

**地域福祉  
保健計画**

住民一人一人が「健康で安心して暮らせるまち」を目指して、住民の皆さんと区役所、区社会福祉協議会(区社協)、地域ケアプラザ、関係機関・団体等が力を合わせて進めていく取組をまとめたものです。

2つの計画が連動しながら取組んでいます

**地区別計画**

地区住民の皆さんが、取り組む計画



**区全体計画**

区役所、区社協、地域ケアプラザ等が区民と協働で取り組む計画

**基本理念  
と  
目標**

**区民の情(こころ)が生きるまち 南区**

～様々な個性や価値観をもつ住民一人一人が人や地域とつながりを持ち、共に支え合い、健康で自分らしく、安心して、笑顔で暮らしているまち～

**目標①** 孤立しがちな人をお互いさまのまなざしで、見守り・支え合いの活動を広げよう

**目標②** 様々な個性や世代の住民が参加・活躍できる機会や場づくりを進めよう

**目標③** 情報を届けることで地域・活動への関心を高めよう

**目標④** 地域福祉保健の活動の基盤を強くしよう

**様々な  
活動の  
紹介**

住民の皆さんが参加・活躍している活動を紹介いたします。



元気づくりステーション  
「ハッピー脳トレウォーキング」



浦舟地域ケアプラザ  
子育て支援事業「ハニービー」



♥ フレンズ南※

※障がい者が製作したパンやお菓子、小物等を販売しているお店です。

**身近な相談窓口**

◆横浜市浦舟地域ケアプラザ

- 地域の活動や仲間づくりを応援します
  - ・福祉や健康に関する講座やイベントを開催
  - ・活動や交流の場として部屋を貸出
  - ・ボランティアの育成や活動を支援
- 福祉・保健の相談をお受けします



住所：南区浦舟町3-46浦舟複合福祉施設1階  
電話：261-3315 FAX：264-1238



\*開館時間 月曜～土曜9時～21時、日曜・祝日9時～17時  
\*ケアプラザの休館日は、区内全施設とも12月29日～1月3日(月1回 設備点検日)

**お問合せ**

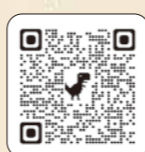
◆南区役所福祉保健課

住所：南区浦舟町2-33  
電話：341-1183  
FAX：341-1189



◆南区社会福祉協議会

住所：南区浦舟町3-46  
浦舟複合福祉施設8階  
電話：260-2510  
FAX：251-3264



令和4年3月発行

第4期  
令和3～7年度(2021～2025年度)

**南区地域福祉保健計画  
地区別計画**

**お三の宮地区**

**地区別計画エリア**

日枝町 ● 南吉田町 ● 山王町 ● 新川町  
二葉町 ● 高砂町 ● 吉野町



南区社会福祉協議会  
マスコットキャラクター  
「みなっち」

あったかい  
まちを  
作りませんか？



南区マスコット  
キャラクター  
「みなっち」



日枝神社

令和5年に御鎮座350年を迎えます  
写真提供：お三の宮日枝神社



大神輿

**第4期計画推進のスローガン**

**「支え合い・つながり」  
あふれるまちづくり**

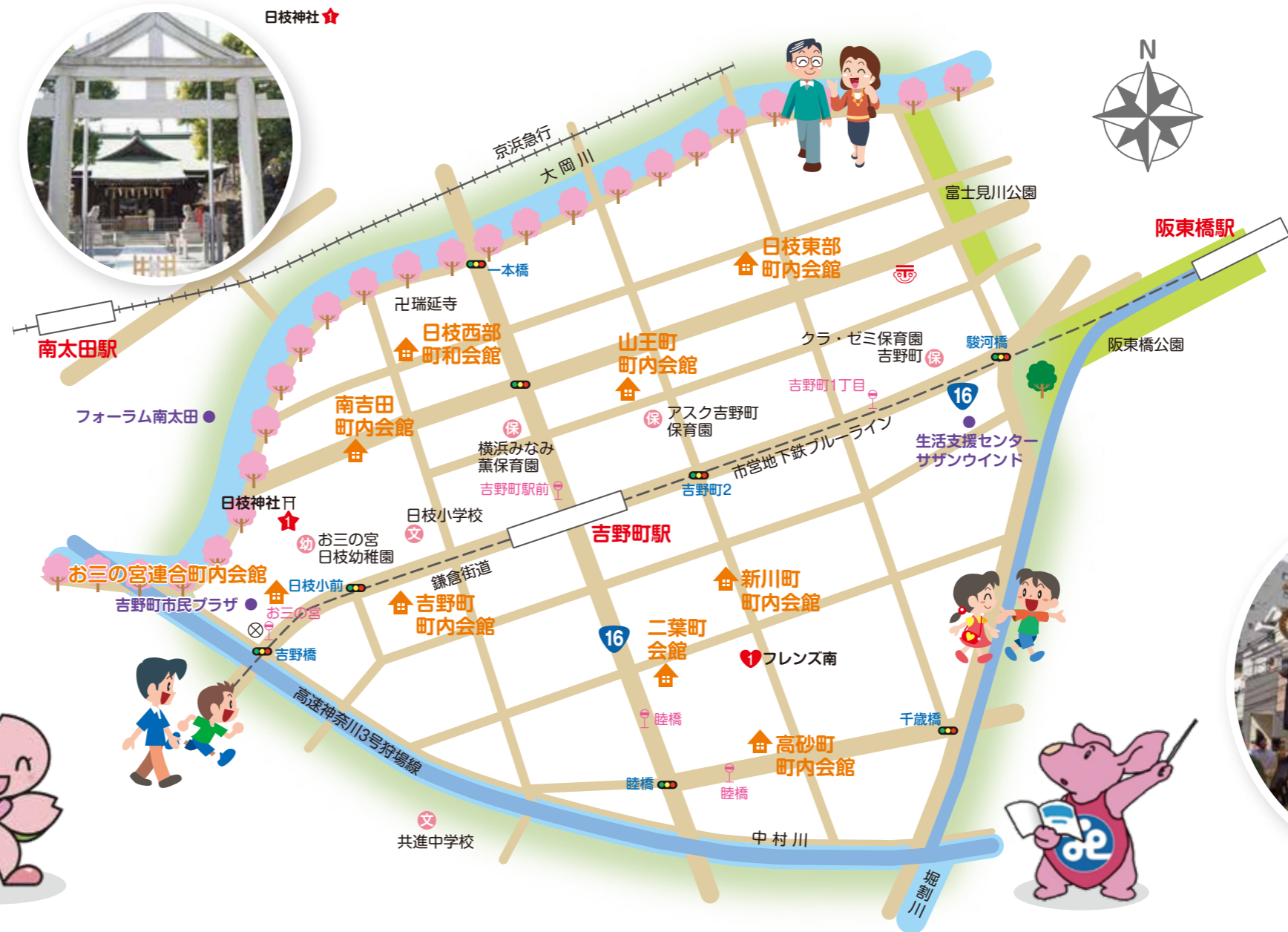
地区別計画は、地区社会福祉協議会が主体となり、連合町内会等と連携、協力して計画の策定・推進をしています。地域の福祉保健課題の解決に向けた話し合いや様々な取組を通して、共に生き、共に支え合うことができる地域を目指しています。

