



プレママ会



沐浴の練習(お湯無し)ができます!

妊婦ジャケットで妊婦体験ができます。

先輩ママ・パパから出産や子育ての経験談!

令和7年度開催日と申込開始日 【問合せ・申込み】電話・FAX 045-715-3728

開催日	申込開始日	開催日	申込開始日	開催日	申込開始日
4月5日(土)	3/22	5月17日(土)	5/1	6月7日(土)	5/24
7月5日(土)	6/21	8月2日(土)	7/19	9月6日(土)	8/23
10月4日(土)	9/20	11月1日(土)	10/18	12月6日(土)	11/22
1月17日(土)	12/25	2月7日(土)	1/24	3月7日(土)	2/21

時間: 14時00分~15時15分
 会場: 南区地域子育て支援拠点 はぐはぐの樹
 対象: 第1子妊娠中の人4人(先着)
 申込: 申込み開始日の9:30から
 電話(045-715-3728)又は来所にて受付
 参加費: 無料

プレママ会の日程が合わない方
 予約が取れなかった方は…
「沐浴 個別レッスン」をご利用ください!
 練習希望日に妊娠7か月以降の方が対象です。
 希望日前月1日から、横浜子育てパートナー専用
 電話(045-721-8686)で申込みできます。
 ご希望をお聞きして日時を調整しますので
 いくつか候補日を決めてお電話ください。

赤ちゃんを迎える前に…
はぐはぐの樹へ
 行ってみよう!

南区地域子育て支援拠点ははぐはぐの樹は乳幼児と養育者、妊娠中の方とその家族が気軽に立ち寄って利用できる施設です。



Instagram
 フォローしてね!



@haghagnoki_minami

- ★利用は無料
- ★開館中はいつでも予約不要で見学できます。
- ★保育園・幼稚園・おでかけ情報がいっぱい!
- ★出産・育児に関する本や絵本を借りられます。
- ★赤ちゃんに触れ合えます。
- ★相談もできます。

詳しくはホームページをご覧ください。⇒⇒⇒⇒



【開館日時】

火曜日~土曜日 9時30分~16時
 (祝休日、月曜日が祝休日の場合の翌日
 12月29日~1月3日は休館)

【場所】

南区弘明寺町 158 カルムI 2階
 京急弘明寺駅より徒歩3分
 市営地下鉄弘明寺駅より徒歩4分
 *専用の駐輪場・駐車場はありません。

ハローベビークラスの会場は南区役所です。お間違いなく!