機会が少ないかと思えます。そんな時、長津田地区センターが応援いたします。自然のハーブエキスの香りが疲れを癒してくれるはず。介護されている人にも優しいものを先生が選んでくださいます。肉体的にも、精神的にも負担が大きく、正体が見えない、介護に対する不安や心配を、同じ悩みを持つ方同士の交流をする事により解消して頂きます。リフレッシュでき、明日へとつながる講座です。	6月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ママ応援講座 ~フラワーアレンジメント教室~	子どもがいて自主事業に参加できないという保護者の方を対象に、安心して自主事業に参加していただけるよう、一時託児を実施し、母子の社会参加の機会の創出を図ります。実際の花の生け方、見せ方などを学習するとともに花を活けることで花から受ける心の安らぎを感じてみようということで、花を活けてみます。	6月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
磨けば光るわたし講座①	あなたが選ぶ色を通して、自分の中に内在する気付かない様々な思いをメッセージとして受け取ることができます。自分の心の声に耳を傾け、今の心をサポートしてくれる色をみつけていく楽しいワークショップです。	6月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
野菜ソムリエのワンコインランチ①②③	地元横浜の野菜や神奈川の果物などの食べ比べの中で、何気無く食べていた野菜や果物のおいしさを再発見し、地産地消による安全な食生活の手助けをします。「野菜ソムリエ」のマイスターの方を講師にお迎えし、野菜と果物の品種や旬の見分け方・保存方法などの基礎知識からおいしく食べるための簡単なレシピの紹介をしていただきます。	6月～2月 3回

平成26年度自主事業別計画書

(別紙)

施設名 長津田地区センター

事業名	目的・内容	実施時期・回数
WithYouプログラム 歌声喫茶①	脳のリフレッシュやリラックス効果により、健康な生活環境を送ることを助け、参加者同士の交流を促進させることを目的とします。 昔懐かしい歌をみんなで一緒に歌うことで、連帯感が生まれ、コミュニティーを醸成します。	6月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
磨けば光るわたし講座②	年月日からわかる生まれ持つあなたの個性のカラーを知り、輝く自分を発見していく講座です。「わたしの輝きカード」をプレゼント、カードには、私らしさの情報がいっぱいです。	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
地域交流 つたのはさんとブラバン コンサートを楽しもう	つたのはさんと来館者が同じ場所で音楽を聞きながら交流を図るものです。つたのは学園の利用者とも交流を持ち、お互いを理解することからはじめましょう。市が尾中学校の吹奏楽部がきます。区が違ってても応援しましょう。	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
地域交流 田奈中学吹奏楽部 サマーコンサート	異世代交流促進事業の一環です。地域の皆様方に喜んでもらえる喜びを感じ、社会奉仕活動を行っていく大切さ及び楽しさを経験します。 地域の田奈中学生の公演会です。中学生の力強さを感じて下さい。日頃あまり交流のない中学生にも交流の場、または、発表の場としての地区センターを知っていただき、活発に活動できるように応援します。	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
地域交流 田奈中学校美術部作品 展	異世代交流促進事業の一環です。地域の皆様方に喜んでもらえる喜びを感じ、社会奉仕活動を行っていく大切さ及び楽しさを経験します。 地域の田奈中学生の展覧会です。中学生の力強さを感じて下さい。日頃あまり交流のない中学生にも交流の場、または、発表の場としての地区センターを知っていただき、活発に活動できるように応援します。	7月 1回

平成26年度自主事業別計画書

(別紙)

施設名 長津田地区センター

事業名	目的・内容	実施時期・回数
WithYouプログラム 七夕飾りを作ろう	異世代交流促進事業の一環です。地域の方々と一体となって、一つの物を作り上げる喜びを提供します。七夕の笹を設置し、来館者が自由に、飾りつけや願い事の短冊などを取り付けます。高校生にも人気のスポットになっています。中学生・高校生の居場所を提供いたします。	6月～7月 3週間

