

にこまちプラン(西区地域福祉保健計画)
区民アンケート

(単純集計結果)

平成26年12月

西区福祉保健課

■調査概要

1 調査目的

第2期にこまちプラン（西区地域福祉保健計画）が、平成22年度から27年度までの計画期間の5年目を迎えることから、区民意識の変化や取組状況などを把握し、今期計画全体の評価と併せて、第3期計画策定にあたっての参考とするために調査を実施。

2 調査地域

西区内全域

3 調査対象

18歳以上の西区民（住民基本台帳からの無作為抽出 3,000人）

4 調査方法

郵送送付、郵送回収

5 回答者数

1,433人（回答率47.7%）

6 調査期間

平成26年9月3日～9月17日

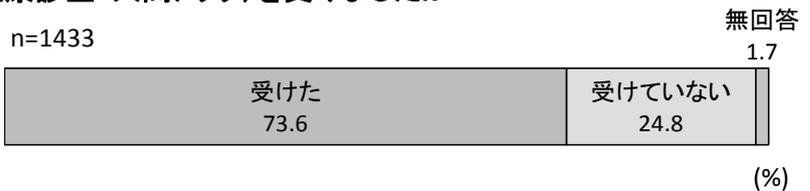
問1:この3か月間のご自分のこころと体の健康についてどのように感じていますか

	回答数	パーセント
とても健康	195	13.6
まあまあ健康	916	63.9
あまり健康ではない	233	16.3
健康ではない	63	4.4
無回答	26	1.8
合計	1433	100.0



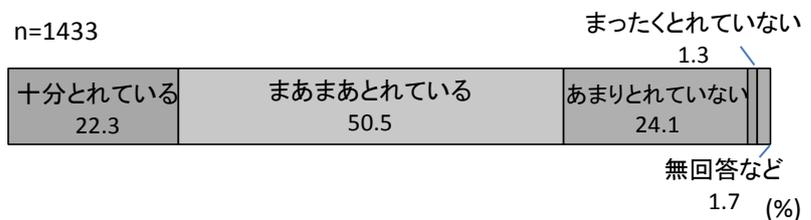
問2:過去1年間に、健診(健康診断・健康診査・人間ドック)を受けましたか

	回答数	パーセント
受けた	1054	73.6
受けていない	355	24.8
無回答	24	1.7
合計	1433	100.1



問3:この3か月間、睡眠によって休養が十分とれていると思いますか

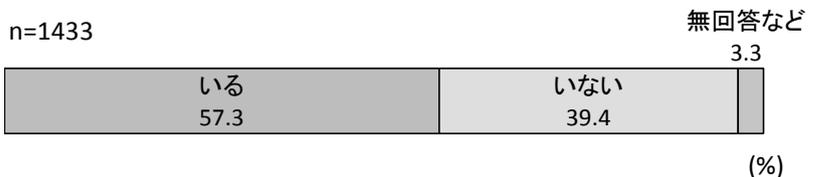
	回答数	パーセント
十分とれている	320	22.3
まあまあとれている	724	50.5
あまりとれていない	346	24.1
まったくとれていない	18	1.3
無回答など	25	1.7
合計	1433	99.9



問4:かかりつけの医師・歯科医師・薬剤師がいますか

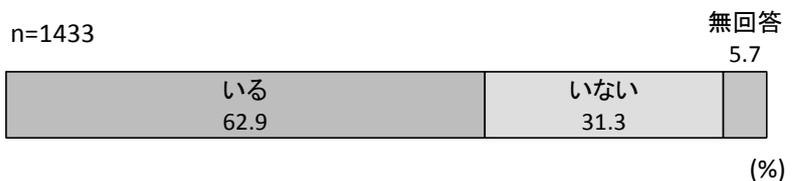
a 医師

	回答数	パーセント
いる	821	57.3
いない	564	39.4
無回答など	48	3.3
合計	1433	100.0



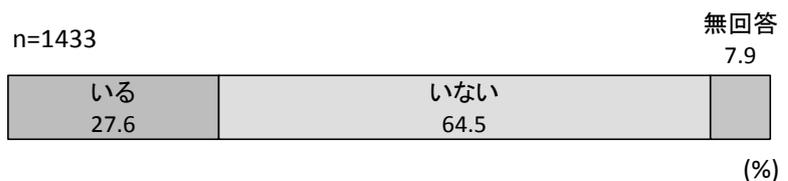
b 歯科医師

	回答数	パーセント
いる	902	62.9
いない	449	31.3
無回答	82	5.7
合計	1433	99.9



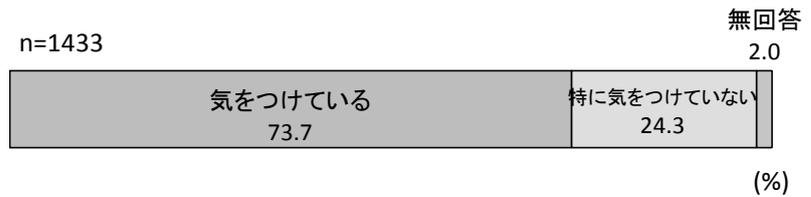
c 薬剤師

	回答数	パーセント
いる	396	27.6
いない	924	64.5
無回答	113	7.9
合計	1433	100.0



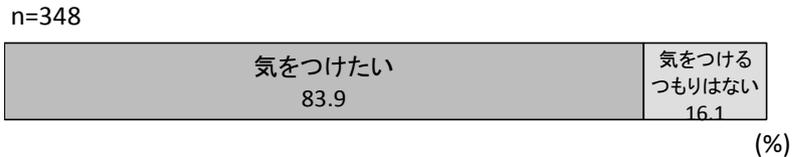
問5: 現在、ご自分の健康のために、バランスの良い食事をとるなど食生活に気をつけていますか

	回答数	パーセント
気をつけている	1056	73.7
特に気をつけていない	348	24.3
無回答	29	2.0
合計	1433	100.0



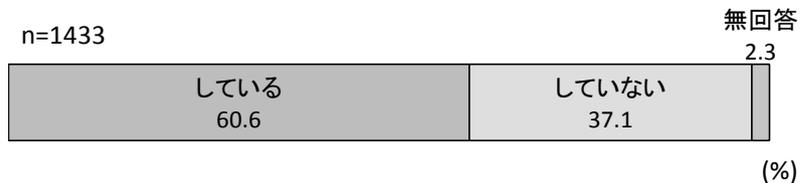
問5-1: 今後はどうしたいですか(問5で「特に気をつけていない」と回答した方のみ)

