

西区役所 TEL.320-8484 (代表電話)
 〒220-0051 西区中央一丁目5番10号 西区ホームページ [横浜市西区役所](#) で **検索**

受付時間 | 8時45分～17時 月～金曜日(祝日、休日、12月29日～1月3日を除く)
 1月の区役所 | 9・23日 開庁時間: 9時～12時 戸籍課・保険年金課・こども家庭
 土曜開庁日 | 支援課の一部の業務を行っています。詳細はお問い合わせください。



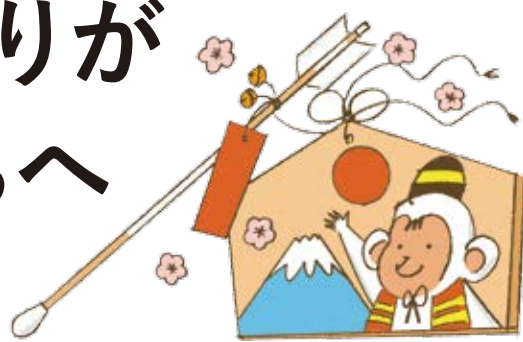
ABOUT PHOTO

紅葉ヶ丘からの富士

空気が澄んでいる冬の早朝、裾野まで広がる雄大な富士山に出会えました。

活力とぬくもりが共存するまちへ

西区長 大久保智子



あけましておめでとうございます。皆さんが健やかに新年を迎えられますことを、心よりお慶び申し上げます。昨年は、横浜駅西口駅ビルの建設が始まるなど、西区はますます発展を続けています。区役所でも、商店街の活性化や、西区の歴史や魅力を発信し「活力」あふれたまちづくりに努めてまいります。一方で、西区は人の「ぬくもり」がある暮らしの場でもあります。都市の「活力」と人の「ぬくもり」がバランスよく共存するまちづくりを、今年も目指していきます。皆さんと共に、職員一同全力で取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

特集 お年玉クロスワードパズル クイズを解いて賞品を当てよう!

新春企画

お年玉プレゼントが抽選で当たる
特別企画を用意しました

新春企画は6・7ページ

特集 お年玉クロスワードパズル

クイズを解いて賞品を当てよう!

西区にちなんだ問題も! ぜひチャレンジしてください!



区长賞 定期観光バス「横濱ベイサイドライン」 午後コース(食事なし)チケット…………… 2組4人

※チケットの引換有効期限は3月31日(木)まで

市内の主な観光スポットをガイド付きで案内する定期観光バスです。横浜駅から出発、毎日運行の午前コース、午後コース、土曜限定夜景コースがあります(1,950円~)。

予約・問合せ:横浜駅東口案内所
☎ 465-2077

横浜ベイサイドラインで [検索](#)



にしまろちゃん賞 ヨコハマ・グッズ「横濱001」

ヨコハマ・グッズ「横濱001」は平成元年に誕生した横浜の地域ブランドです。2年ごとの認定審査会で選ばれた、横浜らしさを取り入れた良質な商品たちは、現在、食品・服飾品・文具など206点。高島屋横浜店7階、マリントワー2階ショップなどで販売中です。

A賞 ブルーダル
5連キーホルダー…………… 10人



B賞 マンホール
コースター(日本丸.ver.)… 10人



C賞 横浜の
ばんそうこう…………… 10人



お年玉賞 野毛山動物園 「アニマルメモ」…………… 3人



クロスワードパズル

赤枠のマスに入った文字を
アルファベット順に並べて、
答えを出してね!



1	2	3			4			5
6				7	8			9
		10	11				12	
13	14						15	
	16			17		18		
19			20			21		
	22			23	24			
25			26				27	28
29		30		31		32		
		33					34	

タテのカギ

- 「誰もが にこやかに しあわせに いきいきとくらし続けられるまち」を目指す、西区のまちづくり計画「○○○○プラン」
- 海のことを英語でいうと?
- 咳エチケットの必需品。タイガー○○○
- 物事を実際より高く評価すること。○○○評価
- 焼き鳥はたれと○○とどちらがお好みですか?
- 掃部山公園から、発展したみなとみらい方面を眺めているのは「○○かもんのかみなおすけ」
- 卵黄と小麦粉、砂糖で作るお菓子。ポルトガルから伝わった長崎の名物
- みなとみらい21地区で最大の緑地。ウォーキングやジョギングをしている人も多いです
- 昔は区内に69軒ありましたが現在は6軒。今も昔も地域の人たちの社交の場になっています
- 「○○舞い」に頭をかまれると、その年は無病息災で元気に過ごせるといわれています
- 毎年戸部公園で開催されます。昨年は40周年でした
- 東海道新幹線の駅名。新横浜→小田原→熱海→次は?
- からだや心を休めること
- 京浜急行線の駅。区役所の最寄り駅です
- 区内では、掃部山公園や野毛山公園が見物スポット。みなとみらい21地区にも、その名がついた通りがあります
- おせち料理の一品。紅白がきれいです
- ロッド、竿、ルアーといえば…
- 横浜市に住んでいる人の総称
- くじなどに外れてしまうこと。語源は「すかたん」
- 羽根つきで失敗すると顔に…
- ついたお餅を平たく伸ばしたものを「○○餅」といいます