地区社会福祉協議会役員のみなさん▶





# お三の宮地区マップ



大神輿

## 4期計画取組目標

### 住民同士の交流から、助け合いが生まれるまちをつくろう

多世代交流事業や子育てサロン、高齢者サロン、食事会等を通じて、顔の見える関係づくりを進めます。

### 各世代が健康でいきいきと暮らせるまちをつくろう

お三の宮健康体操、ウォーキング、健康測定会等を通じて健康づくりに取り組んでいきます。

### 地域の情報や活動が伝わるまちをつくろう

地区社協だよりを発行し全戸配布するとともに、ホームページを開設し、まちの情報をタイムリーに共有していきます。

### 誰もが住んでよかったと思えるまちをつくろう

各サロンやクリスマス会の開催、認知症サポーター養成講座や防犯パトロールを通じて、地域を見守っていきます。



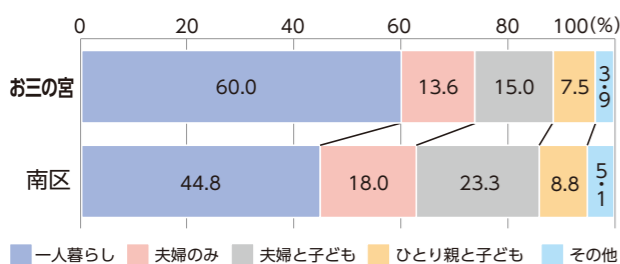
## お三の宮地区ってこんな地区(まちの様子)

### ● 地区別基礎情報

	お三の宮地区	南区
人口(人)	13,088人	199,256人
世帯数(世帯)	8,552世帯	109,912世帯
高齢化率(%)	21.6%	27.0%

出典：横浜市住民基本台帳(令和3年3月末現在)より算出

### ● 家族の類型別世帯の割合

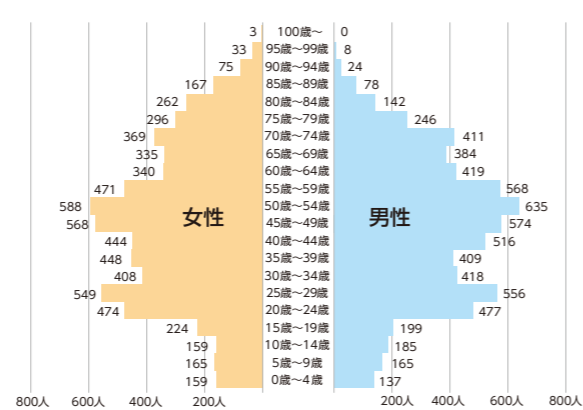


出典：国勢調査データ(平成27年調査)より算出



ひとり暮らしの方が多く住んでいるね！

### ● 5歳階級別人口ピラミッド(令和3年3月末)



大岡川と中村川に挟まれた平坦な埋立地。地区に鎌倉街道と地下鉄が通り、徒歩圏内に複数の駅もあり交通の便が良い地域だよ。集合住宅も多いけど、下町の雰囲気も残しているよ。



## 地域活動の様子



高齢者サロン「ひだまり」



ひとあし早いクリスマス会



子育てサロン「ほっとmom」



お三の宮健康体操会

## 地区社会福祉協議会とは？

「自分たちの地域は自分たちで良くしていく！」という気持ちで、**住民・地縁組織、施設などで組織される任意のネットワーク団体**です。地区社協は、「住民一人ひとりの困りごとを解決できる地域」を目指しています。「困りごとを見つけ話し合うこと」「困りごとを地域福祉保健活動を通して解決すること」を大切にしています。通称「地区社協(ちくしゃきょう)」と呼ばれます。