事業名	目的・内容	実施時期・回数
トンボ玉でアクセサリー	生涯学習の一環です。家庭生活環境を向上させる為の専門的スキルを身につける事を目的とします。ガラスを溶かしたり、重ねたり、くっつけたりしてオリジナルな作品を創ります。作品を創り出す喜びを味わってください。	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
大人のスマートフォン	携帯電話からスマートフォンに変わりつつある時代の流れに乗って、大人の方にわかりやすいスマートフォンの使い方講座を行います。	7月～9月 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
スプリングコンサート	暖かくなって体育館でも過ごしやすくなってきた頃に午後の一時をハイアンの音楽に乗せてフラを披露します。 1部：ハイアンバンドとフラ 2部：子供たちのダンス 3部：コラボ演奏とフラ	4月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
磨けば光るわたし講座 「人生の棚卸」 ③	あなたの貴重な経験において培ってきた、能力や大切にしている思い、行動パターンや価値観の視野を広げ自分の立ち位置を明確化していきます。自分や周囲の変化に対して柔軟になることを目指すワークショップです。	8月 1回

平成26年度自主事業別計画書

(別紙)

施設名 長津田地区センター

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ママ応援講座 乳幼児の為の救命救急 教室	救急処置をプロから教わり、子どもの安全を守ることを目的として、開催します。 長津田消防署のご協力で、急な時に困らないよう救急法を若いママが実際に体験します。	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ハワイアンナイト～ ハワイバンド & フラ	異世代交流促進事業の一環です。地域の皆様方がハワイアンナイトの観覧を通して、地域にしっかり根をはっている恒例のハワイアンナイトを実施します。	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
お茶を楽しもう② 紅茶編	紅茶マイスターの先生をお呼びして、紅茶の種類や紅茶の入れ方などを学びます。同じ文化に興味のある方たちの交流の場を創出し文化の交流の場を提供いたします。	9月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
大人の絶品お菓子作り ①	砂糖には人のこころを安定させる効果があり、砂糖の入ったお菓子でリラックスして、ストレスの解消を図ります。今回は祝福の時に食するに相応しいこだわりの絶品スイーツを作成します。	9月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
野菜ソムリエの料理教室ワ ンコインランチ②	地元横浜の野菜や神奈川の果物などの食べ比べの中で、何気無く食べていた野菜や果物のおいしさを再発見し、地産地消による安全な食生活の手助けをします。「野菜ソムリエ」のマイスターの方を講師にお迎えし、おいしく食べるための簡単なレシピの紹介をしていただきます。	9月 1回

平成26年度自主事業別計画書

(別紙)

施設名 長津田地区センター

事業名	目的・内容	実施時期・回数
磨けば光るわたし講座 「私もOK!あなたもOK! アサーティブネス」 ④	わたしとあなたの違いを、楽しい分類方法を使ってコミュニケーションパターンを広げ、自分や周囲の変化に対して柔軟になることを目指すワークショップです。	9月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ハワイアンキルトを作ろう	ハワイアンキルトを手作りで作成していきます。どのような模様を組み合わせていくか考えながら縫い合わせ、最終的にはインテリアを作っていきます。	9月 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ちぎり絵	長津田地区センター開館当初からのちぎり絵講師先生のちぎり絵教室を行います。創作作品を中心に日本古来の手すき和紙を使用しています。地区センターでも作品展を行うほど人気の高いちぎり絵の体験教室を実施します。	10月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ソフトエアロビクス	健康が気になるというニーズに対応して、大勢で定期的に運動をする機会を作り、基礎体力の向上や参加者同士の交流を深め、団体行動に伴う運動習慣の定着を目的に行います。 リズムをとって音楽に合わせて有酸素運動をします。無理のないプログラムで、健康増進をはかります。	9月～11月 6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
秋の親子体操	親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、親、子ども同士の交流の場を創出します。 2～4歳の親子で、広い体育館を使って思いっきり体を動かしながら、たくさんのお友達を作ることを目的とします。	9月～11月 5回

平成26年度自主事業別計画書

(別紙)

