

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

地域には古くからの素晴らしい住民同士の強いつながりがあり、さらに若い世代の転入や外国に縁のある住民の増加傾向など、活力と多様性に溢れる地域です。その中で、地縁組織が中心となり、課題解決のための様々な事業が実施されてきましたが、コロナ禍により多くの事業が中止や規模縮小となりました。今後は、新型コロナウイルス感染防止に留意しながら、できることを検討していく必要があります。この中では、多様性を認めあい、協力して地域を良くしていくための活動が一層活発になるよう、区役所や区社会福祉協議会を始めとして、医療機関、介護事業者、障害関係団体、ボランティア関係団体、子育て支援関係団体の他、金融機関、コンビニ等様々な方々と連携しながら、「地域課題の解決」「健康寿命延伸」「高齢者虐待防止・防災」等を念頭に、地域をまるごと支援していきます。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	地域ケア会議や協議体などを通して、地域の皆さんと共有した課題の解決に向け、地域における新たな活動を支援していきます。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	健康に関する自主企画事業や、ケアマネジャーに対する研修・支援をとおり、健康寿命の延伸に努めます。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	「高齢者虐待防止」と「防災」をキーワードに、積極的に地域に出向いて啓発や、活動支援を行います。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	子どもを取り巻く環境も変化する中、教育機関や地域、支援機関と連携を図り、子どもや養育者の不安が軽減できるように、ICT等も活用した事業展開を行います。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	生活の楽しみにてあった交流や仲間と集まることへの不安が強くなっている中、少人数で行える活動や、新たなライフスタイルに合わせた活動を地域住民と一歩ずつ、寄り添い型の支援を行います。また寄り添い方の支援ができるボランティアの発掘や育成にも力をいれます。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

令和4年度浦舟地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	利用者・相談者一人ひとりの人格を尊重し、公平性・中立性を堅持し、特定の事業者若しくは施設に不当に偏ることなく、利用者・相談者がサービスを自発的に選べるようにします。このために、相談者には支援機関の一覧表を提示して、自ら選択してもらいます。	事故になる前の「ヒヤリハット」を全職員で共有し、職員の危険予知を高めます。また事故発生時には、迅速・丁寧に対応します。個人情報保護及びコンプライアンスについては採用時に加え、毎年研修を1回以上実施し、併せて日ごろからチェック表等を活用し、事件事故防止を徹底します。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	住み慣れた地域でいつまでも自立した生活が送れるよう、フォーマルサービス・インフォーマルサービスを利用し、本人の強みを活かしたケアマネジメントに努めます。	要介護状態になった方が、住み慣れた地域で自立した生活が送れるよう、心身の状況や環境に応じた適切なサービスの提供に努めます。またご家族などにも地域活動への参加を促してまいります。
職員体制	常勤職員 4名 非常勤職員 3名	常勤職員 3名 非常勤職員 1名
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	住み慣れた地域で在宅生活を長く継続できるようにサービスの提供に努めます。	住み慣れた地域で在宅生活を長く継続できるようにサービスの提供に努めます。	
実施体制	【実施日数】 月・火・水・木・金・土【12/29～1/3は休み】 【提供時間】 9:30～17:00	【実施日数】 月・火・水・木・金・土【12/29～1/3は休み】 【提供時間】 9:30～17:00	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金・実費負担	通所介護(一割負担分提示) 要介護1…703円 要介護2…829円 要介護3…961円 要介護4…1,092円 要介護5…1,225円 個別機能訓練加算Ⅰイ…60円 個別機能訓練加算Ⅱ…22円 入浴介助加算Ⅰ…43円 口腔機能向上加算Ⅰ…161円 サービス提供体制加算Ⅱ…20円 中重度者ケア体制加算…49円 科学的介護推進体制加算…43円 食費負担…700円(おやつ代50円含む)	認知症通所介護(一割負担分提示) 要介護1…971円 要介護2…1,074円 要介護3…1,180円 要介護4…1,285円 要介護5…1,389円 個別機能訓練加算Ⅰ…30円 個別機能訓練加算Ⅱ…22円 入浴介助加算Ⅰ…44円 サービス提供体制加算Ⅰ…24円 科学的介護推進体制加算…44円 食費負担…700円(おやつ代50円含む)	
職員体制	生活相談員 4名 介護職員 22名 看護職員 7名 運転手 7名	生活相談員 5名 介護職員 22名 看護職員 7名 運転手 7名	
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