ヨコのカギ

- 西区のマスコットキャラクター「○○○○ちゃん」は、すいせんの妖精です
- ジャンプ、折り畳み、蛇の目といえば…
- 箱根駅伝の○○○に、西区も入っています!
- 丸太を並べてつなげたものを水に浮かべて使います。漢字で書くと「筏」
- ブラジルのおまつり。○○のカーニバル
- 広報よこはま西区版を発行している区役所広報相談係は「○○○○○○○○課」
- 区内には2か所あります。「西○○センター」「藤棚○○センター」
- 相撲の力士の土俵上の名前
- 横浜駅から元町・中華街駅までの4.1キロ、6駅の鉄道。「○○○○○○○○線」
- 市のトップは林文字子市長。では黒岩祐治知事はどこのトップ?
- ホルスタイン、ジャージーといえば…
- 円を描く道具

- 昔遊びのひとつ。ついて遊びます
- 江戸時代の火消し組が用いた旗印
- お金は硬貨とお○○
- 春になるとニョキニョキ。佃煮にしてもおいしいんです
- 町を彩るイルミネーションが今から楽しみ。今年はプレゼントもらえるかな?
- お餅を焼いてしょうゆをつけてから、コレを巻いてめしあがれ
- 区内にある陸橋です。「かながわのはし100選」に選ばれています
- 近頃はずいぶん種類が増えましたが定番はやっぱり「肉まん」「○○まん」

答え

A B C D E F のみち

〈ヒント〉平成26年の西区制70周年を記念して作った散策ルート

応募方法

「はがき」またはEメールで

①パズルの答え ②アンケートの回答 ③住所・氏名・年代

を記入し**1月30日(消印有効)まで**に応募してください。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

宛先

〒220-0051 中央1-5-10 西区役所区政推進課広報相談係
 ni-koho@city.yokohama.jp

※いただいた個人情報は、賞品の発送とアンケートの集計の目的以外には使用しません

広報よこはま西区版アンケート

〈問1〉 広報よこはま西区版をどの程度読んでいますか

ア. 毎月必ず読む イ. 時々読む ウ. ほとんど読まない

〈問2〉 問1で「ア」または「イ」と回答した人にお尋ねします。主にどの記事を読みますか

ア. 特集 イ. トピックス ウ. おしらせ エ. 施設から オ. その他

〈問3〉 市や区の情報をどのようなものから得ていますか?

ア. 広報よこはま イ. 回覧板

ウ. 市や区のホームページなど(WEB)

エ. 電車・バスなどの車内広告 オ. その他()

〈問4〉 今後広報で取り上げてほしいものはありますか



ご回答ありがとうございました

パズルの答え

--	--	--	--	--	--

のみち

アンケートの回答

問1	問2	問3
問4		
ご意見・ご感想		
氏名	年代	歳代
住所	〒	
電話番号 ()		

▲ 点線で切り取って「はがき」に貼って使えます

TOPICS

すべて西区から見える富士山です。どこからの風景かわかりますか？(答えは下記)



今年の干支「サル」にちなんでご紹介！ 野毛山のご長寿チンパンジー「ピーコさん」

野毛山動物園のチンパンジー、ピーコさんは2016年12月に来園50年の節目を迎えます。園の中では最高齢ですが、まだまだ元気で食欲も旺盛。とても優しいピーコさん、現在は高齢のため若い群れから離れてのんびりと暮らしています。

※チンパンジーの寿命は40～50年です

ピーコ (メス)

1966年12月8日
 アフリカより来園
 (推定49歳)※



(TOPICSの答え) 1. 久保山臺地から 2. 西戸部町3丁目から 3. 野毛山動物園前歩道橋から 4. 紅葉ヶ丘から(5面の富士山の夕暮れ時)

問合せ

広報相談係

☎ 320-8321

☎ 314-8894

広告

NISHI TOPICS 区役所より

お知らせ・募集・注目情報を紹介します

読書を楽しみ、広めよう!

西区読書活動マップを作成しました



区役所や
区内公共施設で
配布中!

地区センターなど、図書館以外で本を借りることができる身近な施設について紹介しています。また、読み聞かせや朗読などで活動している市民ボランティア15団体についても掲載しています。

詳しくは区ホームページ
[西区読書活動マップ] で **検索**



市民ボランティアによる読み聞かせの様子

問合せ 中央図書館サービス課 ☎ 262-0050 fax 231-8299 地域振興課 ☎ 320-8391 fax 322-5063

食品ロスを減らそう!

エコ活動をコツコツ続けよう

日頃皆さんが取り組んでいる「3R」の中でも特に大切なのは「リデュース」、ごみそのものを減らすことです。食べ残しや食べられるのに廃棄されてしまう「食品ロス」は、毎日のちょっとした心がけで減らすことができます。



みんなで3Rを
実践しよう!

