

令和5年度 清水ヶ丘地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

— 総括表 —

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

マンション等の新規住宅が増えていくなかで、子育てに関連するニーズも年々高まりをみせている状況であり、全世代対象の事業でも子育て世代の参加者が多くみられた。また、地域行事等においても若い世代が活躍する場面も増えてきている。

今年度の重点的な取組

新規	継続	— 具体的な取組内容 —
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	清水ヶ丘エリア近辺の子ども食堂や学習支援の団体ネットワークと清水ヶ丘エリア近辺の子育てサロンやつどいの広場等の団体で交流をもち、幅広い年齢層のネットワークとなるように進めていく。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	楽しめる障がい理解の啓発事業として「ポッチャ」を行っており、参加者も楽しんでいる。地域でも町内会等でポッチャを行うところが増えており、チーム同士で交流して理解の輪を広げていきたい。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	今年度も継続して「まちテクラリー」を行っていく。太田地区・太田東部地区の保健活動推進員と一緒に取組み、地域の健康づくり事業として進めていきたい。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	民生委員とケアマネジャーの連絡会を行っていく。また、新たに委嘱された民生委員と地域包括支援センターの互いの役割について共有する機会を設ける。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	成年後見制度の利用を検討している方を担当するケアマネジャーから相談を受け、必要に応じて本人や家族への説明や申立支援を一緒に行っていく。また、市民向けに権利擁護に関する終活講座を行っていく。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

地域では猛暑でも夏祭り等行事で盛り上がり、私達もドンドンの縁日に参加や4年ぶりにヒルトップフェスタを開催することができた。
 地域活動では、参加者が減ってしまい運営が厳しくなる活動も見られた。一方で自分達で活動やネットワークの輪を広げ、順調に運営されている活動もあった。活動により悩みや課題があり、話し合いや活動に入って一緒に考えられるように支援をしている。
 事業では、まちテクラリーは今年度も大勢の方に参加していただき、地区社協や連合に支えられながら開催できた。ポッチャも交流戦を行うことができ、参加者のご意見から、規模を拡大できそうである。
 民生委員とは、連絡会等事業を行う前に個別に伺って意見交換をしている。気軽に相談をしていただけるようにしたい。
 成年後見制度を説明しても伝わり難い。ケアマネジャーと一緒に支援を行い、ご理解いただけるように進めている。また、終活講座を行うことができた。支援が必要になる前に知っておいていただければと思い進めている。

区からのコメント

・コロナ禍で中止となっていた地域の行事やケアプラザの事業は再開されてきましたが、以前とは異なる新たな課題も生じています。その中で地域の活動に丁寧に寄り添い、悩みや課題を共有されています。また、こどもの居場所ネットワークなどの新しい取組も始まっています。子どもから高齢者の幅広い世代の地域活動への支援が求められていますので、引き続きお願いします。
 ・高齢者虐待の普及啓発物品の作成・配布、成年後見制度を必要とする方へのケアマネジャー支援、町内会単位での民生委員とケアマネジャーの交流会など、地域の特性を踏まえた事業を丁寧に企画・実施されています。今後も地域の方のニーズを把握しながらの取組を継続してください。
 ・地域住民の個々のニーズをしっかりと把握し、全職種で地域づくりが行われていました。個別支援に関しても地域に寄り添い丁寧な支援を展開し、個別支援から見える問題を地域の課題として、地域ケア会議を開催し、事業に反映されています。チームワークを感じさせる事業展開を拝見し、地域に信頼される所以を感じました。
 ・今後も地域の中のケアプラザとして、多くの方がケアプラザの機能を知り、活用していただけるよう事業展開をお願いします。

