

平成31年度横浜市南センター（含む老人福祉センター横浜市南寿荘）事業計画書

みなみ区民利用施設協会

基本方針

平成30年度においては、第3期指定管理者の応募提案内容を踏まえ、業務の効率化、人員の適正配置、光熱水の適正使用など管理コストの縮減を図るとともに、これまでの実績や経験を活かして、安全・安心な管理を最優先に考えて運営してきました。

平成31年度においても、引き続き提案内容を踏まえ、「地域に根ざした、区民に親しまれる、使いやすい施設」という施設の設置理念を念頭に置き、乳幼児からお年寄りまで誰もが気軽に利用できる施設を目指し、次のとおり管理運営に取り組んでいきます。

第一に、お客様には「おもてなしの心」で接し、皆様が安全に安心して利用できるよう安定した運営に努めるとともに、新たなお客様の発掘につなげる自主事業を企画するなど、積極的に事業を展開することにより、より多くのお客様にご利用いただけるよう努めます。

第二には、お客様や地域の方々とのコミュニケーションを大切にして、様々な機会を捉えてニーズ把握に努め、施設の運営・管理や事業活動に反映しお客様へのサービスや利便性の向上に努め、お客様の満足度アップを図っていきます。

第三には、お客様一人ひとりの絆や地域とのつながりを基本に、地域や地域の各種団体との連携・協力を図り、地域交流の支援を進めます。

1 施設の運営

- ① 当センターの特徴である、地区センターと老人福祉センターとの複合施設という特性を活用していきます。
- ② 施設運営に当たっては、誰にでも公平・公正な対応をいたします。おもてなしの心を持ち、お客様の立場に立った思いやりのある接遇に努めます。
- ③ お客様の声に常に耳を傾け、多様化するお客様のニーズの把握・収集に努め、敏感に反応することにより質の高いサービスの提供につなげます。
- ④ 接遇サービスの向上と情報サービスの充実にも努めるとともに、様々な広報活動を通じて、認知度をより高めることで利用人数のアップや利用率の向上を図ります。

2 施設の管理

- ① 安全・安心・快適
 - ・施設の管理については、お客様の安全・安心を第一と考え、維持管理業務の効率化と業務水準の向上を安定的に実現できるよう、委託業務の監督はもちろん、職員にヒヤリハット意識を醸成し、職員による日常的な確認・改善に努めます。
 - ・快適に施設を利用していただくために、整理整頓や清掃を徹底し、常に清潔で心地よい環境を心掛けます。
 - ・30年度には、体育室に暑さ指数測定計（WBGT計測）や温湿度計を設置しました。運動中などに値を確認することで、給水・休息の目安とし、熱中症予防に役立てます。
- ② 省エネ
今まで以上に、冷暖房温度の適切な室温設定や、照明及び電気器具類の最低限の使用に努めるとともに、ガス及び上水道の使用量の節減など光熱水費の縮減に努め、地球温暖化防止に待ったなしの姿勢で取り組みます。
- ③ コストの縮減
施設の修繕・清掃など職員ができることは、委託業者に任せるだけでなく、日常業務の中で行い、コスト縮減を図ります。

3 自主事業

当センターは、開館して40年が経過し地域の施設として定着しています。

地区センターの自主事業では、地域の実情や課題を踏まえた事業や自主事業を通じた住民との協働を主眼とした事業を実施します。南寿荘の自主事業である趣味の教室では、生きがいをづくりや相互交流につながる講座や教室など、お客様のニーズを反映した内容とします。また新たな分野にも積極的に挑戦しながら魅力的な自主事業を展開していきます。

また、各種講座や教室等の開催により、知識や教養を高めるとともに、お客様どうしの活動や交流を深めていただき、講座終了後も自主的なグループ活動ができるよう支援してまいります。さらに、ホームページやチラシのほかポスターの掲出など地域の協力を得ながら、わかりやすく広報していきます。

4 個人情報保護の徹底

お客様から個人情報を取得することが多くあります。取得の目的をお知らせするとともに、取得や利用は業務上最小限とします。また、不要となった個人情報は速やかに適切な方法で処分します。職員には、業務上知り得た個人情報の守秘義務があります。個人情報保護の研修を行い、守秘義務を周知徹底します。

5 職員研修

職員は、その業務を遂行する上で、さまざまな業務に応じた能力が求められます。年間研修計画に基づき行う採用時研修、全職員対象の全体研修及び施設で行う個別研修を通じ、徹底した個人情報保護、人権感覚の向上、人命救助の推進、接遇のレベルアップ及び職員間の協調・連携・協力の重要性等職務上必要な能力を習得して協会職員の資質向上を図り、円滑な業務運営を行います。

6 その他の取り組み

お客様のニーズとご意見を把握するため、ご意見箱の活用や利用者アンケートを実施してまいります。聴取したご意見に対しては、その結果を館内に掲示するとともに利用者会議の場などを通して応えていきます。