	回答数	パーセント
気をつけたい	292	83.9
気をつけるつもりはない	56	16.1
合計	348	100.0



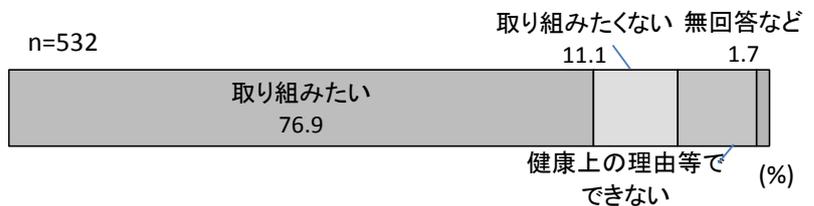
問6: 現在、ご自分の健康のために、意識して運動をしたり、からだを動かしたりしていますか

	回答数	パーセント
している	868	60.6
していない	532	37.1
無回答	33	2.3
合計	1433	100.0



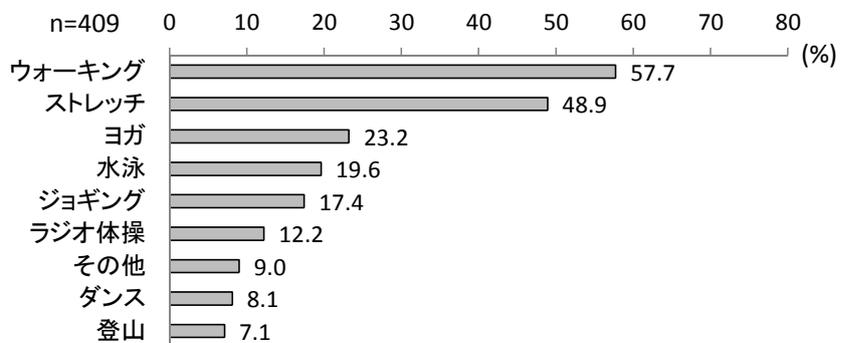
問6-1: 今後はどうしたいですか(問6で「していない」と回答した方のみ)

	回答数	パーセント
取り組みたい	409	76.9
取り組みたくない	59	11.1
健康上の理由等でできない	55	10.3
無回答など	9	1.7
合計	532	100.0



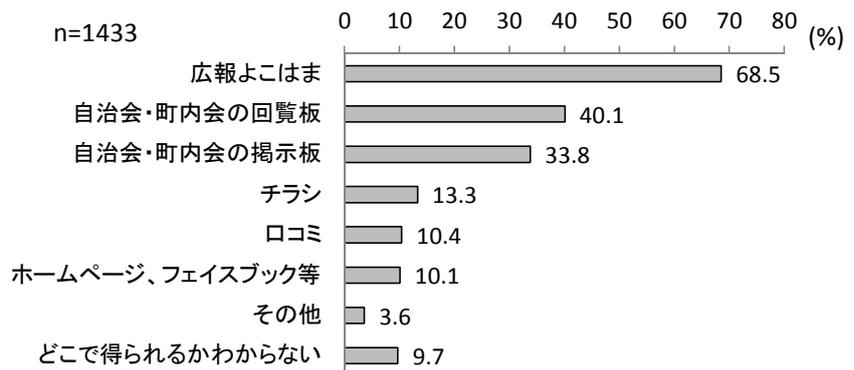
問6-2: 今後取り組みたいのは、どのような運動ですか
(問6-1で「取り組みたい」と回答した方のみ(n=409)、複数回答)

	回答数	パーセント
ストレッチ	200	48.9
ウォーキング	236	57.7
ラジオ体操	50	12.2
ジョギング	71	17.4
水泳	80	19.6
ダンス	33	8.1
ヨガ	95	23.2
登山	29	7.1
その他	37	9.0



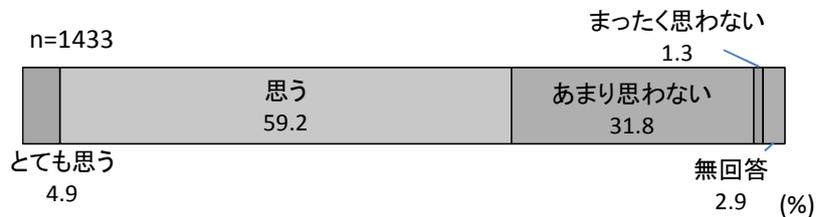
問7: 地域や区役所からのお知らせや催し物の情報などを、どこで知りますか(複数回答)

	回答数	パーセント
広報よこはま	981	68.5
自治会・町内会の回覧板	575	40.1
自治会・町内会の掲示板	484	33.8
チラシ	191	13.3
ホームページ、フェイスブック、ツイッター	145	10.1
口コミ	149	10.4
その他	51	3.6
どこで情報を得られるかわからない	139	9.7



問8: 西区は「安全なまち」だと思いますか

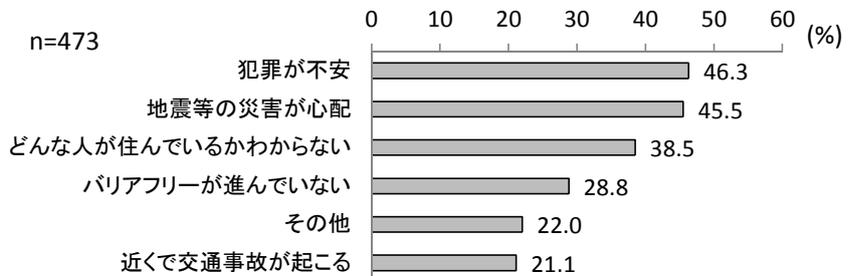
	回答数	パーセント
とても思う	70	4.9
思う	849	59.2
あまり思わない	455	31.8
まったく思わない	18	1.3
無回答	41	2.9
合計	1433	100.1



↓

問8-1: 安全なまちだと思わない理由は何ですか (問8で「思わない」と回答した方のみ(n=473)、複数回答)

