

これで抱っこがしたくなる！ 「ぎゅっし」

はじめての育児・・・

赤ちゃんが泣いたらどうしよう、抱っこがうまくできずに落としそう、お出かけはどうやって行くの？
など不安はありませんか？

お子さんそれぞれ違いがあります。

わからないことが多いことも、不安になる気持ちも当たり前のことです。

よかったら、私たちと一緒に練習してみませんか？



【対象】・西区在住であること

・生後1～4か月かつ4か月児健診受診前の第1子のお子さんとその家族

【内容】抱っこの方法、お出かけについて

【持ち物】（持っている方は）抱っこ紐等

母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、そのほかおむつやミルク等お子さんに必要なもの

【場所】西区役所 3階 3AB 会議室

【日時】午後2時～3時（受付：午後1時30分～）

実施日 (金)		4/4	6/20	8/1	10/3	12/5	R8/ 2/20
予約開始	月日	3/11	5/11	7/11	9/11	11/11	1/11
	時間	午前9時から					
予約締切	月日	3/24	5/26	7/24	9/25	11/24	1/29
	時間	午前9時まで					

【申し込み方法】横浜市電子申請システム

※先着順になります。

定員に達した場合はお申込みできませんのでご了承ください

抱っこ紐をお持ちでない方は事前にご相談ください



令和7年度予算の執行を伴う事業となり、市会での予算議決後に確定します。
そのため、現時点では変更の可能性があることをご了承ください。
お申し込みの際は、改めてご確認ください。

—はじめよう 今日からわたしにできること—
にこまちプラン

にこやか
しあわせ
くらしのまち
を目指します



【お問合せ先】

西区役所 こども家庭支援課

TEL：045-320-8467