

西区役所 TEL.320-8484 (代表電話)
 〒220-0051 西区中央一丁目5番10号 西区ホームページ [横浜市西区役所](#) で **検索**

受付時間 | 8時45分～17時 月～金曜日(祝日、休日、12月29日～1月3日を除く)
 2月の区役所 | 13・27日 開庁時間:9時～12時 戸籍課・保険年金課・子ども家庭
 土曜開庁日 | 支援課の一部の業務を行っています。詳細はお問い合わせください。



ABOUT PHOTO

大塚真司さん
 [戸部大通り商店会会長
 大塚由五郎商店店主]

地域の名所・掃部山公園で毎年商店街プロレスを開催しています。昨年は近隣の小中学生も出演し、地域のイベントとして広まりつつあります。

創業 元治元年(1864年)

A 酒屋 | 大塚由五郎商店
 戸部町4-142

かつて造船所がみなとみらいにあった頃は、ドックでの進水式にシャンパンを届けていました。掃部山公園でのお花見の前には、ぜひお立ち寄りください。

まちとともに歴史を刻む 老舗や商店街があります

特集 西区の老舗や商店街に行ってみよう



時代を越え愛される「西区の老舗」を知っていますか?

2014年、西区の70周年を機に認定された「西区の老舗」。70年以上の歴史を持ち、今も地元で愛されている「西区の老舗」の中から、今回は100年を超えて営業を続け、西区の発展と共に歩んできた4つの店舗をまちや暮らしの歴史を交えながらご紹介します。

このページで紹介している老舗の場所は6・7ページの地図 **A B C D** で確認!
 その他の老舗認定店舗は7ページで紹介する「ハマにしで買おう!」に掲載されています!

創業 明治3年(1870年)

B 畳 | ウスイ住装
 戸部町5-175

横浜港の開港に伴い周辺に住宅が増え畳の需要が高まり、創業時から繁盛しました。今は和室が減りましたが、空気を浄化し香りがよい畳の良さが見直されています。フローリングにも敷ける薄い畳が人気です。

創業 明治10年(1877年)

C 米屋 | 稲毛屋米店
 戸部町4-159

かつては入港したさまざまな国の船にお米を配達していました。店頭で精米されたお米は新鮮で、三分づき・五分づき・無洗米など細かな要望にも対応できます。人気商品は低農薬で特別栽培されたお米です。

創業 明治19年(1886年)

D 造園 | 植勘
 霞ヶ丘59

創業から130年近くのあいだ地域の人たちに親しまれ、屋号が隣接する坂の名前になるほど。個人宅の造園から野毛山動物園の滝の工事やみなとみらいの植木管理などの公共事業に至るまで、幅広い仕事を手がけています。

さまざまなイベントも開催! 魅力的な西区の商店街

商店街・イベントの情報は6・7ページへ →

特集 西区の老舗や商店街に行ってみよう

さまざまなイベントも開催！魅力的な西区の商店街

区内に24ある商店街では、それぞれ趣向を凝らしたイベントが開催されています。いつもの買い物エリアと違う場所にも足を延ばして散策してみてください！

番号順に巡って

歴史街道（旧東海道、保土ヶ谷道、横浜道）も散策しよう！

西区歴史街道 旧東海道 ●●●● 保土ヶ谷道 - - - - 横浜道 - - - -

詳しくは7ページ、無料情報誌「ハマにしで買おう！」をチェック！

HP…ホームページ有

幅広い世代が集う横浜の“顔”

横浜駅西口エリア

- ① 相鉄ジョイナス [HP](#)
- ② 横浜モアーズ [HP](#)
- ③ 西口幸栄商店会
- ④ 横浜駅西口五番街商店会協同組合 [HP](#)
- ⑤ 横浜西口商和会商店街 [HP](#)
- ⑥ 浅間下商店街ニッコリ会

＼ Pick Up! ／



毎年
8月



次回
3月開催

横浜西口夏まつり

場所：横浜駅西口周辺
主催：③④⑤
(横浜西口元気プロジェクト) [HP](#)
横浜駅西口エリアで毎年開催される夏まつり。今年の夏も新たな企画で西口一帯を盛り上げます。お楽しみに！
※詳細はホームページ「西口 元気」で検索

フットサル大会

場所：相鉄ジョイナス屋上
主催：④
商店街が応援する横浜FCとの共催で、年に数回開催されています。小学1・2年生を対象にサッカー教室なども行われています。
※詳細はホームページ「西口五番街」で検索

歴史も全長も長い商店街

久保町・藤棚・中央エリア

- ⑦ 久保町ニコニコ商店街
- ⑧ サンモール西横浜商店会 [HP](#)
- ⑨ 藤棚商店会
- ⑩ 藤棚一番街協同組合
- ⑪ 西前中央商店会
- ⑫ 西区役所通り中央商店会

＼ Pick Up! ／



毎年
11月

へそ祭り

場所：藤棚エリア周辺
主催：⑦⑧⑨⑩⑪

藤棚町交差点を中心とした一帯がお祭りエリアとなります。期間中配布される応募用紙による公開抽選会や、区民まつりの日に行われる横浜市消防音楽隊や小中学生によるパレードは、恒例行事として親しまれています。また、それぞれの商店街がみこしやおはやしで盛り上げたり、飲食店ブース、子どもが楽しめるブースを出店します。

休憩場所 まち歩きに疲れたら、ちょっといっぶぐ…

L 藤棚らいぶステーション

利用時間： 3月～11月 13時～17時
12月～2月 13時～16時
※日曜・祝日休み
運営：第2地区社会福祉協議会

お買い物の行き帰りにひと休みできる場所として開設されています。お手洗いの利用はもちろん、お茶を飲みながらの休憩や待ち合わせなど、気軽に立ち寄ることができます。乳幼児連れの方は、授乳やおむつ替えの場所として利用でき、自由に読むことのできる絵本も置いてあります。



ショッピングモールが集まる

横浜駅東口・MM21エリア

- 19 ルミネ横浜店 HP
- 20 横浜ポルタ HP
- 21 スカイビル HP
- 22 MARK IS みなとみらい HP
- 23 クイーンズスクエア横浜[アット!] HP
- 24 ランドマークプラザ HP



Pick Up!