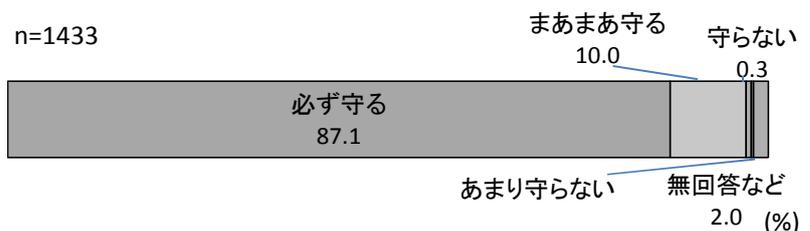
	回答数	パーセント
近所にどんな人が住んでいるかわからない	182	38.5
盗難など犯罪が不安	219	46.3
歩道の段差などバリアフリーが進んでいない	136	28.8
地震や異常気象等による災害が心配	215	45.5
近くで交通事故が起こる	100	21.1
その他	104	22.0



問9: 次のルールやマナーを守っていますか

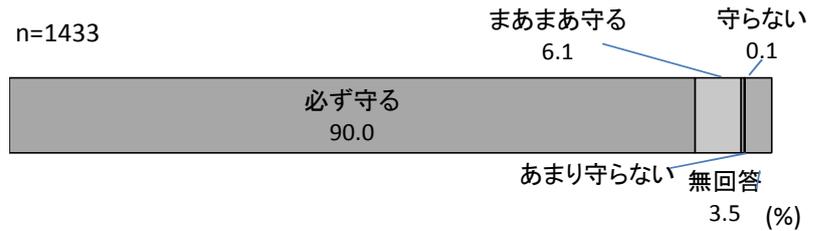
a 決められた曜日・場所に分別してごみを出す

	回答数	パーセント
必ず守る	1248	87.1
まあまあ守る	143	10.0
あまり守らない	10	0.7
守らない	4	0.3
無回答など	28	2.0
合計	1433	100.1



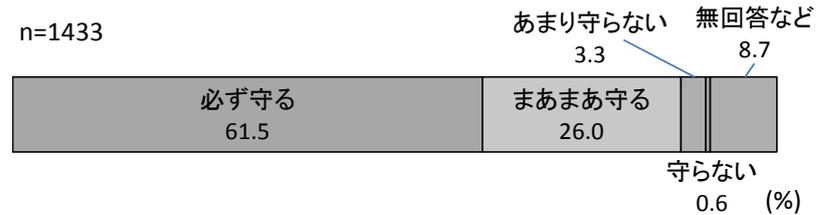
b ごみをポイ捨てしない

	回答数	パーセント
必ず守る	1289	90.0
まあまあ守る	87	6.1
あまり守らない	6	0.4
守らない	1	0.1
無回答	50	3.5
合計	1433	100.1



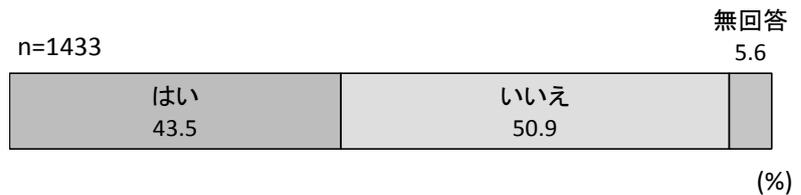
c 自転車や車などを勝手に路上に止めない

	回答数	パーセント
必ず守る	881	61.5
まあまあ守る	372	26.0
あまり守らない	47	3.3
守らない	8	0.6
無回答など	125	8.7
合計	1433	100.1



問10 ちょっと困ったことがあった時に、近所の人に助けてもらいたいですか

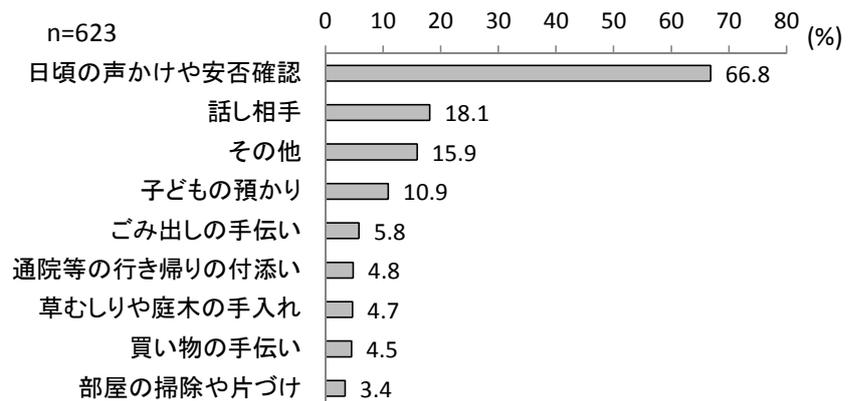
	回答数	パーセント
はい	623	43.5
いいえ	730	50.9
無回答	80	5.6
合計	1433	100.0



↓

問10-1: 助けてもらいたいことはどのようなことですか (問10で「はい」と回答した方のみ(n=623)、複数回答)

	回答数	パーセント
日頃からの声かけや安否確認	416	66.8
話し相手	113	18.1
その他	99	15.9
子どもの預かり	68	10.9
ごみ出しの手伝い	36	5.8
通院等の行き帰りの付添い	30	4.8
草むしりや庭木の手入れ	29	4.7
買い物の手伝い	28	4.5
部屋の掃除や片づけ	21	3.4



問11: ちょっと困ったことがあった時に、助けてくれる近所の人や近くの友人はいますか

	回答数	パーセント
いる	879	61.3
いない	508	35.5
無回答	46	3.2
合計	1433	100.0

n=1433

無回答
3.2



(%)



問11-1: 今後どうしたいですか(問11で「いない」と回答した方のみ(n=508)、複数回答)

	回答数	パーセント
そのような人がほしいと思うし、自分で見つけられそうだ	58	11.4
そのような人がほしいと思うが、どうしたらよいかかわからない	276	54.3
そのような人がほしいとは思わない	160	31.5
無回答など	14	2.8
合計	508	100.0

n=508

無回答など
2.8



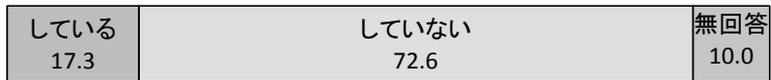
(%)

