



西区の  
情報が  
たくさん!

西区役所 TEL.320-8484 (代表電話)

〒220-0051 西区中央一丁目5番10号 西区ホームページ [横浜市西区役所](#) で [検索](#)

受付時間 | 8時45分～17時 月～金曜日(祝日、休日、12月29日～1月3日を除く)

10月の区役所  
土曜開庁日 | 8・22日 開庁時間:9時～12時 戸籍課・保険年金課・子ども家庭  
支援課の一部の業務を行っています。詳細はお問い合わせください。

西区のマスコット  
キャラクター  
「にしまるちゃん」

にし

A PR BROCHURE OF  
NISHI WARD YOKOHAMA

10  
No.228



ABOUT PHOTO

ナー リコ オ ピカケ  
Na Liko o Pikake

西区民まつりのステージに今年も  
出演します。フラダンスの  
優雅なステップをぜひ  
ご覧ください。

# 第41回 西区民まつり開催!

特集1 みんなで行こう!西区民まつり

11月6日(日) 10時～14時30分 ※小雨決行、荒天中止

開催場所 戸部公園、西前小学校ほか 京浜急行線「戸部」駅 徒歩8分/相鉄線「平沼橋」駅 徒歩10分

開催当日案内(6時30分～) ☎320-8389 または [Twitter](#) [横浜市西区Twitter](#) で [検索](#)

西区民まつりは以下の事業と連携して実施しています  
横浜音祭り2016パートナー事業 後援:横浜アーツフェスティバル実行委員会  
第50回アジア開発銀行年次総会横浜開催連携事業



## 区民が主役! まちのつながりを感じるお祭り

例年にぎわいを見せる西区民まつり。西区のさまざまな活動や情報などにも多く触れることができる西区最大級のお祭りです。今年も人気の飲食ブースや模擬店に加え、ステージ企画など、内容盛りだくさんで開催します。区民みなさんで心ゆくまでお祭りを楽しみましょう!

注目!

1

### ＼かわいいコラボレーション/ 区内保育園児とキャラクター大集合!

時間 10時55分～11時15分

場所 戸部公園自由広場 ステージ  
区内保育園のみならず一緒にキャラクターたちが踊りや歌を披露!癒されること間違いなし!



西区の友好都市、彦根市のキャラクター  
ひこにゃんも遊びに来るよ!

人気キャラクター「ひこにゃん」も彦根市から遊びに来られます。「キャラクター大集合」にも出演!愛くるしい姿を見にぜひお立ち寄りください!



©彦根市

詳しい  
イベント情報は  
6ページを  
チェック!

特集1 みんなで行こう!西区民まつり

# 注目のステージイベントや出店をまわってお祭りをめいっぱい楽しもう!



## 「絵手ぬぐい」展示

・にしく市民活動支援センターにしとも広場

・特設行政相談・人権啓発コーナー

区役所

展示します! 絵手ぬぐい

**場所** 区役所1階正面玄関入ってすぐ  
昭和53年から平成2年までの区民まつりで作られた絵手ぬぐいで西区の歴史を振り返りましょう



## 野菜の即売会

※売切れ次第販売終了

## こどもの広場

ミニSL、キックターゲット、スタンプラリーなど

ミニSL 車体の重さは270kg。機関車本体はもちろん、客車や線路もすべて手作り。石炭で走る本物の蒸気機関車です



力強い走りを体感してください

西前小学校

## くらしの広場

飲食ブース、ゲームコーナー、仕事の制服を着る体験記念撮影(子ども用の防火衣など)、各種手作り品などの販売、バザー、くらしに役立つ無料相談、団体の活動PRコーナー、移動図書館など

戸部公園運動広場

参加します! 西区文化協会

今年も似顔絵を心を込めて描きます!また、文化協会創作部門のチャリティー色紙販売なども行います!



似顔絵を描いてくれる鈴木太郎さんの「西区でてくスケッチ」も見てね!(12ページ)

注目!

2

## モンゴル伝統楽器・馬頭琴による/アジア伝統音楽の演奏

**演奏** 馬頭琴奏者 センジャー氏

**時間** 14時5分~14時25分

**場所** 戸部公園自由広場 ステージ

馬頭琴の誕生伝説「スーホの白い馬」にちなんだ曲をはじめとする奥深い音色をお楽しみください

第50回アジア開発銀行年次総会横浜開催連携事業



西前小学校で同日開催

新体操にチャレンジ! オリンピック経験者に教わろう!