毎日開催

ドックヤード・プロジェクションマッピング

場所: ドックヤードガーデン 主催: 24
 国重要文化財に指定されているドックヤードガーデンにて開催されている最新の空間演出。高さ約10m、横幅約29mの船型の石壁に沿って映像を投影することにより、その世界に入り込んだような感覚が味わえます。屋外では日本初の“180度体感型プロジェクションマッピング”です。入場には事前に発券される整理券が必要です。
 ※詳細はホームページ「ドックヤード プロジェクションマッピング」で検索

暮らしに密着したお店が並ぶエリア

戸部・平沼・裏横エリア

- 13 羽沢通り商店会
- 14 戸部大通り商店会
- 15 紅梅通り商店会
- 16 石崎商友会
- 17 平沼商進会
- 18 裏横浜商店会

Pick Up!



毎年9月

商店街プロレス

場所: 掃部山公園
 主催: 14
 平成25年から毎年公園内こどもの広場で開催されています。手に汗にぎる試合のほか、子どもプロレス教室や来場者への抽選プレゼントなども行われています。

まち歩き参考に! 魅力的な情報をさらに紹介する

西区の無料情報誌

区役所
 1階 総合案内窓口・4階47番 地域振興課
 で配布中!

横浜西区の商店街と老舗ガイド

ハマにしで買おう!

老舗 商店街 歴史街道

にしまろちゃんがおうちで食べたい西区のおいしいもの

ハマにしへ行こう! vol.3

西区をもっと楽しめる情報が盛りだくさん!



問合せ 地域振興課 ☎ 320-8387 fax 322-5063

広告

NISHI TOPICS 区役所より

お知らせ・募集・注目情報を紹介します

参加者募集！ まち歩きアプリ体験会

参加者には記念品をプレゼント！

区では横浜駅西口にある「情報科学専門学校」の学生と連携し、区内を巡るまち歩きアプリの開発を行ってきました。この度、出来上がった試作版アプリの体験会を行います。にしまろちゃんと写真を撮ったり、ゲーム感覚で、まちを巡ったり！若者の斬新なアイデアが光るアプリでひと味違ったまち歩きを楽しみませんか？

参加費
無料

西区オリジナル/ まち歩きアプリ体験会

体験内容

- アプリを開発した学生から、操作方法のレクチャーを受ける。
- 実際にアプリを使ってまち歩きをする。

※アプリ体験用にスマートフォンを貸出し(1組1台)

日時 2月20日(土) 13時～(2時間程度)

※雨天決行・荒天中止

集合場所 情報科学専門学校 8階会議室
(神奈川県鶴屋町2-17 相鉄岩崎学園ビル)

定員 先着20組(1組1～3人)

申込み 代表者氏名、電話番号、参加人数(3人まで)を、Eメールまたは電話
[Eメール] ni-apply@city.yokohama.jp
[電話] 320-8329(平日9時～17時)

詳細は [西区 まち歩きアプリ体験会](#) で [検索](#)



にしまろちゃんのまち歩きアプリが登場！

体験会の後も、アプリは本格リリースに向けて改良を重ねていきます。率直なご意見をお聞かせください！



開発に携わった学生の皆さん

問合せ 企画調整係 ☎ 320-8329 fax 322-9847

野菜たっぷりおすすめレシピ

区民考案の

アイデアレシピを紹介します！

区民の皆さんから簡単でおいしい野菜料理のレシピを募集し、応募の中から西区食育推進会議で15品を選びました。前号に引き続き、その中の2品をご紹介します。

そのほかのレシピは
西区健康づくりポータルサイトで
紹介します！(3月予定)

ほうれん草の彩り巻

(1人分)エネルギー：50kcal / 塩分：1.4g / 野菜量：140g

考案者：井上 陽子さん




材料(2人分)

ほうれん草 ……1束 ……のり ……2枚
かまぼこ(小) ……1本 ……しょうゆ※1 ……適量
紅しょうが ……適量 ……ポン酢※1 ……適量

※1 食べる際につけるタレは
お好みで用意してください。

作り方

1. ほうれん草をゆでて(ゆすぎないように)、水にさらし、しっかり絞ってから4つに分ける。
2. のりは半分に、かまぼこは扇形に4等分に切る。
紅しょうがは汁を切っておく。  ※2 かまぼこの切り方
3. まきすの上に半分にしたのりを乗せ、ほうれん草を平らに広げ、かまぼこを中心に置き芯にして巻く。
(紅しょうがもほうれん草の上に置いて巻く。)
4. 具材が落ち着いたら、小分けに切る。

ポイント

中に巻く具の工夫次第で、季節感がぐっと出ます。食べる時はしょうゆ、ポン酢、マヨネーズなどお好みのタレを添えて。

みそ味の野菜のごった煮

(1人分)エネルギー：174kcal / 塩分：2.4g / 野菜量：120g

考案者：服部 和男さん



材料(2人分)

