

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

各地区とも地域の特性に応じて、地区の目指す姿に向けた様々な取り組みが活発に行われている。一方で、担い手の高齢化や次世代の育成が課題となっている。こうした実情を踏まえ、ケアプラザの機能を活かし、地域活動の広報・周知に努め、地域や地域活動の魅力を発信する。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	地区連合町内会議や民児協等の集まりに参加し、幅広い対象者の施設であることや、出張相談ができることなど、地域ケアプラザの機能について定期的に説明していく。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	広報誌や瓦版等を配布し、地域の活動情報等を周知していくことで、すべての地域住民に福祉・保健活動に興味をもってもらう。地域ケアプラザの場所を活用してもらい、地域住民にボランティア活動等に参加してもらう。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	地域ケア会議、なかなかいいネ！推進会議、区とのケースカンファレンス等で個別課題・地域課題の解決に向けた共有の場を活用し、ネットワークの構築に取り組む。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	講座や地域での会合などで「エンディングノート」や「もしも手帳」などの紹介を行うなどして、比較的入りやすいものから興味を持っていただき、ご自身、ご家族で今後のことについて考えていただくきっかけをつくっていく。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	相談を通して、地域住民とケアマネジャーが連携できるよう橋渡しをする。研修やサロンの参加率が低い事業所に対し積極的にアプローチする。ケアマネジャーと民生委員の交流会を開催する。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

地域に根差した利点を活かし、ケアプラザが有している機能を最大限活かせるよう、各地区で開催された会合や催しへ偏りなく積極的に参加し、住民の皆様との顔の見える関係構築に努めました。相談機能においては、各々声に耳を傾けながら個別から地域まで、幅広い相談対応に取り組めました。また、相談で浮彫となった貴重な意見や地域情報を踏まえ、事業を展開しました。事業によっては地域団体の協力を頂き、より広がりのある活動を実現することができました。こうした事業を通じて、ボランティアや地区担い手の発掘に繋げることができました。一方で、各地区の次世代担い手不足はまだまた深刻で、引き続き地域活動者の発掘に取り組むほか、国籍を問わない、多文化共生社会の実現に向けた地域づくりが求められています。こうした課題を解決するためにも地域全体でネットワークづくりについて、住民や関係機関とともに工夫した取り組みを検討していきます。

区からのコメント

【福祉保健課】

地域の会議等に参加し、住民からの意見や課題等に丁寧に対応し、事業展開への反映やボランティアのマッチングが効果的に行えています。今後は、更に、地域ケアプラザから見える地域の特性が見える化し、地域支援チームはもちろんのこと、住民等とも共有できるように整理していただくことを期待します。
また、次年度は、地域福祉保健計画の策定にあたりますので、住民や不老町エリアの特性として事業所等とも検討できる機会を作っていただくことを期待します。

【高齢・障害支援課】

多様な地区をカバーする地域のケアプラザとして、課題が多岐にわたる中、地域の会合やイベントに積極的に参加し、交流、連携に尽力することにより、リアルな課題に寄り添う相談支援機関として、地域住民に広く認知されてきています。また、ボランティア活動の場をケアプラザから提供することにより、主体的な担い手の発掘につなげるとともに、担い手のモチベーション維持に配慮した取組をすすめています。
区との協力体制のもと、引き続き地域住民や関係機関との連携を強化し、支援の拡充をお願いします。