トピックスも見てね! (8ページ)



## こどもの広場・健康広場

ゲームコーナー、健康チェック、ふわふわ、スタンプラリー、団体活動PRなど

戸部公園自由広場

## ステージ

ダンスや演奏など、地域のみなさんが日頃の練習の成果を披露

参加します! 平沼バトンKIDS CLUB



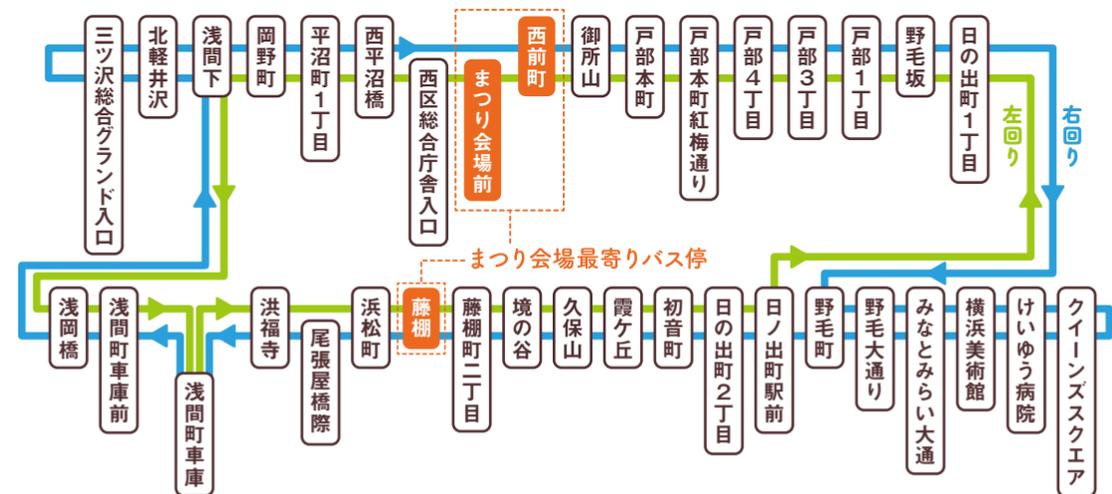
毎週水曜日、平沼小学校の体育館で練習に励んでいます。明るい笑顔で元気に頑張りますので、みなさんぜひ見に来てください!

ステージプログラム(10時~14時30分) ※1団体15分程度

10:00	<b>オープニング</b> 杉豊太鼓同好会(豊年太鼓・疾風太鼓)
	<b>開会式</b>
	横浜市立戸部小学校放課後キッズクラブ(キッズダンス)
	西シニア合唱団(歌謡曲、叙情歌)
10:55	<b>注目/1</b> 区内保育園児とキャラクター大集合!(うた・ダンス)
	Team:miki-mix(ヒップホップダンス(園児・小中学生))
	平沼マーチングバンド(プラス&パーカッションパフォーマンス)
	楽友会(混声合唱)
12:00	劇団ウエスト♡ハウス(うた・ダンス)
	Team AXIS(ヒップホップダンス)
	Na Liko o Pikake ナー リコ オ ピカケ(フラダンス)
13:00	Bianca liban(フリースタイルJAZZ)
	にしく名・達の会(カントリーウエスタン演奏など)
	モノリス(バンド演奏(ロック))
	平沼バトンKIDS CLUB(バトントワリング・チアダンス)
	AMAX MUSIC(POPボーカル)
13:55	ピンキーズダンススクール(チア&ヒップホップダンス)
	<b>注目/2</b> センジャー(馬頭琴)
14:30	<b>閉会宣言</b>

### 西区民まつり無料送迎バスルート

時刻表は、西区ホームページ(横浜市西区で検索)または、地域振興課(区役所4階47番窓口)でご確認ください。



特集2 10回の節目に、過去の人気コースが再び登場!

# 第10回 西区ハマのウォーキングフェスティバル リバイバル! 港ヨコハマ～西区から開港の地へ～



西区ハマのウォーキングフェスティバルロゴマーク

ハマのウォーキングフェスティバルは、幅広い世代の健康づくりを目的に始まり、今年で10回目を迎えます。10回を記念し、昨年のアンケートで要望が多かった過去のコースをアレンジした2つのコースをご用意しました。西区の魅力を感じながら、冬のまち歩きを楽しみましょう。

**12月4日(日)**

※ 荒天中止(気象警報発令時)

開催当日案内(6時30分～)

☎ 320-8390 または

Twitter [横浜市西区ツイッター](#) で [検索](#)



- スタート会場** 戸部公園 運動広場(中央1-17)  
京浜急行線「戸部」駅 徒歩約8分  
相鉄線「平沼橋」駅 徒歩約10分
- ゴール会場** 臨港パーク 潮入りの池(みなとみらい1-1)
- 受付時間** **三塔・大さん橋コース** 9時～9時30分  
**みなとみらいコース** 9時30分～10時
- 参加費** 一般・高校生以上 300円  
小・中学生 100円 未就学児無料  
当日支払(保険料、マップ代含む)

申込み

**10月11日(火)～11月18日(金)**

参加者の氏名、参加区分(一般・高校生以上、小・中学生、未就学児)、郵便番号、住所、電話番号、コースの種類(三塔・大さん橋コース、みなとみらいコースいずれか)を記入し、FAX、電話、またはホームページから「第10回 西区ハマのウォーキング」で検索

### おでかけマイボトルキャンペーン

当日は、コース途中の高島中央公園(地図内の★のポイント)で、お水の無料提供を行います!マイボトルをお持ちになった人には、ゴール地点で素敵な景品をプレゼント!!  
※マイボトル:水筒、タンブラーなど(ペットボトルは含みません)

マイボトルを持ってきてね!