令和5年度清水ヶ丘地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	包括支援センターでは関係する事業所との連携を強化し、公正中立性を確保する為に、依頼先が特定の事業所に偏らないようケアマネサロンを定期開催し、顔の見える仕組みづくりを行います。又、依頼先について記録するなどして公正・中立性を確保するよう努めます。	コンプライアンスやリスク管理等について、所内会議や各職種会議等を通じて周知を行います。 作業者が納得して取り組めるよう、意見交換を行ない、作業手順の書面化、共有化を図ります。
実績	今年度のケアマネサロン3回、あずまカフェを6回開催してケアマネジャーと顔の見える関係を維持しつつ連携の強化に努めました。また、依頼先について記録を行い公正・中立性の確保に努めました。	個人情報書類の取り扱い等について研修や毎月の所内会議でダブルチェックの徹底等について情報共有しました。ヒヤリハットや事故が発生した際は状況や対応方法について書面化し所内会議や各職種会議で情報共有を行いました。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	お客様が要介護状態になることを防ぎ、要支援状態になってもその悪化をできる限り防ぐために、高齢者自身が住み慣れた場所で、自立した日常生活を送ることができることを目標にしています。地域の中で生きがいや役割を持って生活できるよう、利用者本人が目標を理解したうえで、必要なサービスを主体的に利用して、目標達成に取り組んでいけるような計画を作成するように努めます。	計画の作成にあたっては、お客様やご家族の意思を尊重し、心身の状況や生活環境等に応じて、自立した日常生活を可能な限り送ることができることを目標とします。 お客様の自己選択を尊重するとともに、関係行政機関、地域の保健・医療・福祉関係者及び介護保険サービス事業所、ボランティア団体等と連携を図り、公正中立な立場で総合的かつ効率的にサービスが利用でき、状態の維持や軽減を図れるようにします。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額 【その他料金】	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額 【その他料金】
職員体制	地域包括支援センター (保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャー、ケアプランナー2名)5名	介護支援専門員(ケアマネジャー)常勤3名、非常勤2名
契約者数	202	105

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	一日を楽しく有意義に過ごせるように、趣味のサークル活動を充実させます。また、その中で仲間づくりができるよう工夫します。 地域のボランティアや近隣の小中学校・高校等、様々な世代と社会交流を行う機会を設けます。また、安心して過ごしていただけるよう日頃より事故防止の取り組みを行います。 取組 ①四季折々のイベント(夏祭り、大運動会、敬老会、クリスマス会など)のほか、アクティビティを行います。 ②地域の保育園、小中学校、各種団体などとの交流の機会を積極的に取り入れ、地域との交流を図ります。 ③お客様の状態や状況の変化などを的確に捉え、ご家族や担当ケアマネジャーと連携をします。 ④お客様の身体状況の維持と向上を目的として、体操プログラムを実施します。 ⑤安心してサービス利用をする為に、ヒヤリ・ハットを記録し検証を行い事故防止に努めます。	他者との交流を通して社会性を維持する事で、認知機能の維持・向上に努めています。 認知機能・身体機能の維持・向上の為にプログラムを提供します。 取組 ①季節を感じる事が出来る様に四季折々のイベントを行います。 ②脳のトレーニングを行います。 ③調理レクリエーションを通じた日常生活動作が、独力で出来る事の機能訓練を行います。 ④運動機能を維持する為に、個別に機能訓練を行います。 ⑤個別機能訓練の一環として戸外訓練を行います。	
実施体制	【実施日数】 308日 【提供時間】 8:45~16:45 【定員】 35名	【実施日数】 52日 【提供時間】 8:45~16:45 【定員】 12名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額 【その他料金】 ●食費負担750円	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額 【その他料金】 ●食費負担750円	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額 【その他料金】
職員体制	管理者1名(常勤兼務) 生活相談員6名(常勤兼務) 看護職員5名(非常勤兼務) 機能訓練指導員5名(非常勤兼務) 介護職員20名(常勤兼務6名、非常勤専従11名、非常勤兼務3名) 運転職員8名(非常勤専従7名、非常勤兼務1名)	管理者1名(常勤兼務) 生活相談員6名(常勤兼務) 看護職員2名(非常勤兼務) 機能訓練指導員2名(非常勤兼務) 介護職員9名(常勤兼務6名、非常勤兼務3名) 運転職員1名(非常勤兼務1名)	
契約者数等	【延べ利用者数】 8,845 【契約者数】 94	【延べ利用者数】 516 【契約者数】 12	【延べ利用者数】 【契約者数】