問12: 近所でちょっと困っている人から頼まれてしていることはありますか。また、していない場合、今後頼まれたらすることができますか

a 災害時などの声かけ
ア 頼まれてしていますか

	回答数	パーセント
している	248	17.3
していない	1041	72.6
無回答	144	10.0
合計	1433	99.9

n=1433



(%)



イ 今後、頼まれたらすることができますか(アで「していない」と回答した方のみ)

	回答数	パーセント
できる	545	52.4
ときどきできる	276	26.5
あまりできない	125	12.0
できない	70	6.7
無回答	25	2.4
合計	1041	100.0

n=1041

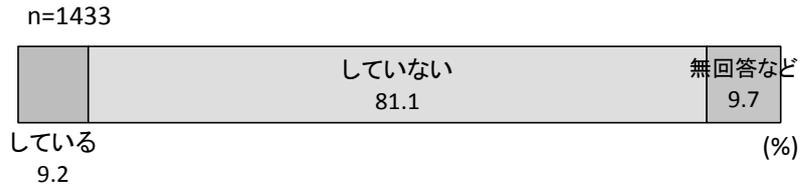
あまりできない 無回答
12.0 2.4



できない
6.7 (%)

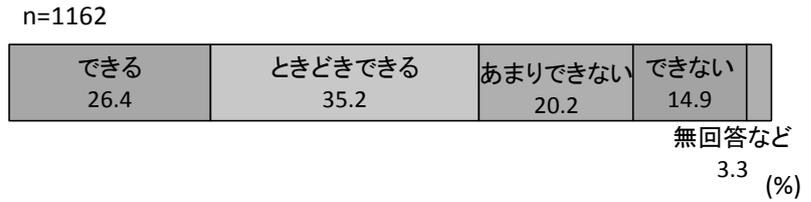
b ごみ出しの手伝い
ア 頼まれてしていますか

	回答数	パーセント
している	132	9.2
していない	1162	81.1
無回答など	139	9.7
合計	1433	100.0



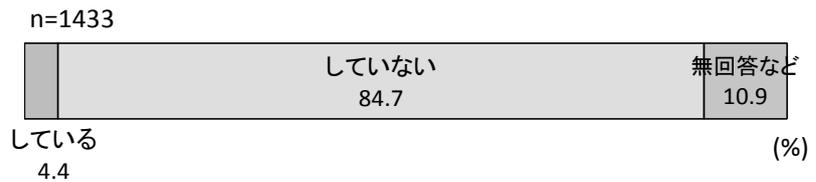
イ 今後、頼まれたらすることができますか(アで「していない」と回答した方のみ)

	回答数	パーセント
できる	307	26.4
ときどきできる	409	35.2
あまりできない	235	20.2
できない	173	14.9
無回答など	38	3.3
合計	1162	100.0



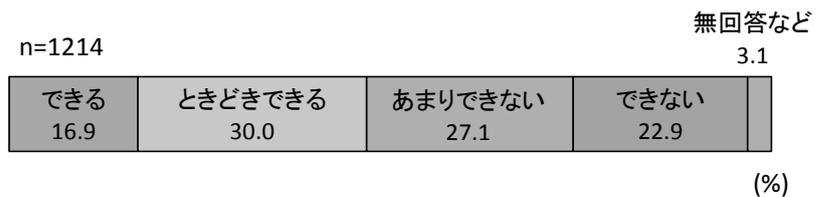
c 買い物の手伝い
ア 頼まれてしていますか

	回答数	パーセント
している	63	4.4
していない	1214	84.7
無回答など	156	10.9
合計	1433	100.0



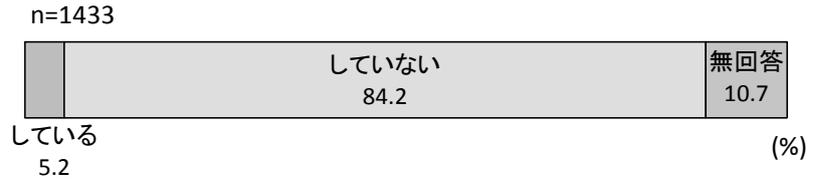
イ 今後、頼まれたらすることができますか(アで「していない」と回答した方のみ)

	回答数	パーセント
できる	205	16.9
ときどきできる	364	30.0
あまりできない	329	27.1
できない	278	22.9
無回答など	38	3.1
合計	1214	100.0



d 子どもの預かり
ア 頼まれてしていますか

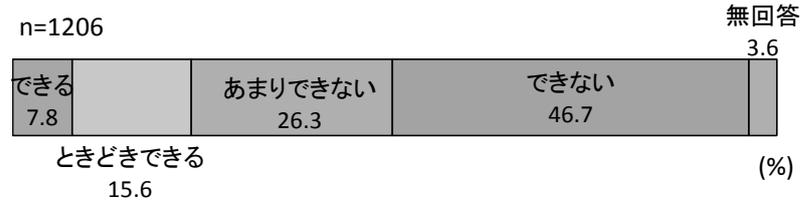
	回答数	パーセント
している	74	5.2
していない	1206	84.2
無回答	153	10.7
合計	1433	100.1



↓

イ 今後、頼まれたらすることができますか(アで「していない」と回答した方のみ)

	回答数	パーセント
できる	94	7.8
ときどきできる	188	15.6
あまりできない	317	26.3
できない	563	46.7
無回答	44	3.6
合計	1206	100.0



e 通院や施設への行き帰りの付添い
ア 頼まれてしていますか

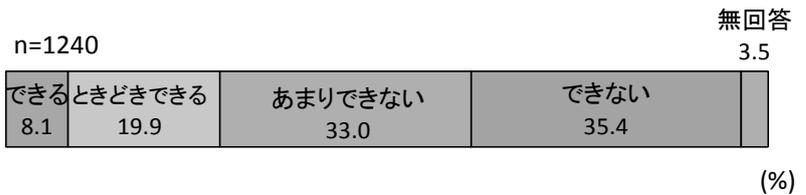
	回答数	パーセント
している	39	2.7
していない	1240	86.5
無回答	154	10.7
合計	1433	99.9