**令和4年度「浦舟地域ケアプラザ(施設名)」
収支予算書及び報告書(一般会計) <地域活動交流>**

収入の部

(単位:円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	16,631,871		16,631,871		16,631,871	横浜市より
自主事業収入(指定管理料充当の自主事業)	85,000		85,000		85,000	自主事業収入
雑入	550,000	0	550,000	0	550,000	
印刷代	90,000		90,000		90,000	コピー代
自動販売機手数料	450,000		450,000		450,000	自動販売機手数料
その他	10,000		10,000		10,000	公衆電話通話料収入
その他	4,400,169		4,400,169		4,400,169	施設利用額相当額控除 GND事業等
収入合計	21,667,040	0	21,667,040	0	21,667,040	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,313,000	0	11,313,000	0	11,313,000	
本俸	9,100,000		9,100,000		9,100,000	俸給
社会保険料	1,100,000		1,100,000		1,100,000	社会保険料
手当計	900,000		900,000		900,000	諸手当
健康診断費	50,000		50,000		50,000	健康診断費、ストレスチェック、インフルエンザ検査
勤労者福祉共済掛金	10,000		10,000		10,000	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	153,000		153,000		153,000	退職共済掛金
その他			0		0	
事務費	1,358,000	0	1,358,000	0	1,358,000	
旅費	12,000		12,000		12,000	出張旅費
消耗品費	200,000		200,000		200,000	トレットペーパー・ゴミ袋等・紙コップ等
会議随費	25,000		25,000		25,000	なし
印刷製本費	120,000		120,000		120,000	コピーカウント料・インクカートリッジ代等
通信費	456,000		456,000		456,000	固定電話・公衆電話・パソコンバンク回線等
使用料及び賃借料	8,400	0	8,400	0	8,400	
自販機目的外使用料(横浜市への支出)	8,400		8,400		8,400	屋外自販機目的外使用料
その他			0		0	なし
備品購入費	155,000		155,000		155,000	なし
図書購入費			0		0	なし
施設賠償責任保険	20,000		20,000		20,000	保険料
職員等研修費	15,000		15,000		15,000	研修費・研修交通費
振込手数料	40,000		40,000		40,000	振込手数料
リース料	170,000		170,000		170,000	SWING会計ソフトリース料・ADサーバーリース料 等
手数料	45,000		45,000		45,000	EBサービス利用手数料・残高証明書発行手数料
地域協力費			0		0	
その他	91,600		91,600		91,600	
事業費	306,000	0	306,000	0	306,000	
運営協議会経費	42,000		42,000		42,000	運営協議会経費
自主事業費(指定管理料充当の自主事業)	264,000		264,000		264,000	事業費
その他			0		0	
管理費	6,376,000	0	6,376,000	0	6,376,000	
光熱水費	2,660,000		2,660,000		2,660,000	光熱水費
清掃費	80,000		80,000		80,000	一般廃棄物回収費
機械警備費	200,000		200,000		200,000	機械警備契約料
設備保全費	3,136,000	0	3,136,000	0	3,136,000	
空調衛生設備保守	40,000		40,000		40,000	GHP点検費
消防設備保守			0		0	
電気設備保守			0		0	
害虫駆除清掃保守			0		0	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	3,096,000		3,096,000		3,096,000	
共益費			0		0	
その他	300,000		300,000		300,000	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算・指定額
公租公課	905,040	0	905,040	0	905,040	
事業所税			0		0	
消費税	905,040		905,040		905,040	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他	935,000		935,000		935,000	
支出合計	21,667,040	0	21,667,040	0	21,667,040	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	85,000	0	85,000	0	85,000	
自主事業費 支出	264,000	0	264,000	0	264,000	
自主事業 収支	△ 179,000	0	△ 179,000	0	△ 179,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	450,000	0	450,000	0	450,000	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	8,400	0	8,400	0	8,400	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	441,600	0	441,600	0	441,600	

