

令和6年度 横浜市南センター（含む老人福祉センター横浜市南寿荘）事業計画書

みなみ区民利用施設協会

基本方針

令和6年度においては、第4期指定管理者の応募提案内容を踏まえ、これまでと同様、業務の効率化・人員の適正配置・光熱水の適正使用など管理コストの削減を図るとともに、安全・安心な管理を最優先に考えて運営します。

令和6年度事業計画策定にあたり、利用者数や部屋の稼働率、利用料金収入はコロナ感染拡大期前の令和元年度並みとなるよう運営します。

引き続き、「地域に根ざした、区民に親しまれる、使いやすい施設」という施設の設置理念を念頭に置き、乳幼児からお年寄りまで誰もが気軽に利用できる施設を目指し、次のとおり管理運営に取り組んでいきます。

第一に、お客様には「おもてなしの心」で接し、皆様が安全に安心して利用できるよう安定した運営に努めるとともに、新たなお客様の発掘につなげる自主事業を企画するなど、積極的に事業を展開することにより、より多くのお客様にご利用いただけるよう努めます。

第二には、お客様や地域の方々とのコミュニケーションを大切にして、様々な機会を捉えてニーズ把握に努め、施設の運営・管理や事業活動に反映しお客様へのサービスや利便性の向上に努め、お客様の満足度アップを図っていきます。

第三には、お客様一人ひとりの絆や地域とのつながりを基本に、地域や地域の各種団体との連携・協力を図り、地域交流の支援を進めます。

第四には、館内での事故や熱中症の防止等について、横浜市からの指導・助言のもとで適切な対策を行い、お客様の安心・安全を確保します。

1 施設の運営

- ① 多くの高齢者が集まる場に子どもや青年が交わる事業を展開し、地区センターと老人福祉センターとの複合施設という特徴を最大限に活かします。
- ② 施設運営に当たっては、誰にでも公平・公正な対応をいたします。おもてなしの心を持ち、お客様の喜びにつながるお客様の立場に立った思いやりのある接遇に努めます。
- ③ 平成元年12月から、団体による部屋の貸切予約は、インターネット予約を加えた新たな予約方法を実施することで、予約の公平さを担保しつつ、抽選会を廃止してお客様が来館する手間を省き、利便性を向上させました。お客様がより便利に、高齢者が不安なく予約できるよう、スマートフォン操作の講座を実施するなど、利用者のサポートに努めます。
- ④ 令和4年1月から公衆無線LANを導入し、3階講義室・小会議室でリモート会議等の利用ができるようになりました。利用者団体にWi-Fiの利用をPRして地域住民のICT活用を推進します。
- ⑤ お客様の声に常に耳を傾け、多様化するお客様のニーズの把握・収集に努め、敏感に反応することにより質の高いサービスの提供につなげます。具体的には、お客様のニーズとご意見を把握するため、ご意見箱の活用やお客様アンケートを実施してまいります。
- ⑥ 聴取したご意見に対しては、その結果を館内に掲示し、ホームページに掲載します。
- ⑦ 接遇サービスの向上と情報サービスの充実に努めるとともに、様々な広報活動を通じて、認知度をより高めることで利用人数のアップや利用率の向上を図ります。
- ⑧ ホームページへのウェブアクセシビリティの推進や障害者マーク（補助犬マークや耳マーク等）の施設内掲示等により、障害のあるお客様への配慮を行います。

2 施設の管理

- ① 安全・安心・快適
 - ・ 施設の管理については、お客様の安全・安心を第一と考え、維持管理業務の効率化と業務水準の向上を安定的に実現できるよう、委託業務の監督はもちろん、職員にヒヤリハット意識を醸成し、職員

による日常的な確認・改善に努めます。

- ・ 快適に施設を利用していただくために、整理整頓や清掃を徹底し、常に清潔で心地よい環境を心掛けます。また、男性用トイレにサンタリーボックスを令和4年8月に設置しました。
- ・ 体育室に設置した、暑さ指数測定計（WBGT 計測）や温湿度計により、運動中などに値を確認することで、給水・休息の目安とし、熱中症予防に役立てます。

併せて、令和5年2月に設置した体育室の冷暖房設備により、冷房・暖房による夏季・冬季での快適利用と熱中症対策が十分に図れるよう努めます。

② 省エネ

今まで以上に、冷暖房温度の適切な室温設定や、照明及び電気器具類の最低限の使用に努めるとともに、ガス及び上水道の使用量の節減などエネルギー消費の縮減に努め、地球温暖化防止に待ったなしの姿勢で取り組みます。当施設は再生可能エネルギーで作った電気を利用しており、横浜市が掲げるゼロカーボンヨコハマの取組を推進しています。令和4年3月には、みなみ区民利用施設協会として、SDGsの達成に向けて取り組む事業者等を横浜市が独自に認証する制度「Y-SDGs」の認証（上位）を取得しました。

また、令和4年3月に全館照明をLED照明へ変更したことによる電気料金の縮減効果や令和5年2月に体育室へ設置した冷暖房設備の稼働に伴う電気・ガス料金の増額分を確認しつつ、快適性を維持し、お客様のご理解を得ながら電気・ガス使用量の節減に努めます。