**【注意事項】** ●参加者の個人情報は、当イベントのみで使用します ●小学生以下は保護者の同伴が必要です ●車いす・ベビーカーをご利用の場合も参加できますが、コースには一部坂道があります ●事故が発生した場合、参加者の責任で対応していただきます。主催者は、応急処置及び主催者が加入する傷害保険の範囲内で対応します

問合せ 西区スポーツ振興事業推進委員会事務局(地域振興課内) ☎ 320-8390・8391(平日9時～17時) ☎ 322-9535

## YOKOHAMA ENJOY WALKING よこはま健康スタイル～YOKOHAMA ENJOY WALKING～

歩数計の入手方法

### よこはまウォーキングポイントの歩数計を持って参加しよう!(18歳以上対象)

歩数計をつけて楽しみながらウォーキング!歩数ごとのポイントに応じて抽選で景品が当たります

申込み WEB、郵送、市内郵便局からお申し込みください

注意 お申し込みから歩数計がお手元に届くまで約1か月かかります

詳細はホームページ [ヨコハマエンジョイウォーキング](#) で [検索](#)

問合せ 健康づくり係 ☎ 320-8439 ☎ 324-3703



### よこはま健康スタンプラリー

平成29年1月抽選予定(2月上旬以降、順次当選者へ発送)

ゴール会場でスタンプカードを配布!

- 対象事業\*に参加してスタンプを3つ集めよう!  
\*①運動・スポーツ②食生活③健康づくり・介護予防の講座、イベントなどで横浜市が指定するもの
- 健康スタンプカードに漏れなく記入しよう!
- スタンプを3つ集めると抽選で景品が当たる!景品を選んで応募しよう!

広告

# NISHI TOPICS 区役所より

お知らせ・募集・注目情報を紹介します

## 全国都市緑化よこはまフェア

9月6日(火)カウントダウン開始!

来年春に開催する「第33回 全国都市緑化よこはまフェア」のカウントダウンボードが横浜駅みなみ西口に登場。横浜駅に訪れた人を花と緑でお出迎えます。一日一日、盛り上がりの輪を広げていきましょう。

※「全国都市緑化よこはまフェア」開催期間中、掃部山公園に立体花壇やハンギングバスケットなどを設置します。

問 区政推進課 ☎ 320-8327 fax 322-9847



### 全国都市緑化よこはまフェア

横浜市が先進的に行ってきた緑の取組の成果をアピールし、「美しい花と緑豊かなまち横浜」を発信します。100万本の花が横浜の美しい街並みを彩り、春の横浜を華やかに演出します。

日時 平成29年3月25日(土)～6月4日(日)

場所 ・みなとガーデン(グランモール公園、山下公園 ほか)  
・里山ガーデン(よこはま動物園ズーラシアに隣接)

詳しくは [よこはまフェア](#) で [検索](#)



シンボルキャラクター  
ガーデンベア  
©ITOON/GN2017

問合せ 環境創造局全国都市緑化フェア推進課  
☎ 671-3789 fax 663-0027

## 新体操にチャレンジ!

オリンピック経験者に  
教わろう!

2008年北京オリンピックで新体操のチームリーダーを務めた三澤樹知さんの指導で、新体操を体験してみませんか。どなたでも参加できる易しいメニューをご用意しております。

日時 11月6日(日) 13時～: 講演会(45分)  
13時45分～: 体験会(45分)

場所 西前小学校 体育館(中央2-27-7)

参加費 無料 持ち物 上履き(用意できる人)

事前予約は必要ありません。  
直接会場へお越しください!

みさわなち  
講師 三澤樹知氏

2008年北京五輪新体操代表(団体10位)。2009年W杯ボルチマン大会(種目別リボン+ロープ)優勝。現在は山形県の新体操クラブチームで指導者として活躍中。



西区民まつりと  
同日開催!

問合せ 西区スポーツ振興事業推進委員会(地域振興課内)  
☎ 320-8390 fax 322-5063

## STOP・こども虐待

あなたの声が支援の第一歩に

11月は「児童虐待防止推進月間」

毎月5日は「子供虐待防止推進の日」



あなたの周りに気になる子どもや保護者(親)はいませんか?

支援の手を差し伸べる第一歩は「あなたの声」から始まります。匿名でも構いません。「大丈夫かな…?」と気になる人がいたら、迷わずお電話ください。子どもを気づかい、子育てを後押しすることにつながります。



「子どもへの虐待」ってどんなこと?

身体的虐待

子どもをたたく、激しく揺さぶるなどの暴力を振るうこと

心理的虐待

子どもを言葉で脅す、無視する、目の前で夫婦げんかをする

性的虐待

子どもにわいせつな行為をする、見せる、させること

ネグレクト

子どもの成長に不可欠な食事、衣服、医療を与えないこと

相談窓口はこちら

西区役所こども家庭支援課こども家庭係

TEL: 320-8470 (月曜～金曜(祝日・年末年始を除く) 8時45分～17時)

はまっ子 24時間

よこはま子ども虐待ホットライン TEL: 0120-805-240 (年中無休/24時間フリーダイヤル)

問合せ こども家庭係 ☎ 320-8470 fax 322-9875

## ニシ・ニコ・マッチ氏が行く! にこまちプラン活動訪問

区内でひろがる、つながりの輪

8月号からはじまった「にこまちプラン」の取り組み紹介。

今回は「にこまちプラン」の目標にもある「一人ひとりの個性を認めあい、みんなが共存するまち」

を目指す西区社会福祉協議会の取り組みについて紹介します!