3Rの意味

- リユース (Reuse)** ... 何回も繰り返し使う
- リデュース (Reduce)** ... ごみそのものを減らす
- リサイクル (Recycle)** ... 分別して再び資源として利用する

野菜の皮もおいしく! 食品ロス削減レシピ

大根・ニンジンの皮のきんぴら

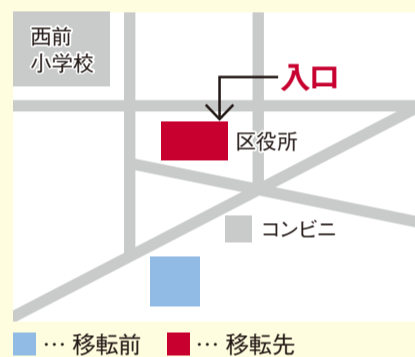
- ①大根やニンジンの皮を良く洗い、食べやすい長さの千切りにする
- ②油で炒め、酒やしょうゆ、砂糖で味付け(お好みでゴマや一味唐辛子を加える)

区民の皆さんのご協力により、
西区は一人当たりの燃やすごみの量が18区中2番目に
少なくなっています。これからも3Rを推進していきましょう。

問合せ 資源化推進担当 ☎ 320-8388 fax 322-5063

にしく市民活動支援センター 2月6日(土) 「にしとも広場」移転のお知らせ

区民の皆さんの生涯学習や地域活動の支援をしている「にしとも広場」が移転します。市民ボランティア団体情報やイベント情報なども取りそろえています。ぜひお気軽にお立ち寄りください。



移転先 区役所1階(中央1-5-10) TEL/FAX: 620-6624
開館時間: 9時~17時(休館日: 毎週水曜、年末年始)
※開館時間・電話番号等の変更はありません。
※引き続き土日祝日もご利用いただけます。

移転に伴う臨時休館日: 2月4日(木)、5日(金)

問合せ にしく市民活動支援センター ☎ fax 620-6624

野菜たっぷりおすすめレシピ

たくさんの応募ありがとうございました!

区民の皆さんから手軽で簡単なおいしい野菜料理のレシピを募集し、西区食育推進会議で15品を選定しました。今回は2品を紹介します。

もち入りひき菜炒り 考案者: マロンさん

(1人分)エネルギー: 232kcal / 塩分: 1.8g / 野菜量: 75g



材料(2人分)

- | | | | |
|-------|------|------|-------|
| 大根 | 1/6本 | 切り餅 | 2個 |
| ニンジン | 1/5本 | しょうゆ | 大さじ1弱 |
| 小松菜 | 2株 | みりん | 小さじ1 |
| 長ねぎ | 1/2本 | だしの素 | 小さじ1 |
| さつま揚げ | 1枚 | サラダ油 | 大さじ1 |
| | | 七味 | 少々 |

ポイント

「ひき菜炒り」は福島の郷土料理。野菜の食感や甘味を生かし、炒めすぎや調味料の入れすぎに注意しましょう。お餅はレンジよりもお湯で柔らかくするほうがおいしいです。お好みで七味をかけて。

作り方

1. 大根、ニンジン、小松菜を3cm程の長さに切り、長ねぎは斜め切り、さつま揚げは細切りにする。
2. 鍋を熱して油をひき、大根、ニンジン、さつま揚げを中火で炒める。しんなりしたら調味料で味付けし、小松菜と長ねぎを入れ、味が染みたら火を止める。
3. 切り餅をレンジやお湯で柔らかくし、炒めた野菜からためて食べる。

カラフル野菜の素あげ漬け 考案者: ヒロシママさん

(1人分)エネルギー: 160kcal / 塩分: 3.0g / 野菜量: 120g



材料(2人分)

- | | | | |
|------|------|-------|------|
| なす | 大1本 | ごぼう | 1/4本 |
| パプリカ | 1/2個 | まいたけ | 1/2個 |
| オクラ | 4本 | めんつゆ | 適量 |
| かぼちゃ | 100g | サラダ油 | 適量 |
| | | (揚げ油) | |

ポイント

鮮やかな野菜の他に、ゴーヤやいんげん、きのこや根菜でもおいしいです。めんつゆの濃さはお好みですが、濃く仕上げるとごはんのおかずにとぴったり。温かいとどんに合わせるのもおすすめです。

作り方

1. すべての材料を食べやすい大きさに切り、素揚げにする。
2. 野菜が揚がったらすぐに、めんつゆに漬け込む。

問合せ 健康づくり係 ☎ 320-8439 fax 324-3703

マークの見方 日時 場所 対象・定員 費用 一時託児 申込み 問合せ 電話 FAX Eメール

にこまちフォーラム開催!

講演と地区別計画発表!

第3期にこまちプラン～つながり支えあうまちへ～

区民の皆さんと共につくりあげた、第3期にこまちプラン※(地域福祉保健計画)がいよいよ完成します!「にこやか しあわせ 暮らしのまち 西区」を皆さんがつくっていく時のヒントになる講演のほか、地区別計画の発表もあります。フォーラムをきっかけに「きょうから わたしに できること」を考えてみませんか。



昨年の様子

※にこまちプラン…にこやか しあわせ 暮らしのまちプランの略称です。

ホール

- ・講演会「“ご近所”からはじまる地域づくり」
講師：木原 孝久氏(住民福祉総合研究所 所長)
- ・地区別計画の発表
地域の皆さんによる計画策定の経過・工夫の発表

ロビー

- ・各地区の活動パネル展示
- ・障害者福祉施設のパン販売等

開催日 2月21日(日) 13時～15時30分
(受付開始12時30分) 申込み不要

場所 はまぎんホールヴィアマーレ
横浜銀行本店ビル1階(みなとみらい3-1-1)



- 一時託児あり(2～6歳児未満)
託児希望者は2月12日(金)までに電話で申込み
- 手話通訳あり
- 当日荒天の場合の開催可否についてはお問い合わせください。
(10時より自動音声案内)
区のホームページやツイッターでもお知らせします。

問合せ 事業企画担当 ☎ 320-8436 fax 324-3703

第4回西区紙ヒコーキ大会

長く飛ぶ紙ヒコーキを作ろう!

