

無料・予約制

作り方をライブで学ぶ



# 離乳食教室

「“離乳食”ってなに？」  
「いつから始めたらいいの」  
「どんな準備が必要？」  
「どうやって作るの？」など、  
ママ・パパの不安や悩みにお答えします。  
自宅で作れる簡単でおいしい！  
離乳食レシピ紹介や  
フードモデルの展示もあります



教室イメージ

## 開催内容

内容：離乳食の始め方、進め方などの講話や  
離乳食を自宅で作るための調理デモンストレーション

対象：おおむね4～9か月の子の養育者（南区在住の方）

会場：南区役所4階 ⑥栄養相談室

定員：24人(先着順) ※子の同伴も可

※大人2人以上で参加を希望する際は、お席を確保しますので  
それぞれお申込みください

時間：午後2時00分から3時00分

日程：4月23日、5月14日、6月11日、7月9日、8月13日、  
9月10日、10月8日、11月12日、12月10日、  
令和8年1月28日、2月12日、3月11日

※各回の内容は同一です。複数月のお申込みはできません

## 申込方法

### STEP 1

下記QRコードを読み込む



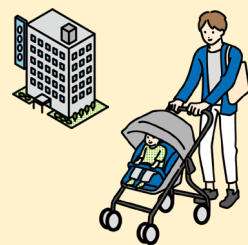
### STEP 2

申込フォームに  
必要事項を入力して完了



### STEP 3

申込日に参加する



問合せ 横浜市南区福祉保健センター 福祉保健課 健康づくり係（41番窓口）

電話：341-1185 FAX：341-1189

E-mail：mn-fukuho@city.yokohama.lg.jp