*各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

**令和4年度「浦舟地域ケアプラザ(施設名)」
収支予算書及び報告書(一般会計) <包括・介護予防・生活支援>**

収入の部

(単位:円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	29,108,000		29,108,000		29,108,000	横浜市より
指定管理料【介護予防】	151,000		151,000		151,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,789,000		5,789,000		5,789,000	横浜市より
自主事業収入(指定管理料充当の自主事業)【包括】			0		0	
自主事業収入(指定管理料充当の自主事業)【介護予防】			0		0	
自主事業収入(指定管理料充当の自主事業)【生活支援】			2,035,000		2,035,000	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	2,035,000		2,035,000		2,035,000	利用料金収支の活用
収入合計	37,083,000	0	37,083,000	0	37,083,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	32,689,000	0	32,689,000	0	32,689,000	
本俸	19,900,000		19,900,000		19,900,000	俸給
社会保険料	4,274,274		4,274,274		4,274,274	社会保険料
手当計	7,658,509		7,658,509		7,658,509	諸手当
健康診断費	72,023		72,023		72,023	健康診断費、ストレスチェック、インフルエンザ
勤労者福祉共済掛金	33,256		33,256		33,256	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	750,938		750,938		750,938	退職共済掛金
その他			0		0	
事務費	1,303,000	0	1,303,000	0	1,303,000	
旅費	28,000		28,000		28,000	出張旅費
消耗品費	200,000		200,000		200,000	トイレットペーパー・ゴミ袋等・紙コップ等
会議滞在費			0		0	
印刷製本費	125,000		125,000		125,000	コピー・カウント料・インクカートリッジ代・年賀状
通信費	300,000		300,000		300,000	固定電話・公衆電話・パソコンバンク回線 等
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料(横浜市への支出)			0		0	
その他			0		0	
備品購入費	95,000		95,000		95,000	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	4,000		4,000		4,000	保険料
職員等研修費	35,000		35,000		35,000	研修費・研修交通費
振込手数料	45,000		45,000		45,000	振込手数料
リース料	160,000		160,000		160,000	SWING会計ソフトリース料・ADサーバーリース料 等
手数料	25,000		25,000		25,000	EBサービス利用手数料・残高証明書発行手
地域協力費			0		0	
その他	286,000		286,000		286,000	PCリース契約・保健衛生費・レンタル料 等
事業費	1,190,000	0	1,190,000	0	1,190,000	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算:指定額
自主事業費(指定管理料充当の自主事業)【包括】	100,000		100,000		100,000	予算:指定額
自主事業費(指定管理料充当の自主事業)【介護予防】	151,000		151,000		151,000	予算:指定額
自主事業費(指定管理料充当の自主事業)【生活支援】	309,000		309,000		309,000	予算:指定額
その他			0		0	
管理費	1,775,000	0	1,775,000	0	1,775,000	
光熱水費	700,000		700,000		700,000	光熱水費
清掃費	20,000		20,000		20,000	一般廃棄物回収費
機械警備費	50,000		50,000		50,000	機械警備契約料
設備保全費	10,000	0	10,000	0	10,000	
空調衛生設備保守	10,000		10,000		10,000	GHP点検費
消防設備保守			0		0	
電気設備保守			0		0	
害虫駆除清掃保守			0		0	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費			0		0	
共益費			0		0	
その他	995,000		995,000		995,000	建物管理業務委託費他
修繕費	126,000	0	126,000	0	126,000	予算:指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他	0	0	0	0	0	
支出合計	37,083,000	0	37,083,000	0	37,083,000	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	560,000	0	560,000	0	560,000	
自主事業 収支	△ 560,000	0	△ 560,000	0	△ 560,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和4年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 浦舟地域ケアプラザ