**令和5年度「横浜市清水ヶ丘地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞**

（単位：円）

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	21,069,798		21,069,798	17,617,978	3,451,820	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	171,800		171,800	116,650	55,150	自主事業参加費
雑入	0	0	0	39,780	△ 39,780	
印刷代			0	39,780	△ 39,780	コピー代
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	△ 3,283,000		△ 3,283,000	3,000	△ 3,286,000	寄附金
収入合計	17,958,598	0	17,958,598	17,777,408	181,190	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	9,929,368	0	9,929,368	9,971,860	△ 42,492	
本俸	7,301,362		7,301,362	7,356,279	△ 54,917	職員給与、非常勤職員給与
社会保険料	872,721		872,721	870,995	1,726	
手当計	1,526,585		1,526,585	1,525,731	854	賞与、通勤手当、超過勤務等
健康診断費	65,437		65,437	44,473	20,964	健康診断、ストレスチェック
勤労者福祉共済掛金	7,512		7,512	7,506	6	勤労者福祉共済掛金(ハマふれんど)
退職給付引当金繰入額	155,751		155,751	166,876	△ 11,125	
その他			0		0	
事務費	1,241,511	0	1,241,511	1,351,861	△ 110,350	
旅費	7,000		7,000	5,517	1,483	
消耗品費	108,935		108,935	142,950	△ 34,015	
会議開費	15,000		15,000	4,309	10,691	
印刷製本費	125,000		125,000	91,434	33,566	
通信費	302,715		302,715	290,311	12,404	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費			0	10,360	△ 10,360	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	23,238		23,238	23,683	△ 445	傷害賠償保険他
職員等研修費	0		0	2,131	△ 2,131	研修交通費
振込手数料	12,000		12,000	9,812	2,188	為替手数料
リース料	191,919		191,919	219,915	△ 27,996	
手数料	27,423		27,423	14,223	13,200	ETBサービス手数料等
地域協力費			0	6,800	△ 6,800	会費
その他	428,281		428,281	530,416	△ 102,135	広報紙、自転車点検、第三者評価他
事業費	1,035,418	0	1,035,418	516,478	518,940	
運営協議会経費	0		0		0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	171,800		171,800	516,478	△ 344,678	講師謝金、講座準備、ボランティア交流会
その他	863,618		863,618		863,618	講師謝金、講座準備、ボランティア交流会
管理費	5,181,627	0	5,181,627	4,062,906	1,118,721	
光熱水費	3,631,201		3,631,201	2,432,990	1,198,211	
清掃費	942,877		942,877	955,496	△ 12,619	
機械整備費	26,048		26,048	26,014	34	
設備保全費	481,681	0	481,681	481,682	△ 1	
空調衛生設備保守	326,647		326,647	326,647	0	
消防設備保守	62,632		62,632	62,632	0	
電気設備保守	38,126		38,126	38,126	0	
害虫駆除清掃保守	12,848		12,848	12,848	0	
駐車場設備保全費	4,819		4,819	4,819	0	
その他保全費	36,609		36,609	36,610	△ 1	
共益費	23,166		23,166	87,596	△ 64,430	ゴミ処理費用
その他	76,654		76,654	79,128	△ 2,474	
修繕費	474,000		474,000	305,180	168,820	予算：指定額
公租公課	500	0	500	550	△ 50	
事業所税			0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税	500		500	550	△ 50	
その他			0		0	
その他	96,174		96,174	116,343	△ 20,169	
支出合計	17,958,598	0	17,958,598	16,325,178	1,633,420	
差引	0	0	0	1,452,230	△ 1,452,230	

自主事業費 収入	171,800	0	171,800	116,650	55,150
自主事業費 支出	171,800	0	171,800	516,478	△ 344,678
自主事業 収支	0	0	0	△ 399,828	399,828