大根 ……5cm ……水 ……3カップ
にんじん ……1/2本 ……みそ ……大さじ1
ゴボウ ……1/2本 ……かたくり粉…大さじ1/2
長ねぎ ……1本 ……塩 ……少々
鶏ひき肉 ……100g ……絹さや※ ……適量
オクラ※ ……適量

※盛り付けの際に絹さややオクラをそえる。

作り方

1. 大根、にんじんはいちょう切り、ゴボウはさがぎ、長ねぎは半量をみじん切り、半量を斜め薄切りに切る。
2. ボールに鶏ひき肉、長ねぎのみじん切り、かたくり粉、塩を少々加え粘りがでるまでこねる。
3. 鍋に3カップの水を入れ 2. を一口大に丸めて煮る。沸騰後 1. で切った野菜をいれ中火で煮詰める。野菜が煮えたら、みそで味付けをする。
4. 器に盛り、絹さややオクラなどの青みを添える。

ポイント

体を温める効果がある根菜をたっぷり使った一品。そのままでも、うどんを入れて主食にしてもおいしいです。

新鮮・安心・おいしい！
とれたて食べよう
横浜野菜



横浜で、たくさんの野菜が生産されていることをご存じですか？

横浜市ではさまざまな野菜が生産されており、小松菜やカリフラワー、キャベツの生産量は全国でもトップクラス※。毎日の食卓に、栄養と愛情がたっぷり詰まった横浜ブランドの野菜を取り入れてみませんか。

※農林水産省 作物統計調査(平成18年産)より

上のレシピで使っているほとんどの野菜が横浜市内で生産されているよ。「はま菜ちゃん」マークのついた横浜野菜でおいしい料理を作ってね！

横浜ブランド農産物 「はま菜ちゃん」

横浜市では、「新鮮・おいしさ」「安定供給」等をキーワードに、横浜産の野菜や果物30品目を横浜ブランド農産物「はま菜ちゃん」(生産振興品目)として認定しています。

はま菜ちゃんのマークが目印！



よこはまブランド
はま菜ちゃん

問合せ 企画調整係 ☎ 320-8327 fax 322-9847

問合せ 健康づくり係 ☎ 320-8439 fax 324-3703

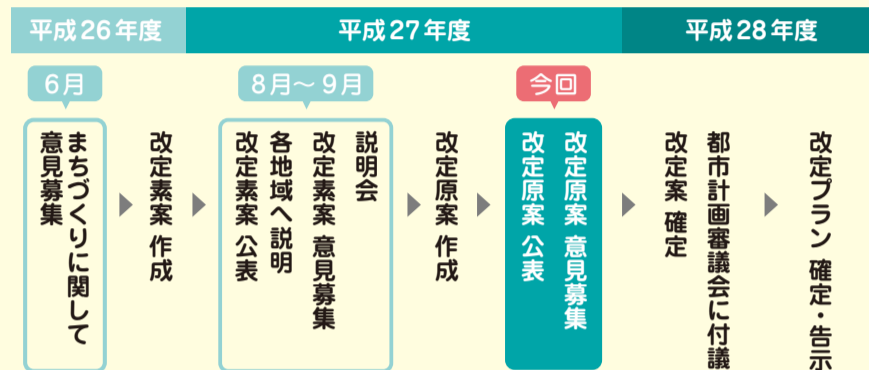
マークの見方 日時 場所 対象・定員 費用 一時託児 申込み 問合せ 電話 FAX Eメール

「西区まちづくり方針」改定原案を公表します

改定素案へのご意見・ご提案
ありがとうございました!

平成27年8月に策定した「横浜市都市計画マスタープラン西区プラン(西区まちづくり方針)改定素案」に対していただいた、多数のご意見・ご提案を踏まえて修正した「改定原案」を公表します。あわせて、この「改定原案」に対して意見を募集します。今後、いただいたご意見・ご提案を参考に、「改定案」を作成します。みなさんのご意見をお待ちしております。

改定までのスケジュール(予定)



「西区まちづくり方針」は、おおむね20年後を目標にした西区のまちづくりの方向性を定めたものだ!

改定素案に対する [意見募集の実施結果]・[改定原案]の閲覧

2月10日(水)から次の場所で閲覧できます。

- 西区役所(4階49番 区政推進課)
- 市庁舎(1階 市民情報センター、6階 都市整備局地域まちづくり課)
- 中央図書館
- 区ホームページ [西区まちづくり方針](#) で [検索](#)

改定原案に対する 意見募集

郵送、FAXまたはEメールでお寄せください。

意見募集期間 **2月10日(水)~24日(水)(必着)**

送付先住所 **西区役所 区政推進課 企画調整係
〒220-0051 中央1-5-10**

FAX **322-9847** Eメール **ni-suishin@city.yokohama.jp**

※ご提出に際して所定の様式はありません。
※いただいたご意見は、意見集としてまとめて公表します。

問合せ 企画調整係 ☎ 320-8329 fax 322-9847

彦根市との友好交流に関する覚書を締結

平成27年12月23日(祝・水)

西区と彦根市は、彦根藩主であった井伊直弼公い いなおすけの銅像が建つ掃部山公園をご縁に、長年にわたり交流を行ってきています。今後もこれまでの交流を促進し、両都市の発展に寄与することを目的に、友好交流に関する覚書を締結しました。