施設名 長津田地区センター

事業名	目的・内容	実施時期・回数
心も体もすっきり健康 体操～コーディネー ション運動A②	健康な身体をつくることを目的とし、ストレッチやダンス等組合せて若々しい身体をつくるのに大変効果的で、高齢者にも気軽に取り組める運動です。 無理なく身体を動かす事によって健康な身体作りを実施します。	10～12月 10回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
心も体もすっきり健康 体操～コーディネー ション運動B②	健康な身体をつくることを目的とし、ストレッチやダンス等組合せて若々しい身体をつくるのに大変効果的で、高齢者にも気軽に取り組める運動です。 無理なく身体を動かす事によって健康な身体作りを実施します。	10～12月 10回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
磨けば光るわたし講座 「人生を彩るタイムマネジ メント」 ⑤	生年月日からわかる好調期、低長期のリズムを明解し、目標に向かう自身の立ち位置を明確化して、より良い対処法や人生のタイムマネジメントを提案する講座です。人生のストーリーをバイオリズムと共に表面化させていきます	10月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ママ応援講座 子どものおやつ ～保育付	親子で協同作業を行うことで、楽しい時間を共有します。 親子の絆を強くするとともに、親、子ども同士の交流の場を創出します。 子どものおやつ作りは、簡単で手早くかつ幼児に必要な栄養素が取れるものが良いと思われます。そのおやつ簡単レシピを紹介しします。また、子育て真っ最中同世代同士での情報交換の場を創出します。	10月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
野菜ソムリエの旬の料理教室 (野菜を使ったスイーツ) ②	地元横浜の野菜や神奈川の果物などの食べ比べの中で、何気無く食べていた野菜や果物のおいしさを再発見し、地産地消による安全な食生活の手助けをします。「野菜ソムリエ」のマイスターの方を講師にお迎えし、野菜を使ったスイーツレシピを紹介していただきます。	10月 1回

平成26年度自主事業別計画書

(別紙)

施設名 長津田地区センター

事業名	目的・内容	実施時期・回数
WithYouプログラム 歌声広場②	脳のリフレッシュやリラックス効果により、健康な生活環境を送ることを助け、参加者同士の交流を促進させることを目的とします。 昔懐かしい歌をみんなで一緒に歌うことで、連帯感が生まれ、コミュニティーを醸成します。	10月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
パソコン講座	仕事や年賀状作成など様々なことに応用できるワードのお絵かき講座を実施し、ワードの基本から応用まで学びます。パソコンの使い方を知らない人も参加できる講座にもなります。	10月 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
WithYouプログラム 異世代交流 日本の行事食	昔から伝えられる日本の行事やそれにちなんだ行事食を伝えていきます。 小さいお子さんを持つ親子から小学生・中学生・大人まで参加できるような講座を行います。 日本の残したい行事をみんなでこれからも伝え続けましょう。 2月節分、3月ちらしずし、4月花見だんご、5月ちまき・柏もち、7月白玉だんご、9月お月見団子・おはぎ、12月年越しそば・おもち 予定	季節ごと 6～7回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
俳句を詠もう	俳句とは、五・七・五から成る日本語の定型詩ですが、多くの方々が様々な形態で詠まれています。 日々の出来事を通して俳句を作ることによって俳句の作り方、味わい方などを学習していきます。 美しい日本語も習得できます。	10月 4回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
展覧会	活動グループの展覧会の場として提供します。	2回

平成26年度自主事業別計画書

(別紙)

施設名 長津田地区センター

事業名	目的・内容	実施時期・回数
WithYouプログラム 異世代交流 秋の行事 ハロウィン	ハロウィンは年中行事になっているところですが、地域の皆さん・商店街の皆さんにご協力いただきながら、子どもたちや保護者などと一緒に練習歩き、地域のとの一体感を生み出すことを目的とします。	10月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
座禅を組もう②	人間は、どうしても自分中心に、ものごとを考えてしまいます。自分が得する行動すなわち”我”です。我を通そうとすることで、そこに悩みや、怒り、恨み、嫉妬心、そして欲が、といったいわゆる煩惱が心に自然に発生して来るのです。この煩惱も、我も相手があって発生するので。煩惱を少しでもなくす。自分の我、欲をどうしたら無くすことが出来るかということを考えていくことを目的とします	12月～1月 4回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
韓国講座	「国際都市横浜」の市民として、異文化を学び、国際的感覚を身につけ、交流をはかっていくことを目的とします。ネイティブの講師による講座です。わかりやすく習得ができ、韓国の文化にも親しめます。韓国の歴史や簡単料理、韓国旅行に必要な会話が覚えられます。	6月～9月 8回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
舞台公演	地元の人材を活かし、区民に広く芸術に親しんでいただくための舞台公演を実施します。 横浜市出身である俳優五代高之が率いる五代塾と横浜市民のコラボレーションでおくる演劇を上演します。	11月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
男の料理 「ローストビーフ」	「食」について改めて意識を高め、イベントを通じて自然の恩恵や「食」にかかわる人々の様々な活動への感謝の念や理解を深め、日常生活においても「食」についての関心を高めていくことを目的とします。 クリスマスやお正月と人が集まることが多くなるこの時期にとっても簡単で失敗しないレシピをご紹介します。 ご家庭で気軽に調理できるように、高価なお肉を使用しない、おいしいローストビーフの調理方法を学びます。	12月 1回