③ コストの縮減

光熱水費の節減のほか、施設の修繕・清掃などで職員ができることは、委託業者に任せるだけでなく、日常業務の中で行い、コスト縮減を図ります。

3 自主事業

当センターは、開館して45年が経過し地域の施設として定着しています。

地区センターの自主事業では、地域の実情や課題を踏まえた事業や自主事業を通じた住民との協働を主眼とした事業を実施します。南寿荘の自主事業である「趣味の教室」では、生きがいや相互交流につながる講座や教室など、お客様のニーズを反映した内容とします。また地域包括ケアの推進、ポジティブエイジングのために介護予防事業等の分野に積極的に挑戦しながら魅力的な自主事業を展開していきます。

また、各種講座や教室等の開催により、知識や教養を高めるとともに、お客様どうしの活動や交流を深めていただき、講座終了後も自主的なグループ活動ができるよう支援してまいります。さらに、ホームページやチラシのほかポスターの掲出など地域の協力を得ながら、わかりやすく広報していきます。

4 個人情報保護の徹底

お客様から個人情報を取得することが多くあります。取得の目的をお知らせするとともに、取得や利用は業務上必要な最小限とします。また、不要となった個人情報は速やかに適切な方法で処分します。職員には、業務上知り得た個人情報の守秘義務があります。個人情報保護の研修を行い、守秘義務を周知徹底します。

5 職員研修

職員は、その業務を遂行する上で、さまざまな業務に応じた能力が求められます。年間研修計画に基づき行う採用時研修、全職員対象の全体研修及び施設で行う個別研修を通じ、徹底した個人情報保護、人権感覚の向上、接遇のレベルアップなど職務上必要な能力の取得や資質向上を図り、円滑な業務運営を目指します。

6 その他の取り組み

老人福祉センター「南寿荘」として、健康寿命の延伸を目指し、元気なシニアが生涯を通して活躍できるよう、「健康づくり」「体力づくり」「介護予防」や「社会参加」につながるメニューを充実します。

令和6年度 「南地区センター」 収支予算書兼決算書

(令和6. 4. 1~令和7. 3. 31)

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	46,925,000		46,925,000		46,925,000	横浜市より
利用料金収入	1,800,000		1,800,000		1,800,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）収入	845,000		845,000		845,000	
自主事業収入			0		0	
雑入	648,000	0	648,000	0	648,000	
印刷代	112,000		112,000		112,000	
自動販売機手数料	412,000		412,000		412,000	
駐車場利用料収入			0		0	
その他（広告ラック収入・預金利息）	124,000		124,000		124,000	
収入合計	50,218,000	0	50,218,000	0	50,218,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	22,894,000	0	22,894,000	0	22,894,000	
給与・賃金	20,475,000		20,475,000		20,475,000	館長・副館長及び時給職員14名
社会保険料	1,410,000		1,410,000		1,410,000	
通勤手当	837,000		837,000		837,000	常勤職員・時給職員
健康診断費	157,000		157,000		157,000	常勤職員・時給職員
勤労者福祉共済掛金	15,000		15,000		15,000	
退職給付引当金繰入額			0		0	
事務費	4,990,000	0	4,990,000	0	4,990,000	
旅費	12,000		12,000		12,000	出張旅費
消耗品費	1,491,000		1,491,000		1,491,000	事務消耗品費
会議ठीい費	6,000		6,000		6,000	
印刷製本費	558,000		558,000		558,000	コピーカウンター料金
通信費	149,000		149,000		149,000	電話代・郵送料等
使用料及び賃借料	710,000	0	710,000	0	710,000	
横浜市への支払分	136,000		136,000		136,000	目的外使用料等
その他	574,000		574,000		574,000	リース経費等
備品購入費	186,000		186,000		186,000	10万円超
図書購入費	155,000		155,000		155,000	
施設賠償責任保険	15,000		15,000		15,000	
職員等研修費	12,000		12,000		12,000	
振込手数料	16,000		16,000		16,000	
リース料	1,464,000		1,464,000		1,464,000	LEDリース
手数料	197,000		197,000		197,000	F-サポート保守
地域協力費	19,000		19,000		19,000	地域イベントの協力費等
事業費	1,287,000	0	1,287,000	0	1,287,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）費	1,287,000		1,287,000		1,287,000	
自主事業費			0		0	イベントの実施
管理費	14,184,000	0	14,184,000	0	14,184,000	
光熱水費	5,828,000	0	5,828,000	0	5,828,000	
電気料金	2,790,000		2,790,000		2,790,000	
ガス料金	2,170,000		2,170,000		2,170,000	
水道料金	868,000		868,000		868,000	
清掃費	865,000		865,000		865,000	日常・定期清掃費
修繕費	1,129,000		1,129,000		1,129,000	
機械嘗備費	181,000		181,000		181,000	
設備保全費	6,181,000	0	6,181,000	0	6,181,000	
空調衛生設備保守	830,000		830,000		830,000	
消防設備保守	117,000		117,000		117,000	
電気設備保守	1,800,000		1,800,000		1,800,000	
害虫駆除清掃保守	50,000		50,000		50,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	3,384,000		3,384,000		3,384,000	ピアノ、音響、コピー機保守費
共益費	0		0		0	
公租公課	3,000,000	0	3,000,000	0	3,000,000	
事業所税			0		0	
消費税	3,000,000		3,000,000		3,000,000	
印紙税			0		0	
その他（ ）			0		0	
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	3,263,000	0	3,263,000	0	3,263,000	
本部分	2,965,000		2,965,000		2,965,000	労務・経理等の本部事務経費
当該施設分	298,000		298,000		298,000	ルート回収・粗大ごみ
二一ズ対応費	600,000	0	600,000	0	600,000	
支出合計	50,218,000	0	50,218,000	0	50,218,000	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入				0		
自主事業費支出				0		
自主事業収支				0		
管理許可・目的外使用許可収入				0		
管理許可・目的外使用許可支出				0		
管理許可・目的外使用許可収支				0		