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大大目目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度「横浜市清水ヶ丘地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	24,293,615		24,293,615	24,164,736	128,879	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	0		0	0	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,868,500		5,868,500	5,868,500	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	0	0	
雑入	16,000	0	16,000	0	16,000	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他	16,000		16,000	0	16,000	研修生受入れ謝金
その他	0		0	0	0	
収入合計	30,332,115	0	30,332,115	30,187,236	144,879	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	26,777,073	0	26,777,073	25,861,484	915,589	
本俸	15,276,000		15,276,000	15,118,500	157,500	職員給与
社会保険料	3,630,742		3,630,742	3,514,055	116,687	社会保険料
手当計	7,192,216		7,192,216	6,532,704	659,512	超勤・通勤費・賞与
健康診断費	48,852		48,852	33,594	15,258	健康診断費、ストレスチェック
勤労者福祉共済掛金	28,512		28,512	28,506	6	勤労者福祉共済掛金(ハマふれんど)
退職給付引当金繰入額	600,751		600,751	634,125	△ 33,374	退職給付引当金繰入額
その他			0	0	0	
事務費	1,216,984	75,482	1,292,466	1,298,470	△ 6,004	
旅費	19,000		19,000	18,948	52	
消耗品費	85,435		85,435	104,256	△ 18,821	
会議ठी費	0		0	0	0	
印刷製本費	132,000		132,000	81,682	50,318	
通信費	323,537		323,537	309,259	14,278	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費			0	92,949	△ 92,949	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	23,238		23,238	23,683	△ 445	
職員等研修費	16,000		16,000	18,447	△ 2,447	
振込手数料	24,000		24,000	19,404	4,596	
リース料	227,018		227,018	233,683	△ 6,665	
手数料	27,511		27,511	27,511	0	EBサービス手数料
地域協力費			0	27,800	△ 27,800	諸会費
その他	339,245	75,482	414,727	340,848	73,879	自転車修理、給与計算委託他
事業費	881,200	0	881,200	739,469	141,731	
協力医	630,000		630,000	546,000	84,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	97,200		97,200	47,047	50,153	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	146,422	7,578	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	0		0	0	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	0	0	
その他			0	0	0	
管理費	1,368,617	0	1,368,617	1,079,996	288,621	
光熱水費	965,256		965,256	646,744	318,512	
清掃費	249,021		249,021	253,992	△ 4,971	
機械整備費	6,879		6,879	6,914	△ 35	
設備保全費	128,032	0	128,032	128,032	0	
空調衛生設備保守	86,827		86,827	86,827	0	
消防設備保守	16,648		16,648	16,648	0	
電気設備保守	10,133		10,133	10,133	0	
害虫駆除清掃保守	3,415		3,415	3,415	0	
駐車場設備保全費	1,280		1,280	1,280	0	
その他保全費	9,729		9,729	9,729	0	
共益費			0	23,284	△ 23,284	
その他	19,429		19,429	21,030	△ 1,601	
修繕費	126,000		126,000	81,121	44,879	予算：指定額
公租公課	500	0	500	550	△ 50	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税	500		500	550	△ 50	
その他			0	0	0	
その他	△ 38,259		△ 38,259		△ 38,259	
支出合計	30,332,115	75,482	30,407,597	29,061,090	1,346,507	
差引	0	△ 75,482	△ 75,482	1,126,146	△ 1,201,628	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	251,200	0	251,200	193,469	57,731	
自主事業 収支	△ 251,200	0	△ 251,200	△ 193,469	△ 57,731	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

令和5年4月1日～令和6年3月31日

施設名：横浜市清水ヶ丘地域ケアプラザ

(単位：千円)

	科目	第1号介護予防支援・介護予防支援			居宅介護支援			通所介護・第1号通所介護			認知症対応型通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	7,719	7,346	373	24,062	21,429	2,632	83,949	89,584	-5,635	7,836	8,196	-360
	その他	5,475	4,955	520	262	461	-199	10,604	9,989	615	373	783	-410
	事業・負担金収入			0			0	3,991	2,230	1,761			0
	予防支援ケアマネジメント収	5,475	4,913	562			0			0			0
	認定調査料(市内)			0	262	223	40			0			0
	食費収入			0			0	6,432	6,627	-195	371	371	0
	原案作成委託料			0		86	-86			0			0
	その他		42	-42		152	-152	181	1,131	-950	2	412	-410
	収入合計(A)	13,194	12,301	893	24,324	21,890	2,434	94,553	99,573	-5,020	8,209	8,978	-770
	支出	人件費	3,476	3,339	137	20,664	21,359	-696	76,799	77,298	-499	4,833	4,568
事務費		301	554	-252	1,269	1,152	117	7,375	7,129	246	379	396	-18
事業費		0	2	-2	40	27	13	7,798	7,419	379	448	439	9
管理費				0			0	5,990	6,233	-243	343	362	-19
その他		7,745	6,823	923	0	624	-624	0	385	-385	0	0	0
利用者負担軽減額				0			0		41	-41			0
消費税				0			0			0			0
介護予防プラン委託料		7,745	6,823	923			0			0			0
				0			0			0			0
その他				0		624	-624		343	-343			0
支出合計(B)	11,522	10,718	805	21,973	23,163	-1,190	97,962	98,464	-501	6,002	5,765	237	
収支(A)-(B)	1,672	1,584	88	2,351	-1,272	3,623	-3,409	1,109	-4,519	2,206	3,214	-1,007	