平成31年度 自主事業計画

施設名:横浜市南地区センター

NO	募集対象	事業名 (タイトル)	新規	開催 時期	開催 回数	参加人員		自主事業収支			徴収の 有・無	1人あたり 参加費用 (円)	講師謝金		諸経費	備考 (共催団体・その他)
						募集人数 (人)	延参加 人数(人)	委託料 支出額	参加者 負担額	総経費			謝金額 /1回	1事業 謝金額		
合計			13		126	1,236	0	664,700	819,300	1,484,000			956,000	0		
1	未就学児と保護者	子育てサポート「ブレイルームでこども広場」		4～3月	20	20	0	110,000	0	110,000	無	0	4,000	80,000	30,000	保育ボランティアみなみ
2	成人	健康体操A		4～9月	10	40	0	30,000	120,000	150,000	有	3,000	13,000	130,000	20,000	
3	成人	健康体操B		4～9月	10	40	0	30,000	120,000	150,000	有	3,000	13,000	130,000	20,000	
4	成人	包丁研ぎにチャレンジ		4月	1	12	0	2,400	3,600	6,000	有	300	5,000	5,000	1,000	高千穂
5	成人	「お出かけ用エコテープバック作り」		4月	4	12	0	20,000	24,000	44,000	有	2,000	6,000	24,000	20,000	
6	成人	ストレス解消「ヒップホップ講座」		5～6月	4	10	0	9,000	15,000	24,000	有	1,500	5,000	20,000	4,000	
7	成人	大人の英会話講座		6月	5	10	0	10,000	25,000	35,000	有	2,500	5,000	25,000	10,000	
8	小学生以上	面白探検科学		5～6月	2	30	0	0	0	0	無	0	0	0	0	おもしろ科学探検工房
9	どなたでも	シルバーリングを作ってみよう		5～7月	3	10	0	21,000	20,000	41,000	有	2,000	7,000	21,000	20,000	
10	未就学児と保護者	お子様リトミック体験講座		5月	1	10	0	1,000	5,000	6,000	有	500	5,000	5,000	1,000	
11	どなたでも	エンジョイサマーフェスタ		7月	1	100	0	0	0	0	無	0	0	0	0	共催:南寿荘、地域の中学校
12	どなたでも	地区センター縁日(プラ板 その他)		7月	1	150	0	40,000	0	40,000	無	0	10,000	10,000	30,000	
13	どなたでも	手作り短冊をつくって七夕飾り		7月	1	100	0	10,000	0	10,000	無	0	0	0	10,000	
14	親子	夏休み親子そば打ち講座		8月	1	16	0	15,200	12,800	28,000	有	1,600	16,000	16,000	12,000	
15	成人	生花から自分で作るブリザーブドフラワー講座	○	9月	4	10	0	20,000	20,000	40,000	有	2,000	5,000	20,000	20,000	
16	成人	陶器で作るレースドール		8月	2	10	0	14,000	20,000	34,000	有	2,000	7,000	14,000	20,000	
17	どなたでも	夏休み地区センターで映画を楽しもう		8月	1	50	0	38,000	0	38,000	無	0	0	0	38,000	
18	小学生以上	子どものアクセサリ作り		8月	1	10	0	12,000	5,000	17,000	有	500	5,000	5,000	12,000	
19	どなたでも	アクリル水彩画の基本を学ぼう	○	9月	4	10	0	14,000	25,000	39,000	有	2,500	6,000	24,000	15,000	
20	成人	介護の基本を学ぼう(地域ケアプラザ共催)		9月	1	30	0	15,000	0	15,000	無	0	5,000	5,000	10,000	六ッ川地域ケアプラザ
21	成人	健康リズム体操A		10～3月	10	40	0	30,000	120,000	150,000	有	3,000	13,000	130,000	20,000	
22	成人	健康リズム体操B		10～3月	10	40	0	30,000	120,000	150,000	有	3,000	13,000	130,000	20,000	

NO	募集対象	事業名 (タイトル)	新規	開催 時期	開催 回数	参加人員		自主事業収支			徴収の 有・無	1人あたり 参加費用 (円)	講師謝金		諸経費	備考 (共催団体・その他)
						募集人数 (人)	延参加 人数(人)	委託料 支出額	参加者 負担額	総経費			謝金額 /1回	1事業 謝金額		
23	どなたでも	思い出の布で作るミニテディベア作り		10月	3	10	0	12,000	8,000	20,000	有	800	5,000	15,000	5,000	
24	どなたでも	南図書館連携事業 本の装丁講座	○	10月	1	10	0	5,000	0	5,000	無	0	0	0	5,000	南図書館
25	どなたでも	夜にストレス解消「ヨガ講座」		10月	3	10	0	8,000	10,000	18,000	有	1,000	5,000	15,000	3,000	
26	どなたでも	秋の金沢文庫散策の旅		11月	1	30	0	10,000	9,000	19,000	有	300	15,000	15,000	4,000	金沢ウォーキング協会
27	どなたでも	お正月用髪留め作り	○	11月	1	15	0	4,500	22,500	27,000	有	1,500	7,000	7,000	20,000	
28	親子	親子で作ろう、お菓子作り	○	11月	1	8	0	4,000	8,000	12,000	有	1,000	5,000	5,000	7,000	
29	どなたでも	楽しく歌いながらウクレレを学ぼう		11月	2	8	0	2,000	8,000	10,000	有	1,000	5,000	10,000	0	
30	どなたでも	大人のアクセサリ作り		11月	2	10	0	8,000	10,000	18,000	有	1,000	5,000	10,000	8,000	
31	どなたでも	体験型防災講座	○	11月	1	30	0	20,000	0	20,000	無	0	0	0	20,000	共催:南地区センター 協働 区役所 防災課
32	どなたでも	生花で作るお正月のアレンジメント作り		12月	1	10	0	6,000	25,000	31,000	有	2,500	6,000	6,000	25,000	
33	成人	古布で作るおしゃれなバッグ		12月	1	15	0	0	15,000	15,000	有	1,000	9,000	9,000	6,000	
34	小学生以上	冬休みお菓子作り講座	○	12月	1	8	0	6,000	4,000	10,000	有	500	5,000	5,000	5,000	
35	どなたでも	南センター新春発表会		1月	1	100	0	0	0	0	無	0	0	0	0	共催:南寿荘
36	小学生以上	手作りでおひなさまを作ろう	○	2月	1	10	0	5,000	10,000	15,000	有	1,000	5,000	5,000	10,000	
37	どなたでも	春のウォーキング講座		2月	1	30	0	7,000	9,000	16,000	有	300	15,000	15,000	1,000	金澤シティガイド協会
38	親子	季節のお菓子を作ってみよう	○	2月	1	8	0	4,600	6,400	11,000	有	800	5,000	5,000	6,000	
39	成人	ママの愛情たっぷり「カワイイ巾着&お道具入れ」	○	2月	2	10	0	8,000	7,000	15,000	有	700	5,000	10,000	5,000	
40	どなたでも	春休み お子様向け映画大会		3月	1	50	0	38,000	0	38,000	無	0	0	0	38,000	
41	どなたでも	体のゆがみを矯正する腰痛体操講座	○	3月	2	12	0	6,000	6,000	12,000	有	500	5,000	10,000	2,000	
42	どなたでも	災害備蓄食料品を活用してみよう(お料理講座)	○	3月	1	12	0	4,000	6,000	10,000	有	500	5,000	5,000	5,000	
43	小学生以上	春休み お子様向けワークショップ	○	3月	1	80	0	35,000	0	35,000	無	0	15,000	15,000	20,000	