大久保彦根市長と大久保西区長

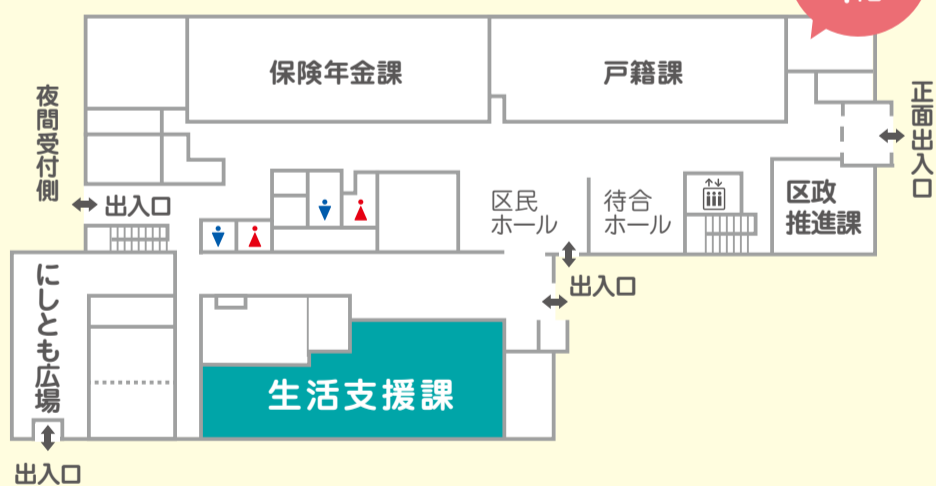
問合せ 地域振興課 ☎ 320-8389 fax 322-5063

「生活支援課 執務室」移転のお知らせ

2月8日(月)より

2階にある生活支援課が1階に移転します。

☎ 生活支援課の電話番号の変更はありません。



問合せ 予算調整係 ☎ 320-8307 fax 322-9847

広告

NISHI INFORMATION 各種お知らせ

マークの見方 日時 場所 対象・定員 費用 一時託児
申込み 問合せ 電話 FAX Eメール

お知らせ

市民病院再整備事業に伴う都市計画変更について

市素案説明会を開催するとともに、縦覧(閲覧)及び公述の申出を受け付けます

市素案説明会
 ①2月11日(祝・木) 10時～
 ②2月12日(金) 19時～
 ※両日とも同じ内容です
 ①市民病院がん検診センター 4階(保土ヶ谷区岡沢町56番地) ②軽井沢中学校体育館(北軽井沢24番地)

公聴会
 公述の申出があった場合に開催
 ③3月25日(金) 19時～
 ④市民病院がん検診センター4階

市素案縦覧(閲覧)
 ⑤2月15日～29日(月)
 【縦覧場所】建築局都市計画課
 【閲覧場所】神奈川区、西区、保土ヶ谷区の区政推進課および市民病院

公聴会における公述の申出
 ⑥2月15日～29日(月) 受付時間:8時45分～17時15分
 ⑦建築局都市計画課 ⑧抽選10人

手続に関する問合せ及び公述申出先
 建築局都市計画課
 ☎671-2657 fax 664-7707
 詳しくは「横浜市建築局都市計画課」で検索
都市計画の内容に関するお問合せ
 医療局再整備課(市民病院内)
 ☎331-1961 fax 332-5599

介護するひととされる人もしあわせに ～一人で介護を頑張らないコツ～

在宅での介護のストレスの軽減
 ⑨3月7日(月) 13時30分～15時
 ⑩戸部本町地域ケアプラザ(戸部本町50-33)
 ⑪先着50人
 ⑫2月12日(金)までに電話またはFAX
 ⑬高齢担当
 ☎320-8410 fax 290-3422

子育て情報

子育てコラム 乳幼児期は、ごく身近な大人との触れ合いを通して人間として成長していく時期だと言われます。言葉をはじめ、人としての様々な能力を、この触れ合いによって身につけていくそうです。傍らにいるお子さんのことを常に気にするようにしましょう。

南浅間保育園

〒220-0074 南浅間町23-3 ☎312-0942 fax 312-0867

おひなさま制作交流会

おひなさまの制作をし、集会に参加します
 ⑭3月3日(木) 9時30分～ ⑮未就園児(2歳以上)と保護者 先着10組
 ⑯2月12日(金)～電話または直接来園(受付:9時～16時)

西区地域子育て支援拠点スマイル・ポート

〒220-0012 みなとみらい3-3-1 三菱重工横浜ビル3F ☎264-4355 fax 264-4350

横浜子育てサポートシステム入会説明会

利用会員と子育てサポーター(提供会員)を募集しています!(要予約)
 ⑰2月26日(金)、3月5日(土) 10時30分～11時30分
 ⑱電話または直接来館 ☎211-9707(子育てサポートシステム専用電話)

福祉保健だより

2月11日(木)～3月10日(木)に実施するものを掲載しています。会場の記載がないものは区役所3階で受け付けます。 **予約** …電話による予約です。

問合せ・申込み 健康づくり係 ☎320-8439～40 fax 324-3703 こども家庭係 ☎320-8467・69 fax 322-9875 障害担当 ☎320-8450 fax 290-3422