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和5年度 自主事業計画書・報告書

<p>■ 事業</p> <p>1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）</p>	<p>■ 事業の性質</p> <p>1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業</p>	<p>■ 主な対象者、従たる対象者</p> <p>1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他</p>
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	介護者のついで「みんなの会」	平成28年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	要介護者を抱える家族に外出や気分転換の機会を提供し、活動の場を地域に広げます。合わせて介護や介護者に対する理解を深めます。また、介護者の負担感を軽減することにより、在宅での介護を続けられる環境づくりをするとともに高齢者虐待などの防止も図ります。	5：地域		①身近なケアプラザを利用して地域での居場所づくり ②家庭と異なる環境・人との接点づくり ③福祉サービス等の情報を知っていただく上記の事を行える場とする。 ○毎月第3金曜日、10:00～12:00	12	14
2	高齢者虐待防止普及啓発事業	平成29年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域の自治会・町内会、民生委員、地区社会福祉協議会、友愛活動員等広く一般の地域住民の高齢者虐待防止についての認識や意識を向上を図ります。また地域の福祉保健活動者との更なる連携・相談体制の強化を図ります。	5：地域		高齢者虐待については一般的に興味を持ちにくい傾向がある。高齢者虐待について身近なものだと認識してもらえよう常に携帯していることが多いポケットティッシュをつかい、南区民に馴染みのある「みんなの会」のイラストを使用することで身近に感じてもらえるような普及啓発物品を作成して配布する	1	900
3	ケアマネサロン	平成28年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	ケアマネジャー同士が利用者の心身の状況等に応じ、利用者自身の選択に基づくケアマネジメントを実施することができ、地域の多様な資源を活用し、必要なサービスの提供だけでなく、その人らしさを発揮できるようなケアマネジメントを実施できることを目指します。	6：事業者		ケアマネジャー等が共通に抱える課題の解決に向けた、事例検討会や研修会、情報交換会を実施する。 ○年度内4回	3	40
4	あずまカフェ	平成28年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	医療と介護を必要とする高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、ケアマネジャーが、医療や介護の関係者と連携したケアマネジメントを実施できるよう資質の向上を目指します。	6：事業者		ケアマネジャーの医療知識の向上や、医療や介護をはじめとした多職種と連携しながらケアマネジメントを実施するための研修等の実施。 ○5月・7月・9月・11月・1月・3月 ○第三金曜日13時～14時	6	87
5	民生委員・ケアマネジャー連絡会	平成28年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	ケアマネジャーが介護保険の制度のみでなく、地域関係者と連携し、住み慣れた自宅で生活ができるようにケアマネジメントを実施することを目指します。	5：地域		地域福祉関係者（民生委員）との交流も含めた「連絡会」として開催し、顔の見える関係づくりを行います。	2	16