NO	事業名 (タイトル)	内容
1	子育てサポート「ブレイルームでこども広場」	若い保護者と小さなお子様を対象にした地域子育て支援事業です。地域の子どもとお母さんの交流の場として楽しんでいただけるよう毎月色々な季節の遊びも提案し、夏はプール遊び、冬はクリスマスなどの季節のイベントを取り入れながら開催します。1時間の間に30分が自由遊びで30分がパネルシアターや読み聞かせや工作など、飽きないプログラムをたてて計画しています。
2	健康体操A	心と体の健康づくりを図ります。音楽に合わせた無理のない運動なので、幅広い世代に参加をしてもらえます。月に2回の半年コースです。人数が多いため時間帯をずらして日に2回開催予定です。
3	健康体操B	心と体の健康づくりを図ります。音楽に合わせた無理のない運動なので、幅広い世代に参加をしてもらえます。月に2回の半年コースです。人数が多いため時間帯をずらして日に2回開催予定です。
4	包丁研ぎにチャレンジ	ご自宅でお使いの包丁と包丁研ぎをもってきていただき、素人でも気軽に包丁を研ぐコツを覚えさせます。
5	「お出かけ用エコテープバック作り」	毎年好評なエコテープを使った夏用のバック作りです。物作りの体験を通して地区センターを交流の場として活用してお仲間づくりに繋がります。
6	ストレス解消「ヒップホップ講座」	昨年度大好評のヒップホップ講座を31年度も行います。年齢は幅広く募集して、楽しく健康的にストレス解消を目的に開催します。
7	大人の英会話講座	大人の英語体験講座です。地域の方に英語の楽しさに触れてもらう機会作りと交流を目的にしています。
8	面白探検科学	特定非営利活動法人「面白科学探検工房」との共催事業です。
9	シルバーリングを作ってみよう	純銀粘土をつかい、シルバーのリングを作ります。幅広い年齢層を対象にします。工程がかなり複雑なため、3回の連続講座になります。
10	お子様リトミック体験講座	幼児の英語体験講座です。音楽と体をつかった楽しく遊びながら英語を学びます。
11	エンジョイサマーフェスタ	南寿荘と合同企画共催事業です。地域の方との交流を中心にしたセンターを広く知っていただくための機会作りのための企画です。
12	地区センター縁日(プラ板 その他)	30年度に普段地区センターに来ない若い世代の親子連れが来館して大盛況だったので31年度も開催します。プラバン、当てくじ、アクセアリー作りなどに加えて、工作コーナーを増やします。
13	手作り短冊をつくって七夕飾り	お子様から大人まで、ちょっと凝った七夕の短冊を館内受付に置いて、願い事を書いて自分で吊るします。
14	夏休み親子そば打ち講座	夏休みを利用して、親子そば打ちをします。保護者と子供(小学生)で日頃できないそば打ちを通して、楽しんでそばを打って日頃ではできない交流を深めてもらいます。将来そば打ちのできる後継者さがしも考えていきます。
15	生花から自分で作るプリザーブドフラワー講座	生花を液剤につけてプリザーブドフラワーを作り、それをアレンジメントの作品に仕上げるまでの全工程の体験する講座です。
16	陶器で作るレースドール	陶器の人形を作ります。多少細かい技術が要りますが、お子様と保護者と一緒に参加できるよう工夫し、どなたでも参加できる講座にします。レースドールは一生大事にできるような作品に仕上げます。
17	夏休み地区センターで映画を楽しもう	普段利用しない方に地区センターを知ってもらうための映画鑑賞会です。若い世代を対象にした映画を上映します。
18	子どものアクセサリー作り	お子様対象にかわいいビーズアクセサリーを作ります。
19	アクリル水彩画の基本を学ぼう	アクリル絵の具を使い、水彩画の基礎を学びます。アクリル絵の具は重ねて描くと油絵風にもなり、初心者にも楽しめる画材です。絵を描くと、視覚や触覚といった感覚的な「右脳」を鍛えることに繋がります。若い人から中高年まで絵画の基本を学びながら、楽しく脳トレにもなる講座にします。
20	介護の基本を学ぼう(地域ケアプラザ共催)	介護の基本を理解するための講座です。六ツ川地域ケアプラザの方を招いて開催します。普段わからないことなど、気軽に質疑応答もできる講座にします。
21	健康リズム体操A	心と体の健康づくりを図ります。音楽に合わせた無理のない運動なので、幅広い世代に参加をしてもらえます。月に2回の半年コースです。
22	健康リズム体操B	心と体の健康づくりを図ります。音楽に合わせた無理のない運動なので、幅広い世代に参加をしてもらえます。月に2回の半年コースです。