集まって、話して、  
つながってみよう



西区社会福祉協議会キャラクター  
ニシ・ニコ・マッチ氏

vol.4 「来て、見て、知って、つながって」 問 西区社会福祉協議会 ☎ 450-5005 fax 451-3131

この取り組みは障害のある本人や家族の方々、同じ地域に住む方々が区内の喫茶室などで集まり、趣味や好きなことについて話をする中で、障害の特徴についてではなく「その人自身」を知ってもらうことを目的としています。このような体験を通じ、それぞれが「ご近所さん」の関係になれるように交流を深めています!

参加した人の声 /

地域の人

「初めて会った人と話をすることが出来て良かった」

障がい当事者の人

「一度お会いしたので、今度は道で会っても挨拶出来る」「障害のある人と接することは知識がないと難しいと考えていたけれど、同じ時間を過ごす中で心のハードルが下がった」

8月は、横浜イングリッシュガーデン内のカフェで開催しました!

今回はいつもより広い素敵な会場で、総勢35人が参加。テーブルごとに少人数に分かれて、野菜作りや好きな食べ物のことなどの話で盛り上がりました。顔の見える距離で存分に話ができて、それぞれの参加者が親くなりました!



問合せ 事業企画担当 ☎ 320-8437 fax 324-3703

マークの見方 日時 場所 対象・定員 費用 一時託児 申込み 問合せ 電話 FAX Eメール

## 平成29年度 認可保育所等利用案内の配布・幼稚園園児募集が始まります!

区役所への申請はお早めに

### 認可保育所等利用案内配布のご案内

西区にお住まいで、西区以外の保育所等を希望する場合も、西区役所へ申請してください。認定こども園・小規模保育事業・家庭的保育事業についても区役所に申請が必要です。

利用案内配布開始日 **10月14日(金)**

※雇用証明書の様式の配布開始日は、10月4日(火)です。  
ただし、西区役所または西区ホームページ上のみの配布となります。

【配布場所】 西区役所2階25番窓口、区内各認可保育所、横浜駅行政サービスコーナー ※西区ホームページからもダウンロードできます。

【申請方法】 原則郵送での申請となります。

※利用案内に添付されている専用封筒をご利用ください。

【締切】 11月10日(木) 消印有効

11月10日(木)までに郵送での申請ができない場合(窓口での申請)

【窓口での受付期間】 11月11日(金)～18日(金) ※土曜および日曜を除く

☒ 西区役所2階25番窓口

※窓口での申請の場合、混雑が予想されるため受付までに時間がかかる場合があります。また郵送・窓口での申請による選考の差はありません。

次の人は手続きが異なります。お早めにご相談ください。

- ・11月18日(金)以降に市外へ転出予定で、認可保育所等の利用を希望する人
- ・市外の認可保育所等の利用を希望する人  
郵送での申請はできません。希望先市区町村の締切日2週間前までに、西区役所(2階25番窓口)へ直接申請してください。
- ・障害のある、または配慮が必要なお子さんの認可保育所等への利用を希望する人

現在入所保留中で、平成29年度も引き続き利用を希望する場合は、再度、利用申請が必要です。申請にあたって保育所の見学を希望する場合は、事前に各保育所へ連絡してください。

### 幼稚園の園児募集のご案内

募集の詳細は、各幼稚園へお問い合わせください。

募集要項配布開始日 **10月15日(土)** 【願書受付】11月1日(火)～

- 西区内の幼稚園
- ・霞ヶ丘幼稚園(霞ヶ丘51) ☎231-7482 園バス 給食
  - ・杉之子幼稚園 ☆(中央1-16-2) ☎321-7827 園バス 給食
  - ・戸部幼稚園 ☆(御所山町10) ☎241-5992 園バス 給食
  - ・野毛山幼稚園(老松町30) ☎231-0150 給食
  - ・ばらの幼稚園 ☆(西戸部町3-291) ☎231-3722 園バス 給食
  - ・藤棚幼稚園 ☆(藤棚町1-31) ☎231-4628 園バス 給食
  - ・横浜愛隣幼稚園 ☆◎(西戸部町2-144) ☎231-8065 園バス

☆☆横浜市預かり保育実施園(☆通常型/★平日型) ◎子ども・子育て支援給付対象施設



各幼稚園で「預かり保育」を行っています

「働きながら幼稚園に通わせたい」「保育園以外にも預けられるところは？」という保護者の要望に応え、正規の時間より長く園児を預かる「預かり保育」を行っています。横浜市認定の「横浜市預かり保育実施園」(左表☆☆印)は実施時間が2つに分かれています。

詳しくは [横浜市預かり保育](#) で [検索](#)

問合せ 保育担当 ☎ 320-8472 fax 322-9875

## 振り込め詐欺の被害をなくそう!

巧妙な手口にだまされないで!