平成31年度 不老町 地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	公設の施設として、相談者の意思を尊重し、住民・地域団体・事業者に対し、公正・中立な立場で業務にあたる。具体的には相談内容に応じ、一覧表などの資料を活用しながら適切な支援・情報提供に取り組む。	個人情報保護やあらゆる事故に対する危機意識を常にもって業務に取り組む。重大な事故に至ってしまう可能性がある事案や一歩手前の事例に対し、ヒヤリハット報告書を作成し、職員間で共有し、業務改善を図る。
実績	地域の総合相談窓口として、公正・中立な立場で相談業務に取り組みました。各相談内容に応じた、情報提供に努めました。	個人情報をはじめ、事故に対する危機意識をもって業務に取り組みました。また、おきた事故事例等を生きた教材として共有し再発防止に努めました。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業										
目標	住み慣れた地域で自分らしい生活ができるよう計画を作成し適切なサービス・資源に繋げる。	「自立」を基本に計画を作成し、公的サービスをはじめ、地域資源を活用した支援に取り組む。										
職員体制	管理者 1名 介護予防支援プランナー 3名	管理者 1名 介護支援専門員 3名										
利用者実績 (人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	413	417	423	405	401	418	67	67	69	71	67	68
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	431	401	392	391	386	370	33	32	30	32	37	35

3 通所系サービス事業

	通所介護 認知症対応型通所介護	第1号通所事業 介護予防認知症対応型通所介護										
目標	利用者の意向を尊重し、安全・安心のサービスに努め、その人らしい「自立」を支援する。	介護予防を中心に、安全・安心なサービス提供に努め、その人らしい「自立」を支援する。										
実施体制	【実施日数】 週7日(年末年始除く) 【提供時間】 午前9時40分～午後4時45分 【定員】 35人	【実施日数】 週7日(年末年始除く) 【提供時間】 午前9時40分～午後4時45分 【定員】 35人										
実費負担	食材料費 750円	食材料費 750円										
職員体制	管理者 1名 相談員 3名 介護職員 11名 看護職員兼機能訓練指導員 6名	管理者 1名 相談員 3名 介護職員 11名 看護職員兼機能訓練指導員 6名										
利用者実績 (人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	580	611	582	633	605	592	81	85	81	77	85	78
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	628	664	587	537	561	604	81	77	79	80	68	104

平成31年度「横浜市不老町地域ケアプラザ」 (黄色セルが、【バックデータ】シートの各項目と同額)
 収支予算書及び報告書 (一般会計) <地域活動交流>

収入の部

(単位:円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	
指定管理料	13,432,000		13,432,000	13,263,745	168,255	横浜市より
利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当 事業	35,000		35,000	27,600	7,400	
自主事業収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0		0	0	0	
印刷代	0		0	0	0	
自動販売機手数料			0		0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
その他 (指定管理料充当)	0		0	0	0	
その他 (施設使用料相当額 法人負担分)	0		0	0	0	
その他 (提案時控除 法人負担分)	0		0	0	0	
収入合計	13,467,000	0	13,467,000	13,291,345	175,655	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,139,000	0	11,139,000	10,800,696	338,304	
本俸	7,905,000		7,905,000	7,198,095	706,905	