NO	事業名 (タイトル)	内容
23	思い出の布で作るミニティペア作り	思い出がある布を持ち寄って、手作りのティペアを作ります。小さめのティペアは手間がかかりますが、2個作ります。幅広い世代が講座を受けやすいよう土曜日に開催し、世代間交流ができるような雰囲気での楽しい講座にします。
24	南図書館連携事業 本の装丁講座	ブックカバーなど自分できれいなやり方をわかりやすく説明してもらい、自分で本をカバーしたり、管理したりすることを学ぶ講座です。南図書館との連携事業です。
25	夜にストレス解消「ヨガ講座」	夜間の時間帯の稼働率向上を目指した講座です。地区センターを働く世代や夜に時間のある方にも参加して活用していただくよう、夜間の時間帯でのヨガ教室です。
26	秋の金沢文庫散策の旅	地区センターから金沢八景まで京急で移動し、名所をまわります。1日コースです。
27	お正月用髪留め作り	お正月から成人式などに使える女性の髪留めを作ります。子供や孫にプレゼントするのも、自分用に作るものも楽しい若い女性から中高年まで幅広い世代で楽しめる講座にします。
28	親子で作ろう、お菓子作り	お料理に興味をもってもらい、地区センターの料理室を活用してもらうための講座です。日頃一緒にお料理などを作る時間のない親子の交流も考えて、親子で楽しめる内容にします。
29	楽しく歌いながらウクレレを学ぼう	ウクレレの簡単なコードを覚えて、それをつかった歌もセットで覚える講座です。地域の仲間作りを目的にしています。
30	大人のアクセサリー作り	手の込んだ、ビーズなどを使ったアクセサリーを作ります。自分用や人にもプレゼントできるような作品を作り、若い人から中高年まで幅広い世代をターゲットにした講座です。
31	体験型防災講座	専門の方から地域でできる災害の対策について話を聞き、非常時の食事を参加者で体験します。地域の方々に参加していただくことで地域の安全と地域のつながりに役立ちます。
32	生花で作るお正月のアレンジメント作り	お正月に飾る生花のアレンジメント講座です。お正月用の生花なので年末の最終日に開催します。
33	古布で作るおしゃれなバッグ	普段に使える古布で作った布バック作りです。リサイクルにも役に立つ上に、思い出の洋服などを活用できるので幅広い年齢層を対象にします。
34	冬休みお菓子作り講座	冬休みに保護者と子供が楽しく作れるお菓子作り講座を開催します。親子の交流を目的にします。
35	南センター新春発表会	南寿荘と合同企画共催事業です。サークル活動の発表の場としての企画です。地域交流と活動の向上に繋がるよう、幅広い世代に来館してもらうよう盛り上げます。
36	手作りでおひなさまを作ろう	身近な材料でカワイイお雛様をつくります。
37	春のウォーキング講座	ウォーキング初心者を対象にした無理のない講座です。寒い時期ですが、外に出て歩くことにより足腰を鍛えることを目的とした講座です。名所旧跡を散策します。
38	季節のお菓子を作ってみよう	親子で楽しく地区センターの料理室でお菓子を作ります。幅広い世代に地区センターを知っていただくための講座です。
39	ママの愛情たっぷり「カワイイ巾着&お道具入れ」	お子様の手提げや布袋を作る講座です。親の愛情がこもった手作りカワイイ作品をつくることにより、親子関係の構築をはかります。
40	春休み お子様向け映画大会	春休みにお子様向け映画を講義室で開催します。
41	体のゆがみを矯正する腰痛体操講座	腰痛予防のコツなどを聞いて、日々の生活に体操などを取り入れながら、体の自己管理ができるようにする健康講座です。高齢者だけでなく、若い子育てのお母さんも参加できるよう、お子様連れ可能な講座にします。
42	災害備蓄食料品を活用してみよう(お料理講座)	備蓄食料の消費期限が近付いてきたときに、無駄にしないための講座です。災害時の食料品の準備やそのあとの活用方法についてみんなで楽しく学びます。
43	春休み お子様向けワークショップ	普段利用しない方に地区センターを知ってもらうための講座です。夏休みの親子を対象にした、多文化共生라운ジの協力を得て、街の先生の子供向けの講座を開催します。ボランティア講師の育成もねらいます。