平成26年度自主事業別計画書

(別紙)

施設名 長津田地区センター

事業名	目的・内容	実施時期・回数
利き酒講座 (ワイン編)	地元の酒屋さんにワインの起源や醸造方法、甘口・辛口などの違い、ワインのおいしい飲み方など聞きます。	11月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
朗読講座	朗読とは、声を出しながら文章を読むことですが、感情をこめて読み上げるといった意味あいもあります。声を出して本を読むことでその本のもつリズム・意味・思いなどを感じられるように講座を実施します。	11月 4回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
手芸サロンソーイング カフェ①	手編みで編み物をしていきます。棒針編み、かぎ針編みなど様々な編み方がありますが、簡単にできてなおかつ実用的な編み物を実施します。	11月～12月 4回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
シェフのおもてなし料理	元ホテル料理長が実施するシェフのおもてなし料理教室を実施します。12月、1月は人をもてなすことが多くなる時期になります。そこで、簡単に手早くできるおもてなし料理を講義と実習を交えて実施します。	11月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
アレンジメントしめ飾り	緑化推進事業の一環です。緑被面積が減少している横浜市。今後市民が環境について自らが行動し、考えて行かなければなりません。植物を育てる事を通じて、環境に触れ、次世代に自然を残していかなければならない意義や目的を考えていただく機会を提供します。 生の花材を使って、お正月のしめ飾りを作ります。 木の実や水引が華やかにアレンジされて、新年を迎えるのに相応しいお正月飾りができあがりします。	12月 1回

平成26年度自主事業別計画書

(別紙)

施設名 長津田地区センター

事業名	目的・内容	実施時期・回数
野菜ソムリエの旬の料理教室（おせち料理アレンジ編）	地元横浜の野菜や神奈川の果物などの食べ比べの中で、何気無く食べていた野菜や果物のおいしさを再発見し、地産地消による安全な食生活の手助けをします。「野菜ソムリエ」のマイスターの方を講師にお迎えし、伝統的なおせち料理からヘルシーなおせち料理まで様々なおせち料理の簡単なレシピを紹介をしていただきます。	12月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
そばうち体験 春・年越しそば	年越しそばを作る前に、1度体験していただきます。自分で手打ちそばを作って新しい新年を迎えることができるように学習していきます。	5月・12月 2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
筆ペン講座 大きな写経	敬遠しがちな毛筆も筆ペンなら気軽に始められます。芳名書きや年賀状や挨拶状がきれいに書けるよう指導していただきます。小さな文字で書く写経も少し大きく書いてみましょう。	12月～1月 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
刺繍で作る クリスマス飾り	刺繍の技法を用いて、クリスマスの飾りを作ります。刺しゅうはヨーロッパの刺繍をもとにして日本人の感性や刺し進めやすさに合わせてアレンジしたものです。豊かな深みのある表現を楽しむことができます。	12月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
WithYouプログラム 長津田探訪& クリーン作戦②	異世代交流、緑区の「歴史」を学びながら、異世代で共に考え、学び、歴史を味わい、外に出て散策をすることにより、様々な角度から歴史や文化を吸収していくことを目的とします。 障がいのある方もない方も皆いっしょに大山街道の宿場町だった長津田の町を誇りに思い、地域で暮らす皆さまに感謝しながら街のゴミを集めながら、地域の良さを再発見しながら歩きます。より絆を深めていきましょう	12月 1回

平成26年度自主事業別計画書

(別紙)

