

# なかぽぽら

「人々の、みんなの」を表すイタリア語の popolare から。  
中区内の生涯学習・市民活動の参加を夢見て、様々な活動をされている人たちのための情報誌であり、多くの夢が生まれ皆に親しまれますようにと名づけられました。

平成 27 年 6 月発行 vol.51  
【編集・発行】  
なか区民活動センター  
(中区役所地域振興課)  
TEL 045-224-8138  
FAX 045-224-8343  
Email  
na-katsudou@city.yokohama.jp



なか区民活動センターマスコット もなか  
スペシャルゲスト スウインギー

## 事業報告

- ・タウンピクニック
- ・ホームページサポートステーション
- ・親子サークルリーダー研修

## 活動団体紹介

- ・NPO 法人 Spes Nova
- ・ナカナカフェ運営委員会

## なか区民活動センターからのお知らせ

夏休み  
子ども  
企画!

## わくわく工場見学 ～楽しく学ぶヨコハマ3R夢～

参加費無料

開催日: 7 月 21 日(火) 12:00~17:00

見学場所: 金沢資源選別センター・資源循環局 金沢工場  
(往復移動はチャーターバス)

参加対象: 中区在学・在住の外国籍・外国につながる子ども (小学 4 年生~高校生)

定員: 20 名(保護者の参加も歓迎!)

応募方法: 氏名・年齢・学年・学校名・連絡先を記入して FAX か E-mail でお申込み  
下さい。FAX: 045-224-8343 E-mail: na-katsudou@city.yokohama.jp

申込締切: 7 月 14 日(火)

協力: 資源循環局中事務所・なか国際交流ラウンジ

## なか区民活動センター祭りが復活します!

開催日: 27 年 10 月 11 日(日)

時間: 10:00 - 15:00

第 40 回中区民祭り「ハローよこはま」と同時開催します。(荒天時 12 日(月・祝)に順延)  
企画委員へのたくさんの応募、ありがとうございました!これから企画委員の皆さんと、実施内容など、具体的な企画を進めていきます。みなさんの交流の場として、  
また市民の方にセンターと登録団体・街の先生の PR ができるよう、7 月には  
参加、出展者を募集する予定です。皆様の参加をお待ちしております!

主催: なか区民活動センター 協力: なか国際交流ラウンジ

楽しみに  
待ってね!



～ホームページに関するお悩みはこちらへ～

## 中区ホームページサポートステーション 5月18日(月)～ 始まりました!

ほぼ、  
月一で  
開催です!

自分の活動しているサークルや団体のホームページを作っている方、作ってみたい方が参加して、ホームページサポートステーションが始まりました。来年3月まで毎月(8月はお休み)開催されます。第1回目は基本から取組む方も多く、無料のホームページ作成ソフトを使って挑戦していました。どんなHPにしたいか、タイトルやコメント、写真などを用意しておくことで効率よく学べるようです。講師は(NPO法人)シニアSOHO横浜・神奈川のメンバーです。これからも続きますので、相談したい方、興味のある、ぜひご参加ください。毎回電話で受付ます。下記をご参考に!



月	7月	9月	10月	11月
開催日時	27日 (月)	28日 (月)	19日 (月)	16日 (月)
申込開始日時	21日 (火) 8:30～	16日 (水) 8:30～	13日 (火) 8:30～	9日 (月) 8:30～

(12月以降はのちほど)  
場所：なか区民活動センター  
時間：10時～12時  
参加費：500円  
申込：電話で先着順  
☎224-8137

## 中区 タウンピクニック — 海からながめる新緑のみなと横浜 — マリンシャトル乗船や港湾施設見学

5月21日(木)「中区タウンピクニック」を開催しました。「タウンピクニック実行委員」が「海からながめる新緑のみなと横浜」をキーワードに企画をたてた2回目のイベントです。

朝10時、「山下公園のマリンシャトル乗り場に集合 → 1時間のクルーズ → みんなでランチ → バスで大黒ふ頭 → 横浜港やふ頭施設のレクチャー → 横浜港物流センターの屋上から港を一望」という充実した一日を過ごしました。横浜港振興協会が開催している横浜港見学会のイベント(無料)に参加させていただき形をとりました。ふだんは入れない港湾施設



の場所に行くこともでき、皆さんとても喜んでいました。また実行委員が用意したカード型の案内・解説書も好評でした。実行委員からは「今日のコース、楽しかったから友達を連れて再度訪問したい」と思ってもらえたら嬉しいとのこと、そして「一緒に企画を立ててみたい!というお仲間を求めています。」とのことですので、興味のある方はなか区民活動センターまでお問い合わせを!