↓

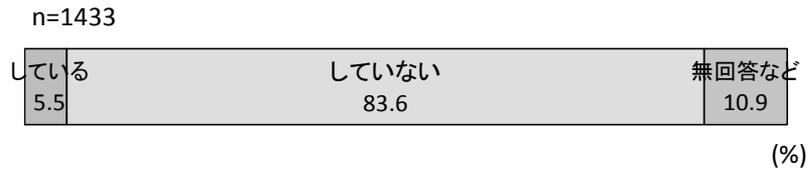
イ 今後、頼まれたらすることができますか(アで「していない」と回答した方のみ)

	回答数	パーセント
できる	101	8.1
ときどきできる	247	19.9
あまりできない	409	33.0
できない	439	35.4
無回答	44	3.5
合計	1240	99.9



f 部屋の掃除や片づけ
ア 頼まれてしていますか

	回答数	パーセント
している	79	5.5
していない	1198	83.6
無回答など	156	10.9
合計	1433	100.0



↓

イ 今後、頼まれたらすることができますか(アで「していない」と回答した方のみ)

	回答数	パーセント
できる	84	7.0
ときどきできる	220	18.4
あまりできない	357	29.8
できない	498	41.6
無回答	39	3.3
合計	1198	100.1



g 草むしりや庭木の手入れ
ア 頼まれてしていますか

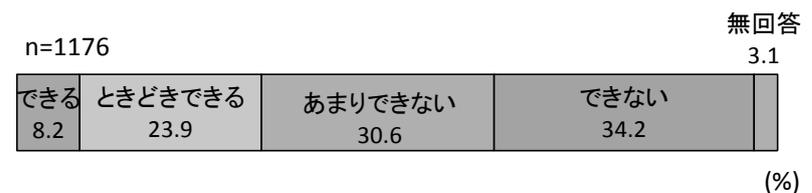
	回答数	パーセント
している	106	7.4
していない	1176	82.1
無回答など	151	10.5
合計	1433	100.0



↓

イ 今後、頼まれたらすることができますか(アで「していない」と回答した方のみ)

	回答数	パーセント
できる	97	8.2
ときどきできる	281	23.9
あまりできない	360	30.6
できない	402	34.2
無回答	36	3.1
合計	1176	100.0



h 話し相手
ア 頼まれてしていますか

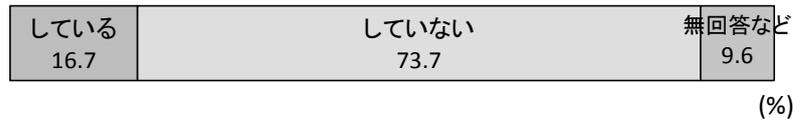
	回答数	パーセント
している	239	16.7
していない	1056	73.7
無回答など	138	9.6
合計	1433	100.0



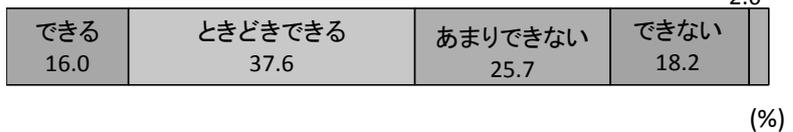
イ 今後、頼まれたらすることができますか(アで「していない」と回答した方のみ)

	回答数	パーセント
できる	169	16.0
ときどきできる	397	37.6
あまりできない	271	25.7
できない	192	18.2
無回答	27	2.6
合計	1056	100.1

n=1433



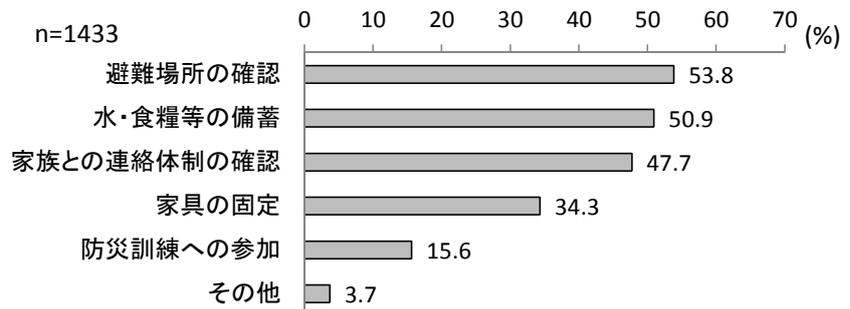
n=1056



問13:地震に備えて、ご自分でやっていることがありますか(複数回答)

	回答数	パーセント
最低3日分の水・食糧等の備蓄	730	50.9
家具の固定	492	34.3
家族との連絡体制の確認	684	47.7
地域防災拠点等の避難場所の確認	771	53.8
防災訓練への参加	224	15.6
その他	53	3.7

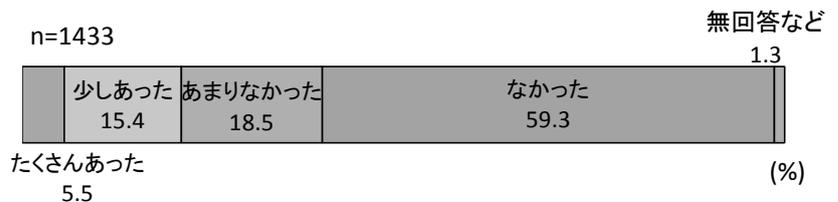
n=1433



問14:この1年間で、障害のある方に接する(日頃のあいさつやイベントと一緒に参加するなど)機会があったと思いますか

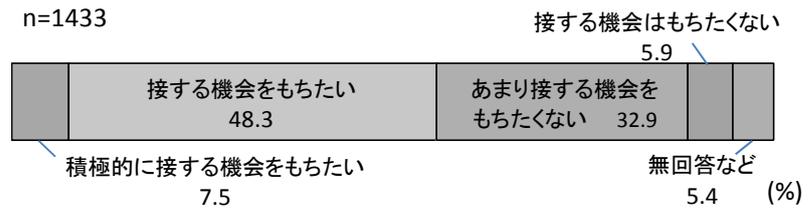
	回答数	パーセント
たくさんあった	79	5.5
少しあった	220	15.4
あまりなかった	265	18.5
なかった	850	59.3
無回答など	19	1.3
合計	1433	100.0

n=1433



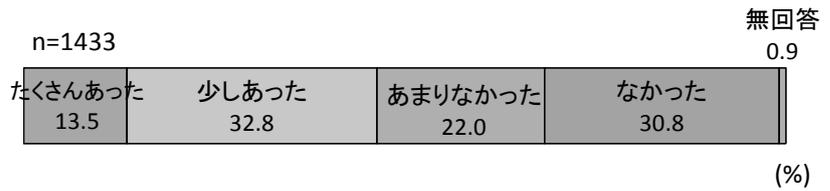
問15: 今後、障害のある方に接する機会があったら、どうしたいと思いますか

	回答数	パーセント
積極的に接する機会をもちたい	107	7.5
接する機会をもちたい	692	48.3
あまり接する機会をもちたくない	472	32.9
接する機会はもちたくない	85	5.9
無回答など	77	5.4
合計	1433	100.0