施設名 長津田地区センター

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ママ応援講座 ～エアロビクス教室～	子どもがいて自主事業に参加できないという保護者の方を対象に、安心して自主事業に参加していただけるよう、一時託児を実施し、母子の社会参加の機会の創出を図ります。 リズムに合わせて楽しくダンスを行います。	10月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
WithYouプログラム 冬の行事 異世代交流 まゆだま作り	まゆ玉団子を柳や水木の枝にさしたもので、餅花の一種です。神棚やその近くに飾り、豊作を祈念した予祝行事です。それぞれの地域の風習、生業ご結びについて様々な形態に発展していったようです。 縁起のよいまゆ玉を地域の方達と一緒に作り、センターに飾ります。	1月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ワンコイン手作り漬物	最近では漬物を食べたことがない、知らない子供もいるようです。 日本の昔から食されている常備食である漬物を手作りします。 季節の野菜を使った簡単でおいしい即席漬物を作ります。	1月～2月 2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
本格イタリアン料理 を作ろう	イタリアンシェフに来ていただき、おいしいイタリアンを作ります。家庭でもおいしく作ることができるコツを伝授していただきます。	9月

事業名	目的・内容	実施時期・回数
手芸サロン（ソーイングカフェ含）②	幼稚園や保育園にお子さまを登園させている保護者を対象にバックや袋などをお子さまの必需品を手作りすることを目的に講師がアドバイスをしていきます。	1月 1回

平成26年度自主事業別計画書

(別紙)

施設名 長津田地区センター

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ぬくぬくあったかベビーマッサージ	赤ちゃんマッサージを通して触れ合ってください講座です。体に害のないオイルを使って足・手などと部分的にマスターしながら全体へと進んでいきます。触れることで、発達を促していきます。ママ同士の交流の場としても活用でき、育児のアドバイスを先生や他のママからもいただけ育児不安を解消します。	1月～2月 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
冬の親子体操	親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、親、子ども同士の交流の場を創出します。 2～4歳までの親子を対象とした教室です。今までお子様とお母様の一对一の関係だったのが、これを機会に集団での生活に少しずつ慣らしていきます。広い体育館でのびのびと飛び跳ねながら、いろいろな道具を使って楽しく運動をします。	1月～3月 5回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
大人の絶品お菓子作り ②	砂糖には人のこころを安定させる効果があり、砂糖の入ったお菓子でリラックスして、ストレスの解消を図ります。今回は祝福の時に食するに相応しいこだわりの絶品スイーツを作成します。	2月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
古布で作るおひなさま	日本の伝統文化を学ぶとともに、次世代へと引き継ぎます。また、地域コミュニティーの醸成につながる参加者同士のふれあいの場を提供します。 お雛様の袖口に何枚かの色の違った布を重ねて、小さな古布で可愛らしいお雛様を作る講座です。色合いをお互い見せあったり意見交換しながら、世界で一つのお雛様をつくります。	2月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ママ応援講座 ～ヨガ教室～	子どもがいて自主事業に参加できないという保護者の方を対象に、安心して自主事業に参加していただけるよう、一時託児を実施し、母子の社会参加の機会の創出を図ります。 気分をリラックスさせ健康増進を図ることができるヨガを習いながらリフレッシュしていただきます。	2月 1回

平成26年度自主事業別計画書

(別紙)

施設名 長津田地区センター

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ロビーコンサート	芸術に触れることにより、感受性を高め、脳のリフレッシュやリラックス効果を増進するとともに、地域交流を促進させることを目的とします。 とっておきの大人のための上質なコンサートを無料でお楽しみいただけます。	3月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ベビーリトミック	親子で触れ合うことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、親、子ども同士の交流の場を創出します。 先生と一緒にリトミックを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。親子で音楽を楽しみながら、リズムに合わせて身体遊びを行います。まだ歩けない赤ちゃんが対象の講座です。	2月～3月 6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
よちよち親子リトミック	親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、親、子ども同士の交流の場を創出します。 先生と一緒にリトミックを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。親子で音楽を楽しみながら、リズムに合わせて身体遊びを行います。歩きはじめの赤ちゃんが対象の講座です。	2月～3月 6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
しっかり！親子リトミック	親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、親、子ども同士の交流の場を創出します。 先生と一緒にリトミックを行いながら、親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有します。親子の絆を強くするとともに、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。親子で音楽を楽しみながら、リズムに合わせて身体遊びを行います。しっかり歩ける赤ちゃんが対象の講座です。	2月～3月 6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
0歳～の小さなコンサート	マリンバ、スチールパンなど、いろいろな国の打楽器演奏、珍しい楽器に触れたり、音をだしてみたりとワークショップもあります。小さなお子様OKの演奏会はめったにありません。この機会にぜひ親子で音色を楽しみましょう！リトミックでお馴染みの先生によるプロデュースです。子育て中のみんな集まれ！	3月 1回