令和6年度 「南寿荘」 収支予算書兼決算書

(令和6. 4. 1~令和7. 3. 31)

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	30,220,000		30,220,000		30,220,000	横浜市より
利用料金収入			0		0	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）収入			0		0	
自主事業収入	682,000		682,000		682,000	
雑入	396,000	0	396,000	0	396,000	
印刷代	68,000		68,000		68,000	
自動販売機手数料	252,000		252,000		252,000	
駐車場利用料金収入			0		0	
その他（広告ラック収入・預金利息）	76,000		76,000		76,000	ロッカー代他
収入合計	31,298,000	0	31,298,000	0	31,298,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	14,034,000	0	14,034,000	0	14,034,000	
給与・賃金	12,550,000		12,550,000		12,550,000	館長・副館長及び時給職員8名
社会保険料	865,000		865,000		865,000	
通勤手当	513,000		513,000		513,000	常勤職員・時給職員
健康診断費	97,000		97,000		97,000	常勤職員・時給職員
勤労者福祉共済掛金			0		0	
退職給付引当金繰入額	9,000		9,000		9,000	
事務費	3,401,000	0	3,401,000	0	3,401,000	
旅費	8,000		8,000		8,000	出張旅費
消耗品費	914,000		914,000		914,000	事務消耗品費
会議ठीい費	4,000		4,000		4,000	
印刷製本費	342,000		342,000		342,000	コピーカウンター料金
通信費	91,000		91,000		91,000	電話代・郵送料等
使用料及び賃借料	779,000	0	779,000	0	779,000	
横浜市への支払分	84,000		84,000		84,000	目的外使用料等
その他	695,000		695,000		695,000	リース経費等
備品購入費	114,000		114,000		114,000	10万円超
図書購入費	95,000		95,000		95,000	
施設賠償責任保険	9,000		9,000		9,000	
職員等研修費	8,000		8,000		8,000	
振込手数料	9,000		9,000		9,000	
リース料	897,000		897,000		897,000	LEDリース
手数料	120,000		120,000		120,000	F-サポート保守
地域協力費	11,000		11,000		11,000	地域イベントの協力費等
事業費	2,300,000	0	2,300,000	0	2,300,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）費	2,300,000		2,300,000		2,300,000	
自主事業費			0		0	イベントの実施
管理費	9,472,000	0	9,472,000	0	9,472,000	
光熱水費	3,572,000	0	3,572,000	0	3,572,000	
電気料金	1,710,000		1,710,000		1,710,000	
ガス料金	1,330,000		1,330,000		1,330,000	
水道料金	532,000		532,000		532,000	
清掃費	530,000		530,000		530,000	日常・定期清掃費
修繕費	1,472,000		1,472,000		1,472,000	
機械嘗備費	111,000		111,000		111,000	
設備保全費	3,787,000	0	3,787,000	0	3,787,000	
空調衛生設備保守	508,000		508,000		508,000	
消防設備保守	71,000		71,000		71,000	
電気設備保守	1,103,000		1,103,000		1,103,000	
害虫駆除清掃保守	31,000		31,000		31,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	2,074,000		2,074,000		2,074,000	ピアノ、音響、コピー機保守費
共益費			0		0	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他（ ）			0		0	
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	2,091,000	0	2,091,000	0	2,091,000	
本部分	1,909,000		1,909,000		1,909,000	労務・経理等の本部事務経費
当該施設分	182,000		182,000		182,000	ルート回収・粗大ごみ
二一ズ対応費	0	0	0	0	0	
支出合計	31,298,000	0	31,298,000	0	31,298,000	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入				0		
自主事業費支出				0		
自主事業収支				0		
管理許可・目的外使用許可収入				0		
管理許可・目的外使用許可支出				0		
管理許可・目的外使用許可収支				0		