社会保険料	963,000		963,000	1,086,429	△ 123,429	
手当計	2,105,000		2,105,000	2,368,672	△ 263,672	
健康診断費	30,000		30,000	23,753	6,247	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	114,000		114,000	107,723	6,277	
その他	22,000		22,000	16,024	5,976	
事務費	951,000	0	951,000	1,189,096	△ 238,096	
旅費	1,000		1,000	1,542	△ 542	
消耗品費	420,000		420,000	346,229	73,771	
会議ठीい費	0		0	0	0	
印刷製本費	20,000		20,000	2,842	17,158	
通信費	160,000		160,000	141,195	18,805	
使用料及び賃借料	0	0	0	412	△ 412	
横浜市への支払分	0		0	0	0	
その他	0		0	412	△ 412	
備品購入費	170,000		170,000	0	170,000	パソコン購入(10万円以上のためその他に計上)
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	4,000		4,000	9,142	△ 5,142	
職員等研修費	1,000		1,000	1,190	△ 190	
振込手数料	10,000		10,000	7,891	2,109	
リース料	75,000		75,000	51,192	23,808	
手数料	90,000		90,000	0	90,000	
地域協力費	0		0	0	0	
その他	0		0	627,461	△ 627,461	パソコン268,765修繕費35,700・コピーカウンター料52,309・勤怠ソフト保守料16,183・求人広告費178,880・災害対策39,600・コピー機保守料36,024
事業費	140,000	0	140,000	192,898	△ 52,898	
運営協議会経費	10,000		10,000	4,997	5,003	予算:指定額
指定管理料充当 事業	130,000		130,000	187,901	△ 57,901	
管理費	5,044,000	0	5,044,000	4,083,771	960,229	
建築物・建築設備点検	0		0	0	0	
光熱水費	3,054,000	0	3,054,000	2,583,751	470,249	
電気料金	968,000		968,000	867,067	100,933	
ガス料金	770,000		770,000	692,984	77,016	
水道料金	1,316,000		1,316,000	1,023,700	292,300	
清掃費	160,000		160,000	162,117	△ 2,117	
修繕費	500,000		500,000	125,888	374,112	予算:指定額
機械警備費	70,000		70,000	69,334	666	
設備保全費	1,260,000	0	1,260,000	1,142,681	117,319	
空調衛生設備保守	190,000		190,000	188,065	1,935	
消防設備保守	90,000		90,000	86,711	3,289	
電気設備保守	75,000		75,000	75,024	△ 24	
害虫駆除清掃保守	35,000		35,000	35,685	△ 685	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	870,000		870,000	757,196	112,804	
共益費	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
公租公課	900,000	0	900,000	972,062	△ 72,062	
事業所税			0		0	基本的に、この行は入力しません
消費税	900,000		900,000	972,062	△ 72,062	
印紙税			0		0	基本的に、この行は入力しません
その他 ()			0		0	基本的に、この行は入力しません
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	基本的に、この行は入力しません
本部分			0		0	基本的に、この行は入力しません
当該施設分			0		0	基本的に、この行は入力しません
二一ズ対応費			0		0	基本的に、この行は入力しません
支出合計	18,174,000	0	18,174,000	17,238,523	935,477	
差引	△ 4,707,000	0	△ 4,707,000	△ 3,947,178	△ 759,822	