次回のタウンピクニックは秋に予定しています。どうぞ期待ください。

## 親子サークルリーダー研修

5月25日(月)、中区子育て支援拠点「のんびりんこ」を会場に、5グループ8名の参加で開催されました。子ども達は託児ボランティア「かざぐるまの会」がお世話します。お母さんたちは別室で情報交換やサークルを紹介する案内冊子「中区子育てサークル案内BOOK」のページ作りをしました。最後は子ども達と一緒に子育て支援者さんによる大型絵本を読んで身体を動かしたり、ママとスキンシップの体操をして楽しみました。

案内BOOK作りでは、各サークルさんの活動の写真を持参してもらっていました。写真やイラストを使い、色使いもきれいで、楽しい様子が伝わってくるページになりました。作った冊子は乳幼児健診や、保健師が出向く会場に持参して、たくさんの親子が子育てサークルに参加してもらえるよう有効活用していきます。

子育て中のお母さん方、違うサークルの方とも顔見知りになって、みんなでお出かけする場所の新情報や、遊びのヒントなどをもらい、皆さんご満足の様子でした。リーダー研修は秋にもまた開催の予定です。



## 中区で輝く市民活動・生涯学習団体のみなさんをご紹介します！

### NPO 法人 Spes Nova (スペース・ノヴァ)

【活動内容】がん患者、その家族、さらに広く一般の人々に対して心身の健康増進のためのケアサポートを通して、患者力を高め、人々が健康に暮らせることを目的とした活動をしています。お互いの悩み、経験を話し合いながら仲間の輪を広げることや、がん体験者によるピアサポート、カウンセリングサポートなどを実施しています。

【活動日時】月3回 10:00 - 15:00

【活動場所】中区内

【会員数】33人

【年代構成】30代～60代

【ホームページ】<http://web-k2.jp/spes-nova/>



### ナカナカフェ運営委員会



【活動内容】障がい者の働く場作り、地域との交流を目的に、中区役所別館1階、なか区民活動センターの隣でカフェを運営しています。障がい者や市民の手作り作品の展示販売もしています。

【活動日時】月～金 9:00～17:00

【活動場所】中区役所別館1階 ナカナカフェ

【会員数】20人

【年代構成】40代～50代

## 新しい「なかく街の先生」の紹介



登録番号	分野	ジャンル	登録者名	先生から一言
A-39	芸術・文化・趣味	茶道・着付	ユウノ 河野 きよこ	和の世界の体験をしてみませんか？
E-7	スポーツ・ レクリエーション	落語	シュウフウインシャケン 秋風亭借金	自称「ハマのアイドル」が出張落語します。

### 街の先生レポート

5月8日・15日に、なかく街の先生の登録者、塚本利花さんを講師として、野毛地区センターで「はじめてのつまみ細工」講座が開かれました。

以前からつまみ細工に興味があったという方々が集まり、小さく正方形に切った布をピンセットでさらに小さくたたみ、でんぷんのりで固めて、花のブローチなどを制作。つまみ細工は初めてという参加者のみなさんの手先の器用さは、塚本先生も大変感心されておられました。



塚本利花先生の作品

「なかく街の先生」には、芸術分野だけではなく、さまざまな分野で多くの先生が登録しています。グループまたは施設や学校でのイベントやサークル活動に、街の先生の熟練された技術やお知恵を借りてはいかがでしょうか？どんな先生がいるのか、こんな企画にあう先生がいないかなど、なかく街の先生については、センターまでお気軽にお問合せください。

## 【第2弾】なか区民活動センターを使いこなそう！ ＜印刷室利用について＞

☞ 市民活動を目的とした印刷物の作成作業にご利用いただけます。

- 登録団体でなくても、利用目的が市民活動のためであれば、ご利用可能です。
- 印刷室の予約は、センター登録団体のみ可能です。



**印刷機** 白黒印刷のみ対応。  
用紙はご用意ください。  
【使用料金】  
製版代 1枚 50円  
印刷代 1~20枚で10円、  
以降20枚ごとに10円加算。



**紙折機・丁合機**  
印刷したものを二つ折りにしたり、  
ページ順に揃えるなど、丁合作業  
ができます。  
【使用料金】無料

「なかぼぼら」  
も、ここで印刷  
しています！



### なか区民活動センター 施設利用のご案内

主になか区民の自主的な活動（市民活動、生涯学習、地域活動など）をサポートする施設です。

#### ※開館時間

9:00~21:00

#### ※休館日

原則第3日曜日

年末年始

#### ※施設の利用について

なか区民の自主的な市民活動、生涯学習、ボランティア活動、地域活動など、公益的な活動のために、ご利用いただけます。研修室や一部設備の利用には、団体登録が必要です。

#### ※利用登録

施設の予約、貸ロッカー・レターケース、貸機材を利用する場合は、団体登録が必要です。登録申請には、ヒアリングと審査があります。

＜7月の休館日は7月19日（日）、  
8月の休館日は8月16日（日）です。＞

#### なか区民活動センター

〒231-0021 中区日本大通 35 中区役所別館

TEL: 045-224-8138

FAX: 045-224-8343

Email: na-katsudou@city.yokohama.jp

ホームページ

<http://www.city.yokohama.lg.jp/naka/ncac/>