平成28年1月～8月に区内で発生した振り込め詐欺件数は6件、被害額は約1,150万円となり、昨年の1月～8月※1を上回っています。

※1 発生件数:2件、被害額:約231万円



区内で こんな被害がありました!

オレオレ詐欺 被害額 約600万円※2

息子をかたる人物からの「大事な書類が入っている鞆を盗まれてしまい、お金が必要なんだ」と電話で言われ、息子の上司をかたる人物に現金を渡してしまった。

還付金詐欺 被害額 約200万円※2

役所の職員をかたる人物から「医療費の還付金があります」と電話を受け、指示に従ってATMを操作しているうちにお金を振り込んでしまっていた。

架空請求詐欺 被害額 約100万円※2

金融機関などから「名義を貸してほしい」と言われて承諾。後から融資先の企業を名乗る人物から「名義貸しは犯罪。トラブル解消にはお金が必要です」と電話で言われ、お金を渡してしまった。

※2 1件あたりの金額

みんなで徹底しよう! /

被害に遭わないための対策

すぐに相談しよう!

電話でお金の話が出たら、詐欺の疑いが高いです。すぐに電話を切り警察に相談しましょう。

以前の電話番号を確認しよう!

「電話番号が変わった」と言われたら、以前登録した番号に一度電話をかけてみましょう。

知らない電話番号は気をつけよう!

留守番電話や番号表示機能を活用しましょう。知らない番号の電話は出ないようにしましょう。

問合せ 戸部警察署生活安全課防犯少年係 ☎ fax 324-0110 地域振興課 ☎ 320-8393 fax 322-5063

広告

# NISHI INFORMATION 各種お知らせ

マークの見方 日時 場所 対象・定員 費用 一時託児  
申込み 問合せ 電話 FAX Eメール

## お知らせ

### 西区文化祭「芸能祭～秋～」

西区文化協会会員による民謡・詩吟・邦楽・詩舞などの伝統芸能とコーラス・社交ダンス・フラダンスなどの舞台発表  
 10月16日(日) 10時～  
 西公会堂(岡野1-6-41)  
 西区文化協会事務局(地域振興課内)  
 320-8392 fax 322-5063

### みなとみらい農家朝市収穫祭

旬の横浜産野菜などを販売。朝市で買い物をした先着150人に、横浜野菜のカレースープをサービス ※小雨決行・荒天中止  
 10月23日(日) 9時～10時30分  
 高島中央公園(みなとみらい5-2)  
 環境創造局農業振興課  
 671-2639 fax 664-4425

### 5病院合同 潜在看護職復職支援セミナー

医療の動向などについての講義、病院見学、看護技術体験、復職相談を行います  
 10月25日(火)～28日(金) 10時～16時  
 けいゆう病院(みなとみらい3-7-3)、関東病院(磯子区森1-16-26)、佐藤病院(南区南太田1-10-3)、横浜中央病院(中区山下町268)、磯子中央病院(磯子区磯子2-20-45)  
 先着10人  
 10月18日(火)までに電話またはEメール  
 けいゆう病院看護部  
 221-8202  
 kangobu-2@keiyu-hospital.com

### 「あなたと家族のための在宅医療」～かかりつけ医とともに自分の家で自分らしく暮らすために～

講師:永友章先生(ながともクリニック) 増田英明先生(三ツ沢ハイタウンクリニック) ほか  
 10月29日(土) 14時～16時  
 区役所3階AB会議室  
 先着70人  
 10月12日(水)10時～ 電話  
 西区在宅医療相談室  
 620-5830

### 横浜市営交通 お客様感謝祭 「はまりんフェスタ2016」

10月29日(土) 10時～15時  
 入場:14時30分まで ※雨天実施(荒天中止)  
 交通局新羽車両基地(地下鉄ブルーライン北新横浜駅徒歩5分) ※駐車場・駐輪場はありません  
 市コールセンターまたは「はまりんフェスタ2016」で検索  
 664-2525 fax 664-2828

### 横浜18区 ショートフィルム&コンサート 清水和音ピアノリサイタル

映画と音楽が両方楽しめる、ショートフィルムとクラシックのプログラムを横浜市全18区で開催。西区会場は、清水和音の他に藤江扶紀(Vn.)も出演します  
 11月2日(水) 14時～(13時30分開場)  
 西公会堂(岡野1-6-41)  
 ¥2,000円  
 ヨコオトチケットセンター  
 453-5080

### 年末調整、給与支払報告書作成などの説明会

源泉徴収義務者の年末調整事務、特別徴収義務者の給与支払報告書作成などについて  
 11月11日(金) 午前:9時45分～12時 午後:13時30分～15時45分  
 西公会堂(岡野1-6-41)  
 横浜中税務署 651-1321

### 「わが町、西区を知る」講座

街や商店街の歴史を学び、実際に街に出てガイドコースをグループで創ります♪  
 11月11日(金)10時～12時  
 11月18日(金)10時～15時  
 12月2日(金)10時～15時  
 12月16日(金)10時～12時  
 平成29年1月13日(金)10時～15時  
 2月3日(金)10時～15時  
 2月17日(金)10時～15時  
 3月3日(金)15時～17時 (全8回)  
 区役所ほか 原則として西区在住・在勤で全回参加できる人 抽選20人  
 10月21日(金)までに電話、FAX、Eメール、または直接来庁(4階48番)  
 地域振興課  
 320-8392 fax 322-5063  
 ni-sgakushu@city.yokohama.jp