6	地域ケア会議	平成28年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	個別ケースの課題から地域の現状と課題が把握でき、地域の支援者との仕組みづくりを行うためのネットワークの構築を目指します。	5：地域		町内会とのネットワーク構築の為に地域の実情を把握し、町内会等との関係づくりを行います。	3	28
7	認知症サポーター養成講座	平成28年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	「認知症を学び、地域で支える」をテーマとして、太田地区と太田東部地区各々の地域にて、キャラバンメイトによる講座開催を支援してまいります。	5：地域	4	太田地区、太田東部地区の地域団体、小学校等に対し不定期に開催。	4	116
8	ハッピー・ストレッチ	平成25年度	2：地域包括支援センター運営事業	2：発展させるねらい	運動機能の維持・改善、口腔機能維持、低栄養予防、認知症予防など、介護予防に必要な活動への自主的な取り組みを支援する。	1：高齢者	5	・太田地区連合町内会館 ・毎月第2・第4水曜日（変更有）	21	125
9	いきいきダンベル体操教室	平成26年度	2：地域包括支援センター運営事業	2：発展させるねらい	運動機能の維持・改善、口腔機能維持、低栄養予防、認知症予防など、介護予防に必要な活動への自主的な取り組みを支援する。	1：高齢者	5	・Asukaスタジオ ・第1・第3木曜日（変更有） ・西中前里一・二白金一町内会共催。	24	287
10	清水ヶ丘第二町内会館玄米ダンベル体操教室	平成27年度	2：地域包括支援センター運営事業	2：発展させるねらい	運動機能の維持・改善、口腔機能維持、低栄養予防、認知症予防など、介護予防に必要な活動への自主的な取り組みを支援する。	1：高齢者	5	・清水ヶ丘第二町内会館 ・毎月第2・第4月曜日（変更有） ・清水ヶ丘第二町内会共催。	24	191
11	玄米にぎぎダンベル・ストレッチ体操	平成27年度	2：地域包括支援センター運営事業	2：発展させるねらい	運動機能の維持・改善、口腔機能維持、低栄養予防、認知症予防など、介護予防に必要な活動への自主的な取り組みを支援する。	1：高齢者	5	・南太田4丁目町内会館 ・第1・第3火曜日 第4木曜日（変更有） ・南太田4丁目町内会共催。	36	392
12	お元気で21健診	平成28年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	かいご予防サポーターが担い手となり地域版、包括版のお元気で21健診を開催する。	1：高齢者	5	・Asukaスタジオ、南太田四丁目町内会館、太田地区町内連合会館、清水ヶ丘第二町内会館、清水ヶ丘第一町内会館 ・太田地区・太田東部地区かいご予防サポーター共催	3	30
13	清水ヶ丘公園脳トレウォーキング教室	平成29年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	①地域の高齢者が、ロコモ予防、サルコペニアの予防ができる。 ②身近な場所で介護予防教室を地域の方とともに開催することで、地域への介護予防の普及啓発となることが出来る。	1：高齢者	5	・清水ヶ丘公園自由広場 ・毎月第2・第4木曜日 午前10時～11時	16	241
14	清水ヶ丘地域ケアプラザ 介護予防ボランティアステップアップ研修	平成30年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域での介護予防活動に必要な知識の修得やボランティア活動のモチベーションを維持できる。	5：地域		・かいご予防ボランティア、脳トレウォーキングボランティアを対象としたスキルアップ講座を開催。時期未定。	2	34
15	成年後見制度普及啓発事業	平成30年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	成年後見制度等については当事者の関心は薄い。当事者だけでなく、支援者が掘り起こせるように必要な知識を理解してもらう必要がある。	6：事業者		ケアマネジャー等支援者向けに成年後見制度等についての講座を行う。 ○年1回程度、時期は未定。	1	12