2024年度 自主事業計画 【南地区センター】

NO	募集対象	事業名 (タイトル)	新規	開催 時期	開催 回数	参加人員		自主事業収支			徴収の 有・無	1人 あたり 参加 費用	講師謝金		諸経費	備 考 (共催団体・その 他)
						募集人数 (人)	延参加 人数(人)	委託料 支出額	参加者 負担額	総経費			謝金額 /1回	1事業 謝金額		
		合計	9		97	898	3,043	442,000	845,000	1,287,000				670,000	617,000	
1	親子	子育てひろば		4月～3月	24	10	240	105,000	0	105,000	無		4,000	96,000	9,000	保育ボランティア みなみ
2	成人	心と体の健康づくり 体操やろう！(前期)		4月～9月	10	80	800	5,000	160,000	165,000	有	2,000	14,000	140,000	25,000	
3	成人	能を楽しむ		4月～7月	6	20	120	19,000	170,000	189,000	有	8,500	7,000	28,000	161,000	
4	成人	包丁研ぎにチャレンジ		5月	1	10	10	6,000	5,000	11,000	有	500	10,000	10,000	1,000	
5	成人	シティウオーキング①		5月	1	30	30	7,000	9,000	16,000	有	300	15,000	15,000	1,000	金沢シティガイド」 協会
6	成人	はじめての太極拳	○	5月～7月	6	8	48	11,000	20,000	31,000	有	2,500	5,000	30,000	1,000	南区在住インスト ラクター
7	成人	はじめてのグルーデコ作 り		6月	2	10	20	12,000	15,000	27,000	有	1,500	6,000	12,000	15,000	南区街の先生
8	どなたでも	浴衣着付け	○	6月	2	5	10	6,000	4,000	10,000	無	800	5,000	10,000		
9	どなたでも	南センター 七夕飾り		7月	1	100	100	0	0	0	無			0		
10	どなたでも	エンジョイ！サマー・フェ スタ		7月	1	80	80	40,000	0	40,000	無			0	40,000	地域の中学校 外
11	小学生以下	かわいいビーズの アクセサリ作り		7月	1	10	10	13,000	5,000	18,000	有	500	5,000	5,000	13,000	
12	小学生以下	親子で学ぶ「おこづかい教 室」	○	8月	1	15	15	0	0	0	無			0		神奈川県金融広 報委員会
13	どなたでも	海藻おしば教室		8月	1	20	20	1,000	6,000	7,000	有	300		0	7,000	海藻おしば協会神 奈川支部
14	小学生以下	子ども映画①		8月	1	20	20	31,000	0	31,000	無			0	31,000	
15	小学生以下	環境学習プログラム 資 源循環局		9月	1	25	25	0	0	0	無			0		市資源循環局
16	成人	フィットネスボクシング	○	9月～10月	4	15	60	13,000	15,000	28,000	有	1,000	6,000	24,000	4,000	南区街の先生
17	成人	能を楽しむ2	○	9月～12月	6	20	120	19,000	170,000	189,000	有	8,500	7,000	28,000	161,000	
18	成人	心と体の健康づくり 体操やろう！(後期)		10月～3月	12	80	960	33,000	160,000	193,000	有	2,000	14,000	168,000	25,000	
19	成人	シティウオーキング②		10月	1	30	30	7,000	9,000	16,000	有	300	15,000	15,000	1,000	金沢シティガイド」 協会
20	成人	読書推進イベント	○	11月	1	50	50	0	0	0	有			0		南図書館

NO	募集対象	事業名 (タイトル)	新規	開催 時期	開催 回数	参加人員		自主事業収支			徴収の 有・無	1人 あたり 参加 費用	講師謝金		諸経費	備 考 (共催団体・その 他)
						募集人数 (人)	延参加 人数(人)	委託料 支出額	参加者 負担額	総経費			謝金額 /1回	1事業 謝金額		
21	成人	ママを応援！時短メイク		11月	1	20	20	0	0	0	有			0		
22	どなたでも	素敵なクリスマスリース を作ろう		11月	1	12	12	5,000	12,000	17,000	有	1,000	7,000	7,000	10,000	
23	小学生以下	手作り ポップアップカード作り	○	11月	1	15	15	5,000	6,000	11,000	有	400	6,000	6,000	5,000	南区街の先生
30	どなたでも	認知症サポーター養成講座		12月	1	25	25	0	0	0	無			0		清水ヶ丘地域ケア プラザ
25	成人	生花で作る お正月のアレンジメント		12月	1	8	8	11,000	24,000	35,000	有	3,000	10,000	10,000	25,000	南区街の先生
26	親子	クリスマス会		12月	1	50	50	20,000	0	20,000	無			0	20,000	
27	成人	日本酒の楽しみ方	○	1月	1	10	10	2,000	15,000	17,000	有	1,500	7,000	7,000	10,000	港南区「街のアド バイザー」
28	成人	はじめてのウクレレ		1月	2	15	30	12,000	15,000	27,000	有	1,000	11,000	22,000	5,000	
29	成人	粘土で彩る桃の節句 私だけのお雛様		2月	1	10	10	7,000	10,000	17,000	有	1,000	7,000	7,000	10,000	
24	成人	神奈川県衛生研究所出前 講座(食品添加物)	○	2月	1	25	25	0	0	0	無			0		神奈川県衛生研 究所
31	どなたでも	シティウォーキング③		3月	1	30	30	7,000	9,000	16,000	有	300	15,000	15,000	1,000	「金沢シティガイド」 協会
32	小学生以下	子ども映画②		3月	1	20	20	30,000	0	30,000	無			0	30,000	
33	小学生以下	作って飛ばそう模型飛行機		3月	1	20	20	15,000	6,000	21,000	有	300	15,000	15,000	6,000	横浜エアロモデ ラーズ