	検診名など	日時・内容・対象など	問合せ	
検診・健康相談	食生活健康相談 予約	2月25日(木)、3月10日(木)9時～12時 糖尿病の食事療法や高血圧症の減塩食など食生活について、個別に相談に応じます。	健康づくり係	
	禁煙サポート外来 予約	2月17日(水)14時～16時 ⑲禁煙に関心のある人、または身近な人の禁煙についてなど相談のある人(区内在住・在勤・在学者)		
	生活習慣改善相談 予約	2月17日(水)13時30分～16時 骨密度測定を実施し、生活習慣改善等の相談に応じます。		
	アルコール家族教室 予約	2月22日(月)14時～16時 家族や身近な人のお酒の問題で困っている人を対象とした家族教室		
	女性の健康相談 予約	随時 不妊、避妊、思春期・更年期、妊産婦等の相談に助産師が応じます。		
赤ちゃんとその家族	離乳食教室 予約	2月17日(水)13時30分～15時 ⑳おむね生後7～9か月(1日2回の離乳食)のお子さんとその家族 離乳食の講話と試食、情報交換等	健康づくり係	
	子ども食生活健康相談 予約	2月17日(水)9時～12時 離乳食、幼児食、偏食や少食など、赤ちゃんから高校生までの子どもの食生活について、個別に相談に応じます。		
	乳幼児健診	4か月児	2月18日(木)、3月3日(木) 受付:9時～9時30分	詳細は個別通知をご覧ください。
		1歳6か月児	2月23日(火)、3月8日(火) 受付:9時～9時30分	
		3歳児	2月25日(木)、3月10日(木) 受付:13時～14時	
	乳幼児歯科相談 予約	2月29日(月)13時30分、14時、14時30分 【持ち物】母子健康手帳、子どもの歯ブラシ、タオル ※妊産婦の歯科相談も同日に行っておりますのでお問い合わせください。	こども家庭係	
	母乳育児相談 予約	3月8日(火)13時15分～15時 【持ち物】母子健康手帳、浴用タオル2枚 授乳時間に合わせておいでください。		
	ママのためのほっとたいむ 予約	2月17日(水)10時～11時30分 ㉑子育てにイライラしてしまうお母さん同士で話し合う場です。		
	プレパパママ教室 土曜のみ予約	2月17日(水) 母乳のお話、マタニティビクス等 ※運動しやすい服装で参加してください。 3月2日(水) ママと赤ちゃんの歯のお話、妊娠中の食生活 ※歯ブラシ・手鏡を持参してください。 3月9日(水) お産の経過と呼吸法、産後のママと赤ちゃん 13時30分～15時30分 受付:13時15分～ ㉒はじめて出産される妊婦さん(妊娠6～9か月の人)とその家族 2月27日(土) 沐浴、妊婦疑似体験等 10時～12時 受付:9時45分～ 【予約開始】2月8日(月)8時45分～ ㉓妊娠7～9か月の妊婦さんとそのパートナー【持ち物】母子健康手帳、よこはま子育てガイドブック「どれどれ」、筆記用具、飲み物(自由)		
	よちよちパパママ育児教室 予約	2月27日(土)10時～12時(受付:9時45分～) パパ・ママ二人で子育て、ベビービクス、プレパパママとの交流 【予約開始】2月8日(月)8時45分～ ㉔生後3～7か月のお子さんとその両親【持ち物】母子健康手帳、赤ちゃんに必要なもの	健康づくり係	
地域の健康づくり スポーツウォーキング	2月27日(土)9時30分 平沼小学校集合。約4kmウォーキングをします。(雨天中止)			

子どもプチクッキング

おはなしと調理体験
 ㉕3月24日(木) 10時～11時30分
 ㉖区役所3階 栄養相談室
 ㉗未就学児(3歳～6歳)とその保護者 先着20組
 ㉘2月12日(金)から電話またはFAX
 ㉙健康づくり係
 ☎320-8439 fax 324-3703

ハマのオヤジゼミナール 「おもてなしの珈琲講座」

区内喫茶店マスターの講師からコーヒーの入れ方や豆の違いなどを体験しながら学び、施設などでおもてなしをします
 ㉚2月22日、29日(月) 13時30分～15時30分
 ㉛3月7日、14日、28日(月) 15時～16時30分(予定) 全5回
 ㉜西区福祉保健活動拠点「フクシア」多目的研修室(高島2-7-1 ファーストブレイス横浜3階)(施設での実習もあり)
 ㉝60歳以上の男性 抽選15人
 ㉞1,000円
 ㉟2月15日(月)までに直接来館、電話またはFAX
 ㊱西区社会福祉協議会
 ☎450-5005 fax 451-3131

施設から

西前小学校 コミュニティハウス
 〒220-0051 中央2-27-7
 ☎fax 311-8043

落語で初笑い
 ㊲2月28日(日) 13時30分～15時30分
 ㊳先着40人
 ㊴2月11日(祝・木)～ 直接来館または電話

東小学校 コミュニティハウス
 〒220-0033 東ヶ丘59
 ☎fax 263-1111

朗読の集い
 川井真理子先生による素敵な読み聞かせの会
 ㊵3月3日(木) 15時～15時30分
 ㊶先着25人
 ㊷2月11日(祝・木)～ 直接来館または電話

申込方法

はがき・FAX・Eメールで申込むときは必要事項(行事名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号)を、往復はがきの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。費用・料金の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。

・行事名
・〒住所
・氏名(ふりがな)
・電話番号など

必要事項を
すべて記入!

藤棚地区センター

〒220-0053 藤棚町2-198
☎ 253-0388 ☎ 253-0389

**第14回 西区
街の名人・達人まつり**

発表、体験講座、作品展示のほか、模擬店、フリマあり
☎ 2月27日(土) 10時～15時30分

はじめてのデコパージュ作り

新学期にむけてレッスンバッグを作りませんか?