年4月1日～ 年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			認知症対応型通所介護			
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	
収入	介護保険収入				15,537		15,537	25,850		25,850	90,181		90,181	35,561		35,561	
	その他	0	0	0	0	0	0	761	0	761	6,650	0	6,650	1,767	0	1,767	
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0	
	認定調査料			0			0	658		658			0			0	
	予防プラン原案作成			0			0	103		103			0			0	
	食費			0			0			0	6,242		6,242	1,767		1,767	
	その他			0			0			0	408		408			0	
	収入合計(A)	0	0	0	15,537	0	15,537	26,611	0	26,611	96,831	0	96,831	37,328	0	37,328	
	支出	人件費			0	4,162		4,162	21,330		21,330	74,213		74,213	22,022		22,022
		事務費			0	10,347		10,347	1,435		1,435	4,591		4,591	3,439		3,439
事業費				0			0	221		221	12,615		12,615	3,571		3,571	
管理費				0			0	577		577	4,954		4,954	473		473	
その他				0	0	0	0	0	0	0	370	0	370	0	0	0	
利用者負担軽減額				0			0			0			0			0	
消費税				0			0			0			0			0	
介護予防プラン委託料				0			0			0			0			0	
その他				0			0			0	370		370			0	
支出合計(B)		0	0	0	14,509	0	14,509	23,563	0	23,563	96,743	0	96,743	29,505	0	29,505	
収支 (A)-(B)	0	0	0	1,028	0	1,028	3,048	0	3,048	88	0	88	7,823	0	7,823		

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

浦舟地域ケアプラザ
令和4年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1: 地域活動交流事業	2: 地域包括支援センター運営事業		1: 優先的に取り組みが求められる事業			1: 高齢者	2: 障害児・者	3: 養育者及び乳幼児
3: 生活支援体制整備事業	4: 共催(1と2)	5: 共催(1と3)	2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			4: 子ども・青少年	5: 地域	6: 事業者
6: 共催(2と3)	7: 共催(1と2と3)					7: その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期
1	あつまれ！ハニービー	平成17年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域の子育て世帯、特に未就園児とその親の、孤立や引きこもりを未然に防ぎ、親同士の交流を深める。また、地域の主任児童委員や、子育て支援ボランティアを呼び、育児を行う上での不安や悩みの解消を図る。	3: 養育者及び乳幼児		毎月第1, 3, 5金曜日、年28回 対象: 1歳以上未就園児とその保護者 遊び場の開放。 見守りのボランティアに入ってもらい、親の相談にのってもらおう。また、浦舟コミュニティハウスが派遣してくれる読み聞かせボランティアを受け入れ、楽しい居場所づくりを進める。
2	あつまれ！ハニーベビー	平成17年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	月齢児を対象に、フリースペースを開放する。同じ月齢の乳児を持つ親への育児支援と、居場所づくりにより、親同士の交流を深めてもらう。	3: 養育者及び乳幼児		毎月第1, 3, 5金曜日、年28回 対象: 月齢児とその保護者 子育て世代のための居場所づくりを行い、親同志の交流と見守りボランティアとの触れ合いを通じて、子育てに関する悩みや楽しみを分かち合う。