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
16	介護予防教室	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域の高齢者に、介護予防に必要な口腔・栄養・運動講座を開催し、フレイルの防に必要な知識を持っていただく。	1:高齢者	5	清水ヶ丘公園周辺の地域高齢者を対象に、介護予防講座を開催。	9	104
17	高齢者虐待防止普及啓発事業②	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護保険事業所の高齢者虐待防止についての認識や意識を向上を図ります。また介護保険事業者との更なる連携・相談体制の強化を図ります。	6:事業者		南区社会福祉士部会で作成した普及啓発用パワーポイントを使用して介護保険事業者向けの講座を行う。 ○希望する事業所の都合に合わせてため時期未定。	1	5
18	子育て広場「たけのこ」	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て広場として、親子での外出や交流の機会を提供。	3:養育者及び乳幼児		月に2回開催。毎月第2金、第4水曜日の午前中に子育て世代親子を対象に多目的ホールを開放して自由遊びの場としてもらう。	24	198
19	子育て広場「ベビーマッサージとベビーヨガレッチ」	平成18年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て広場として、親子での外出や交流の機会を提供。	3:養育者及び乳幼児		毎月第1木曜日に未就園児を持つ親子を対象とした講座を開催。 1回ごとに参加者を募集。「ベビーマッサージとベビーヨガレッチ」を開催する。	11	79
20	子育て広場「よちよちさんのからだ遊び」	令和1年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子のスキンシップを図るとともに、外出や交流の機会をつくる。	3:養育者及び乳幼児		偶数月の第3木曜日に開催。講師を迎え、歩けるようになったお子さんの親子を対象に体を動かして楽しい時間を過ごす。	6	53
21	親子レンジャー	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の親子や家族などを対象に身近なケアプラザを利用して地域での居場所作りとともに、家庭と異なる環境・人との接点づくりと参加者同士の交流を図る。	4:子ども・青少年	5	毎月第2日曜日に開催。3B体操の講師を迎え、地域の方を対象に音楽に合わせて体操やストレッチを行い楽しい時間を過ごす。	12	66
22	ポッチャやってみよう！	令和4年度	5:共催（1と3）	1:優先的に取り組み	地域の方々が楽しみながら体を動かしながら、自然と交流できる。	5:地域		パラリンピックの競技で知られるようになったポッチャを行っていき、ゆくゆく大会などをやっていきたい。 第2木曜、第4水曜	19	152
23	手しごと倶楽部	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	外出のきっかけとなる、ちょっとした楽しみが感じられる場を参加者と一緒につけていく	1:高齢者		折り紙や小物などを参加者の意見を取り入れながら作成していく。月1回程度	11	88
24	みんなのラジオ体操	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	気軽に参加、気軽に健康づくり、気軽に顔見知りになっていく	5:地域		ケアプラザの隣の清水ヶ丘ふれあい公園で毎日9時にラジオ体操を実施（雨天は中止）	322	649
25	くらしと趣味の学習館	平成11年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	住まいの簡単な小修繕や趣味を通して仲間作りや地域参加の推進を促す。さらにボランティア活動につなげる。	5:地域		ボランティアグループ「生活応援団ちよぼら」のメンバーを講師やサポーターに迎え、地域の方を対象に小修繕や趣味の講座を年3回開催する。 5月「網戸の張り替え方法」、7月「庭木の手入れ」、11月「包丁の研ぎ方」	3	18
26	健康マージャン教室 ハッピーじゃん	令和5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	健康の維持増進と脳トレを兼ね、高齢になっても新しいことに挑戦することを楽しさを共有できる仲間づくり	1:高齢者		初心者を対象とした健康麻将（マージャン）を学び、楽しい時間を過ごす。 出来るようになることより、その場を楽しむことを優先	12	174
27	「ピラティス」	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域の方々の交流、健康への意識向上、ケアプラザの周知につながる	5:地域		姿勢を正したり、体調の不調を改善することにつながるピラティスを実施 4月～7月 第2、第4木曜日	6	55
28	まちテクラリー	令和2年度	5:共催（1と3）	1:優先的に取り組み	地域の方が身近な地域を歩くことを通して、健康を保つことができる。見慣れた地域の再発見や緩やかなつながりを感じることができる。	5:地域		ケアプラザ担当エリア内の施設や町内金掲示板等にクイズを掲示、クイズに答えながら歩いて地域を回ってもらう。	1	330
29	園芸(等)講座	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	寄せ植えや季節を感じるもの制作などを通して清水ヶ丘公園や清水ヶ丘地域ケアプラザを知る。	5:地域		清水ヶ丘公園と共催で園芸等の講座を実施 年2回	0	0
30	すこやかウォーキング	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域住民の健康増進 健康のために運動するきっかけづくり	5:地域		効果的なウォーキングの仕方 前後の体操、歩行測定 清水ヶ丘公園と周辺のウォーキング 4月	1	17
31	秋のコンサート	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の方を対象に身近なケアプラザを利用して音楽を通して外出や交流の場を広げる。	1:高齢者		音楽アンサンブル Ciaoさんを招き身近な施設で演奏会を開催、高齢者の方を対象に外出の機会のひとつとして音楽を楽しんでいたコンサートを開催する。	0	0
32	夏休み大判焼き体験会	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	小学生の夏休みの活動、ケアプラザの周知	4:子ども・青少年		街の先生等による「小学生対象とした工作や体験講座 7月～8月	1	11