☎ 3月7日(月) 10時～12時
☎ 成人 先着12人 ¥500円
☎ 2歳以上未就学児 先着3人 1人100円
☎ 2月11日(祝・木)～29日(月) 直接来館または電話(2月12日(金)～3日以内に来館)

**西区区長賞
チャリティ健康麻雀大会**

チャリティの麻雀大会(軽食付)
☎ 3月13日(日) 12時～17時
☎ 区内在住・在勤・区に関係ある人
成人 先着40人 ¥1,000円
☎ 3月1日(火)～ 費用持参で直接来館または電話(3月2日(水)～3日以内に来館)

障がい者スポーツを体験しよう

2020年東京パラリンピックの種目ボッチャを選手と一緒に体験します(西地区センター共催)
☎ 3月3日(木) 13時～14時30分
☎ 先着30人
☎ 2月11日(祝・木)～ 直接来館または電話

西地区センター

〒220-0073 岡野1-6-41
☎ 314-7734 ☎ 320-4260

春のおはなし会

えほん・わらべうた・パネルシアター他
☎ 3月2日(水) 11時～11時30分
☎ 3歳未満児と保護者 先着16組
☎ 2月11日(祝・木)～ 直接来館または電話(初日は10時～)

AED講習会

☎ 2月26日(金) 15時15分～16時45分
☎ 先着20人 ☎ 2月11日(祝・木)～ 直接来館または電話(初日は10時～)

戸部コミュニティハウス

〒220-0043 御所山町1-8
☎ 231-9865 ☎ 231-9866

オペラアリア

【出演者】ソリスト：中野 亜維里
ピアノ：吉川 礼子
☎ 3月5日(土) 13時30分～15時
☎ 先着45人
☎ 2月11日(祝・木)～ 直接来館または電話

軽井沢コミュニティハウス

〒220-0001 北軽井沢24
☎ ☎ 324-6771

スプリングコンサート

口笛とピアノのセッション
☎ 2月28日(日) 14時～

野毛山荘

〒220-0032 老松町26-1
☎ 261-1290 ☎ 261-1293

のげ楽(ラク)たいむ

～カルテットコンサート(声楽四重唱)～
～第4回月替わり見イベント～
出演：ハーバーカルテット
☎ 2月21日(日) 13時～14時

趣味の教室

～初心者向けの教室～
☎ 4月～9月
① スッキリ体操(24回)
12時30分～14時 第1～4水曜
② アロマヨガ～アロマの香りでフレッシュ～(12回)
10時～11時15分 第2・4水曜
③ ゆっくり体操(12回)
10時～11時30分 第2・4月曜
④ 実用美文字講座(12回)
13時30分～15時 第2・4水曜
⑤ 呼吸で書く禅語～右脳を使って脳トレ書道～(12回)
10時～12時 第2・4火曜
⑥ 春からのおしゃれな水彩画(12回)
13時30分～15時30分 第2・4土曜

☎ 初めて受講の人・市内在住の60歳以上 抽選 ①②③各20人 ④15人 ⑤⑥各12人 ¥400円～3,000円
☎ 2月11日(祝・木)～29日(月)(消印有効)
往復はがきに必要事項・年齢・希望講座を1つ記入 ※ひとり1講座のみ

公開講座で学ぼう!

～知識を増やそう～
☎ 4月～9月
① 江戸の事件と謎(12回)
13時30分～15時 第1・3金曜
② おもしろい横浜の歴史(6回)
13時30分～15時 第2火曜
③ 源氏物語講読(12回)
14時～15時30分 第1・3木曜
④ かながわのヒロインたちとその足跡を歩く(6回)
14時～15時30分 第1月曜
☎ 市内在住の成人 各抽選40人
¥各500円 ☎ 2月11日(祝・木)～29日(月)(消印有効) 往復はがきに必要事項・年齢・希望講座を1つ記入 ※3講座まで申込み可(はがき1枚につき1講座)

宮崎地域ケアプラザ

〒220-0031 宮崎町2
☎ 261-6095 ☎ 261-6052

エンディングノート

～自分の、家族の、その日のために～
終末医療やパソコンデータなどのデジタル遺品を、どうしたいか考えてみましょう
講師：NPO法人トータルサポートライフ 三国浩晃
☎ 2月28日(日) 14時～15時30分
☎ 先着40人
¥300円(資料代として)
☎ 直接来館または電話

横浜市民ギャラリー

〒220-0031 宮崎町26-1
☎ 315-2828 ☎ 315-3033

**横浜市民ギャラリー
コレクション展2016
「風景—それぞれのまなざし」**
市民ギャラリー収蔵作品展。1940年代～90年代の風景表現の多様な展開を紹介
☎ 3月4日(金)～20日(日) 10時～18時

コレクション展関連イベント
クロストーク「風景を撮る」
出品作品と写真家の活動について語る
出演：土田ヒロミ(写真家)、倉石信乃(明治大学教授)
☎ 3月5日(土) 14時～15時30分

**三ツ沢公園
青少年野外活動センター**

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎ 314-7726 ☎ 311-6444

冬のアウトドアクッキング

心も体も温まる石窯料理とダッチオーブン料理で楽しもう!
☎ 3月20日(日) 10時～14時
☎ 家族・グループ 抽選14組
¥小学生以上2,000円、3歳～未就学児1,200円、2歳以下100円
☎ 2月15日～29日(月)(消印有効)
往復はがきに必要事項を記入またはホームページ申込フォームから「三ツ沢公園青少年野外活動センター」で検索

