

わたしの希望

南区版エンディングノート



南区マスコットキャラクター
みなっち

書き方リーフレットも
配布しています！



南区版エンディングノート ご利用にあたり

南区版エンディングノートは、南区民のみなさまが自分のこれまでの人生で大切にしている人や思い、そして自分自身のことを考え、振り返ることで、これからの人生を自分らしく豊かに過ごしてもらおうきっかけになればとの思いで作成しました。

書きやすいところからで構いません。

ご自分の希望をこのノートに自由に綴ってみてください。



このノートがご家族や親しい人と話すきっかけとなったり、あなたのこれからの人生に少しでも役に立てれば幸いです。

記入日 年 月 日 / 変更日 年 月 日

私自身のこと

(ふりがな)

名前

旧姓:

生年月日

持病

現住所

本籍地

私の好きなこと ■ 食べもの、趣味、やりがい、生きがい…

エンディングノートには法的な拘束力がありません。
法的効力を持たせるためには別の手続き(遺言書の作成等)が必要となりますのでご注意ください。



家族・親族・親しくしている人

1	名前	電話
	住所	関係
2	名前	電話
	住所	関係
3	名前	電話
	住所	関係
4	名前	電話
	住所	関係

これまでの人生の出来事

<p>出生～10代</p> <hr/> <p>20代</p> <hr/> <p>30代</p> <hr/> <p>40代</p> <hr/>	<p>50代</p> <hr/> <p>60代</p> <hr/> <p>70代</p> <hr/> <p>80代～</p> <hr/>
--	--

財産などについて

① 年金

年金の種類	振込先	
1.	銀行	支店
2.	銀行	支店

② 金融機関（持っている通帳、取引先銀行など）

金融機関名・支店名	金融機関名・支店名
1.	3.
2.	4.

③ 生命保険・各種保険

保険会社・種類	保険会社・種類
1.	3.
2.	4.

④ 不動産 土地 ある ない

所有者 本人のみ 共有（誰と）

種類 宅地 田畑 山林 その他（）

所在地

使用状況 本人が使用 使っていない 貸している（誰に）

⑤ 不動産 建物 ある ない

所有者 本人のみ 共有（誰と）

種類 戸建（土地は借地 はい いいえ） 区分所有（マンション）
 その他（）

所在地

使用状況 本人が使用 使っていない 貸している（誰に）

⑥ その他（有価証券、貴金属、負債など）

医療・さいごの時について

① かかりつけ医

1	病院名	(科)	主治医	先生
	電話			通院頻度	
2	病院名	(科)	主治医	先生
	電話			通院頻度	
3	病院名	(科)	主治医	先生
	電話			通院頻度	

② もし重大な病気になったら、告知を希望しますか

- 病名も余命も聞きたくない
- 病名も余命も、事実を正確に伝えて欲しい
- 病名は聞いておきたいが、明確な余命は聞きたくない
- 今は決められない

③ 延命治療について、今のあなたはどのように考えますか

- できる限りの延命治療をして欲しい
- 助かる見込みがない場合、延命治療はして欲しくない
- 家族の判断にまかせたい
- 全ての延命治療はしないで欲しい
- 今は決められない

④ どのようなさいごを望みますか

どこで どのような

遺言書について

- 作成している 保管場所は → 自宅 ()
 作成していない → その他 ()

財産管理について

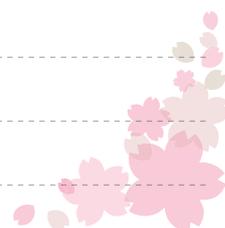
自分で判断することが難しくなった場合、財産の管理は誰に頼みたいですか

- 配偶者 子ども 親族 専門家
 それは誰ですか (続柄: 名前:)

葬儀・お墓について

- ① 葬儀への希望:
.....
② 宗教・宗派 ない ある ()
.....
③ お墓の有無 ない ある (場所: 連絡先:)
.....
④ 自分の訃報を知らせてほしい人は誰ですか ()
 3ページを参照 その他 ()
.....
⑤ 遺影にする写真 特に決めていない
.....
 家族・親族にまかせる 決めている (保管場所:)
.....

メッセージ ~大切な人へ思いを伝えてみましょう~



お問合せ先一覧

身近な相談窓口 南区の地域ケアプラザ(地域包括支援センター)

浦舟 地域ケアプラザ 電話 261-3315	担当エリア ●南吉田町 ●山王町 ●吉野町 ●新川町 ●二葉町 ●高砂町 ●高根町 ●永楽町 ●白妙町 ●万世町 ●真金町 ●浦舟町	六ツ川 地域ケアプラザ 電話 716-0680	担当エリア ●六ツ川一～四丁目 ●別所中里台 ●別所六～七丁目 ●中里四丁目
睦 地域ケアプラザ 電話 730-5080	担当エリア ●榎町 ●共進町 ●宿町 ●花之木町 ●東蒔田町 ●蒔田町 ●宮元町 ●睦町 ●堀ノ内町	大岡 地域ケアプラザ 電話 711-8581	担当エリア ●大岡一～二丁目 ●大橋町 ●中島町 ●通町 ●若宮町 ●弘明寺町 ●井土ヶ谷上・中・下町 ●中里町
清水ヶ丘 地域ケアプラザ 電話 253-0071	担当エリア ●清水ヶ丘 ●庚台 ●三春台 ●伏見町 ●西中町 ●前里町 ●白金町 ●南太田一～四丁目	中村 地域ケアプラザ 電話 260-5100	担当エリア ●中村町 ●唐沢 ●山谷 ●平楽 ●八幡町
永田 地域ケアプラザ 電話 711-8612	担当エリア ●永田南一～二丁目 ●永田山王台 ●永田東一～三丁目 ●永田みなみ台 ●永田台 ●永田北一～三丁目	別所 地域ケアプラザ 電話 714-2215	担当エリア ●大岡三～五丁目 ●別所一～五丁目 ●中里一～三丁目

区役所 相談窓口

金銭管理の相談や ボランティアについて

南区役所 高齢・障害支援課

電話 045-341-1139

南区社会福祉協議会

電話 045-260-2510



遺言・相続・成年後見制度について

神奈川県弁護士会

成年後見センターみまもり 電話 045-211-7720

総合法律相談センター 電話 045-211-7700

コスモス成年後見サポートセンター

神奈川県支部(行政書士会)

電話 045-222-8628

公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート
神奈川県支部(司法書士)

電話 045-640-4345

ぱあとなあ神奈川(社会福祉士会)

相談専用電話 045-314-5500

(火・木曜/14時～17時)

南区役所でも、弁護士や司法書士などによる専門相談を実施しています。詳細は区役所1階「案内窓口」または広報相談係(341-1112)へ

遺言・任意後見など公正証書にするとき

横浜市内の各公証役場へ
(横浜地方法務局ホームページ)

公証役場 横浜

検索

お問い合わせ／横浜市南福祉保健センター 高齢・障害支援課 高齢者支援担当

横浜市南区浦舟町2-33 電話番号:045-341-1139 FAX:045-341-1144

発行協力機関／南区内地域包括支援センター、南区社会福祉協議会、南区基幹相談支援センター