「西区紙ヒコーキ大会」は、地域の人と子どもたちが一緒に紙ヒコーキを制作し、3部門(小学3年生以下、小学4～6年生、中学生以上・一般)に分かれて紙ヒコーキの飛行時間を競い合うイベントです。大人も子どもも一緒になって、長く飛ぶ飛行機作りと飛行練習を楽しめます。ぜひご参加ください!



昨年の様子



手作り紙飛行機
(クラフト飛行機)

[各地区予選会] 参加無料

地区	開催日時	場所	参加方法
第一地区 みなとみらい21地区	[紙ヒコーキの制作及び説明会] 2月7日(日) 10時～12時 [予選会] 2月14日(日) 10時～12時	戸部コミュニティハウス(御所山町1-8) 戸部小学校体育館(伊勢町2-115)	当日直接会場へお越しください
第2地区	[紙ヒコーキの制作及び説明会] 2月27日(土) 10時～ [予選会] 2月28日(日) 10時～	西前小学校コミュニティハウス和室(中央2-27-7) 西前小学校体育館(中央2-27-7)	
第3地区	[予選会のみ] 2月21日(日) 9時30分～11時	藤棚地区センター体育室(藤棚町2-198)	
第4地区	[紙ヒコーキの制作及び説明会] 1月31日(日) 9時30分～12時 [予選会] 2月7日(日) 9時30分～12時	第4地区自治会館(西戸部町1-116) 一本松小学校体育館(西戸部町1-115)	
第五地区	[紙ヒコーキ制作、予選会同日開催] 2月21日(日) 9時～12時	平沼小学校体育館(平沼2-11-36)	
第六地区	[紙ヒコーキ制作、予選会同日開催] 2月21日(日) 10時～12時	岡野中学校体育館(岡野2-14-1)	

[第4回西区紙ヒコーキ大会(本選)] 参加無料

日時 3月13日(日) 9時～

場所 西スポーツセンターメインアリーナ(浅間町4-340-1)

対象者 各地区の予選通過者

問合せ 西区青少年指導員協議会(地域振興課内) ☎ 320-8391 fax 322-9535

広告

NISHI INFORMATION 各種お知らせ

マークの見方

- 🕒 日時
- 📍 場所
- 👤 対象・定員
- 💰 費用
- 👶 一時託児
- 📄 申込み
- 🗨️ 問合せ
- ☎️ 電話
- 📠 FAX
- ✉️ Eメール

お知らせ

にこまち助成金説明会を開催します

西区福祉保健計画「にこまちプラン」の具体的推進のための事業に活用できる「にこまち助成金」の説明会を行います

🕒 第1回：1月14日(木) 18時30分～19時30分

第2回：1月15日(金) 10時～11時

※第1回と第2回は同内容

📍 西区福祉保健活動拠点「フクシア」多目的研修室(高島2-7-1 ファーストプレイス横浜3階) 📎 30人

🗨️ 西区社会福祉協議会

☎️ 450-5005 fax 451-3131

西区文化協会「新春寄席」

落語・マジック・民謡・朗読など

🕒 1月30日(土) 13時～

📍 西公会堂(岡野1-6-41)

💰 500円(木戸銭)

🗨️ 西区文化協会事務局(地域振興課内)

☎️ 320-8392

西区文化協会「お茶会」

🕒 2月14日(日) 10時～15時

📍 開光庵(みなとみらい2-2-1-3 横浜ロイヤルパークホテル65階)

📎 先着20人 💰 お茶券3席セット 3,000円(表千家・裏千家・撰草庵流)

📄 1月15日(金)～ 区役所4階48番

窓口地域振興課(当日券はありません)

🗨️ 西区文化協会事務局(地域振興課内)

☎️ 320-8392

おやじのセカンドライフを考える～退職後、何してますか?～

青木羊耳氏(シニア産業カウンセラー)を講師に迎え、自分のセカンドライフについて考える講演会

🕒 2月1日(月) 13時30分～15時30分

📍 西区福祉保健活動拠点「フクシア」多目的研修室(高島2-7-1 ファーストプレイス横浜3階)

📎 先着40人

📄 1月11日(祝・月)～ 直接来館または電話

🗨️ 西区社会福祉協議会

☎️ 450-5005 fax 451-3131

地域で支える認知症講座

講話：認知症の基礎知識と治療の最前線
講師：諸星クリニック院長 渡部廣行 医師
認知症キャラバン・メイトによるサポーター養成講座も行います

🕒 2月3日(水) 14時～16時

📍 西公会堂(岡野1-6-41)

📎 区内在住・在勤 先着90人

📄 1月12日(火)～ 区役所2階27番窓口

高齢担当または電話(月～金9時～17時)

🗨️ 高齢担当

☎️ 320-8410 fax 290-3422

子育て情報



子育て コラム 規則正しい生活が、子どもの成長発育にとっても重要です。年末年始は楽しいイベントが多く、夜更かし気味になってしまいがちですが、なるべくいつもの時間に起きるようにして、朝日を浴びて生活リズムを整えましょう。

南浅間保育園

〒220-0074 南浅間町23-3 ☎️ 312-0942 fax 312-0867

節分の日交流会

節分制作をし、集会に参加します

🕒 2月3日(水) 9時30分～

📎 2歳以上の未就園児と保護者 先着

10組 📄 1月5日(火)～ 電話または

直接来園(受付は9時～16時)