### 平成29年度入所希望者向け 放課後児童クラブ(学童クラブ) 合同説明会のお知らせ

各学童クラブの入所案内や日頃の活動紹介を行います  
 11月12日(土) 14時～16時 受付:13時30分～  
 区役所3階AB会議室  
 未就学児と保護者 先着50人  
 11月11日(金)までに電話またはEメール  
 学校連携・こども担当  
 320-8477 fax 322-9875  
 ni-gakuren@city.yokohama.jp

## 施設から

### 西地区センター

〒220-0073 岡野1-6-41  
 ☎314-7734 fax 320-4260

### 親子のおはなし会

おはなしボランティア「ぼっぼ」のおはなし会です  
 10月19日(水) 11時～11時30分  
 幼児～未就学児と保護者

### 親子ミニ運動会

親子ふれあいミニ運動会  
 10月27日(木) 10時～11時30分  
 未就学児と保護者 先着30組  
 ¥300円  
 10月12日(水)～ 費用持参で直接来館

### ハロウィンパレード

キャンディーレイを作って仮装して、岡野福祉会館(岡野2-15-6)までパレードをします  
 10月29日(土) 13時～15時  
 先着20人  
 ¥100円  
 10月14日(金)～ 費用持参で直接来館

### 西地区センター祭り

西地区センターの利用団体が活動の発表や展示をします。模擬店もお楽しみに♪  
 11月12日(土) 9時～16時

### 軽井沢コミュニティハウス

〒220-0001 北軽井沢24  
 ☎fax 324-6771

### おもちゃの病院

こわれたおもちゃの修理  
 11月5日(土) 10時～14時30分

## 福祉保健だより

10月11日(火)～11月10日(木)に予約・実施するものを掲載しています。会場の記載がないものは区役所3階で受け付けます。 **予約** …電話による予約です。

問合せ・申込み 健康づくり係 ☎320-8439～40 fax 324-3703 こども家庭係 ☎320-8467・69 fax 322-9875

検診名など		日時・内容・対象など		問合せ	
検診・健康相談	がん検診 予約	肺がん 50人	11月15日(火) 9時～(予約時に指定) 胸部X線検査 ¥680円 【予約】11月8日(火)まで	健康づくり係	
		胃がん 40人	11月9日(水) 9時～(予約時に指定) バリウムによる胃部X線検査 ¥1,570円 【予約】10月7日(金)～10月27日(木) 神奈川県結核予防会 ☎251-2363(平日9時～12時) ※予約期間中の受付のみとなります		
	食生活健康相談 予約	10月20日(木)13時30分～16時30分 糖尿病の食事療法や高血圧症の減塩食など食生活について、個別に相談に応じます			
	禁煙サポート外来 予約	10月19日(水)14時～16時 禁煙に関心のある人、または身近な人の禁煙について相談のある人(区内在住・在勤・在学者)			
	生活習慣改善相談 予約	10月19日(水)13時30分～16時 骨密度測定を実施し、生活習慣改善等の相談に応じます			
女性の健康相談 予約	随時 不妊、避妊、思春期・更年期、妊産婦等の相談に助産師が応じます		こども家庭係		
赤ちゃんとその家族	離乳食教室 予約	10月19日(水)13時30分～15時 おおむね生後7～9か月(1日2回の離乳食)のお子さんとその家族 離乳食の講話と試食、情報交換等		健康づくり係	
	子ども食生活健康相談 予約	10月19日(水)9時～12時 離乳食、幼児食、偏食や少食など、赤ちゃんから高校生までの子どもの食生活について、個別に相談に応じます			
	乳幼児健診	4か月児	10月20日、11月10日(木) 受付:9時～9時30分	詳細は個別通知をご覧ください	こども家庭係
		1歳6か月児	10月11日、25日、11月8日(火) 受付:9時～9時30分		
		3歳児	10月13日、27日(木) 受付:13時～14時		
	乳幼児歯科相談 予約	10月31日(月)13時30分、14時、14時30分 【持ち物】母子健康手帳、子どもの歯ブラシ、タオル ※妊産婦の歯科相談も同日に行っておりますのでお問い合わせください			
	母乳育児相談 予約	10月11日、11月8日(火)13時15分～15時 【持ち物】母子健康手帳、浴用タオル2枚 授乳時間に合わせておいでください			
ママのためのほっとたいむ 予約	10月19日(水)10時～11時30分 子育てにイライラしてしまうお母さん同士で話し合う場です				
プレパパママ教室 土曜のみ予約	10月12日、11月9日(水)お産の経過と呼吸法、産後のママと赤ちゃん 10月19日(水) 母乳のお話、マタニティピクス等 ※運動しやすい服装で参加してください 10月26日(水) 沐浴、妊婦疑似体験等 ※なるべくパートナーと一緒に参加してください 11月2日(水) ママと赤ちゃんの歯のお話、妊娠中の食生活 ※歯ブラシ・手鏡を持参してください 13時30分～15時30分 受付:13時15分～ はじめて出産される妊婦さん(妊娠6～9か月の人)とその家族 11月26日(土) 沐浴、妊婦疑似体験等 10時～12時 受付:9時45分～ 【予約】11月7日(月)8時45分～ 妊婦7～9か月の妊婦さんとそのパートナー 【持ち物】母子健康手帳、よこはま子育てガイドブック「どれどれ」、筆記用具、飲み物(自由)				
よちよちパパママ育児教室 予約	11月26日(土) ハワイ・ママ二人で子育て、ベビーピクス、プレパパママとの交流 10時～12時 受付:9時45分～ 【予約】11月7日(月)8時45分～ 生後3～7か月のお子さんとその両親 【持ち物】赤ちゃんに必要なもの(母子健康手帳など)、筆記用具				