NO	事業名 (タイトル)	事業の説明
1	子育てひろば	子育てボランティアが絵本の読み聞かせや手遊びなどを通して子育てを支援します。
2	心と体の健康づくり 体操やろう！(前期)	老若男女を問わず簡単にできる体操を行い、心と体の健康づくりを図ります。
3	能を楽しむ	実際に舞台上立つ演者の話をきいて、格式が高く解りにくいという「能」のイメージが身近なものに変わる楽しい講座です。
4	包丁研ぎにチャレンジ	自宅で使っている包丁を持参し、素人でも気軽に包丁を研ぐコツを習得します。男性参加促進のため男性限定。
5	シティウォーキング①	季節ごとの自然や街の色どりの変化を楽しみながらゆったり歩きます。ガイドの解説付きです。
6	はじめての太極拳	筋力向上、持久力向上、柔軟性向上、など、健康の維持、増進に役立つ太極拳初心者向け教室です。お勤め帰りでも方々が気軽に体験できるよう夜間に開催します。
7	はじめてのグルーデコ作り	いろいろなアクセサリーの台座や、グルーで作った土台にクリスタルなどのパーツを置いてデコレーションし、自分のオリジナルのアクセサリーを作ります。
8	浴衣着付け	花火大会に着て行けるよう、中学生以上大人までを対象として、土日や夜間など参加しやすい時間帯に実施します。
9	南センター 七夕飾り	お子さまから大人まで、短冊に願いを込めて飾ります。
10	エンジョイ！サマー・フェスタ	地元中学校吹奏楽部のコンサートを行い、地域の方が演奏会を楽しみ、生徒には楽器の演奏や活動の紹介をする機会を提供します。幼児から大人まで楽しめる曲目を選び、幅広い世代の交流を図ります。
11	かわいいビーズの アクセサリー作り	お子様を対象に色彩豊かなビーズを材料にして簡単な道具だけでアクセサリーを作ります。
12	親子で学ぶ「おこづかい教室」	おこづかいはなぜ必要か、お年玉など臨時収入の考え方など、大切なお金について、親子で学びます。
13	海藻おしば教室	海に打ち上げられた「海藻」を使って、オリジナルのカードを作ります。同時に、海の豊かさや、環境保護について学びます。
14	子ども映画①	子供向け映画鑑賞会です。お子様に喜んでもらえる映画を上映します。特に未就学児を連れて観賞ができるよう、お子様向けのエリアを設けるなど、気兼ねなく映画を楽しめるようにします。
15	環境学習プログラム 資源循環局	世界的な課題でもある環境問題について、生活に密着した身近な題材を通して学びます。
16	フィットネスボクシング	音楽に合わせてパンチを打ち、筋力維持や体づくりにつながります。
17	能を楽しむ2	前期に参加された方だけではなく、初めての方や過去に参加された方でも伝統芸能を身近に感じ学べる講座です。
18	心と体の健康づくり 体操やろう！(後期)	老若男女を問わず簡単にできる体操を行い、心と体の健康づくりを図ります。
19	シティウォーキング②	季節ごとの自然や街の色どりの変化を楽しみながらゆったり歩きます。ガイドの解説付きです。
20	読書推進イベント	市民の読書活動推進月間にあわせて、図書室の利用促進イベントを行います。

NO	事業名 (タイトル)	事業の説明
21	ママを応援！時短メイク	忙しい子育てママに「時短ビューティ」を体験していただきます。資生堂ライフクオリティビューティセミナー。
22	素敵なクリスマスリースを作ろう	布など、身近な素材を使って素敵なクリスマスリースを作ります。
23	手作り ポップアップカード作り	クリスマスに向けて、かわいくて綺麗なポップアップカードを作ります。
30	認知症サポーター養成講座	認知症を正しく理解して、ご本人やご家族の応援者になる講座です。清水ヶ丘地域ケアプラザとの共催です。
25	生花で作る お正月のアレンジメント	お正月に飾る生花のアレンジメント講座です。お正月用の生花なので年末に開催、そのまま自宅に飾っていただけます。
26	クリスマス会	南センターにサンタクロースがたくさんプレゼントを持ってやってきます。
27	日本酒の楽しみ方	良き伝統文化である日本酒の魅力や楽しみ方を、講座やテイasting体験によって学びます。
28	はじめてのウクレレ	気軽に楽しめて大人気のウクレレ。簡単なコードを覚えて、歌とセットで演奏する講座です。初心者限定。
29	粘土で彩る桃の節句 私だけのお雛様	きめ細やかで壊れにくいクレイ粘土でかわいい自分だけのお雛様を作ります。
24	神奈川県衛生研究所出前講座(食品 添加物)	食品添加物についてどのようなものが使用され、どのように安全性を確保しているか、また輸入食品を中心に最近の食品添加物の状況についての話をききます。
31	シティウォーキング③	季節ごとの自然や街の色どりの変化を楽しみながらゆったり歩きます。ガイドの解説付きです。
32	子ども映画②	子供向け映画鑑賞会です。お子様に喜んでもらえる映画を上映します。特に未就学児を連れて観賞ができるよう、お子様向けのエリアを設けるなど、気兼ねなく映画を楽しめるようにします。
33	作って飛ばそう模型飛行機	模型ヒコーキの会横浜エアロモデラーズのメンバーが教えるよく飛ぶ模型飛行機。作った飛行機を体育室で飛ばします。