育児講座

「ミニシアター・わらべうた」

🕒 2月19日(金) 10時～11時

📎 1歳以上の未就園児と保護者 先着

20組 📄 1月18日(月)～ 電話または

直接来園(受付は9時～16時)

西区地域子育て支援拠点スマイル・ポート

〒220-0012 みなとみらい3-3-1 三菱重工横浜ビル3F ☎️ 264-4355 fax 264-4350

横浜子育てサポートシステム入会説明会

利用会員と子育てサポーター(提供会員)を募集しています!(要予約)

🕒 1月21日(木)、2月6日(土) 10時30分～11時30分

📄 電話または直接来館

☎️ 211-9707(子育てサポートシステム専用電話)

福祉保健だより

1月11日(月)～2月10日(水)に実施するものを掲載しています。

会場の記載がないものは区役所3階で受け付けます。 **予約** …電話による予約です。

問合せ・申込み

健康づくり係

☎️ 320-8439～40 fax 324-3703

こども家庭係

☎️ 320-8467・69 fax 322-9875

障害担当

☎️ 320-8450 fax 290-3422

検診名など		日時・内容・対象など		問合せ
がん検診 予約	肺がん 📎 50人	1月19日(火) 9時～(予約時に指定) 胸部X線検査 💰 680円 【予約】1月12日(火)まで ※平成27年4月から喀痰検査は廃止となりました。	📎 市内在住で40歳以上 ※年度に1回受診できます。 【無料対象】 70歳以上の人…保険証など年齢の確認できるものをお持ちください。 生活保護世帯の人…「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください。 中国残留邦人支援給付制度が適用される人…「本人確認証」をお持ちください。 平成26年度市民税県民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯の人…事前に健康づくり係で手続きが必要です。健康づくり係が発行する書類をお持ちください。	健康づくり係
	胃がん 📎 40人	1月27日(水) 9時～(予約時に指定) バリウムによる胃部X線検査 💰 1,570円 【予約】1月14日(木)まで (12月26日(土)～1月3日(日)を除く) 神奈川県結核予防会 ☎️ 251-2363(平日9時～12時) ※予約期間中の受付のみとなります。		
食生活健康相談	予約	1月21日(木)9時～12時 1月14日(木)、2月4日(木)13時30分～15時30分 糖尿病の食事療法や高血圧症の減塩食など食生活について、個別に相談に応じます。		
禁煙サポート外来	予約	1月20日(水)14時～16時 📎 禁煙に関心のある人、または身近な人の禁煙についてなど相談のある人(区内在住・在勤・在学者)		
生活習慣改善相談	予約	1月20日(水)13時30分～16時 骨密度測定を実施し、生活習慣改善等の相談に応じます。		
女性の健康相談	予約	随時 不妊、避妊、思春期・更年期、妊産婦等の相談に助産師が応じます。		こども家庭係
アルコール家族教室	予約	1月25日(月)14時～16時 家族や身近な人のお酒の問題で困っている人を対象とした家族教室		障害担当
離乳食教室	予約	1月20日(水)13時30分～15時 📎 おおむね生後7～9か月(1日2回の離乳食)のお子さんとその家族 離乳食の講話と試食、情報交換等		健康づくり係
子ども食生活健康相談	予約	1月20日(水)9時～12時 離乳食、幼児食、偏食や少食など、赤ちゃんから高校生までの子どもの食生活について、個別に相談に応じます。		
乳幼児健診	4か月児	1月14日(木)、28日(木)、2月4日(木) 受付：9時～9時30分	詳細は個別通知をご覧ください。	
	1歳6か月児	1月12日(火)、26日(火)、2月9日(火) 受付：9時～9時30分		
	3歳児	1月21日(木) 受付：13時～14時		
乳幼児歯科相談	予約	1月25日(月)13時30分、14時、14時30分 【持ち物】母子健康手帳、子どもの歯ブラシ、タオル ※妊産婦の歯科相談も同日に行っておりますのでお問い合わせください。		
母乳育児相談	予約	1月12日(火)、2月9日(火)13時15分～15時 【持ち物】母子健康手帳、浴用タオル2枚 授乳時間に合わせておいでください。		
ママのためのほっとたいむ	予約	1月20日(水)10時～11時30分 子育てにイライラしてしまうお母さん同士で話し合う場です。		こども家庭係
プレバママ教室	土曜のみ予約	2月3日(水) ママと赤ちゃんの歯のお話、妊娠中の食生活 ※歯ブラシ・手鏡を持参してください。 2月10日(水) お産の経過と呼吸法、産後のママと赤ちゃん。 13時30分～15時30分 受付：13時15分～ 📎 はじめて出産される妊婦さん(妊娠6～9か月の人)とその家族 【持ち物】母子健康手帳、よこはま子育てガイドブック「どれどれ」、筆記用具、飲み物(自由) ※1月はお休みです。 2月27日(土) 沐浴、妊婦疑似体験等 10時～12時 受付：9時45分～ 【予約開始】2月8日(月)8時45分～ 📎 妊娠7～9か月の妊婦さんとそのパートナー 【持ち物】母子健康手帳、よこはま子育てガイドブック「どれどれ」、筆記用具、飲み物(自由)		こども家庭係
よちよちパパママ育児教室	予約	2月27日(土) パパ・ママ二人で子育て、ベビーピクス、プレバママとの交流 10時～12時 受付：9時45分～ 【予約開始】2月8日(月)8時45分～ 📎 生後3～7か月のお子さんとその両親 【持ち物】赤ちゃんに必要なもの(母子健康手帳など)、筆記用具		
スポーツウォーキング		1月23日(土)9時30分 平沼小学校集合。約4kmウォーキングをします。(雨天中止)		健康づくり係

赤ちゃんとその家族

申込方法

はがき・FAX・Eメールで申込むときは必要事項(行事名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号)を、往復はがきの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。費用・料金の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。

・行事名
・住所
・氏名(ふりがな)
・電話番号など

必要事項を
すべて記入!