鉄板祭り

鉄板焼き、豚汁、焼うどん、チーズケーキ
☎ ① 3月26日(土) 10時～14時
② 3月27日(日) 10時～14時
※どちらか選択
☎ 家族・グループ 各抽選70人
¥小学生以上2,000円、3歳～未就学児1,200円、2歳以下100円
☎ 2月19日～3月4日(金)(消印有効)
往復はがきに必要事項を記入またはホームページ申込フォームから「三ツ沢公園青少年野外活動センター」で検索

中央図書館だより

〒220-0032 老松町1
☎ 262-0050 ☎ 231-8299

今月のおすすめ本

「チョコレート戦争」

作：大石真
絵：北田卓史
発行：1999年
理論社



明と光一がまちのメインストリートにある金泉堂名物のチョコレートのお城を見ていると、突然ショーウィンドーが割れ、二人に容疑がかけられます。必死に無実を訴えるものの、大人たちは誰も二人を信じてくれません。理不尽な大人を相手にそれぞれに戦争をしかけた明と光一。明の、そして光一の戦争はどうなるのでしょうか。

お知らせ

移動図書館「はまかぜ号」

みなとみらいのビジネス街で、お昼休みに本の貸出をします!
☎ 2月12日、26日(金) 11時50分～12時50分
☎ グランモール公園 美術の広場

第3回 外国人学校の子どもの絵画展

市内の外国人学校の子どもたちが描いた絵画の展示を行います
☎ 2月16日(火)～3月6日(日)
☎ 1階展示コーナー

おひざにだっこのおはなし会

わらべうた、手遊び、絵本の読み聞かせなど、親子で一緒に楽しみませんか?
☎ 2月17日、3月2日(毎月第1、第3水曜) 11時～(20分程度)
☎ 1階おはなしのへや ☎ 1～3歳児とその保護者 各回先着15組

NISHI INFORMATION 各種お知らせ

マークの見方 日時 場所 対象・定員 費用 一時託児
申込み 問合せ 電話 FAX Eメール

スポーツ

西区ミニバスケットボール大会 新人戦

男子・女子の部、1チーム7人以上
3月6日、20日(日) 9時～18時
 西スポーツセンター(浅間町4-340-1)
 区内在住・在学の小学5年生以下
 ※応募多数の場合は、調整あり
 ※代表者会議:2月22日(月)18時30分～ 区役所会議室
 ¥1チーム3,000円
 甲2月11日～18日(木)までに、費用持参で直接平沼スポーツ店(藤棚町1-126)
 ☎231-1940 fax241-5758 ※11時～17時
 西区体育協会バスケットボール部 川戸
 ☎242-2828

春季軟式野球大会

Aクラス:8チーム(リーグ戦)
 Bクラス:60チーム(トーナメント)
3月20日(日)～ 主将会議:3月9日(水)
 市営公園野球場ほか
 区内在住・在勤者
 ¥Aクラス:55,000円 Bクラス:20,000円
 甲2月22日(月)～27日(土)までに、費用持参で、タマガワスポーツ(戸部町4-123)(10時～19時)
 西区体育協会野球部事務局タマガワスポーツ
 ☎231-7248 fax231-6681

第80回 西区民バドミントン大会

男子・女子・混合のA・B・C級ダブルス、各ブロックでリーグ戦
4月3日(日) 9時～
 平沼記念体育館(神奈川区三ツ沢西町3-1)
 区内在住・在勤・在学(中学生以上)・クラブ在籍者 1人1種目
 ¥1,200円
 甲3月20日(日)までに費用持参で、ウィンザーラケットショップ横浜店(高島2-19-12スカイビル9階 ☎453-1785)またはウェンブレイ横浜店(北幸1-2-10アスカ2ビル3階 ☎317-5959)
 西区体育協会バドミントン部 竹内
 ☎322-6165

平沼記念体育館

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
 ☎311-6186 fax316-8521

春季4～6月分(全10回)教室参加者募集

甲ホームページ「平沼体育館」で検索または往復はがき(2月27日(土)必着)に必要事項を記入
 その他各数種目があります。詳細は、ホームページまたはお問い合わせください

教室名	対象	曜日	日程	開始時間	募集人数	料金
バドミントン	16歳以上	月	4月11日～7月11日	9時	55	9,000
フラダンス入門I	↓	火	4月12日～6月21日	11時	20	5,500
フラダンス入門II	↓	火	4月12日～6月21日	12時30分	20	5,500
キッズ体操	2～5歳*1	火	5月10日～7月12日	15時30分	10	7,000
ボディバランス(火)	16歳以上	火	4月12日～6月21日	19時15分	15	5,000
ヨーガ(火)	↓	火	4月12日～6月21日	9時15分	16	6,000
ヨーガ(水)	↓	水	4月13日～6月22日	13時	16	6,000
わくわく親子体操	1～2歳*2	木	5月12日～7月14日	9時30分	35組	4,500
はつらつ健康づくり	55歳以上	木	4月14日～6月23日	10時30分	70	4,000
ボディバランス(木)	16歳以上	木	4月14日～6月23日	11時45分	30	5,000
にこにこ親子体操I	1歳*3	金	5月13日～7月15日	9時30分	10組	5,000
ピラティス&コアトレーニング	16歳以上	金	4月8日～6月24日	14時	18	5,500
転倒骨折予防体操	40歳以上	土	4月16日～6月25日	10時50分	15	4,500

*1 平成22年4月2日～平成25年4月1日生まれ
 *2 平成25年4月2日～平成26年5月1日生まれとその保護者
 *3 平成26年5月2日～平成26年11月1日生まれとその保護者

西スポーツセンター

〒220-0072 浅間町4-340-1 ☎312-5990 fax312-6040

春のスポーツ・カルチャー教室(全5～13回)募集開始!