平成26年度自主事業別計画書

(別紙)

施設名 長津田地区センター

事業名	目的・内容	実施時期・回数
育メン講座 ～ベビーマッサージ etc ②	赤ちゃんのマッサージを通して、育児を楽しむことで、お父さんがイクメンに変身する講座です。 体に害のないオイルを使って足・手などと部分的にマスターしながら全体へと進んでいきます。触れることで、発達を促していきます。パパ同士の交流の場としても活用でき、男性の育児への参加を促します。	3月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
アウトリーチ活動 福祉施設へ	異世代交流促進事業の一環です。お年寄りの皆さんに喜んでもらえる様に親睦と教養を深め、社会奉仕活動を行っていく事を目的にします。 横浜市健康福祉局、地域福祉団体等と連携し、定期的に老人福祉施設等に出張し、センターのサークル活動発表会や演奏会等事業を企画します。	春・秋・冬 年3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
街のマイスター 地域応援講座 I	街のマイスターに地域社会貢献活動の一環として協力を仰ぎ、「食を作る技術」を子どもたちに感じてもらい、親と子どもに食育や働くことの意味を考えてもらう事を目的とします。 街のマイスターが研究を重ねた馴染み深い食材について、栄養価や作成工程等を分かりやすく講義します。また得意の技術を見せていただき、驚きと感動を提供します。	夏 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
我が家の家族 手作りペット用品	わんちゃん、ネコちゃんは家族も同然です。 ペットで癒される人も多いのではないのでしょうか。そんなペットたちの為の手作りの洋服や小物を作ります。	1月～3月 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
街のマイスター 地域応援講座 II	街のマイスターに地域社会貢献活動の一環として協力を仰ぎ、「物を作る技術」を子どもたちに感じてもらい、働くことの意味を考えてもらう事を目的とします。 街のマイスターが研究を重ねた技術や作成工程等を分かりやすく講義します。また得意の技術を見せていただき、驚きと感動を提供します。	冬 1回

平成26年度自主事業別計画書

(別紙)

施設名 長津田地区センター

事業名	目的・内容	実施時期・回数
おはなしサンタ	絵本等の読み聞かせによって、母と子の楽しい時間を共有するとともに、乳幼児及びママ同士の交流の場を提供し、育児不安を取り除きます。 プレイルームにおいて、おはなしサンタによる絵本等の読み聞かせや、紙芝居などを行います。	偶数月 6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
プチおはなし会	絵本等の読み聞かせによって、母と子の楽しい時間を共有するとともに、乳幼児及びママ同士の交流の場を提供し、育児不安を取り除きます。 プレイルームにおいて、おはなしサンタによる絵本等の読み聞かせや、紙芝居などを行います。	春夏秋冬 (年4回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
センターまつりイベント	地域住民・関連団体等の協力及び企業協賛等を得て、地区センター祭りを開催します。地域のシンボルとしてイメージアップを図るとともに、地域交流を深めます。各サークルの活動発表、出店、フラワーアレンジメント教室、ミニコンサート等大人から子供まで楽しめるイベントを企画します。	10月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子ども読書の日イベント	4月23日～5月12日までの間で、本（絵本・紙芝居含む）を地区センターで借りていただき、受付でお渡しする用紙に簡単なコメントや感想を書いてお持ちください。	4月～5月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ポンポンチアダンス	10月に実施されるセンターまつりや緑区民まつりに向けて子どもたちがチアダンスチームを作り踊ります。そのことで、子どもたちの一体感や主体性などを育成することを目的とします。	7月～10月 5回

平成26年度自主事業別計画書

(別紙)