自主事業費収入			0	27,600	△ 27,600	自主事業への参加料等
自主事業費支出			0	187,901	△ 187,901	自主事業経費
自主事業収支	0	0	0	△ 160,301	160,301	

管理許可・目的外使用許可収入	0		0	0	0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0	0	0	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	0		0	0	0	

平成31年度「横浜市不老町地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料（包括）	34,235,000		34,235,000	33,782,522	452,478	横浜市より
指定管理料（介護予防）	151,000		151,000	152,400	△ 1,400	横浜市より
指定管理料（生活支援）	5,789,000		5,789,000	5,792,000	△ 3,000	横浜市より
利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当事業（包括）	0		0	0	0	
指定管理料充当事業（介護予防）	0		0	0	0	
指定管理料充当事業（生活支援）	38,000		38,000	1,200	36,800	
自主事業収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0	0	0		0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
その他（指定管理充当）	0		0		0	
その他（提案時控除 法人負担分）	0		0		0	
収入合計	40,213,000	0	40,213,000	39,728,122	484,878	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	36,462,000	0	36,462,000	36,518,362	△ 56,362	
本俸	22,546,000		22,546,000	19,944,683	2,601,317	
社会保険料	4,712,000		4,712,000	4,853,007	△ 141,007	
手当計	8,459,000		8,459,000	11,009,804	△ 2,550,804	
健康診断費	63,000		63,000	45,291	17,709	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	607,000		607,000	561,667	45,333	
その他	75,000		75,000	103,910	△ 28,910	
事務費	2,125,000	0	2,125,000	1,387,862	737,138	
旅費	5,000		5,000	0	5,000	
消耗品費	382,000		382,000	32,235	349,765	
会議賄い費	0		0	0	0	
印刷製本費	0		0	2,000	△ 2,000	
通信費	415,000		415,000	215,479	199,521	
使用料及び賃借料	0	0	0	1,013	△ 1,013	
横浜市への支払分	0		0	0	0	
その他	0		0	1,013	△ 1,013	
備品購入費	600,000		600,000	0	600,000	パソコン購入(10万円以上のためその他に計)
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	28,000		28,000	9,142	18,858	
職員等研修費	110,000		110,000	93,328	16,672	
振込手数料	20,000		20,000	809	19,191	
リース料	225,000		225,000	13,608	211,392	
手数料	140,000		140,000	220	139,780	
地域協力費	0		0	20,000	△ 20,000	
その他	200,000		200,000	1,000,028	△ 800,028	パソコン(包括5台759,935)・修繕費2,000・コピーカウンター料52,313・勤怠ソフト保守料16,184・求人広告費93,960・災害対策39,600・コピー機保守料36,036
事業費	571,000	0	571,000	939,953	△ 368,953	
協力医	252,000		252,000	252,000	0	予算：指定額
指定管理料充当 事業（包括）	48,000		48,000	7,500	40,500	
指定管理料充当 事業（介護予防）	151,000		151,000	147,725	3,275	
指定管理料充当 事業（生活支援）	120,000		120,000	532,728	△ 412,728	予算：指定額
管理費	1,303,000	0	1,303,000	1,084,282	218,718	
建築物・建築設備点検	0		0		#VALUE!	予算：指定額
光熱水費	820,000	0	820,000	686,819	133,181	
電気料金	260,000		260,000	226,650	33,350	
ガス料金	210,000		210,000	192,309	17,691	
水道料金	350,000		350,000	267,860	82,140	
清掃費	39,000		39,000	41,828	△ 2,828	
修繕費	126,000		126,000	33,462	92,538	予算：指定額
機械警備費	18,000		18,000	18,430	△ 430	
設備保全費	300,000	0	300,000	303,743	△ 3,743	
空調衛生設備保守	50,000		50,000	49,991	9	
消防設備保守	23,000		23,000	23,049	△ 49	
電気設備保守	20,000		20,000	19,942	58	
害虫駆除清掃保守	10,000		10,000	9,485	515	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	197,000		197,000	201,276	△ 4,276	