3	歌声ひろば	平成21年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域の高齢者を対象に、懐かしい歌を皆で歌う会を開催。他者との交流や、認知症予防、口腔ケアにもつなげる。	1: 高齢者		毎月第3火曜、水曜、年24回 ギターボランティアと『歌声喫茶inうらふね』の皆さんによる1時間の歌う会。 5 参加希望者が多いため、29年6月より月1回から月2回開催に変更。 今年度より2部制(定員20名)に戻し開催。 火曜、水曜: 13時～14時
4	えんがわ倶楽部	平成25年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	高齢者から小学生まで幅広い年代に人気の囲碁・将棋、オセロゲームで、誰もが気軽に参加しやすい場所をつくり、高齢者の閉じこもり防止と、脳トレ、異世代交流の場を提供する。	5: 地域		毎月第2・4土曜、全23回 高齢者のニーズの高い囲碁、将棋とその他に子どもでも気軽に遊べるボードゲームを用意し、出入り自由でフリーで参加できる場所を提供し、世代を超えた地域住民相互交流の場とする。
5	脳活教室	令和2年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域の幅広い年代層が気軽に集い、楽しく過ごす場を提供してケアプラザを知ってもらう。 脳トレを継続する事で、脳の健康寿命を延ばす。	5: 地域		毎月第1・3・5土曜、全28回 対象: 地域住民 一冊の本を皆で解いていく事で、脳の老化及び認知症予防、学習機能の向上などが期待できる。
6	昭和のしらべ	令和3年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域の幅広い年代層が気軽に集い、楽しく過ごす場を提供してケアプラザを知ってもらう。 初めてでも参加しやすいイベントの企画と、幅広い周知、新規参加者を増やす。	5: 地域		年6回開催(偶数月の日曜日) 昭和の音楽に当時の世相、エピソードなどを交えて進行していく。併せて、当時をしのぶ雑誌や新聞なども展示し参加者に雰囲気味わってもらおう工夫もある。
7	初めてのZUMBA GOLD®	令和3年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	初心者や高齢者向けのダンスプログラムを実施し、地域の高齢者が気軽に楽しく過ごす場を提供して、交流の促進や閉じこもりの予防を行う。	1: 高齢者		毎月第2水曜日、全12回(3回で1クール、全4クール)開催 5 通常のZUMBA®の他、座ってできるZUMBA®や介護予防ストレッチ等を実施する。
8	男性のため健康体操	令和4年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	ケアプラザにあまり馴染みのない男性に、ケアプラザを知ってもらう。 運動不足を解消して健康的な生活を身に付ける。	5: 地域		4月25日(月)13時～14時30分開催。 ストレッチ、エクササイズ、シナプソロジー(認知機能や運動機能を向上させ、脳を活性化することを組み合わせで行う。
9	知っ得！お金のはなし	令和4年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	ケアプラザに馴染みの少ない中間世代、主にこれから子育てをする方から子育てをしている方を対象に事業を開催する事で、ケアプラザを知ってもらい、足を運んでもらう機会を作る。	3: 養育者及び乳幼児		5月31日(火)13時～15時開催。 5 教育費や将来の資金の準備について、ファイナンシャルプランナーに解説してもらい、講座終了後に個別相談があれば、引き続き相談にのる。
10	やさしいフラダンス	令和4年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	子どもから高齢者まで幅広い世代が気軽に集い、楽しく過ごす場を提供して、交流の促進や閉じこもりの予防を行う。 また、フラダンスを通じてハワイの文化等を学ぶ機会とする。	5: 地域		5月8日(日)、6月12日(日)、7月10日(日) 各日13時～14時15分 初めての方向けのやさしいレッスンにより、全3回講座で1曲分マスターしていく。

