

令和2年度 戸部本町地域ケアプラザPDCAシート\_公表用 (事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

・地域住民が高齢となり認知症を発症するなどした際、介護保険のサービス利用には至らないものの生活に支障が出たり、地域の活動への参加が難しくなる場合が多く見受けられるようになりました。そうした個別課題を、地域ケア会議等により住民・地域支援者・専門職と地域課題として共有し、認知症への理解促進や高齢者の見守り活動・役割の持てる居場所作りの支援に取り組めます。

・地域との繋がりを望まない高齢者も多く、生活に支障が出た途端に孤立しやすい現状があります。出来るだけ自立した生活が出来るよう、介護予防を含めた健康づくりを支援すると共に、地域活動参加へのきっかけとなる仲間づくりを支援します。

・生活の利便性の高さや、集合住宅の増加に伴い、子育て世代や単身高齢者の転入が増えています。誰もが住みやすい地域づくりを目標に、地域団体、関係機関、企業等と連携を図り、既存の地域活動の支援や新たな活動の創設を目指します。

今年度の重点的な取組

新規	継続
----	----

—具体的な取組内容—

- |                          |                                     |  |
|--------------------------|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 住み慣れた地域で認知症になっても可能な限り住み続けられることが出来るよう、地域住民に対して正しい認知症の理解の普及に取り組めます。その為に地域包括エリア内のキャラバンメイト連絡会を定期開催し、認知症サポーター養成講座の計画から実施まで自主的に開催できるように取り組めます。また、出来るだけ地域の中で認知症サポーター養成講座を開催できるように、地域団体等にアプローチします。 |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 各町内会自治会の住民主体による介護予防への取り組みを支援します。また、住民主体の元気づくりステーション、介護予防自主グループの担い手の研修を実施します。   |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 高齢者見守り活動を支援します。組織的に見守り活動に取り組んでいる地域では、お互いの取り組み事例について情報交換し交流の機会を提供する等、取り組みが発展するよう支援します。地域活動を通じて高齢者の生活を見守り・支援している地域では、その場において活動状況の把握と取り組みを支援します。関係機関及び企業等と情報の共有を行うなど連携強化を図ります。                |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 既存の地域活動の継続・活性化に向け、住民主体の地域づくりに向けて後方支援します。また、生活支援体制整備事業の理解・情報提供を行うとともに、地域ケア会議・協議体等で抽出した課題に対応する社会資源の創設を目指して地域住民や関係機関と取り組めます。  |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 地域福祉の意識醸成や多様な担い手づくりを目指します。既存の団体には福祉活動の機会を提供し、継続的な活動となるよう支援します。また、ボランティア活動の普及に努め、新たな人材の発掘に取り組めます。   |

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

コロナ禍において、地域行事や地域活動の中止となる中、高齢者の孤立や体力の低下が懸念されました。そうした状況の中で、地域との繋がり、見守り活動の重要性を改めて見直す機会となり、地域の取り組みや地域住民の工夫した活動を実感出来ました。

外出機会が減少し健康維持や介護予防の関心が高まり、自主事業や地域活動への積極的な参加が見られました。新しい生活様式を取り入れた住民主体の地域活動が継続していけるように後方支援しました。

また、認知症サポーター養成講座、ボランティア講座などを通して、新たな人材の発掘に取り組めました。今後は市の施策によるICT環境整備を受け、オンライン形式による講座の開催等にも取り組み、ニーズに応じた情報発信により多様な世代と繋がりの幅を広げます。

区からのコメント

新型コロナウイルスの感染拡大が続き、年度当初計画していた内容の中止や見直し、自主事業や貸室業務が厳しい1年でしたが、その中で地域ケアプラザとしてできる事を意識して取り組まれた事を高く評価します。

コロナ禍において地域の行事や活動が中止となる中、感染防止対策を講じながら、地域活動や団体の活動の再開に向け、きめ細やかな対応をしていただいたことが、活動者の安心感につながったと思います。日ごろから地域の活動者や活動団体と信頼関係を構築してきたことや、アセスメントの積み重ねがあったからこそできた支援なので、引き続き6職種でのきめ細やかな活動支援をお願いします。

また、単位町内会を対象に身近な場所での介護予防や居場所づくりの検討に取り組まれた事、高齢者の孤立や筋力低下を防止する為に自主事業等でフレイルの予防を意識して取り組まれた事を高く評価します。次年度は、ICTを活用した多様な形での講座の開催、また、地域活動の支援を期待します。