**申込方法**

はがき・FAX・Eメールで申込みときは必要事項(行事名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号)を、往復はがきの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。費用・料金の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。

・行事名  
・〒住所  
・氏名(ふりがな)  
・電話番号など

必要事項を  
すべて記入!

**藤棚地区センター**

〒220-0053 藤棚町2-198  
☎ 253-0388 fax 253-0389

**秋のお散歩♪境之谷ログハウスからぐらんまの家まで歩きます**  
ゴールのぐらんまの家でひと休み☆  
📅10月18日(火) 集合:10時30分(境之谷ログハウス:境之谷105-1) 解散:12時(ぐらんまの家:境之谷30-6)  
👤1歳半以上の未就園児と保護者 先着10組 ※ベビーカーの参加OK  
📞10月11日(火)～ 直接来館または電話

**みんなでお話会**

パパとママと一緒に楽しいお話会  
📅10月23日(日) 10時30分～11時30分  
👤未就学児と保護者 先着15組  
¥1組50円  
📞10月11日(火)～ 費用持参で直接来館または電話(12日(水)～3日以内に費用持参)

**パパと簡単パン作り!(ママの参加もOKです)**

好きな形のパンを作ろう  
📅10月29日(土) 10時30分～12時30分  
👤幼稚園児と保護者 先着8組  
¥1組300円  
📞10月11日(火)～ 費用持参で直接来館または電話(12日(水)～3日以内に費用持参)

**パパと作る初めてのランチ!(ママの参加もOKです)**

ロールサンドとミックスジュースを作ろう♪  
📅11月12日(土) 11時～12時30分  
👤1歳～未就園児と保護者 先着6組  
¥1組300円  
📞10月11日(火)～ 費用持参で直接来館または電話(12日(水)～3日以内に費用持参)

**西前小学校コミュニティハウス**

〒220-0051 中央2-27-7  
☎ fax 311-8043

**西前小学校コミュニティハウス文化祭「元気と絆」**

演技発表、作品展示、模擬店、子どもコーナー、体験コーナー(①甲冑を着て武士の気分で写真を撮ろう②アロマオイルでハンドマッサージ)  
📅11月13日(日) 10時～15時

**戸部コミュニティハウス**

〒220-0043 御所山町1-8  
☎ 231-9865 fax 231-9866

**X'masリースづくり**

オレゴン州から「もみの木」を取り寄せ、プロの指導でリースの土台からデザインします  
📅11月15日(火) 10時～12時  
👤成人 先着15人  
¥2,500円(材料費)  
📞10月11日(火)～ 費用持参で直接来館

**気楽に楽しむ 和のコンサート**

民謡と詩吟のコラボ  
～日本の伝統音楽を楽しみましょう!～  
📅11月26日(土) 13時30分～15時  
👤中学生以上 先着40人  
📞10月11日(火)～ 電話または直接来館

**稲荷台小学校コミュニティハウス**

〒220-0053 藤棚町2-220  
☎ fax 263-0614

**来て、見て、「文化祭」**

作品展示と20日(日)にはお茶席やオカリナ演奏・弦楽アンサンブルがあります  
📅11月19日(土)13時～16時、20日(日)13時～15時  
👤お茶席:先着50人  
¥お茶席:200円(抹茶とお菓子代)

**癒しの「アロマ教室」**

「アロマ」を学んで「アロマスプレー」などを作ります  
📅11月26日(土) 9時30分～12時  
👤成人 先着10人  
¥1,500円(材料費)【持ち物】タオル  
📞10月11日(火)9時30分～ 電話または直接来館

**日本の心!折紙教室**

お正月に飾るぬくもりと粋な作品などを作ります  
📅11月26日、12月3日(土) 13時30分～16時  
👤成人 先着15人 ¥400円(材料費)  
📞10月11日(火)9時30分～ 電話または直接来館

**東小学校コミュニティハウス**

〒220-0033 東ヶ丘59  
☎ fax 263-1111

**文化祭**

実技発表、展示、掲示発表、模擬店、紙芝居、読み聞かせ、手品ほか  
📅11月6日(日) 9時～16時

**戸部本町地域ケアプラザ**

〒220-0041 戸部本町50-33  
☎ 321-3200 fax 317-3008

**パパとママのための救急講座**

大切なわが子に万一のことがあったとき、救急車が来るまでにできる救命処置を学びます  
📅10月29日(土) 10時～11時30分  
👤成人(子ども連れ可) 先着20組  
📞10月11日(火)～28日(金)17時まで 電話または直接来館