2024年度 自主事業計画【南寿荘】

NO	募集対象	事業名 (タイトル)	新規	開催 時期	開催 回数	参加人員		自主事業収支			徴収の 有・無	1人 あたり 参加 費用	講師謝金		諸経費	備 考 (共催団体・その他)
						募集人数 (人)	延参加 人数(人)	委託料 支出額	参加者 負担額	総経費			謝金額 /1回	1事業 謝金額		
		合計	17		274	969	7,644	1,618,000	682,000	2,300,000				1,520,000	780,000	
1	60歳以上	健康相談 (通年)		4~3月	51	10	510	265,000	0	265,000	無	0	5,000	255,000	10,000	
2	60歳以上	介護予防教室 はまちゃん体操 (通年)		4~3月	24	25	600	0	0	0	無	0	0	0	0	介護予防事業 横浜市スポーツ協会
3	60歳以上	みんなで歌おう(通年)		4~3月	48	60	2,880	298,000	0	298,000	無	0	6,000	288,000	10,000	まちの先生
4	60歳以上	【趣味】 学び直しの英会話	○	4~6月	12	20	240	37,000	40,000	77,000	有	2,000	6,000	72,000	5,000	
5	60歳以上	【趣味】 ナンプレの世界	○	4~9月	12	20	240	41,000	40,000	81,000	有	2,000	6,000	72,000	9,000	まちの先生
6	60歳以上	【趣味】 山ごはんに挑戦!	○	4~9月	6	12	72	44,000	36,000	80,000	有	3,000	10,000	60,000	20,000	いきいき登山ガイド
7	60歳以上	【趣味】 韓国のお茶と文化を楽しむ会	○	4~9月	12	20	240	32,000	60,000	92,000	有	3,000	6,000	72,000	20,000	まちの先生
8	60歳以上	【趣味】 戦国時代の真相に迫る!	○	4~9月	12	20	240	37,000	40,000	77,000	有	2,000	6,000	72,000	5,000	まちの先生
9	60歳以上	【趣味】 美と健康体操	○	4~9月	12	20	240	37,000	40,000	77,000	有	2,000	6,000	72,000	5,000	まちの先生
10	60歳以上	シニア映画観賞会 4月		4月	1	30	30	20,000	0	20,000	無	0	0	0	20,000	
11	60歳以上	シニアセミナー② 『嗜む 嗜む エブリバディ』	○	5月	1	30	30	0	0	0	無	0	0	0	0	南区医師会
12	61歳以上	玄米ニギニギ ダンベル・ストレッチ体操	○	5~7月	6	20	120	0	0	0	無	0	0	0	0	清水ヶ丘地域ケアプラザ
13	60歳以上	介護予防普及啓発事業 介護予防教室 脳トレ・姿勢スッキリ体操		5~7月	10	50	500	360,000	0	360,000	無	0	0	0	360,000	介護予防事業 横浜市スポーツ協会
14	60歳以上	シニアセミナー④ 『介護施設について』	○	6月	1	20	20	0	0	0	無	0	0	0	0	清水ヶ丘地域ケアプラザ
15	60歳以上	シニアセミナー③ I Love 南区	○	6月	1	30	30	6,000	0	6,000	無	0	6,000	6,000	0	ウンニュース社
16	60歳以上	シニア映画観賞会 7月		7月	1	30	30	20,000	0	20,000	無	0	0	0	20,000	
17	60歳以上	【趣味】 文学の中の美しい言葉	○	10~3月	6	30	180	11,000	30,000	41,000	有	1,000	6,000	36,000	5,000	まちの先生
18	60歳以上	【趣味】 簡単 パン作り		10~3月	6	12	72	54,000	36,000	90,000	有	3,000	10,000	60,000	30,000	まちの先生
19	60歳以上	【趣味】 Beauty 講座	○	10~3月	12	20	240	2,000	100,000	102,000	有	5,000	6,000	72,000	30,000	フォーラムみなみ その他アドバイザー
20	60歳以上	【趣味】ときめき陶芸	○	10~3月	12	20	240	22,000	100,000	122,000	有	5,000	6,000	72,000	50,000	金沢区街の先生

NO	募集対象	事業名 (タイトル)	新規	開催 時期	開催 回数	参加人員		自主事業収支			徴収の 有・無	1人 あたり 参加 費用	講師謝金		諸経費	備 考 (共催団体・その他)
						募集人数 (人)	延参加 人数(人)	委託料 支出額	参加者 負担額	総経費			謝金額 /1回	1事業 謝金額		
21	60歳以上	【趣味】シニアのダンス教室	○	10～3月	12	20	240	37,000	40,000	77,000	有	2,000	6,000	72,000	5,000	まちの先生
22	60歳以上	【趣味】健康ウォーキング		10～3月	6	40	240	5,000	120,000	125,000	有	3,000	20,000	120,000	5,000	横濱金澤シティガイド 協会
23	60歳以上	シニアセミナー① SDGsを楽しく学ぼう 身近なものでSDGSグッズを作成	○	9月	1	20	20	0	0	0	無	0	0	0	0	横浜市環境教育出前 講座
24	60歳以上	南寿荘ゲートボール大会		10月	1	50	50	64,000	0	64,000	無	0	24,000	24,000	40,000	南区ゲートボール連合
25	60歳以上	シニア映画観賞会 10月		10月	1	30	30	20,000	0	20,000	無	0	0	0	20,000	
26	60歳以上	横浜港内クルーズ		11月	1	30	30	1,000	0	1,000	無	0	0	0	1,000	横浜港振興協会
27	60歳以上	シニアセミナー⑤『スマホ教室』		11月	1	20	20	35,000	0	35,000	無	0	15,000	15,000	20,000	PCサポートサザン
28	60歳以上	南寿荘 サークル発表会		12月	1	100	100	50,000	0	50,000	無	0	0	0	50,000	南寿荘 サークル
29	60歳以上	新春イベント		1月	1	50	50	50,000	0	50,000	無	0	30,000	30,000	20,000	
30	60歳以上	シニア映画観賞会 1月		1月	1	30	30	20,000	0	20,000	無	0	0	0	20,000	
31	60歳以上	シニアセミナー⑥ 『もう騙されない』	○	2月	1	30	30	0	0	0	無	0	0	0	0	南警察署
32	成人	南寿荘体験	○	3月	1	50	50	50,000	0	50,000	無	0	50,000	50,000	0	清水ヶ丘地域ケアプラザ