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期
11	びかびかおとな塾	平成30年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域の高齢者が「いつまでも自分らしく地域で生活する」ために「介護予防の体操や認知症予防のレクリエーションを行う。定期的に健康チェックを実施し、自分自身の身体の変化を実感できる機会を作り、本人やボランティアのモチベーション向上を図る。閉じこもりを予防し、地域の交流を促進させる。	1:高齢者		毎週木曜日、全52回 体操や歌、レクリエーションを介護予防ボランティアの運営により実施する。3か月に1度、定期的に握力・片足立ち、5m歩行を実施し、測定結果により運動効果を実感し、モチベーションアップや外出機会の増加につなげていく。
12	精神保健福祉講座	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	共催という形により、精神疾患にかかわるご家族にケアプラザを知ってもらい機会、サザンウインドを障害者関係の支援者だけでなく、高齢者関係の支援者にも知ってもらえる機会とする。	5:地域		毎年11月～12月に、年1～2回、区福祉保健センターと区生活支援センターと共催で開催。
13	うらふね納涼祭	平成17年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民、エリア内事業所等の参加も得て、地域交流の促進と、当該複合施設の事業内容などの周知を目的に開催。また、複合施設の各施設との横のつながり、連携を図ることも目的とする。	5:地域		8月28日(日)予定 浦舟複合福祉施設全事業所による各種イベント、模擬店の開催。
14	うらふね年末大掃除	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	福祉保健協力団体(団体区分Ⅱ)のメンバーに、福祉保健活動の必要性を知ってもらいと共に、貸室登録団体同士の交流を深め、日頃の活動を充実させる契機とし、地域支援への意識をさらに高める機会とする。	5:地域		12月、年1回 多目的ホールの備品と調理室全体、地域ケアルーム、ボランティアルームの大掃除その後、多目的ホールにおいて、各団体の交流会を行なう。
15	ボランティア交流会	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	当施設の事業や地域活動を支えてくださるボランティアの、活動発表と交流の場として実施。情報交換や新たな仲間との出会いの機会とする。	5:地域		3月、年1回 ボランティアの活動紹介・発表、参加者同士の交流と情報交換
16	南区ボランタリーフェスタ	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	区内で活躍するボランティア団体が、体験や展示で活動を紹介する。幅広い世代にボランティア活動を知り、興味を持ってもらう機会とする。	5:地域		2月第3日曜日、年1回 区内のボランティア数十団体が、活動体験や物品販売、実演等で参加し、ボランティア活動への興味が持てる内容とする。会場は浦舟複合福祉施設8階と1階。
17	日枝小学校 高齢者疑似体験、 車いす体験講座	平成26年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	小学生高学年を対象に、高齢者疑似体験、車いす体験を通して、高齢者の身体状況等を理解してもらう。	4:子ども・青少年	5	年1回 小学校4年生を対象に、高齢者疑似体験と車いす乗車/介助体験を行う。実施にあたり、お三の宮地区の民生委員児童委員協議会のメンバーの協力を得る。また、浦舟ホームの職員や介護事業所等にも協力を仰ぐ。
18	日枝小学校 認知症サポーター 小学生養成講座	平成24年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	小学生から認知症についての正しい知識をもち、地域で認知症の方やご家族をあたたく見守れるようになる。また、福祉教育・啓発活動の一環として実施する。	4:子ども・青少年	5	年1回 対象:小学5年生 地域のキャラバンメイトの協力の元、パワーポイントを使用した講話と寸劇、DVDによる事例紹介、グループワーク。オレンジカードの配布。
19	南吉田小学校 認知症サポーター 小学生養成講座	平成24年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	小学生から認知症についての正しい知識をもち、地域で認知症の方やご家族をあたたく見守れるようになる。また、福祉教育の啓発活動の一環として実施する。	4:子ども・青少年	5	年1回 対象:小学4年生 地域のキャラバンメイトの協力の元、パワーポイントを使用した講話と寸劇、DVDによる事例紹介、グループワーク。オレンジカードの配布。
20	お三の宮地区 認知症サポーター 養成講座	平成26年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域住民を対象に、認知症への正しい知識と理解を深め、地域全体で見守る力を高めていく。地区社協、連合町内会との共催で実施。	5:地域		年1回 地域のキャラバンメイトの協力の元、パワーポイントを使用した講話と寸劇、DVDによる事例紹介、グループワーク。オレンジカードの配布。
21	うらふね介護者くらぶ	平成20年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者・障害者等の介護にあたる方、または介護を終えられた方の相互交流・情報交換などにより、介護ストレスの軽減・高齢者(障害者)虐待の予防。	1:高齢者	5	毎月第2火曜日 介護者同士の情報交換や、ミニ講座の実施。 茶話会を中心に、気軽に話せる場とする。

