

子育て中の

もやもや イライラ

別室
託児付
無料

予約制

一人で抱えず 話に来ませんか？

同じように
子育てしている
人と話をしたい

笑顔で
接したいのに
つい怒っちゃう

少しの時間で
いいから子ども
と離れたい…

他の方の話を聞いたり、自分の思いを話したりすると
心が楽になるかもしれません・・・



つぶやきの場 「オアシス」



【令和6年度 開催日程】

4月	24日
5月	22日
6月	26日
7月	24日
8月	28日
9月	25日
10月	23日
11月	27日
12月	25日
1月	22日
2月	26日
3月	26日

🌱 開催日：原則 毎月第4水曜日

🌱 時間：10:00～11:30

🌱 会場：南区役所4階 多目的室

🌱 対象者：就学前のお子様を子育て中の方

🌱 持ち物：託児に必要なもの

（オムツ ミルク お子様の水分
抱っこひも（普段抱っこひもをお使いの方）等）

参加者の声



・他のママも同じように悩んでいることがわかって、気が楽になった。
・子どもを見てもらっていたので、安心して話すことができた。

参加希望の方はご連絡ください

🦋 オアシスの他、心理士の個別相談もあります。詳細はお問い合わせください。

【お申込み・お問合せ】 南区福祉保健センター（南区役所2階） こども家庭支援課
TEL: 341-1151 FAX: 341-1145