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
33	子育て講演会「楽になる子育て」(仮)	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親が少しでも負担感少なく、子育てについてのヒントを得ることが出来る、また子育て中の思いなどを共有できる場をもつ	3:養育者及び乳幼児		イライラが減る子育てについての講演会、子育てに生かせる「ほめる」「聞く、考えさせる」などの行動の方法を知る。 時期は未定	0	0
34	うた倶楽部	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	音楽を通して、外出・交流の場をつくる。	1:高齢者		演奏ボランティアグループ「オブリガート」さんによる懐メロや童謡などを歌う。	0	0
35	よこはまシニアボランティアポイント登録研修会	平成22年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	「よこはまシニアボランティアポイント」制度の利用登録の推進。	5:地域		ケアプラザで活動をしているボランティアや地域の方を対象に「よこはまシニアボランティアポイント」の登録研修会を開催する。	1	4
36	清水ヶ丘地域ケアプラザ祭り「ヒルトップフェスタ」	平成28年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	清水ヶ丘地域ケアプラザのPRと地域住民との交流、ボランティア団体・個人、関連施設との連携等を行う。	5:地域		ケアプラザまつりとして、サークル団体の発表やボランティア・サークル団体・ドントン商店会による出店コーナー、多世代交流コーナー、喫茶コーナーなどを行う。また、資源循環局雨事務所、横浜南消防団、太田・太田東部保健活動推進員に協力いただき開催する。	1	300
37	生活応援団「ちよぼら」	平成11年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	一人暮らしの高齢者や高齢者世帯、障害者への生活支援。	1:高齢者	2	支えあい連絡会から発足、ボランティアグループ「ちよぼら」が地域の一人暮らしの高齢者や高齢者世帯、障害者のお宅に向き、庭木の剪定や草刈り、家具の補修や電球交換などを実施し、生活支援を行う。	28	141
38	親子レンジャー特別体験会	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	家庭と異なる環境・人との接点づくりと参加者同士の交流を図りながら、運動できる親子レンジャーの周知のために定例と別日で開催	4:子ども・青少年		3B体操の講師を迎え、地域の方を対象に音楽に合わせ体操やストレッチを行い楽しい時間を過ごす。年齢に応じて遊びの要素を入れて、できることを増やし、自信につながっていくよう、工夫されている。	1	4
39	司法書士に学ぶ「相続と遺言」のいろは	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	元気なうちから終活について考える機会を提供する。また、エンディングノートなどで自分の意思を残しておくことにより、判断能力が低下したり、体が不自由になったりしても自分らしく過ごすことができることを伝える。	1:高齢者		令和5年6月、地域の司法書士を講師に招き、相続・遺言について講義を行う。	1	28
40	元気なうちから考える 相続・遺言講座	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域の身近な集いの場において、元気なうちから終活について考える機会を提供する。	1:高齢者		令和5年5月他、地域のサロンや老人会などの既存の集いの場をお借りして相続・遺言講座をはじめとした権利擁護関連の講座を実施。区役所で作成したDVDを活用していく。	1	13
41	庚脳トレ教室	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域の高齢者が、認知症・ロコモ・サルコペニアの予防ができる	1:高齢者	5	・庚台公園 ・毎月第4曜日(変更有)	7	33
42	ピラティス 第2弾	令和5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域の方々の交流・健康への意識向上、ケアプラザの周知につながる	5:地域		姿勢を正したり、体調の不調を改善することにつながるピラティスを実施 8月2回	2	11
43	ドンドン緑日	平成12年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民との交流、地域住民に地域ケアプラザの活動を知ってもらう	5:地域		ドンドン商店会に緑日に、子どもが遊べるコーナーを担当	1	80
44	童謡・唱歌を歌おう会	令和5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域での活動の場を広げる 身近なケアプラザを利用した地域での居場所づくり	5:地域		ボランティアに方の伴奏に合わせて、歌を歌う	1	7
45	ポッチャやってみ〜す2	令和5年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	地域の方々が楽しみながら体を動かしながら、自然と交流できる。	5:地域		パラリンピックの競技で知られるようになったポッチャやってみい、ゆくゆく大会などをやっていきたい。 第2木曜、第4水曜 10月〜3月まで継続	12	102
46	健康マージャン教室 ハッピーじゃんフォローアップ講座	令和5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	健康の維持増進と脳トレを兼ね、高齢になっても新しいことに挑戦することや楽しさを共有できる仲間づくり	4:子ども・青少年		初心者を対象とした健康麻将(マージャン)を学び、楽しい時間を過ごす。 出来るようになることより、その場を楽しむことを優先。自主グループとして活動できるようになるためのフォローアップ講座	7	76
47	春のピアノ・ピアノコンサート	平成29年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域の方を対象に身近なケアプラザを利用し音楽を通して外出や交流の場を広げる。	1:高齢者	5	音楽アンサンブル Ciaoさんを招き身近な施設で演奏会を開催、高齢者の方を対象に外出の機会のひとつとして音楽を楽しんでいたくコンサートを開催する。	1	17
48	貸室登録団体交流会	令和5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	貸室利用する地域の方々がお互いを知り、地域での顔見知り、交流が広がる。	7:その他		貸室の利用についてケアプラザからのお知らせ、お互いの活動について紹介、ケアプラザからのお知らせ、意見交換等	1	22