施設名 長津田地区センター

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ヒップホップダンス	子どもたちに人気のヒップホップダンスを実施します。ヒップホップは自分のスタイルを見せることが目的ですが、相手や誰よりも格好が良くなければ意味がありません。かっこよく見せる方法を学習します。	5月 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
オリジナル風鈴を作ろうA～B	音のする部分や本体部分はいろいろな焼き物です。風を受ける部分の材料もできる限りいろいろなものを用意し、色付けや風を受ける部分を作って、良い音色が出るように組み立てます。目指すは音の鳴る涼しげなモバイルです。	7月 各1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
オリジナル扇子・うちわを作ろうA～B	A：持ち手を芯に上を蛇腹にたたんでとめて、くるっと開ければ丸いうちわになります。紙に絵を描いたり、穴をあけたりして面白いものを作ります。 B：3～4枚の厚紙をスライドさせて大きなうちわに変身させます。形も考えて広げた時、ひとつの大きな絵になるように絵を描きます。	7月 各1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ジオラマを作ろうA～B	普段、目にしている風景や思い出の情景をいろいろな素材を使用して風景模型にしていきます。普段見ている光景や思い出の光景にも新しい発見が見つかります。	7月 各1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ジャムを作ろうA～B	なかなか手に入りやすく、とても珍しい食材のジャムを作ります。 どんな味がするのか？・・・作ってみてのお楽しみ！	7月 1回

平成26年度自主事業別計画書

(別紙)

施設名 長津田地区センター

事業名	目的・内容	実施時期・回数
サバイバルで防災体験	レスキュー隊のロープわたり体験やけむりの迷路脱出体験などを通して災害時の感覚を体験します。 消防隊員が使用する道具を実際に使用していただきます。	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ディキャンプ	普段、体験することができない飯盒炊きさんをすることによって、食について考える機会とします。また、それぞれが責任を持って役割を果たし、協力して完成させる事により、連帯感、仲間意識を育成していきます。	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
焼き物をしようA～C	本格的な道具を使って陶芸を楽しみましょう。 自由に作りたい作品を作成し、焼成は先生がしてくださいます。 絵付けも体験でき、自分で使うものを自分で作る楽しみを実感していただきます。 出来上がった作品は、展示をして来館者にご覧いただきます。	7月 各1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
エコの達人になろう	地球温暖化・節電・省エネなど親子で楽しくエコを学び、考え、実行していく講座です。 エネルギーの実験・ワークショップ・ゲームなどを通じて参加者自らが、気づき、考え、環境に良い行動ができるようになる企画です。 夏休みの間データを取り、作成した表がそのまま夏休みの宿題として提出できます。	7月、8月 全2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ポーセリンでオリジナル小皿	白い陶器に転写紙の絵柄を貼り付けて焼き付けます。自分でデザインしたオリジナル小皿作りをします。夏休みの作品にもなります。	7月 1回

平成26年度自主事業別計画書

(別紙)

施設名 長津田地区センター

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ししゅうにチャレンジ	牛乳パックで作った何にでも使える容器にししゅうでデザインし、素敵なケースに変身させます。 一人ずつ丁寧に優しく先生たちが教えてくださいますので、ししゅうが初めての方でも安心です。	7月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
お菓子作りにチャレンジA～C	より多くのこどもたちに、調理の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。 焼き菓子、デザート調理を通して、作る喜びを感じます。	7月、8月 各1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
工作～ギシギシプロペラ	より多くのこどもたちに、工作の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。 誰でも簡単にできるので、普段工作をしない方も気軽に参加していただけます。	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
絵を描こうA～B	より多くのこどもたちに、絵画の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。 将来なりたいもの、楽しかった夏休み思い出等、自由に描きたいものを描きます。 先生がどんなふうに描けばよいかアドバイスします。	8月 各1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
わんぱく手品	こどもの愛を育み、そして子供の豊かな人間性と多様な個性を育み、芸術文化を身近に感じることを目的です。ロープを使った手品の練習等をみんなでします。	8月 1回

平成26年度自主事業別計画書

(別紙)