問16: この1年間に、お住まいの地域で、家族以外に自分とは違う世代の方と交流する機会があったと思いますか

	回答数	パーセント
たくさんあった	194	13.5
少しあった	470	32.8
あまりなかった	315	22.0
なかった	441	30.8
無回答	13	0.9
合計	1433	100.0



問17: 今後、お住まいの地域で、自分とは違う世代の方と交流する機会があれば、参加したいと思いますか

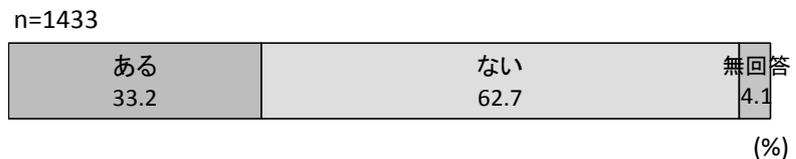
	回答数	パーセント
積極的に参加したい	99	6.9
参加したい	684	47.7
あまり参加したくない	489	34.1
参加したくない	126	8.8
無回答など	35	2.4
合計	1433	99.9



問18: これまで地域の次の活動に参加したことがありますか
また、参加したことがない方は、今後、機会があれば参加したいと思いますか

a 自治会・町内会などの役員活動
ア 参加したことがありますか

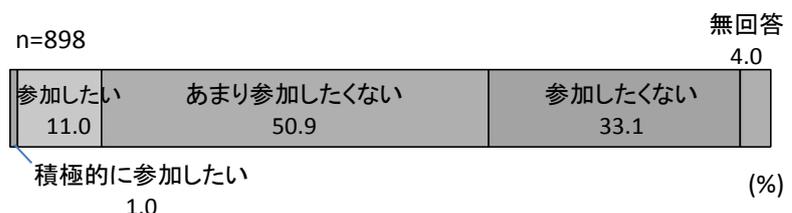
	回答数	パーセント
ある	476	33.2
ない	898	62.7
無回答	59	4.1
合計	1433	100.0



↓

イ 今後、機会があれば参加したいと思いますか(アで「ない」と回答した方のみ)

	回答数	パーセント
積極的に参加したい	9	1.0
参加したい	99	11.0
あまり参加したくない	457	50.9
参加したくない	297	33.1
無回答	36	4.0
合計	898	100.0



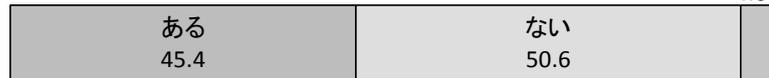
b 自治会・町内会などで行う行事(お祭りや運動会、子ども会、シニアクラブなど)

ア 参加したことがありますか

	回答数	パーセント
ある	651	45.4
ない	725	50.6
無回答など	57	4.0
合計	1433	100.0

n=1433

無回答など
4.0



(%)

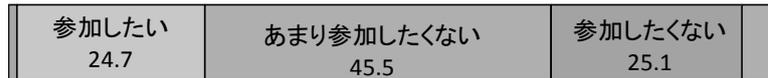


イ 今後、機会があれば参加したいと思いますか(アで「ない」と回答した方のみ)

	回答数	パーセント
積極的に参加したい	8	1.1
参加したい	179	24.7
あまり参加したくない	330	45.5
参加したくない	182	25.1
無回答	26	3.6
合計	725	100.0

n=725

無回答
3.6



積極的に参加したい

1.1

(%)

c 地域のグループサークル活動(学習、趣味、スポーツ・レクリエーションなど)や講座

ア 参加したことがありますか

	回答数	パーセント
ある	288	20.1
ない	1076	75.1
無回答	69	4.8
合計	1433	100.0

n=1433

無回答
4.8



(%)



イ 今後、機会があれば参加したいと思いますか(アで「ない」と回答した方のみ)

	回答数	パーセント
積極的に参加したい	32	3.0
参加したい	419	38.9
あまり参加したくない	395	36.7
参加したくない	172	16.0
無回答	58	5.4
合計	1076	100.0

n=1076

無回答
5.4



積極的に参加したい

3.0

(%)

d 地域のボランティア活動

ア 参加したことがありますか

	回答数	パーセント
ある	217	15.1
ない	1147	80.0
無回答	69	4.8
合計	1433	100.0

n=1433

無回答
4.8



(%)

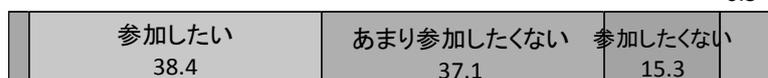


イ 今後、機会があれば参加したいと思いますか(アで「ない」と回答した方のみ)

	回答数	パーセント
積極的に参加したい	31	2.7
参加したい	441	38.4
あまり参加したくない	426	37.1
参加したくない	175	15.3
無回答など	74	6.5
合計	1147	100.0

n=1147

無回答など
6.5



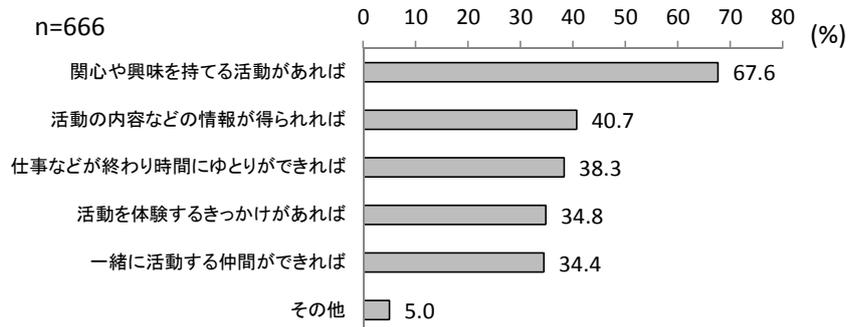
積極的に参加したい

2.7

(%)