NO	事業名 (タイトル)	事業の説明
1	健康相談 (通年)	健康的な生活を送るために、血圧測定を中心に健康上の悩みや問題について相談できる窓口を週に一回設けます。担当は、誰もが気軽に相談できる、地元の看護師に依頼し、適切な判断・指示を頂くことで、健康意識を高め生活向上に繋がります。
2	介護予防教室 はまちゃん体操 (通年)	公益財団法人 横浜市スポーツ協会の協力のもと、毎月2回、大広間で当日参加で行います。高齢者が要介護状態に陥ることなく、健康でいきいきとした生活ができるように、はまちゃん体操を通して、楽しく体力向上を目指します。
3	みんなで歌おう(通年)	毎月2回、大広間で当日参加で行います。先生の誘導のもと、皆で楽しく歌うことで、仲間意識を高めるとともに、脳の活性化や健康を目指します。
4	【趣味】 学び直しの英会話	簡単な英会話を学びます。時には英語の映画や音楽などを視聴し、幅広い英会話に接します。
7	【趣味】 ナンプレの世界	脳トレとして効果があるとされる「ナンプレ(数独)」を初歩から教えていただきます。一人でも楽しむことができ、また施設では皆さんとコミュニケーションを取りながら考えることもでき、仲間づくりにもなります。
5	【趣味】 山ごはんに挑戦!	登山ガイドの講師に山ごはんの作り方を学びます。登山での食事となるだけでなく、非常時の食事や一人暮らしの方の食事にもぴったります。
6	【趣味】 韓国のお茶と文化を楽しむ会	韓国のお茶は種類がたくさんあります。様々なお茶の種類を楽しみ、お茶の香りに癒されながら、参加者同士の交流につなげます。
9	【趣味】 戦国時代の真相に迫る!	戦国時代の武将について、その生き方や戦法など、歴史を交えてお話いただきます。
8	【趣味】 美と健康体操	健康的な姿勢を保つこと、歩き方や、老化に伴う頬のたるみ改善まで、総合的に体の動きを改善していきます。
10	シニア映画観賞会 4月	高齢者の引きこもり防止や南寿荘の周知を目的に地域の方や映画館に行かれない方のために大型スクリーンで臨場感のある映画会の場を提供します。
12	シニアセミナー② 『噛む 噛む エブリパティ』	現役の歯医者さんから、いつまでも健康な歯で食事ができるように、歯が原因で起こる障害や、治療などについて教えていただきます。
13	玄米ニギニギ ダンベル・ストレッチ体操	玄米の入ったダンベルでトレーニングします。清水ヶ丘地域ケアプラザ主体で、町内会館で行っている体操ですが、南寿荘で参加者を募集し、より多くの人に参加して頂き、長く続ける体操の選択肢の一つとして頂きます。
14	介護予防普及啓発事業 介護予防教室 脳トレ・姿勢スッカリ体操	公益財団法人 横浜市スポーツ協会の協力のもと、高齢者が要介護状態に陥ることなく、健康でいきいきとした生活ができるように筋力トレーニング、転倒予防プログラムなどで体力向上を目指します。
15	シニアセミナー④ 『介護施設について』	清水ヶ丘地域ケアプラザのケアマネージャーさんに、介護施設選びや介護で利用できる仕組みや施設を教えてください。
16	シニアセミナー③ I Love 南区	南区のタウンニュース社編集長 門馬氏から、編集長の仕事を通して見てきた南区の現状や、シニアを取り巻く南区の環境、南区で生きていくシニアの今後の展望について語っていただく。
17	シニア映画観賞会 7月	高齢者の引きこもり防止や南寿荘の周知を目的に地域の方や映画館に行かれない方のために大型スクリーンで臨場感のある映画会の場を提供します。
18	【趣味】 文学の中の美しい言葉	文学作品の中の美しい日本語を鑑賞します。講座への参加を通して参加者同士の出会いと交流の場となり、学びの楽しさや学習の向上につなげます。
19	【趣味】 簡単 パン作り	初めてでもわかりやすいパン作りを学びます。ニーダーや発酵器があるため、講座終了後も引き続きOB会として、パン作りを続けていただけるよう支援します。
20	【趣味】 Beauty 講座	女性を対象とした教室です。今後の生きがい探しを支援する目的として、本講座では、1回毎に、姿勢矯正講座、メイクレッスン、スカーフの巻き方講座、お医者さんから聞く女性の疾病対策など、さまざまな趣味の活動や日常生活に必要な講座を体験していただきます。
21	【趣味】ときめき陶芸	小さくて簡単な陶芸に挑戦します。