施設名 長津田地区センター

事業名	目的・内容	実施時期・回数
木材を使った自由工作	たくさんの木材を使って自由に心のおもむくままに、作品を作っていきます。 初めて見る道具もたくさんありますが、安全に道具を使うことを学び、木のぬくもりに触れてみましょう。 オリジナリティに富んだ作品に仕上げていきます。お手伝いの方やお友達とコミュニケーションをとりながら創造力を育てていきます。	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
将棋サロン	将棋の基礎である駒の動きを学び対局ができるまでを学びます。 日本文化の一つである将棋に子どもの頃から親しんでもらい、日本文化を継承していってもらう場を提供します。	隔月 5回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
おもしろ科学実験&工作A~B	理科離れとといわれている子ども達に、楽しい実験や工作を通して、理科に親しみや興味を持ってもらう機会を提供します。様々な工作と実験を通して解明していきます。	8月 各1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
まるごと鉄道博物館	J R 横浜線の駅長さん達から鉄道に関するいろいろな話を聞ける、J R 出前講座です。保護者の参加もできます。	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
東工大生と遊ぼう	科学離れといわれている子どもたちに現役東工大生と触れ合ってもらい、大学との接点となる地区センターを楽しみ、よく知ってもらう機会とします。	8月 1回

平成26年度自主事業別計画書

(別紙)

施設名 長津田地区センター

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ガラスで作ろう自分のお気に入りA~B	より多くの子どもたちに、工作の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。 加工したガラスにいろいろなものを貼り付けたり、色を付けたりして、自分だけのお気に入りのアクセサリを作成します。	8月 各1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
体育あそび	開放的な空間で、精神を穏やかにした状態で活動を行い、健全な肉体及び精神を築きます。 マットにボール、なわとび、ゲーム遊びなど学年を超えて楽しみます。	8月 3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
卓球にチャレンジ	開放的な空間で、精神を穏やかにした状態で活動を行い、健全な肉体及び精神を築きます。 卓球の基本を覚えて卓球を楽しもう。 コーチがひとりひとり丁寧に指導してくれます。	8月 2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
科学教室ふしぎ不思議	科学おもちゃを作ることにより、子ども達の健全な成長を支える豊かな創造性をはぐくむことを目的とします。	8月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
折り紙教室	折り紙は、紙を折って動植物や生活道具などの形を作る日本伝統かつ日本起源の遊びです。子どもたちに折り紙の楽しさを学習してもらいます。	8月 1回

平成26年度自主事業別計画書

(別紙)

施設名 長津田地区センター

事業名	目的・内容	実施時期・回数
じゃぶじゃぶ水遊び	ビニールプールでじゃぶじゃぶ水遊びをしたいと思えます。子どもたちの健康増進に保護者の方の情報交換の場として実施します。	8月 15日間

事業名	目的・内容	実施時期・回数
和菓子にチャレンジ	薄まりゆく日本文化の和菓子を学びることにより、より多くの子どもたちに、調理の面白さ及び日本の伝統をを伝えます。 和菓子調理を通して、丁寧に作る喜びを感じ、美意識を向上します。	12月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ハーブで作ってみよう A～B	より多くの子どもたちに、工作の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。 からだが温まって免疫力も高めてくれる発泡入浴剤をハーブを使って作ります。	12月 各1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
書き初めをしよう	文字の美を表そうとする東洋の造形芸術である「書道」を学び、精神の統一や書く本質を知り、日本文化伝承を目的とします。 年の初めの思いを書に表してみましよう。	1月 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
かるた百人一首	薄まりゆく日本文化を遊びを通して体験します。文化伝承を目的とします。 百人一首に興味のある小学生や中学生・地域の方々が大勢集まって競技かるたを楽しみます。	1月 1回

平成26年度自主事業別計画書

(別紙)

施設名 長津田地区センター

事業名	目的・内容	実施時期・回数
和菓子を作ろうA～B	より多くの子どもたちに、調理の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。 小学生でも簡単においしいクッキーが作れます。 どんなクッキーかはお楽しみ！！	1月 各1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
パンを作ろうA～B	より多くの子どもたちに、調理の面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。 ふわふわのおいしいパンの作り方を一から学びます。	1月 各1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
作ってあそぼう (バルーンアート)	より多くの子どもたちに、バルーンアートの面白さを伝えるとともに、知的好奇心を生かせる場を提供します。	1月 1回