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期
22	権利擁護講座	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民に成年後見制度を知ってもらおう。	5:地域		区社協と共催で年1回開催 成年後見制度の啓発を中心に、テーマを設定して行う。
23	防犯講座	平成30年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	地域の高齢者を対象に、高齢者をターゲットとした犯罪防止の啓発・周知	1:高齢者	5	南警察、横浜市消費生活センターの協力 で特殊詐欺、消費者被害防止の啓発活動を行う。
24	ケアマネのWA!	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	ケアマネマネージャー同士の情報交換、研修	6:事業者	5	各回テーマを設定して協力医の参加のもと、グループワーク等で情報交換と研修を行う。
25	民生委員と医療福祉関係者の交流会	平成31年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	民生委員と医療・介護・福祉関係者が連携できる体制づくり	5:地域		年1回開催 民生委員と地域の医療・介護・福祉関係者が、グループワーク等により情報交換を行い、連携方法について検討する。
26	地域ケア会議	平成26年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	地域の課題を皆で解決し、「いつまでも安心して住み続けられる地域づくり」を進める。	5:地域		個別地域ケア会議:2回/年、 包括版地域ケア会議:、1回/年、
27	出張講座	令和2年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域に向き、ケアプラザ・地域包括支援センターの周知・役割・活動についての理解を深めてもらう。	1:高齢者	5	町内会・老人会・地域サロン等で地域ケア プラザや、包括支援センターの説明等。 (貸館業務、権利擁護、成年後見制度、消費者被害、介護保険制度、介護予防等について)
28	出張相談会	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者用市営住宅の生活援助員との連携を図り、居住している高齢者の相談支援の充実を図る。	1:高齢者	7	生活支援相談員及び高齢者市営住宅居住者への相談会を開催
29	Oh! 散歩くらぶ	令和3年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	コロナ禍により自宅にこもる高齢者が増加しており、小人数での散歩を通してADL低下防止及び社会的つながりの確保を目的とする、。	1:高齢者		毎月第3木曜日開催。毎月コースを変え、 2〜3キロを1時間程度かけて歩く。
30	脳トレ入門編	令和3年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	地域からのニーズのある簡単な脳トレを活用し、地域の集いの場の形成を目的とする。	1:高齢者		毎月第2・4月曜日開催。 半期を1クールとして募集する。
31	うらふね作品展	令和2年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	コロナ禍により、自宅で折り紙や書道などをされている高齢者が多く、その作品を展示する機会を創出する。	5:地域		年2回開催予定(春、秋)。 自宅や趣味活動で出来上がったものをケアプラザの正面玄関等を活用して、作品展を行う。
32	ケアプラザに桜を咲かせよう	令和2年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	一人でも参加できる事業でありながら、参加した全員で一つの作品を作るという一体感などを感じられる事業を創出することを目的とする。	5:地域		3月に開催。桜の花びらのメッセージカードに今やりたいことを書いてもらい、掲示する。
33	脳トレ挑戦編	令和4年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	脳トレを通じて地域の定期的な通いの場となり、参加者同士の交流を促進する。	1:高齢者		毎月第1・3金曜日13:00〜14:00 半期を1クールとして募集する。 脳トレ入門編の講師役を担うことを目指す。
34	南区フードパントリー	令和4年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	地域のひとり親家庭に食品提供支援を行うことを通じて、子どもの育ちを応援するとともに、高齢者のボランティアの場を提供する。 地域のセーフティネットとして、見守りづくりを目的とする。	5:地域		6月より毎月第3日曜日14:00〜16:00 NPO法人フードバンク浜っ子南、南区社会福祉協議会と共催で開催する。
35	シニア向けスマートフォン講座	令和3年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	地域の高齢者のIT活用支援の一環として、安全にスマートフォンを使用するための情報提供やアプリの紹介などを行うことで高齢者の生活支援につなげることを目的とする。	1:高齢者		年4回開催。ソフトバンク株式会社に依頼し、いろいろな使い方ができるスマートフォンの機能を知り、日常生活がより便利にかつ楽しさを広げることにつなげる。