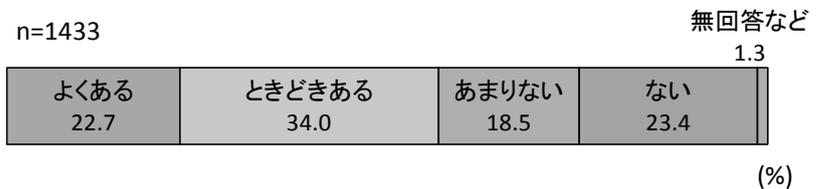
ウ「参加したい」という方は、どのような条件が整えば参加できると思いますか
(a～dのどれかで「参加したい」と回答した方(n=666)、複数回答)

	回答数	パーセント
団体や活動の内容などの情報が得られれば	271	40.7
誘ってもらするなど活動を体験するきっかけがあれば	232	34.8
関心や興味を持てる活動があれば	450	67.6
一緒に活動する仲間ができれば	229	34.4
仕事や子育てなどが終わり、時間にゆとりができれば	255	38.3
その他	33	5.0



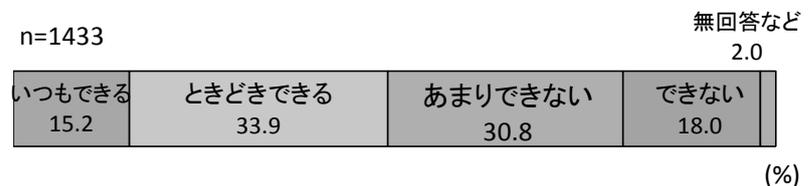
問19: 近所の子ども(中学生以下)に、あいさつなど声をかけることがありますか

	回答数	パーセント
よくある	326	22.7
ときどきある	487	34.0
あまりない	265	18.5
ない	336	23.4
無回答など	19	1.3
合計	1433	99.9



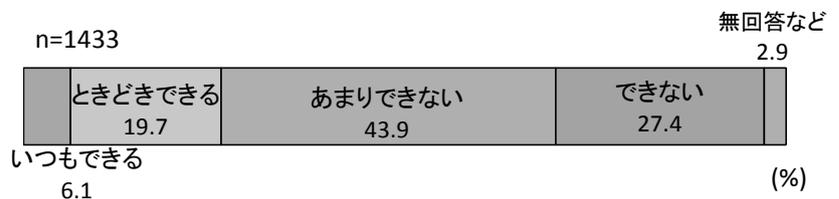
問20: 近所の子ども(中学生以下)が悪いことをしていたら、注意をすることができますか

	回答数	パーセント
いつでもできる	218	15.2
ときどきできる	486	33.9
あまりできない	442	30.8
できない	258	18.0
無回答など	29	2.0
合計	1433	99.9



問21: 近所に、気がかりな子育て中の親がいたら、声をかけることができますか

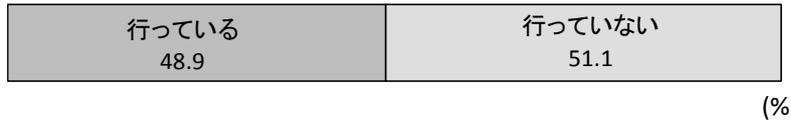
	回答数	パーセント
いつでもできる	88	6.1
ときどきできる	283	19.7
あまりできない	629	43.9
できない	392	27.4
無回答など	41	2.9
合計	1433	100.0



問22:子育てをする際、地域とのつながりを意識して、子ども会行事への協力や地域活動への参加を行っていますか(※中学生以下の子どもを持つ方のみ回答)

	回答数	パーセント
行っている	151	48.9
行っていない	158	51.1
合計	309	100.0

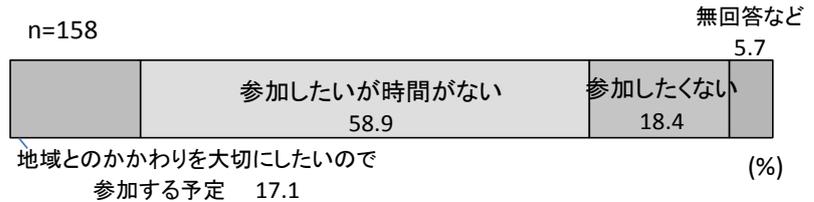
n=309



今後どうしたいと思いますか(問22で「行っていない」と回答した方のみ)

	回答数	パーセント
地域とのかかわりを大切にしたいので参加する予定	27	17.1
参加したいが時間がない	93	58.9
参加したくない	29	18.4
無回答など	9	5.7
合計	158	100.1

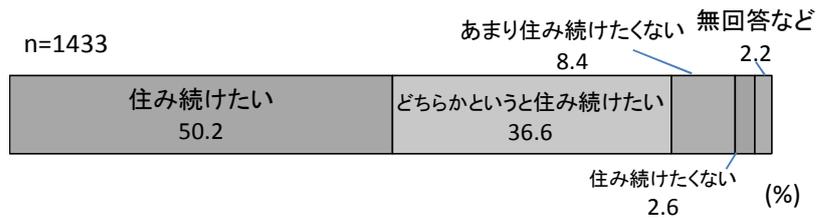
n=158



問23:今後も(高齢になっても、支援が必要になっても)西区に住み続けたいですか

	回答数	パーセント
住み続けたい	720	50.2
どちらかというに住み続けたい	524	36.6
あまり住み続けたくない	120	8.4
住み続けたくない	37	2.6
無回答など	32	2.2
合計	1433	100.0

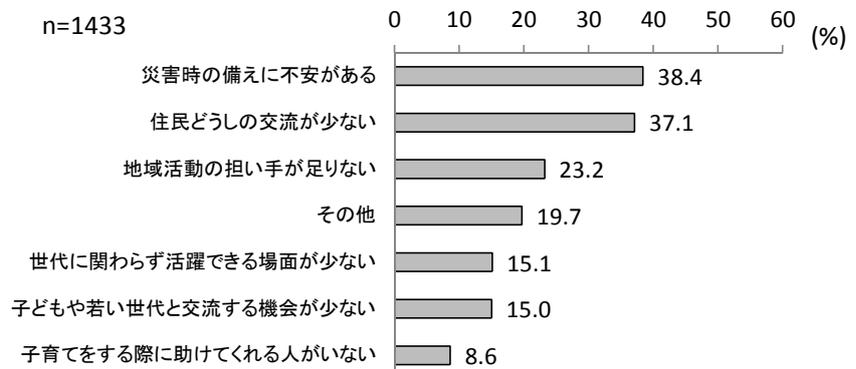
n=1433



問24:自分のまちを住みよい地域にするために、どのような問題が解決されるとよいと思いますか(複数回答)