所得税及び復興特別所得税、個人事業者の消費税、贈与税の確定申告書作成会場は、「日石横浜ホール」です。

1月4日(月)から3月15日(火)までの期間は、横浜中税務署内に申告書作成会場は設置していません。

開設期間 2月10日(水)～3月15日(火) (土・日および祝日を除く)

※2月21日(日)と2月28日(日)は開場します。

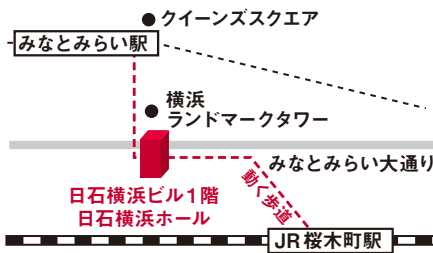
受付時間 8時30分～16時(提出は17時まで) 相談は9時15分～

会場所在地 中区桜木町1-1-8日石横浜ビル1階(会場の駐車場は利用できません)

問合せ 横浜中税務署(中区山下町37-9) ☎ 651-1321(自動音声)

※申告書の作成にあたっては、復興特別所得税の記載漏れにご注意ください。

※作成済みの申告書は、横浜中税務署でも受け付けています(土・日および祝日を除く)。郵送も可。



日石横浜ホール以外での申告相談等のご案内

税理士による無料申告相談 ～申告書を作成して提出できます～

※受付は終了時間の30分前まで

会場	対象者	日時
本牧地区センター (中区本牧原16-1)	小規模納税者(所得税、消費税)、 年金受給者、給与所得者	1月26日(火)、27日(水)、2月4日(木)、5日(金) 9時30分～12時、13時～16時※
藤棚地区センター (藤棚町2-198)	小規模納税者(所得税、消費税)、 年金受給者、給与所得者	1月28日(木)、29日(金)、2月3日(水) 9時30分～12時、13時～16時※
西公会堂 (岡野1-6-41)	小規模納税者(所得税、消費税)、 年金受給者、給与所得者	2月1日(月)、2日(火) 9時30分～12時、13時～16時※
税理士会館(花咲町4-106)	年金受給者、給与所得者(医療費の還付申告)	2月8日(月) 10時～16時※

中・西区役所での給与所得者の医療費控除の申告相談について

会場	対象者	日時
中・西区役所	給与所得者(年末調整済みの方)が 医療費控除を受けるための還付申告	2月16日(火)～3月15日(火) ※土、日を除く 9時30分～11時30分、13時～16時30分

施設から

西地区センター

〒220-0073 岡野1-6-41
☎ 314-7734 fax 320-4260

忙しい人への応援料理

お鍋一つでパスタ&スペアリブ作り

🕒 1月31日(日) 10時～13時

👤 先着16人 ¥ 800円

👤 2歳以上の未就学児 先着6人 200円

📞 1月13日(水)～ 費用持参で直接来館または電話(初日は10時～、3日以内に来館)

人形劇

ペーチャとアヒルの子 他

🕒 2月7日(日) 11時～11時50分

👤 3歳～小学3年生と保護者 先着30人

📞 1月13日(水)～ 直接来館または電話(初日は10時～)

おもちゃの病院

眠っていたおもちゃが生きかえります

🕒 2月14日(日) 12時～14時30分(受付は13時まで)

👤 先着5件

💰 材料費がかかる場合があります

📞 1月11日(祝・月)～ 直接来館または電話

子どものバッグ作り

通園やお出かけにも使えます

🕒 2月9日、16日、23日(火) 10時～11時30分 全3回

👤 先着16人

💰 ¥500円

👤 2歳以上の未就学児 先着6人

1回200円

📞 1月13日(水)～ 費用持参で直接来館または電話(初日は10時～、3日以内に来館)

藤棚地区センター

〒220-0053 藤棚町2-198
☎ 253-0388 fax 253-0389

ロビーで絵本と紙芝居の読み笑わせ

絵本作家の保科琢音の紙芝居「読み笑わせ」!!

🕒 1月31日(日) 11時～11時30分

👤 先着20人

横浜の偉人 赤帽子三楽町の社会福祉化

🕒 2月5日(金) 10時～11時30分

👤 成人 先着12人 ¥100円

📞 1月11日(祝・月)～ 費用持参で直接来館または電話(12日(火)～3日以内に来館)

癒やしマッサージ

プロからマッサージを学びましょう

🕒 2月5日(金) 13時～14時30分

👤 成人 先着10人 ¥300円

📞 1月11日(祝・月)～ 費用持参で直接来館または電話(12日(火)～3日以内に来館)