共益費	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税			0		0	
その他（ ）			0		0	基本的に、この行は入力しません。
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	0	0	0	0	0	
本部分			0		0	
当該施設分			0		0	
二一ズ対応費			0		0	
支出合計	40,461,000	0	40,461,000	39,930,459	530,541	
差引	△ 248,000	0	△ 248,000	△ 202,337	△ 45,663	

自主事業費収入	0		0	1,200	△ 1,200	自主事業への参加料等
自主事業費支出	0		0	939,953	△ 939,953	自主事業経費
自主事業収支	0		0	△ 938,753	938,753	

管理許可・目的外使用許可収入			0	0	0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出			0	0	0	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	0	0	0	0	0	

平成31年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市不老町地域ケアプラザ

平成31年4月1日~令和2年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	15,524	14,570		8,200	9,127	-927	12,419	7,862	4,557	87,634	74,581	13,053	6,667	5,509	1,158
	その他	0	0	0	0	0	0	379	195	184	9,629	6,828	2,801	0	0	0
	事業・負担金収入	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	受託収入	0	0	0	0	0	0	379	195	184	0	0	0	0	0	0
	受取利息配当金	0	0	0	0	0	0	0	0	0	93	93	0	0	0	0
	受入研修費収入	0	0	0	0	0	0	0	0	0	35	81	-46	0	0	0
	施設整備等積立資金取崩収入	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3,500	3,500	0	0	0	0
	雑収入	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	9	0	0	0
	その他(施設使用料相当額)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2,380	2,380	0	0	0	0
	その他(提案時控除 法人負担分)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3,612	0	3,612	0	0	0
	その他(指定管理料 修繕分 他)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	771	-771	0	0	0
	寄附金収入	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	-3	0	0	0
	収入合計(A)		15,524	14,570	954	8,200	9,127	-927	12,798	8,057	4,741	97,263	81,409	15,854	6,667	5,509
支出	人件費	0	0	0	0	0	0	23,769	15,318	8,451	60,954	56,799	4,155	0	0	0
	事務費	0	0	0	0	0	0	1,648	1,186	462	10,036	10,698	-662	0	0	0
	事業費	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7,045	8,266	-1,221	0	0	0
	管理費	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5,747	5,820	-73	0	0	0
	その他	10,420	10,342	78	4,565	5,979	-1,414	0	202	-202	9,919	6,321	3,598	0	0	0
	利用者負担軽減額	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	消費税	0	0	0	0	0	0	0	0	0	250	0	250	0	0	0
	介護予防プラン委託料	10,420	10,342	78	4,565	5,979	-1,414	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	固定資産取得支出	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3,677	3,500	177	0	0	0
	その他(施設使用料相当額)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2,380	2,380	0	0	0	0
その他(提案時控除 法人負担分)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3,612	0	3,612	0	0	0	
その他(減価償却)	0	0	0	0	0	0	0	202	-202	0	441	-441	0	0	0	
支出合計(B)		10,420	10,342	78	4,565	5,979	-1,414	25,417	16,706	8,711	93,701	87,904	5,797	0	0	0
収支 (A)-(B)		5,104	4,228	876	3,635	3,148	487	-12,619	-8,649	-3,970	3,562	-6,495	10,057	6,667	5,509	1,158