NO	事業名 (タイトル)	事業の説明
22	【趣味】シニアのダンス教室	令和5年度にシニアディスコとして人気であった講座を、今年度はシニアダンスとして、同じ先生に教えていただきます。リズムカルな曲に合わせて、優しいダンスを楽しみます。
23	【趣味】健康ウォーキング	高齢者の引きこもり防止や健康意識向上のために、地域の歴史ある場所、自然の中を歩きます。歩くことで仲間との交流、地元への愛着、健康意識を深めます。
11	シニアセミナー① SDGsを楽しく学ぼう 身近なものでSDGsグッズを作成	環境教育出前講座プログラムから、シニア向けのSDGs講座を選びます。身近な物を通してSDGsに関連するグッズ(太陽光電池や石鹸など)を作りながら、SDGsについて考えるきっかけ作りとします。
24	南寿荘ゲートボール大会	地域で活動しているゲートボールチームを中心に、チーム同士の交流と健康増進を目的に大会を行います。
25	シニア映画観賞会 10月	高齢者の引きこもり防止や南寿荘の周知を目的に地域の方や映画館に行かれない方のために大型スクリーンで臨場感のある映画会の場を提供します。
26	横浜港内クルーズ	一人では参加しづらいクルーズに、たくさんの方に参加していただき横浜港クルージングを楽しみます。あまり機会のないクルージング体験をすることができ、多人数で出かける楽しさを味わうことができます。
27	シニアセミナー⑤『スマホ教室』	スマホは遠く離れたところで暮らす家族や友人とのコミュニケーションをとる機会を増やすなど、シニアの生活の充実に必要なインフラとなっています。スマホの使い方などを分かりやすく体験し学びます。
28	南寿荘 サークル発表会	南寿荘で活動しているサークルを対象として、日頃の成果を発表してもらいます。また団体の活動を広くPRすることで、参加人数の増加につなげます。
29	新春イベント	新春のイベントとして、落語などの演芸を楽しんでいただきます。大広間で昔の演芸会のような雰囲気味わい、くつろいで楽しんでいただきます。
30	シニア映画観賞会 1月	高齢者の引きこもり防止や南寿荘の周知を目的に地域の方や映画館に行かれない方のために大型スクリーンで臨場感のある映画会の場を提供します。
31	シニアセミナー⑥ 『もう騙されない』	南警察署の方から高齢者への犯罪被害防止についてお話いただきます。
32	南寿荘体験	主に60歳代の方を対象として、南寿荘の紹介をするイベントです。地域ケアプラザ職員によるフレイル防止についてのお話、施設や利用方法の案内、大広間での『みんなで歌おう』などの体験を通じて、南寿荘を良く理解していただき利用者増に繋がります。

令和6年度 維持管理計画・実績表

項目	業務	内容	委託会社	年回数	実施月	令和6年												令和7年		
						4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
電気・機械設備	電気・機械設備保守	設備巡視点検	京浜サービス(株)	通年	毎日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
	非常電源用 自家発電装置点検	自家発電・直流電源装置	六華(株)	2	6,12			○						○						
	空調設備保守	空調機(電動機・送風機)設備	(株)エコ・プラン	2	4,10	○							○							
	体育室空調機保守	空調機フルメンテ/ガスヒーポン	東京ガス	1	未定															
	冷暖房機器保守	冷却塔・冷温水発生機	(株)セントラル設備テクニカ	3	5,8,10			○			○		○							
		冷温水発生機ばい煙濃度測定	(株)セントラル設備テクニカ	2	9,3							○					○			
	電気設備点検及び電気工作物保安管理・配電設備・負荷設備・受電設備清掃	巡視点検(隔月) 定期点検(年**回)	関東電気保安協会	6	隔月	○		○		○		○		○		○				
衛生管理	膨張水槽保守	点検・清掃	(株)セントラル設備テクニカ	1	6			○												
	冷却塔及び冷却水保守	冷却塔清掃(使用前)	(株)セントラル設備テクニカ	1	5			○												
		冷却塔清掃	(株)セントラル設備テクニカ	4	6~9				○	○	○	○								
		レジオネラ属菌検査	(株)セントラル設備テクニカ	2	6,8				○		○									
		冷却水処理管理(水質検査)	(株)セントラル設備テクニカ	5	5~9				○	○	○	○								
	飲料用冷却水機保守(ウォータークーラー)	冷却水機保守点検	OSGコーポレーション	1	6			○												
	受水槽清掃	清掃	京浜サービス(株)	1	8					○										
	受水槽検査	検査	よこはま環境センター	1	12									○						
シャワー室給湯水水質検査	検査	(株)セントラル設備テクニカ	1	2											○					

項目	業務	内容	委託会社	年回数	実施月	令和6年												令和7年		
						4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
建物等	消防用設備保守	定期点検(放送設備含む)	六華(株)	2	6,12			○						○						
	エレベータ保守	定期点検	横浜エレベータ(株)	12	毎月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
	自動ドア保守	定期点検	(株)神奈川ナブコ	4	4.7,10,1	○			○			○			○					
	防犯警備委託	機械警備・設備点検	セコム	通年	毎日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
清掃等	清掃業務	床・ワックス	京浜サービス(株)	12	毎月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
		窓ガラス	京浜サービス(株)	4	6.9,12,3			○			○			○			○			
		カーペット	京浜サービス(株)	2	8.2					○						○				
		雨どい	京浜サービス(株)	2	8,12					○				○						
		照明器具	京浜サービス(株)	1	8					○										
		トイレ	京浜サービス(株)	12	毎月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	害虫防除	害虫防除	(株)横浜セイビ	2	4,10	○						○								
敷地管理	植栽管理業務	中・低木刈込	(株)濱田園	1	6			○												
		高木(常緑樹・落葉樹)剪定	(株)濱田園	1	10							○								
		施肥工	(株)濱田園	1	10							○								
		草刈	(株)濱田園	3	6,8,10			○		○		○								
		病虫害防除	(株)濱田園	2	6,8			○		○										