平成31年度 自主事業計画 【南寿荘】

NO	募集対象	事業名 (タイトル)	新規	開催 時期	開催 回数	参加人員		自主事業収支			徴収の 有・無	1人 あたり 参加 費用	講師謝金		諸経費	備 考 (共催団体・その他)	※10条	世代別	目的	内容	
						募集人数 (人)	延参加 人数(人)	委託料 支出額	参加者 負担額	総経費			謝金額 /1回	1事業 謝金額							
0	南寿荘	合計	20		204	1192	0	1,817,800	493,200	2,311,000	0	25,300	217,000	1,366,000	945,000						
1	南寿荘	60歳以上 健康相談		4~3月	50	10		280,000	0	280,000	無	0	5,000	250,000	30,000			高齢者支援	健康と生きがい	健康・体操	
2	南寿荘	60歳以上 初心者中国語教室	○	4~6月	6	20		20,000	30,000	50,000	有	1,500	5,000	30,000	20,000			高齢者支援	体験・生涯学習	語学・パソコン	
3	南寿荘	60歳以上 学びなおし「百人一首」	○	4~6月	6	20		20,000	30,000	50,000	有	1,500	5,000	30,000	20,000			高齢者支援	体験・生涯学習	学習(文学・俳句)	
4	南寿荘	60歳以上 はじめてみよう「アルトリコーダー」	○	4~9月	12	20		88,000	40,000	128,000	有	2,000	9,000	108,000	20,000			高齢者支援	健康と生きがい	音楽	
5	南寿荘	60歳以上 着物のリメイク「コートとバッグ」	○	4~9月	12	14		115,000	28,000	143,000	有	2,000	9,000	108,000	35,000			高齢者支援	体験・生涯学習	工作・工芸・技術	
6	南寿荘	60歳以上 まだまだ間に合う「筋トレ体操」	○	4~9月	12	30		100,000	45,000	145,000	有	1,500	10,000	120,000	25,000			高齢者支援	健康と生きがい	健康・体操	
7	南寿荘	60歳以上 みんなで楽しく歌おう「懐かしのメロディー」	○	4~9月	12	20		72,000	30,000	102,000	有	1,500	6,000	72,000	30,000			高齢者支援	健康と生きがい	音楽	
8	南寿荘	60歳以上 シニアのための「ヒップホップ」		4~9月	12	15		72,500	22,500	95,000	有	1,500	5,000	60,000	35,000			高齢者支援	健康と生きがい	健康・体操	
9	南寿荘	60歳以上 シニア映画鑑賞会		4月	1	50		35,000	0	35,000	無			0	35,000			高齢者支援	健康と生きがい	映画・演芸鑑賞	
10	南寿荘	60歳以上 季節を楽しむ講座①「苔玉作り」	○	5月	1	20		5,000	24,000	29,000	有	1,200	9,000	9,000	20,000			高齢者支援	体験・生涯学習	工作・工芸・技術	
11	南寿荘	60歳以上 横浜港ものしり講座①	○	6月	1	20		10,000	0	10,000	無			0	10,000	横浜港振興協会		高齢者支援	体験・生涯学習	学習(その他)	
12	南寿荘	60歳以上 シニア映画鑑賞会		6月	1	50		35,000	0	35,000	無			0	35,000			高齢者支援	健康と生きがい	映画・演芸鑑賞	
13	南寿荘	60歳以上 シニアセミナー①		7月	1	30		10,000	0	10,000	無			0	10,000			高齢者支援	体験・生涯学習	学習(その他)	
14	南寿荘	どなたでも エンジョイ！サマーフェスタ		7月	1	100		60,000	0	60,000	無		20,000	20,000	40,000	共催：南地区センター 地域の中学校		高齢者支援	地域活動支援	発表会・フェスタ・緑日	
15	南寿荘	60歳以上 シニア映画鑑賞会		8月	1	50		35,000	0	35,000	無			0	35,000			高齢者支援	健康と生きがい	映画・演芸鑑賞	
16	南寿荘	60歳以上 横浜港ものしり講座②	○	9月	1	30		10,000	0	10,000	無		0	0	10,000	横浜港振興協会		高齢者支援	体験・生涯学習	学習(その他)	