	回答数	パーセント
住民どうしの交流が少ない	532	37.1
地域活動の担い手が足りない	333	23.2
世代に関わらず、活躍できる場面が地域に少ない	217	15.1
子育てをする際に地域に助けしてくれる人がいない	123	8.6
子どもや若い世代と交流する機会が少ない	215	15.0
災害時の備えに不安がある	550	38.4
その他	282	19.7

n=1433



《回答者の属性》

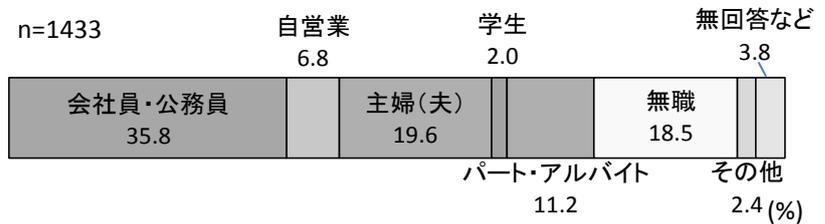
F1:住所

	回答数	パーセント
第一地区	169	11.8
第二地区	147	10.3
第三地区	206	14.4
第四地区	198	13.8
第五地区	231	16.1
第六地区	330	23.0
みなとみらい地区	114	8.0
無回答など	38	2.7
合計	1433	100.1



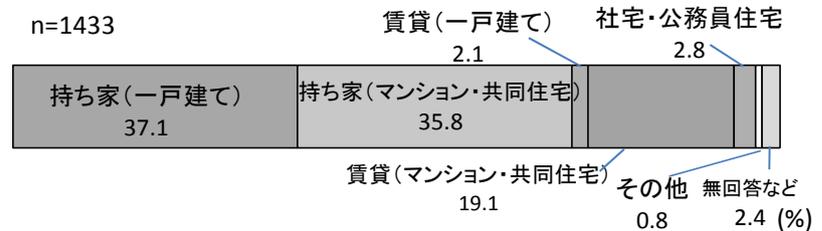
F2:職業

	回答数	パーセント
会社員・公務員	513	35.8
自営業	97	6.8
主婦(夫)	281	19.6
学生	29	2.0
パート・アルバイト	160	11.2
無職	265	18.5
その他	34	2.4
無回答など	54	3.8
合計	1433	100.1



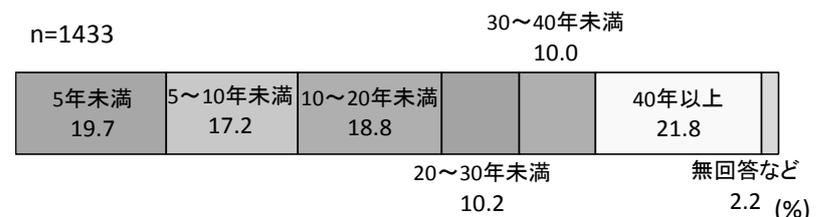
F3:住まい

	回答数	パーセント
持ち家(一戸建て)	531	37.1
持ち家(マンション・共同住宅)	513	35.8
賃貸(一戸建て)	30	2.1
賃貸(マンション・共同住宅)	273	19.1
社宅・公務員住宅	40	2.8
その他	12	0.8
無回答など	34	2.4
合計	1433	100.1



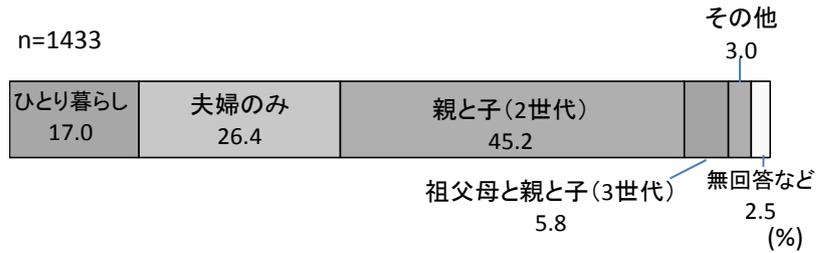
F4:西区居住年数

	回答数	パーセント
5年未満	283	19.7
5～10年未満	247	17.2
10～20年未満	270	18.8
20～30年未満	146	10.2
30～40年未満	143	10.0
40年以上	312	21.8
無回答など	32	2.2
合計	1433	99.9



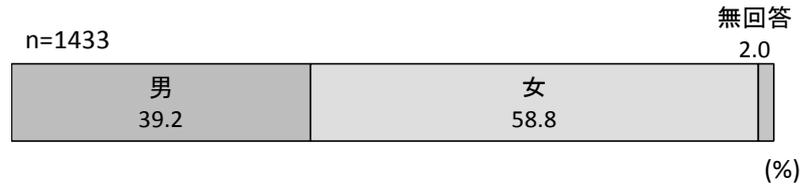
F5: 家族形態

	回答数	パーセント
ひとり暮らし	244	17.0
夫婦のみ	379	26.4
親と子(2世代)	648	45.2
祖父母と親と子(3世代)	83	5.8
その他	43	3.0
無回答など	36	2.5
合計	1433	99.9



F6: 性別

	回答数	パーセント
男	562	39.2
女	842	58.8
無回答	29	2.0
合計	1433	100.0



F7: 年齢

	回答数	パーセント
18～24歳	52	3.6
25～29歳	77	5.4
30～34歳	105	7.3
35～39歳	123	8.6
40～44歳	146	10.2
45～49歳	128	8.9
50～54歳	129	9.0
55～59歳	95	6.6
60～64歳	119	8.3
65～69歳	137	9.6
70～74歳	114	8.0
75～79歳	72	5.0
80歳以上	105	7.3
無回答など	31	2.2
合計	1433	100.0

