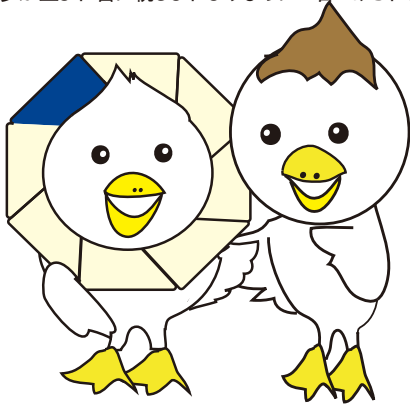


なかぽぽら

「人々の、みんなの」を表すイタリア語のpopolareから。

中区内の生涯学習・市民活動の参加を夢見て、様々な活動をされている人たちのための情報誌であり、多くの夢が生まれ皆に親しまれますようにと名づけられました。

平成27年4月発行 vol.50
【編集・発行】
なか区民活動センター
(中区役所地域振興課)
TEL 045-224-8138
FAX 045-224-8343
E-mail
na-katsudou@city.yokohama.jp



なか区民活動センター マスコット もなか

事業報告

- ・ヨコハマ流でお茶しませんか！
- ・思ったより簡単にできるホームページ講座
- ・リニューアルオープンお披露目イベント

活動団体紹介

- ・横浜栄写友
- ・ヨコハマベイフィルハーモニー

なか区民活動センターからのお知らせ



イベントご案内

マリンシャトル乗船や港湾施設の見学

中区

タウンピクニック

—海からながめる
新緑のみなと横浜—

5月21日(木) 10時集合～15時30分解散

山下公園内マリンシャトル乗船場集合



マリンシャトルにて港周遊～ランチ～バスにて大黒埠頭施設見学～桜木町駅にて解散
参加費：1,000円(ランチ代)

募集人数：20名(18歳以上で横浜市内在住、在校、在勤の方)

応募方法：往復はがきで5月14日(木) 必着。多数抽選。はがき1枚に一人の申込。

お名前・〒住所・電話番号・年代を明記のうえ、〒231-0021横浜市中区日本大通35

中区役所地域振興課 栗山宛お送りください。抽選結果は15日に発送します。

ホームページに関するお悩みはこちらへ～

ホームページ

中区HPサポートステーション

- ・ホームページを作りたいけど難しそう・・・
- ・途中でわからなくなった
- ・もっと写真や動画を貼り付けたい etc,

日時：毎月第3月曜日10時～12時 その日が祝日の場合は第4月曜日。8月はお休み

場所：なか区民活動センター(中区役所別館1階)ミーティングエリア

受講費・定員：1回¥500円 先着6名(ご自分のノートパソコンをご持参ください※) ※PCの貸出しは問合せ
申し込み方法：毎回、開催日1週間前の月曜日から電話で受け付けます(午前8時30分～午後5時)。

☎224-8137 中区地域振興課 栗山まで。①お名前②電話番号③住所④年代を教えてください。

開催日時

5月18日、6月15日、7月27日、9月28日、10月19日、
11月16日、12月21日、1月18日、2月15日、3月28日

詳細はチラシを！

5月18日スタート
ほぼ毎月開催

5月11日
～受付開始！

事業報告 1

中区多文化体験講座

ヨコハマ流でお茶しませんか！

～フィリピン出身のパティシエから英語で学ぶスイーツ作りを通して～

開催日：2月6日（金）

雪の予報で心配だった多文化体験講座でしたが、当日は晴天に恵まれ、参加者の皆さんで和気あいあいとスイーツ作りができました。

「Good Morning!」最初の挨拶も講師紹介も英語で。ファシリテーターに通訳してもらいながらの進行でしたが、参加者の3割程は、英語を理解されているようでした。

フィリピン出身のパティシエ、光橋レリーさんの指導のもと、マンゴープリンとフィリピンの国民的なお菓子「ビピンカング・マラキット」というもち米菓子を作りました。普通に炊いたもち米に、ブラウンシュガーとココナツミルクをふんだんに混ぜ、オーブンで焼き上げます。日本人の方の手際の良さには、外国人参加者や海外生活の長い方が揃って感心していました。予定よりも早くお菓子が出来上がり、試食はもちろん、英語と日本語の混ざり合ったおしゃべりをゆっくり楽しみました。

講師のレリーさんには、また違うメニューで、英語での多文化クッキングを提供していただきたいと思います。



事業報告 2

思ったより簡単にできるホームページ講座

開催日：1月26日・2月2日・2月9日（月）全3回

団体・サークル活動を行っている人を対象にホームページ講座を開催しました。自分たちの活動をインターネット上で広報し、会員募集や開催講座の周知・募集につなげることが狙いです。講師は「NPO 法人 シニア SOHO 横浜・神奈川」の方です。ホームページの概要や最近のネット事情等を学び、無料のホームページソフト（jimdo）を使った実技指導で、最終回には各自で作ったホームページの発表まで行いました。

「本当に自分でホームページを作れるかどうか…」と少し不安をかかえて参加された方もいらっしゃいましたが、丁寧な指導とほとんど欠席のない熱心な取り組みで、3回目には写真やコメントも入った、充実したページができ上がり、講師からお褒めのコメントをいただきました。

団体・サークル活動をホームページに載せることは自分たちの記録にもなるし、会員たちの励みにもなります。また、ネットで自分の作品写真やコーラスの動画を見せる事ができるのは、遠くの知人にも活動を知らせることができ、便利で楽しいことです。