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）		■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他	
---	--	---	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期
36	スマホなんでも座談会	令和3年度	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	高齢者がつながるためのツールとしてスマートフォンの活用ができるようになること、一人ひとりが質問できる場を設けることで個々の相談に答えていく。	1：高齢者		毎月第1・3水曜日9:30～13:30 1人15分程度のスマートフォンに関する個別相談会。
37	みんなで楽しく3日体操	令和3年度	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	浦舟エリアで関心の高い運動系事業を実施するにあたり、お三の宮健康体操会に講師と招かれている望月氏に3日体操の開催を依頼し、新たな通いの場になることを目的とする。	1：高齢者		毎月第1月曜日10:00～11:15 誰でも楽しめるように考案された健康体操であり、激しい運動を好まない方にも参加できるものとして実施
38	お元気で21健診	令和3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	高齢者の運動・認知機能などの、機能低下の恐れがあるサインを早期に見つけ、いきいきと生活できるよう、具体的な予防の取り組みを体験し継続するきっかけ作りとするかいご予防サポーターの活動支援	1：高齢者	5	令和4年11月10日・17日(木)10:00～11:00 びかびかおとな塾 10月25日(木)10:00～11:00 脳トレIN真金 12月20日(火)10:00～11:00吉野クラブ
39	ハッピーの脳トレウォーキング	平成26年	5：共催（1と3）	1：優先的に取り組み	健康づくり・介護予防を意識した活動を継続的に行う為にグループ支援に努める。グループの活動を継続するための評価を行い必要な支援や従事者研修を実施する。インフォーマルサービスとしての周知。	1：高齢者	5	毎週火曜日10:00～11:30 阪東橋公園にて体操、コグニサイズを主体に脳トレを行っている。 第3火曜日に、区の保健師と共にボランティアと会の振り返りを実施
40	健康づくり教室	令和3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	・高齢者一人ひとりが健康寿命の延伸に向けた取り組み(健康づくり・介護予防)を主体的・継続的に進めるよう、知識・態度・習慣・効果的取り組みについて学ぶ機会とする。	1：高齢者		5月16日運動 6月20日栄養 7月18日口腔8月15日運動 (月曜日)10:00～11:30 日枝西部町内会館
41	口腔ケア講座～オーラルフレイルを学ぼう～	令和3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	高齢者が、歯と口腔の健康が健康寿命の延伸及び生活の質の向上に重要な役割を果たしていることを理解する。 高齢者の歯周病に関する正しい知識の普及・啓発を図る。	1：高齢者	5	10月3日(月)13:30～14:30 多目的ホール オーラルフレイル予防や口腔機能の維持・向上を目指し健康づくり・介護予防の一環として講座を開催
42	栄養講座～サルコペニアを学ぼう～	令和3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	いつまでも健康で活動的な生活を送るために食事(栄養)の大切さを学び、健康づくり・介護予防に取組むきっかけづくりとする。	1：高齢者	5	6月3日(金)14:15～15:15 体を動かす原動力となる食事(栄養)について、再認識して頂き、食に対して意識した生活が送れるように、栄養講座を開催
43	ハッスル健康体操教室	令和3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	高齢者自ら健康づくり・介護予防に取り組むきっかけとする。 コロナ禍における外出の機会が減少しフレイル状態とならないように健康の維持増進や通いの場となるよう教室を開催する。	1：高齢者	5	5月24日、6月21日、7月19日8月16日9月27日(火)13:30～14:30吉野町会館 運動を主体とした活動グループがなく運動教室を開催してほしいとの声が多くあがり教室を開催
44	～元気なうちから考えよう～ 医師から学ぶ・旅立ちのとき	令和3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	人生100年、高齢者の心身の変化と機能低下について知り、加齢に伴う心身の変化について学び、健康に暮らし、人生の終焉をどう迎えるかを考える機会とする。	1：高齢者	5	9月16日(金)18:00～19:30多目的ホール 「健康寿命の延伸と自身の終焉の迎え方」を考える機会となるよう医師の講演とケアプラザ社会福祉士によるエンディングノートの紹介と普及に努める。
45	ボランティア育成スキルアップ研修(3Aを学ぼう)	令和3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	ボランティアの方々認知症の知識や予防について学び、技術の向上を目指す。 ボランティアのスキルアップとモチベーションアップを図り、自らが健康で活動ができる。	1：高齢者	5	5月30日、8月29日(月)13:30～15:00多目的ホール 認知症予防に有効な3Aを学び会の内容の充実を図り、会に役立ててもらうため研修会
46	健康体操講座(地域活動支援)	令和4年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	人生100年、高齢者の心身の変化と機能低下について知り、加齢に伴う心身の変化について知り、健康の維持増進のための体操を学ぶ	1：高齢者	5	11月24日(木)10:00～11:00 寿東部町内会館 11月30日(水)13:30～14:30高砂町内会館 地域の方々運動についてを理論的に伝える。
47	横浜の歴史を学ぶ～健康ウォーキング～	令和4年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域の高齢者を対象に身体を動かす機会を設け、運動不足の解消や介護予防を目的とし、体力作り、健康づくり、仲間作りとする。 地域のウォーキングエリアを知り、横浜の歴史を学ぶ。	1：高齢者	5	10月13日(水)10:30～12:30 ウォーキングをしながら横浜の歴史を学ぶ。