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

不老町地域ケアプラザ

平成31年度 自主事業計画書・報告書

事業	1 地域活動交流事業	5 共催(1と3)
	2 地域包括支援センター運営事業	6 共催(2と3)
	3 生活支援体制整備事業	7 3事業共催(1と2と3)
	4 共催(1と2)	
事業の性質	1 優先的に取り組みが求められる事業	

対象者	1 高齢者	5 地域
	2 障害児・者	6 事業者
	3 養育者及び乳幼児	7 その他
	4 子ども・青少年	

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	参加人数
1	介護者のつどい	平成25年度	2 包括	1 高齢者	5・7	1 優先的に取り	高齢者虐待予防、養護者支援の観点から専門職や参加者間でのアドバイスの提供、情報共有、傾聴の場として介護者の負担軽減を目的に開催する。	・中区在住で介護をしている家族対象 ・会場：不老町地域ケアプラザ ・年4回 第4木曜日13:30～15:00	4	7
2	終活講座	平成30年度	2 包括	1 高齢者	5・7	1 優先的に取り	地域住民が安心して尊厳のある生活ができるように権利擁護を主に成年後見制度や家族信託等、講座を開催し情報提供や適切な専門機関に繋げることを目的とします。	第1回目：令和元年5月23日 第2回目：令和元年10月24日 ・会場：不老町地域ケアプラザ ・各回、司法書士、片づけ業者の講師を招き不老町エリアの住民向けに権利擁護の講座をおこなう。	2	42
3	高齢者虐待研修	平成30年度	2 包括	7 その他		1 優先的に取り	在宅で高齢者介護に携わっている介護支援専門員向けに高齢者虐待を未然に防ぐための早期発見・対応の方法、養護者支援について理解・考察を目的とし研修を企画・開催する。	年1回(中区 6地域ケアプラザ包括共催) 令和2年2月予定 虐待対応の専門家講師の講義・中区の居宅介護支援事業所の介護支援専門員を対象とする。	1	22
4	「衛生害虫」について学ぶ	平成26年度	2 包括	6 事業者	6		簡易宿泊所はトコジラミやゴキブリが多くいます。そのため刺されたり被害が多いのが実情としてあります。支援事業所・介護に関わる方が知らないうちに媒介者となる可能性があります。衛生害虫の知識・駆除の方法を学ぶ機会を得るために企画しました。	年1回 開催。区役所の生活衛生課に講師を依頼し不老町エリアと寿地区を担当している支援事業所対象とする	1	19
5	寿を知ろう	平成26年度	2 包括	6 事業者	6		寿福祉プラザをお借りして寿福祉プラザの方の講義と地区見学を実施予定。講義の内容として寿地区の成り立ち・時代背景や高齢化率などと現状を学び、実際に活動している中での困っている事や不安に感じている事などの話し合いを行い情報交換。	寿福祉プラザの職員に講義を依頼。寿地区の成り立ち(歴史)の講義と地区の見学をする。支援する上で困っている事なども支援者やプラザの人を交えて話し合いをする。	1	11
6	ケアプランを作ろう	平成31年度	2 包括	6 事業者	6		中区6包括支援センター・中区高齢・障害支援課共催で実施予定。介護支援専門員に期待される専門性の向上を目指す。自立支援に資するケアプラン・ケアマネジメントについて知見を深める。	中区内で活躍する介護支援専門員を対象。研修1回「訪問介護の自立支援機能」～訪問介護による自立支援を考える。研修2回「サービス事業所と共有できるプランとは」～いつもとは視点を変えてサービス事業所からみたケアプランを振り返る。	2	75
7	あったかサロン	平成29年度	7 共催(1と2と3)	5 地域	5	1 優先的に取り	「全世代まるごと支援」を掲げ、地域の皆さんが気軽に集うことが出来るフリースペース。職種・文を問わず連携し、事業を実施できる場として活用する。	・原則：毎月第4木曜日 13:30～16:00 ・平成29年度に実施した「コーヒーボランティア養成講座」参加者による、「地域の方へのおもてなし」実践の場の提供。 ・障害者作業所等の販売支援、サロンに集まる方への趣味講座の開催を通して、多世代・多文化交流の場を提供する。 →毎月講座や催しを行う。	10	162
8	子育て支援「あのね」	平成18年度	1 地域交流	3 乳幼児	3	1 優先的に取り	子育て中の親子に交流の場の提供を行う。平成25年度より開始された、子育て相談員による子育て相談も行っている。子育て情報の提供や、子育てに関する講座等の開催も実施し、子育て中の親子の支援を行っていく。	・毎月第1・2・4・5月曜日 10:00～16:00開催 ・10:00～12:00(祝日を除く)子育て相談員による子育て相談実施	35	416
9	ママリフレッシュ	平成23年度	1 地域交流	3 乳幼児	3	1 優先的に取り	育児中の母親が、ヨガを取り入れた運動を通して、心身をほぐし体調を整えていくことを目的としている。	・毎月第4金曜日 10:00～ ・前半は親子で身体を動かしていく ・後半は母親だけ体操で身体を動かしていく。 ・乳幼児については、職員が見守り・保育を行っていく。	11	133