「思ったより簡単に！」とは行かない部分もありましたが、実際にホームページ作りに挑戦したことで苦手意識は薄れ、自分にできたことで自信も持てて、清々しい表情になって帰られる方もいてよかったです。ここで作ったホームページを継続して更新し、活用していただきたいと思います。



（作成したホームページの一例）

3月22日(日)リニューアルオープンお披露目イベント開催

センターが1年8か月ぶりに元の場所に戻り、装い新たにオープンしました。壁も窓も床も新しく、研修室も広くなり、使い勝手がよくなりました。皆さん、どんどん利用してください！同じフロアに、なんと、「ナカナ・カフェ」が入っていますよ！



「街の先生」による演奏



ゲストの二胡演奏



セミナーの様子



みんなでハートメッセージ作り

中区で輝く市民活動・生涯学習団体のみなさんをご紹介します！

市民活動支援

横浜栄写友

活動内容：だれでも撮れるのが写真、思うように撮れないのも写真です。撮りたい「もの」をどうとらえるか、お手持ちのカメラで始めませんか？写真愛好家同志の親睦とあわせて写真技術の向上を図る楽しい会です。毎月の例会と撮影会の他、年1回のクラブ展はテーマを定め取組んでいます。

活動日：月1回

活動場所：なか区民活動センター、あーすぷらざなど

会員数：17人

年代構成：40代～80代

HP：<http://www004.upp.so-net.ne.jp/norikojima/>



「看板息子」 by Miho Hirose©2014

ヨコハマベイフィルハーモニー

活動内容：普段音楽を聞かない人から音楽家まで楽しめる新しいClassic音楽の演奏会を創造していきます。アマチュアオーケストラとして、横浜を中心に活動します。年齢国籍問わず一緒に演奏する弦楽器（バイオリン・ビオラ・チェロ・コントラバス）のメンバーを募集しております。

活動日：隔週（主に日曜日）

活動時間：13時～17時

活動場所：横浜市内の地区センター等会員数40名

年代構成：20代中心

HP：<http://www.bayphil.com>



なかく街の先生

ボランティア登録者の新しいメンバーをご紹介します！

分野	登録番号	登録ジャンル	登録者名
語学・国際関係	G-9	親子中国語	ソウズイ 宋瑞
芸術・文化・趣味	A-38	パステルアート	タカシマ 高島 恵
生活・福祉・健康	C-14	ハンドトリートメント	タカシマ 高島 恵



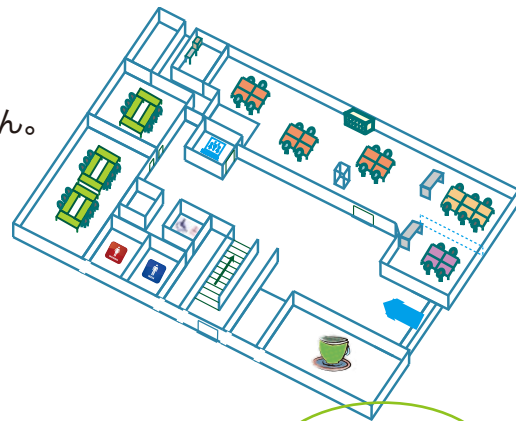
中区役所別館でリニューアルオープンしました

中区庁舎一体化整備完了に伴い、なか区民活動センター・なか国際交流ラウンジは平成27年3月18日から中区役所別館1階（中区役所本館隣）にて開館しました。

新住所は：〒231-0021 横浜市中区日本大通35中区役所別館

開館時間、電話番号、FAX番号、メールアドレスの変更はありません。

休館日は原則第3日曜日と年末年始です。



ナカナ・カフェ
はこちらで
OPEN 中!

なか区民活動センターを使いこなそう!【第1弾】

研修室・ミーティングエリアの予約利用について

- 利用対象：当活動センターの登録団体
- 利用できる場所：
 - ◆研修室1(30名) ◆研修室2(12名) ◆ミーティングエリア(16名)
- 予約方法：

活動センターの窓口で「施設利用申込書」をご記入の上、提出していただくか、事前にお電話で仮予約のうえ、仮予約から2週間以内に窓口かFAXで「施設利用申込書」を提出してください。

※仮予約から2週間以内に申込書の提出が無い場合は、キャンセルとなります。

※毎月1日が3か月先の月の予約開始日です（例：8月中の利用申込は5月1日開始）。

ただし、毎月1日は窓口受付のみとなります（電話受付は2日以降）。

ご利用の皆様にはご理解、ご協力いただけますようお願い申し上げます。

なか区民活動センター 施設利用のご案内

主に中区民の自主的な活動（市民活動・生涯学習・地域活動など）をサポートする施設です。

✿ 開館時間
午前9時～午後9時

✿ 休館日
原則第3日曜日
及び年末年始

✿ 施設の利用について
主に、中区民の自主的な活動（市民活動・生涯学習・ボランティア活動・地域活動などの公益的な活動）にご利用いただけます。研修室や一部の設備の利用には団体登録が必要です。

✿ 利用登録
施設利用の予約、貸ロッカー・レターケース、貸出機材を利用する場合は利用登録が必要です。登録申請時にはヒアリングと審査があります。

5月の休館日は5月17日（日）、6月の休館日は6月21日（日）となっています。

なか区民活動センター

〒231-0021
中区日本大通35中区役所別館
TEL 045-224-8138 FAX 045-224-8343
E-mail: na-katsudou@city.yokohama.jp
ホームページ
<http://www.city.yokohama.lg.jp/naka/ncac/>