17	南寿荘	60歳以上 ゲートボール大会		9月	2	80		84,000	0	84,000	無		12,000	24,000	60,000	南区ゲートボール連合		高齢者支援	地域活動支援	健康・体操	
18	南寿荘	60歳以上 ウォーキングで歩効果(あるこうか)	○	10~3月	6	20		72,000	20,000	92,000	有	1,000	12,000	72,000	20,000	横浜金澤シニアガイド協会		高齢者支援	健康と生きがい	健康・体操	
19	南寿荘	60歳以上 韓流ドラマとK-popで楽しく韓国語	○	10~3月	12	20		72,000	30,000	102,000	有	1,500	6,000	72,000	30,000			高齢者支援	健康と生きがい	音楽	
20	南寿荘	60歳以上 日本紹介English	○	10~3月	12	20		50,000	30,000	80,000	有	1,500	5,000	60,000	20,000			高齢者支援	体験・生涯学習	語学・パソコン	
21	南寿荘	60歳以上 古布の小物づくり	○	10~3月	12	14		122,000	21,000	143,000	有	1,500	9,000	108,000	35,000			高齢者支援	体験・生涯学習	工作・工芸・技術	
22	南寿荘	60歳以上 認知症予防体操	○	10~3月	12	20		101,000	30,000	131,000	有	1,500	8,000	96,000	35,000	体育協会		高齢者支援	健康と生きがい	健康・体操	
23	南寿荘	60歳以上 体にやさしい食事・パン	○	10~3月	6	12		40,800	43,200	84,000	有	3,600	9,000	54,000	30,000			高齢者支援	健康と生きがい	料理・食育	
24	南寿荘	60歳以上 シニアセミナー②		10月	1	30		10,000	0	10,000	無			0	10,000			高齢者支援	体験・生涯学習	学習(その他)	
25	南寿荘	60歳以上 シニア映画鑑賞会		10月	1	50		35,000	0	35,000	無			0	35,000			高齢者支援	健康と生きがい	映画・演芸鑑賞	
26	南寿荘	60歳以上 横浜港ものしり講座③	○	11月	1	20		10,000	0	10,000	無			0	10,000	横浜港振興協会		高齢者支援	体験・生涯学習	学習(その他)	
27	南寿荘	どなたでも 体験型防災講座	○	11月	1	30		10,000	0	10,000	無			0	10,000	共催：南地区センター 協働 区役所 防災課	△	高齢者支援	体験・生涯学習	学習(その他)	
28	南寿荘	60歳以上 季節を楽しむ講座②「クリスマスシュートレ」	○	12月	1	12		17,000	12,000	29,000	有	1,000	9,000	9,000	20,000			高齢者支援	健康と生きがい	料理・食育	
29	南寿荘	60歳以上 シニア映画鑑賞会		12月	1	50		35,000	0	35,000	無			0	35,000			高齢者支援	健康と生きがい	映画・演芸鑑賞	
30	南寿荘	60歳以上 シニアダンスパーティー		12月	1	100		55,000	50,000	105,000	有	500	55,000	55,000	50,000			高齢者支援	地域活動支援	発表会・フェスタ・緑日	
31	南寿荘	どなたでも 南センター新春発表会		1月	1	100		60,000	0	60,000	無			0	60,000	共催：南地区センター		高齢者支援	地域活動支援	発表会・フェスタ・緑日	
32	南寿荘	60歳以上 シニアセミナー③		1月	1	30		10,000	0	10,000	無			0	10,000			高齢者支援	体験・生涯学習	学習(その他)	
33	南寿荘	60歳以上 シニア映画鑑賞会		2月	1	50		35,000	0	35,000	無			0	35,000			高齢者支援	健康と生きがい	映画・演芸鑑賞	
34	南寿荘	60歳以上 横浜港ものしり講座④	○	2月	1	20		10,000	0	10,000	無			0	10,000	横浜港振興協会		高齢者支援	体験・生涯学習	学習(その他)	
35	南寿荘	60歳以上 季節を楽しむ講座③「布ぞうり」	○	3月	1	15		21,500	7,500	29,000	有	500	9,000	9,000	20,000			高齢者支援	体験・生涯学習	工作・工芸・技術	