番号	事業名	開始年度	事業 対象者	主な 対象者	従たる 対象者	事業の 性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施 回数	延べ参 加人数
10	不老町 ケアプラザまつり	平成29 年度	7 共催 (1と2)	5 地域	5	1 優先 的に 取り	お祭りの開催を通して、地域住民に対するケアプラザの周知・広報活動を行う。 また、団体や地域住民、ボランティアの交流・発表の場としてPRする。	・11月23日に開催 ・団体発表と地域交流活動の推進のため、全世代まるごと支援を掲げた「あったかサロン」の拡大版として開催。 ・団体発表や、こども食堂のカレー販売、ボランティア活動の場を提供。	1	200
11	障害児・者への理解を深める啓発活動		1 地域 交流	5 地域		1 優先 的に 取り	①「災害時」に焦点を当て、障害についての理解を深めるための啓発を行っていく。 ②パラスポーツの体験を通して、興味を持つ・理解を深めるきっかけづくりを行う。	①・区内のCP、区社協と協働し開催を目指す。 ・1月ごろ実施予定。 ②地域住民を対象に、今年度内に実施予定。 →今年度は単館ではなく、災害時における障害者支援について区内6CPと区社協と共催で	0	0
12	育児講座 親子でエクササイズ		1 地域 交流	3 乳幼児	3	1 優先 的に 取り	音楽に合わせてお子さんと一緒に身体を動かし、お母さんのシェイプアップ&リラクゼーションを行う。親子で触れ合い、新しい時間を過ごす。	・令和2年1月22日に実施 ・中区公立保育園と共催 ・講師による親子で参加できるプログラム実施 ・親子でエクササイズ	1	20
13	すまいる体操教室 (介護予防教室等)	平成30 年度	2 包括	1 高齢者	1	2 発展 させる ね	地域の高齢者が定期的に外出し運動する機会を作り、主体的・継続的なグループ活動ができるよう目指すことを目的とします。	・会場：吉田中学コミュニティーハウス ・介護予防教室 ・年12回 毎月第3水曜日10時～11時30分 ・地域指導者によるコグニサイズ、浜トレを中心とした体操 →3月は新型コロナの感染拡大防止のため中止	11	172
14	フレイル口腔講座 (健康教育・出前講座)		2 包括	1 高齢者	1	1 優先 的に 取り	フレイルについて理解を深め、予防法を学ぶ事が出来るようになることを目的とします。	・会場：吉田中学コミュニティーハウス ・フレイル予防講座。口腔機能向上の基礎知識を学ぶ。 ・令和元年7月17日10時から11時30分 ・歯科医師による講座	1	18
15	伊勢ぶらクラブ (介護予防教室等)	平成30 年度	6 共催 (2と3)	1 高齢者	1	1 優先 的に 取り	地域の高齢者が定期的に外出し運動する機会を作り、主体的・継続的なグループ活動ができるようになることを目的とします。	・登美屋ビル内 介護予防 ・コグニサイズ、ハマトレをメインとした地域指導者による体操。ロコモ予防・社会参加・認知症予防。 ・毎月第3金曜日14時から15時30分 →6月から地区社協と共催事業 3月は新型コロナの感染拡大防止のため中止	11	202
16	栄養講座 (健康教育・出前講座)		2 包括	1 高齢者	1	1 優先 的に 取り	簡易宿泊所に居住している方を対象に低栄養や生活習慣病予防に関する栄養講座を開催し予防への関心を高めることを目的とします。	・会場：寿地区「寿でいふれあいの広場」 ・管理栄養士による栄養に関する基礎知識を学ぶことに加え、簡単な調理法や惣菜の選び方等を学ぶ。健康コーディネート室栄養士と協力 ・令和元年9月11日開催	1	19
17	フレイル予防教室 (健康教育・出前講座)		4 共催 (1と2)	1 高齢者	1	1 優先 的に 取り	フレイルについて理解を深め、予防法を学ぶ事が出来ることを目的とします。	・会場：不老町地域ケアプラザ多目的ホール(あったかサロン内) ・オーラルフレイル・栄養についての講義と、フレイル予防に効果のある食事の調理を実際に行う。 ・歯科医師・管理栄養士による講座 ・令和2年2月27日開催	1	11
18	ボランティア養成講座(地域介護予防活動支援)		6 共催 (2と3)	5 地域	5	2 発展 させる ね	地域の担い手発掘を目的とします。	・会場：不老町地域ケアプラザ ・地域の担い手になる人材育成のきっかけをつくる講座を実施 ・令和2年1月頃開催予定		
19	こども食堂 軽食づくり		1 流 地域 交	4 子ども		1 優先 的に 取り	夏休み等の長期休暇の際、給食がないことから自宅でしっかり食事を摂らない子がいるのは、とのことで、簡単に作れる軽食づくりの体験の機会を設ける。 こども食堂を知ってもらう機会をつくる。	・夏休み期間に実施 ・こども食堂連絡会事務局で開催 ・昼の時間帯を挟んで行う ・軽食づくりの体験とこども食堂の周知案内	1	7
20	親子で楽しく学ぶ 歯みがき講座		1 流 地域 交	3 乳幼児		1 優先 的に 取り	子育て中の悩みの一つである「歯みがき」に焦点を当て、歯科衛生士によるミニ講話や歯みがきのレクチャー等を行う。	・6月27日の10:00～11:00 ・協力：横浜山手キッズデンタルパーク ・歯科衛生士による虫歯予防と歯みがき予防についての講座	2	19