甲対象年齢は教室によって異なります ¥3,200～12,960円 要予約 甲2月29日(月)までに直接来館、往復はがきまたはホームページ申込フォームから。往復はがきの場合は、必要事項・年齢・過去の参加の有無・託児希望の有無を記入(必着)

教室名	曜日	時間	教室名	曜日	時間
水曜ヨーガ	水	12時～12時50分	水曜キッズスイム	水	15時～15時50分
木曜ヨーガ	木	11時～11時50分	木曜キッズスイム	木	15時～15時50分
気功太極拳	金	12時～13時25分	金曜キッズスイム	金	15時～15時50分
土曜ヨーガ	土	12時～12時50分	横浜B-CORバスケットボールクリニック①	火	17時～17時50分
調整系	火	11時～11時50分	横浜B-CORバスケットボールクリニック②	火	18時～18時50分
火曜ピラティス	火	11時～11時50分	ジュニアHIPHOP	水	18時～18時50分
水曜かんたんピラティス	水	11時～11時50分	ジュニアサッカー	水	18時～18時50分
水曜ピラティス	水	20時～20時50分	ジュニア器械体操	木	16時～16時50分
健康・種目	火	9時30分～10時45分	チアダンス2	木	16時～16時50分
朝の体操	水	13時10分～14時25分	ジュニアバレエ	金	16時～16時50分
水曜らくらく体操	水	11時5分～12時50分	フラダンス入門	火	16時～16時50分
卓球教室	木	11時5分～12時50分	社交ダンス初級	火	13時～14時15分
金曜らくらく体操	金	13時35分～14時50分	社交ダンス中級	火	14時30分～15時45分
生活習慣病予防改善	土	9時30分～10時45分	フラダンス初級	水	19時～19時50分
カルチャー	水	11時～12時40分	火曜ジュニアスイム	火	17時～17時50分
水彩画(材料費込)	水	13時～14時40分	水曜ジュニアスイム	水	17時～17時50分
絵手紙	木	11時10分～12時50分	金曜ジュニアスイム	金	17時～17時50分
親子	水	10時～10時50分	西スポ競泳部	日	7時40分～8時50分
ベビーマッサージ 産後ビューティー	金	11時～11時50分	クロール初級・中級	火	13時～13時50分
わんぱく親子ママビューティー	金	10時～10時50分	火曜アクアビクス(体操)	火	14時～14時50分
はいはい・よちよち英語でリトミック	金	11時～11時50分	4泳法初級・中級	火	19時～19時50分
あんよ英語でリトミック	金	12時～12時50分	4泳法上級	火	20時～20時50分
よちよち親子フィットリトミック	金	12時～12時50分	マスターズ	火	21時～22時15分
キッズたいいく塾(かけっこ編)	水	14時50分～15時40分	水曜アクアビクス(燃焼)	水	11時～11時50分
キッズたいいく塾	水	15時50分～16時40分	水中健康歩行	水	12時～12時50分
キッズサッカー	水	17時～17時50分	木曜アクアビクス(体操)	木	10時～10時50分
キッズHIPHOP	水	17時～17時50分			
キッズ器械体操	木	15時～15時50分			
チアダンス1	木	15時～15時50分			
キッズバレエ	金	15時～15時50分			

※広報掲載後に変更になる場合があります。お問い合わせの上、ご参加ください。

動物園からの耳寄り情報!

野毛山動物園コラム noheyama zoo column Vol.18

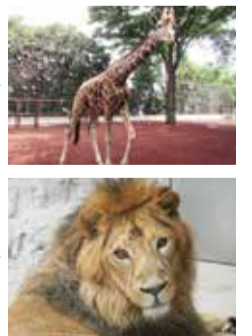
暦の上では立春!動物も飼育係も暖かい春の訪れを待ちわびる日々を送っています。寒さの厳しい2月ですが、野毛山動物園ではもうすぐ誕生日を迎える動物たちがいます。野毛山動物園の人気者、アミメキリンの「そら」(オス)とインドライオンの「ラージャー」(オス)です。「そら」は2月7日で4歳になり、「ラージャー」は2月11日に8歳になります。来園者から愛されるこの2頭の共通点は、飼育係に育てられたということ。アミメキリンの「そら」は、母親の母乳が出なかったため飼育係がミルクを与えて育てま

した。インドライオンの「ラージャー」は、生まれた後に衰弱したため、すぐに人工保育器に移されました。2月の寒さの中、担当者は暖房をつけたり毛布をかけてあげたりと防寒対策に追われたそうです。その後も飼育係の愛情をたっぷり浴びて、今では2頭とも立派に成長しました!ぜひ今月誕生日を迎える彼らに会いにお越しください。

CHECK 2月11日(祝・木)には「ラージャーのお誕生日会」を開催します。飼育係から「ラージャー」に特別なお肉をプレゼントします。

生まれた時

現在



〒220-0032 老松町63-10 ☎231-1307 9時30分～16時30分(入園は16時まで) 休園日:毎週月曜日(祝日の場合翌日)、12月29日～1月1日 ※5・10月は無休

にしまるちゃん
のつぶやき

2月4日は、にしまるちゃんの誕生日。にしだけにね! いくつになっただかはナ・イ・ショ♥