NO	事業名 (タイトル)	内容
1	健康相談	健康的な生活を送るために、血圧測定を中心に健康上の悩みや問題について相談できる窓口を週に一度、設けます。担当は、誰もが気軽に相談できる、地元の看護師に依頼し、適切な判断・指示を頂くことで、健康意識を高め生活向上に繋がります。
2	初心者中国語教室	指導に定評のある台湾の講師に中国語を分かりやすく、簡単な会話ができるようになることを目標にした講座です。2020年のオリンピックで外国人をおもてなしできることを目指す生きがいづくりになり、ボランティア育成に繋がります。
3	学びなおし「百人一首」	かるた遊びでなじみのある百人一首を分かりやすい解説と時代背景を含めて楽しく学べるような講座になっています。講座への参加を通して参加者同士の出会いと交流の場となり、また学びの楽しさや学習の向上に役立てばと考えています。
4	はじめてみよう「アルトリコーダー」	ソプラノリコーダーより音域の広く高い音が柔らかいアルトリコーダーを簡単な曲から始め、練習を重ね講座終了時には合奏ができるまでを目指します。楽譜を読むことや曲を覚えることで脳に刺激を与え、楽しみながら脳トレや生きがいづくりに繋がります。
5	着物のリメイク「コートとバッグ」	着なくなってしまった着物をもう一度他の作品に作り替えて活用しようというリメイクの方法を学ぶ教室です。参加者同士で作りを教えあうことで交流に繋げ、物を無駄にしないという意識を高めます。
6	まだまだ間に合う「筋トレ体操」	高齢者の生活の中で大きな問題となる転倒・骨折を予防するために、手軽にできる筋肉トレーニングをプログラムとして行います。立っての運動がきつい方には、椅子に腰かけても出来るよう高齢者に配慮をします。健康増進と仲間づくりを目指します。
7	みんなで楽しく歌おう「懐かしのメロデー」	懐かしい歌謡曲を気軽に練習する講座です。歌うことで腹式呼吸の練習もします。楽しく歌うことで気持ちも明るくなり、参加者同士で歌謡曲がはやった時代の話をする事ができ交流に繋がります。
8	シニアのための「ヒップホップ」	筋トレや関節の可動域を広げる運動がシニア世代に向いている踊りを楽しく練習することで健康な体づくりを目指します。ヒップホップが踊れるという自信で気持ちも若返り、若い世代との交流に役立つと考えます。
9	シニア映画鑑賞会	高齢者の引きこもり防止や南寿荘の周知を目的に地域の方や映画館に行かれない方のために大型スクリーンで臨場感のある映画会の場を提供します。
10	季節を楽しむ講座①「苔玉作り」	作品作りが苦手な高齢者でも、簡単な指導ですぐに作り上げることができる苔玉を作ります。自分で作った苔玉を育てることで植物に関心を持ち、興味を広げることができると考えます。
11	横浜港ものしり講座①	横浜港振興協会の事業に協賛して「横浜港ものしり講座」を開きます。横浜に住んでいながら知らない港の歴史や船のこと、また貿易のこと、これからの横浜港について、それぞれの専門家から知識を得、学びの楽しさにも繋がります。
12	シニア映画鑑賞会	高齢者の引きこもり防止や南寿荘の周知を目的に地域の方や映画館に行かれない方のために大型スクリーンで臨場感のある映画会の場を提供します。
13	シニアセミナー①	今シニア層が一番知りたい問題を、専門家が詳しく説明・解説します。
14	エンジョイ！サマーフェスタ	地域の方、幼児から大人まで楽しめるコンサートを開催します。異世代交流を図ります。
15	シニア映画鑑賞会	高齢者の引きこもり防止や南寿荘の周知を目的に地域の方や映画館に行かれない方のために大型スクリーンで臨場感のある映画会の場を提供します。
16	横浜港ものしり講座②	横浜港振興協会の事業に協賛して「横浜港ものしり講座」を開きます。横浜に住んでいながら知らない港の歴史や船のこと、また貿易のこと、これからの横浜港について、それぞれの専門家から知識を得、学びの楽しさにも繋がります。
17	ゲートボール大会	地域で活動しているゲートボールチームを中心にチーム同士の交流を目的に、二日間にわたり大会を行います。
18	ウォーキングで歩効果(あるこうか)	高齢者にとって歩くことが健康づくりの最も手軽な方法です。いま一歩が踏み出せない高齢者の引きこもり防止や健康意識向上のために、地域の歴史ある場所、自然の中を歩きます。歩くことで仲間との交流、地元への愛着、健康意識を深めます。
19	韓流ドラマとK-popで楽しく韓国語	人気の韓流ドラマやK-popで楽しく韓国語を学ぶ講座です。ドラマのシーンや歌で韓国語の表現を学ぶので覚えやすく、実用的でコミュニケーションに役立つ韓国語を学習します。
20	日本紹介English	日本を観光する外国人に日本の紹介が英語でできるようにすることを目標とします。2020年のオリンピックで外国人をおもてなしできることを目指す生きがいづくりになり、ボランティア育成に繋がります。
21	古布の小物づくり	使わなくなった布を使い生活に役立つ小物を作ります。手縫いで作業は脳の刺激になり認知症予防になります。新しいものに変える楽しさでエコロジーの意識も生まれます。
22	認知症予防体操	認知症を予防するための体操をしながら体の健康を維持するための講座です。体を動かすことで脳にポジティブな効果も与え、健康増進にも繋がります。
23	体にやさしい食事パン	体にやさしいパンをこねるところから作り、パン作りの楽しさとおいしさを体験してもらいます。食事への関心が高まり、一緒に作る参加者同士の交流も深まります。
24	シニアセミナー②	今シニア層が一番知りたい問題を、専門家が詳しく説明・解説します。
25	シニア映画鑑賞会	高齢者の引きこもり防止や南寿荘の周知を目的に地域の方や映画館に行かれない方のために大型スクリーンで臨場感のある映画会の場を提供します。
26	横浜港ものしり講座③	横浜港振興協会の事業に協賛して「横浜港ものしり講座」を開きます。横浜に住んでいながら知らない港の歴史や船のこと、また貿易のこと、これからの横浜港について、それぞれの専門家から知識を得、学びの楽しさにも繋がります。
27	体験型防災講座	専門の方から地域でできる災害の対策について話を聞き、非常時の食事を参加者で体験します。地域の方々に参加していただくことで地域の安全と地域のつながりに役立ちます。
28	季節を楽しむ講座②「クリスマスシュートレシ」	クリスマスに人気のシュートレシを作ります。参加者同士で楽しみながら作ることで交流が生まれ、外国の文化にも興味を持つことができると考えます。
29	シニア映画鑑賞会	高齢者の引きこもり防止や南寿荘の周知を目的に地域の方や映画館に行かれない方のために大型スクリーンで臨場感のある映画会の場を提供します。
30	シニアダンスパーティー	高齢者の趣味として人気の高い社交ダンスの披露の場所と機会を提供し、多くの人とのふれあいを楽しみます。
31	南センター新春発表会	日頃大広間でカラオケ歌っている方々や南センターで活動をしている団体への発表の場を提供し、演芸大会を行います。高齢者の自慢の歌や踊り謡曲など、幼児のフラダンスなどの参加で異世代間の交流を図ります。また技を披露することで、自信も付き、今後の活動の励みや個人の技術の向上に繋がります。
32	シニアセミナー③	今シニア層が一番知りたい問題を、専門家が詳しく説明・解説します。
33	シニア映画鑑賞会	高齢者の引きこもり防止や南寿荘の周知を目的に地域の方や映画館に行かれない方のために大型スクリーンで臨場感のある映画会の場を提供します。
34	横浜港ものしり講座④	横浜港振興協会の事業に協賛して「横浜港ものしり講座」を開きます。横浜に住んでいながら知らない港の歴史や船のこと、また貿易のこと、これからの横浜港について、それぞれの専門家から知識を得、学びの楽しさにも繋がります。
35	季節を楽しむ講座③「布ぞうり」	春に向けて素足に気持ちの良い人気の布ぞうりを作ります。布ぞうりは足ツボ効果があり健康に良いと言われていて、健康への意識も高まると考えます。