**西前小学校
コミュニティハウス**

〒220-0051 中央2-27-7
☎ fax 311-8043

フラダンスと音楽でコラボ

音楽で心癒し、フラダンスで常夏の国ハワイの気分を楽しもう

🕒 2月13日(土) 13時30分～15時30分

👤 先着30人

📞 1月12日(火)～ 直接来館または電話

**東小学校
コミュニティハウス**

〒220-0033 東ヶ丘59
☎ fax 263-1111

ざる蕎麦を楽しむ会

一緒に蕎麦を楽しみましょう。初心者歓迎

🕒 1月17日(日) 10時～12時

👤 先着10人

📞 1月13日(水)～ 直接来館または電話

編み物を楽しもう

模様編みのざぶとんづくり

🕒 2月7日、21日(日) 10時～12時 全2回

👤 先着10人

💰 ¥2,000円(材料費含)【持ち物】棒針8号

📞 1月13日(水)～ 直接来館または電話

野毛山荘

〒220-0032 老松町26-1
☎ 261-1290 fax 261-1293

終活セミナー

これからの人生を安心して暮らすために制度や法律を学ぶ

🕒 ①「いきいき安心!今から始めるエンディングノート」
2月10日(水) 10時～11時30分

②「自分と家族を守る相続・遺言・後見の話」

2月20日(土) 10時～12時

※個別相談 ①②12時～

👤 各先着40人

📞 1月11日(祝・月)～ 直接来館または電話

**のげ楽(ラク)たいむ
～お笑いマジックショー～**

～第3回月替わり見イベント～

出演: からくりキング

🕒 1月17日(日) 13時～14時

戸部コミュニティハウス

〒220-0043 御所山町1-8
☎ 231-9865 fax 231-9866

フレンチスタイルのサンドイッチ

🕒 1月27日(水) 10時～12時30分

👤 成人 先着11人 ¥1,000円

📞 費用持参で直接来館

横浜市民ギャラリー

〒220-0031 宮崎町26-1
☎ 315-2828 fax 315-3033

教養講座ハマゼミ「風景以後」

講師自身の作品を見ながら、写真の可能性を探る 講師:北島敬三(写真家)

🕒 2月13日(土) 14時30分～16時

👤 15歳以上 抽選50人 ¥500円

📞 1月30日(土)までに必要事項・年齢を往復はがき(必着)、直接来館またはホームページ申込フォームから「横浜市民ギャラリー」で検索

カメラ・オブスクラをつくろう

段ボールと虫めがねを使ってカメラの先祖「カメラ・オブスクラ」をつくる

講師:橋本典久(アーティスト)

🕒 2月21日(日) 13時～15時30分

👤 小学4～6年生 抽選25人

💰 ¥1,500円 📞 2月6日(土)までに必要事項・学年を往復はがき(必着)、直接来館またはホームページ申込フォームから「横浜市民ギャラリー」で検索

フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎ 714-5911 fax 714-5912

女性のためのパソコン講座

🕒 ①ワード中級

2月20日(土)、21日(日) 全2回

②再就職・転職のためのパソコン講座

2月22日(月)～26日(金) 全5回

③ビジネスメール&就活ネット検索

2月28日(日)

いずれも10時～15時30分

👤 女性 各先着12人

💰 ①10,200円②18,000円③5,100円 ※参加費等免除制度あり

👤 1歳半以上の未就学児 各先着2人 有料 予約制(4日前まで)

📞 1月16日(土)～ 電話またはホームページ申込フォームから「フォーラム南太田」で検索

パソコン講座専用 ☎ 862-4496 (9時～17時、日・祝・第4木曜を除く)

やさしいストレッチ&ヨガ

自分でできるからだの不調を解消するヨガのポーズや呼吸法、骨盤調整も行います。ワンコインで気軽に参加!

🕒 1月26日(火) 10時30分～11時45分

👤 女性 25人 ¥500円

👤 1歳半以上の未就学児 有料 予約制 要問合せ

NISHI INFORMATION 各種お知らせ

マークの見方 日時 場所 対象・定員 費用 一時託児
 申込み 問合せ 電話 FAX Eメール



中央図書館だより

〒220-0032 老松町1 ☎262-0050 fax 231-8299

今月の
おすすめ本

「紙幣肖像の 近現代史」

著：植村峻
発行：2015年6月
吉川弘文館



お札の図柄がどのように決まり、印刷されるか知っていますか？この本では、明治維新以降の日本の紙幣について、肖像に焦点を当てて解説しています。明治時代から今日まで、肖像として選ばれた人物には、それぞれ政治的、経済的な時代背景が反映されています。カラーで図柄も豊富に掲載しており、視覚的にも楽しい1冊です。

お知らせ

図書修理ボランティア ステップアップ講座

絵本などのページ数が少ない本を、糸を使って修理する方法をお伝えします

🕒2月12日(金) 10時～12時30分

📍5階第1会議室

👤抽選20人 西区及び近隣区で図書修理ボランティアをしており、ボンドや補修用テープを使用した簡単な本の修理の経験がある人

📅1月13日(水)～2月2日(火) (消印有効)
 必要事項・活動場所・活動年数を記入し、サービス課地域連携担当宛に往復はがきまたはEメール

✉ky-libgyoji@city.yokohama.jp

読み聞かせボランティアを 募集します

🕒①活動曜日：4月からの土曜午後のおはなし会

(交通費の支給なし。その他、選書のための打合せが別途伴います)

②研修：3月2日、9日(水)、17日(木) 10時～12時30分

👤研修に3回とも参加できる人 8人程度(申込み多数の場合は抽選)

📅1月14日(木)～2月3日(水)