平成31年度 「南地区センター」 収支予算書兼決算書

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	44,008,000		44,008,000		44,008,000	横浜市より
利用料金収入	1,860,000		1,860,000		1,860,000	
自主事業(指定管理料充当の自主事業)収入	819,000		819,000		819,000	
自主事業収入			0		0	
雑入	837,000	0	837,000	0	837,000	
印刷代	87,000		87,000		87,000	
自動販売機手数料	650,000		650,000		650,000	
駐車場利用料金収入			0		0	
その他()	100,000		100,000		100,000	
収入合計	47,524,000	0	47,524,000	0	47,524,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	21,532,000	0	21,532,000	0	21,532,000	
給与・賃金	18,879,000		18,879,000		18,879,000	
社会保険料	1,435,000		1,435,000		1,435,000	
通勤手当	1,079,000		1,079,000		1,079,000	
健康診断費	124,000		124,000		124,000	
勤労者福祉共済掛金	15,000		15,000		15,000	
退職給付引当金繰入額			0		0	
事務費	2,267,000	0	2,267,000	0	2,267,000	
旅費	25,000		25,000		25,000	
消耗品費	992,000		992,000		992,000	
会議賄い費	9,000		9,000		9,000	
印刷製本費	155,000		155,000		155,000	
通信費	149,000		149,000		149,000	
使用料及び賃借料	302,000	0	302,000	0	302,000	
横浜市への支払分	138,000		138,000		138,000	
その他	164,000		164,000		164,000	
備品購入費	310,000		310,000		310,000	
図書購入費	124,000		124,000		124,000	
施設賠償責任保険	15,000		15,000		15,000	
職員等研修費	12,000		12,000		12,000	
振込手数料	12,000		12,000		12,000	
リース料			0		0	
手数料	143,000		143,000		143,000	
地域協力費	19,000		19,000		19,000	
事業費	1,484,000	0	1,484,000	0	1,484,000	
自主事業(指定管理料充当の自主事業)費	1,484,000		1,484,000		1,484,000	
自主事業費			0		0	
管理費	14,821,000	0	14,821,000	0	14,821,000	
光熱水費	6,386,000	0	6,386,000	0	6,386,000	
電気料金	2,976,000		2,976,000		2,976,000	
ガス料金	2,046,000		2,046,000		2,046,000	
水道料金	1,364,000		1,364,000		1,364,000	
清掃費	857,000		857,000		857,000	
修繕費	1,587,000		1,587,000		1,587,000	
機械警備費	179,000		179,000		179,000	
設備保全費	5,812,000	0	5,812,000	0	5,812,000	
空調衛生設備保守	758,000		758,000		758,000	
消防設備保守	115,000		115,000		115,000	
電気設備保守	1,781,000		1,781,000		1,781,000	
害虫駆除清掃保守	49,000		49,000		49,000	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	3,109,000		3,109,000		3,109,000	
共益費	0		0		0	
公租公課	2,900,000	0	2,900,000	0	2,900,000	
事業所税			0		0	
消費税	2,900,000		2,900,000		2,900,000	
印紙税			0		0	
その他()			0		0	
事務経費(計算根拠を説明欄に記載)	3,900,000	0	3,900,000	0	3,900,000	
本部分	3,713,000		3,713,000		3,713,000	施設の指定管理料及び人件費等で本部経費を按分
当該施設分	187,000		187,000		187,000	
二一ス対応費	620,000		620,000		620,000	
支出合計	47,524,000	0	47,524,000	0	47,524,000	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入				0		
自主事業費支出				0		
自主事業収支				0		
管理許可・目的外使用許可収入				0		
管理許可・目的外使用許可支出				0		
管理許可・目的外使用許可収支				0		

平成31年度 「南寿荘」 収支予算書兼決算書

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	28,463,000		28,463,000		28,463,000	横浜市より
利用料金収入			0		0	
自主事業(指定管理料充当の自主事業)収入	493,000		493,000		493,000	
自主事業収入			0		0	
雑入	512,000	0	512,000	0	512,000	
印刷代	53,000		53,000		53,000	
自動販売機手数料	398,000		398,000		398,000	
駐車場利用料金収入			0		0	
その他()	61,000		61,000		61,000	
収入合計	29,468,000	0	29,468,000	0	29,468,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	13,196,000	0	13,196,000	0	13,196,000	
給与・賃金	11,572,000		11,572,000		11,572,000	
社会保険料	878,000		878,000		878,000	
通勤手当	661,000		661,000		661,000	
健康診断費	76,000		76,000		76,000	
勤労者福祉共済掛金	9,000		9,000		9,000	
退職給付引当金繰入額			0		0	
事務費	1,907,000	0	1,907,000	0	1,907,000	
旅費	15,000		15,000		15,000	
消耗品費	608,000		608,000		608,000	
会議賄い費	6,000		6,000		6,000	
印刷製本費	95,000		95,000		95,000	
通信費	91,000		91,000		91,000	
使用料及び賃借料	703,000	0	703,000	0	703,000	
横浜市への支払分	85,000		85,000		85,000	
その他	618,000		618,000		618,000	
備品購入費	190,000		190,000		190,000	
図書購入費	76,000		76,000		76,000	
施設賠償責任保険	9,000		9,000		9,000	
職員等研修費	8,000		8,000		8,000	
振込手数料	8,000		8,000		8,000	
リース料			0		0	
手数料	87,000		87,000		87,000	
地域協力費	11,000		11,000		11,000	
事業費	2,311,000	0	2,311,000	0	2,311,000	
自主事業(指定管理料充当の自主事業)費	2,311,000		2,311,000		2,311,000	
自主事業費			0		0	
管理費	9,664,000	0	9,664,000	0	9,664,000	
光熱水費	3,914,000	0	3,914,000	0	3,914,000	
電気料金	1,824,000		1,824,000		1,824,000	
ガス料金	1,254,000		1,254,000		1,254,000	
水道料金	836,000		836,000		836,000	
清掃費	526,000		526,000		526,000	
修繕費	1,553,000		1,553,000		1,553,000	
機械警備費	109,000		109,000		109,000	
設備保全費	3,562,000	0	3,562,000	0	3,562,000	
空調衛生設備保守	464,000		464,000		464,000	
消防設備保守	70,000		70,000		70,000	
電気設備保守	1,092,000		1,092,000		1,092,000	
害虫駆除清掃保守	30,000		30,000		30,000	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	1,906,000		1,906,000		1,906,000	
共益費			0		0	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他()			0		0	
事務経費(計算根拠を説明欄に記載)	2,390,000	0	2,390,000	0	2,390,000	
本部分	2,275,000		2,275,000		2,275,000	施設の指定管理料及び人件費等で本部経費を按分
当該施設分	115,000		115,000		115,000	
二一ス対応費			0		0	
支出合計	29,468,000	0	29,468,000	0	29,468,000	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入				0		
自主事業費支出				0		
自主事業収支				0		
管理許可・目的外使用許可収入				0		
管理許可・目的外使用許可支出				0		
管理許可・目的外使用許可収支				0		