必要事項、ボランティアの経験(現在活動中・経験あり・経験なし)を、電話、Eメールまたは1階5番ヘルプデスク

✉ky-libkyodo@city.yokohama.jp

絵本の読み聞かせミニ講座

絵本の選び方や読み方などを、実演を交えて紹介します

🕒1月23日(土) 11時～12時

📍1階おはなしのへや

👤0～3歳児とその保護者

おはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせや、昔話などのおはなしをします

🕒1月13日、27日、2月10日(毎週第2、第4水曜) 15時30分～(20分程度)

📍1階おはなしのへや

👤ひとりでおはなしを聞ける子～小学生

三ツ沢公園 青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
 ☎314-7726 fax 311-6444

ふれあい親子クラブ 春みつけ隊

季節のおやつ作りや工作、自然遊びを楽しみます！(日帰り)

🕒2月17日、24日、3月2日、9日、16日(水) 14時30分～16時30分 全5回

👤年中・年長相当の幼児と保護者 抽選15組 ¥2人1組5,200円 追加1人1,900円 2歳以下600円

📅1月15日～29日(金) (消印有効)
 往復はがきに必要事項を記入またはホームページ申込フォームから「三ツ沢公園青少年野外活動センター」で検索

わんぱくおてんば春探検隊

野外ゲーム、自然観察、クラフト、野外炊事

🕒3月13日(日) 9時30分～15時30分

👤小学1～3年生 抽選60人
 ¥2,800円 📅1月25日～2月8日(月)

往復はがきに必要事項を記入(消印有効)またはホームページ申込フォームから「三ツ沢公園青少年野外活動センター」で検索

スポーツ

西スポーツセンター

〒220-0072 浅間町4-340-1
 ☎312-5990 fax 312-6040

当日受付教室

当日受付なので気軽に参加できます

¥400円～850円 【持ち物】運動しやすい服装・室内シューズ・水着・キャップなど

👤2歳～未就学児(要予約) 📅開始時間の30分前から受付

教室名	対象	曜日	時間	募集人数	料金
ボディメイクヨーガ	16歳以上	月	21時～22時	40	500
肩こり・腰痛ストレッチ		火	11時～11時50分	20	500
骨盤改善エクササイズ		火	12時～12時50分	20	500
火曜ZUMBA		火	12時～12時50分	40	600
火曜フットサルクリニック		火	21時～22時45分	20	700
背泳ぎ初級		水	8時～8時50分	15	850
エアロビクス初級		水	9時～9時50分	40	600
歌声健康	50歳以上	第2・4水	13時30分～14時40分	40	500
水曜ZUMBA	16歳以上	水	21時～22時	40	600
平泳ぎ初級		木	9時～9時50分	15	850
木曜ZUMBA		木	12時～12時50分	40	600
木曜ZUMBA		木	21時～22時	40	600
エンジョイ バスケットボール		木	21時～22時45分	26	700
健康塾	50歳以上	金	11時～11時50分	20	400
リンパトリートメント	16歳以上	金	12時～12時50分	20	500
バタフライ初級		金	21時～21時50分	15	850
土曜グループキック		土	11時～11時50分	40	500
土曜フットサルクリニック		土	21時～22時45分	20	700
日曜グループキック		第2・4日	14時～14時50分	40	500

※広報掲載後に変更になる場合があります。お問い合わせの上、ご参加ください。

清水ヶ丘公園屋内プール

〒232-0007 南区清水ヶ丘87-2
 ☎243-2131 fax 243-2206

初級水泳教室 第6期

🕒2月18日(木)～3月15日(火) 毎週火・木曜 全8回 9時30分～11時、11時～12時30分

👤各抽選35人

¥6,100円(傷害保険料含む)

📅1月14日～28日(木) 直接来館

第38回 西区春季 ママさんバレーボール大会

🕒2月7日(日) 9時～

📍西スポーツセンター(浅間町4-340-1)
 📍区内在住の神奈川県家庭婦人バレーボール連盟登録チーム

抽選会：1月26日(火) 19時～区役所3A会議室

¥3,000円(別途新規登録料2,000円)

📅1月11日～25日(月)に代表者の氏名・住所・電話番号を電話
 📍西区バレーボール協会事務局 大野
 ☎090-1768-8464(8時～21時)



題字・絵・文：鈴木太郎(西区文化協会)

温故知新!
 西区の歴史をたどる

桜木町駅近くの紅葉坂を上り、県立音楽堂の裏に回ると、掃部山公園と横浜能楽堂がある。終戦後、私が初めて公園に来た時は、戦時中の金属供出で銅像が無かったのが、普通の公園の感じだった。この公園は安政5(1858)年、横浜開港を決定した大老井伊掃部頭直弼を顕彰しようと、旧彦根藩士有志が「鉄道山」と呼ばれていたこの地を購入。そして、明治42(1909)年に銅像を建立した。5年後に横浜市に寄付され、「掃部山公園」として市民に公開された。昭和29(1954)年に2代目銅像が再建立された。春はお花見、夏は「虫の音を聞く会」が開催され親しまれている。開港直前は半農半漁の横浜村周辺は今、ランドマークタワーなど高層ビルが建ち並び大賑わい。銅像の掃部頭さんは「先見の明あり!」と思っているのではないだろうか…。

にしまろちゃん
のつぶやき



お餅を食べ過ぎました。にしまろちゃんは横に伸びちゃったかも…。