**浅間コミュニティハウス**

〒220-0072 浅間町5-375-1  
☎ 311-6085 fax 311-6050

**映画会「武士の献立」**

📅10月29日(土) 14時～16時  
👤成人 先着30人  
¥300円(当日払い)  
📞10月11日(火)～ 電話または直接来館

**人形劇「三つのおねがい」**

📅11月13日(日) 11時～12時  
👤5歳～小学生(未就学児は保護者同伴) 先着30人  
📞10月20日(木)～ 電話または直接来館

**藤棚地域ケアプラザ**

〒220-0053 藤棚町2-198  
☎ 253-0661 fax 253-0698

**X'masキャンドルを作ろう!**

カラフルなキャンドルにピーナッツのサンタを添えた可愛い作品です  
📅11月20日(日) 13時30分～15時  
👤先着20人(小学生以下は大人同伴可)  
¥500円(材料費・茶菓子代)  
📞10月20日(木)～ 電話、FAXまたは直接来館

**境之谷公園こどもログハウス**

〒220-0054 境之谷105-1  
☎ fax 253-6972

**ハロウィン工作**

お面とステッキ作り  
📅10月21日(金)～31日(月) 10時30分～16時30分  
👤幼児～中学生(幼児は保護者同伴)

**ログハウスのハロウィン**

仮装パレードと漫オショー(プレゼント有)  
📅10月30日(日) 13時～14時30分  
※雨天時はパレードのみ中止の場合あり  
📍ログハウス集合後、藤棚地区センター(藤棚町2-198)までパレード  
👤幼児～中学生(幼児は保護者同伴) 先着50人  
📞10月15日(土)10時～ 電話または直接来館

**中央図書館**

〒220-0032 老松町1  
☎ 262-0050 fax 231-8299

**おはなし会**

絵本や紙芝居の読み聞かせや、昔話などのおはなしをします  
📅10月12日、26日、11月9日(毎月第2、第4水曜)15時30分～15時50分  
📍1階おはなしのへや  
👤ひとりでおはなしを聞ける子～小学生

**移動図書館「はまかせ号」**

みなとみらいのビジネス街で、お昼休みに本の貸出をします!  
📅10月21日、11月4日(金)11時50分～12時50分  
📍グランモール公園 美術の広場

**おひざにだっこのおはなし会**

わらべうた、手遊び、絵本の読み聞かせなど、親子で一緒に楽しみませんか?  
📅10月19日、11月2日(毎月第1、第3水曜)11時～11時20分  
📍1階おはなしのへや  
👤0～3歳児と保護者 先着15組

**検索機使い方相談**

図書館員が個別に検索のコツを教えます  
📅10月21日(金)10時～11時  
📍1階検索機コーナー  
👤基本的なキーボード操作ができる成人

**平沼集会所**

〒220-0024 西平沼町5-70  
☎ 320-9608 fax 320-9686

**英語の絵本でおはなし会**

英語の絵本の読み聞かせと手遊びで英語の世界の音や雰囲気体験させてあげましょう  
📅11月9日(水) 10時30分～11時30分  
👤未就園児と保護者 先着30組  
📞10月12日(水)10時30分～ 電話または直接来館

**朗読を聞く会**

心にしみいる物語やコミカルなもの。今年はどうなお話が聞けるでしょうか…  
📅11月12日(土) 13時30分～  
👤成人 先着40人  
📞10月13日(木)10時30分～ 電話または直接来館

**子育て情報**

**南浅間保育園**

〒220-0074 南浅間町23-3  
☎ 312-0942 fax 312-0867

**育児講座「親子で楽しくリトミック」**

親子で体を動かし、楽しくリトミックを行います  
📅11月11日(金) 10時～11時  
👤1歳以上の未就園児と保護者 先着30組 要予約  
📞10月11日(火)～ 9時～16時 電話または直接来館

**西区内保育園 園庭開放情報**

**保育園にあそびにきてください**

屋上や砂場、遊具などそれぞれの施設で、親子でたくさんあそべます。予約は必要ありません。下記の開放時間にぜひ、ご利用ください。

**ろぜっと保育園**  
📅月～金曜 9時30分～11時30分、13時～16時、土曜 9時30分～11時30分  
📍浜松町10-10なかまの杜 ☎251-3301

**南浅間保育園**  
📅月～金曜 8時30分～13時30分  
📍南浅間町23-3 ☎312-0942

**浅間幼稚園**  
📅毎週火曜 10時～11時  
📍浅間町1-19-10 ☎594-8070

**利正寺保育園**  
📅毎月第1、第3火曜 10時30分～12時  
📍久保町3-13 ☎231-3409

**横浜みなとみらい保育園**  
📅月～金曜 10時～15時30分  
📍高島2-7-1 ファーストプレイス横浜3階 ☎450-6305

**むつみ愛児園**  
📅来園時に申し出があれば対応  
📍南軽井沢56 ☎311-4940



# NISHI INFORMATION 各種お知らせ

マークの見方 日時 場所 対象・定員 費用 一時託児  
 申込み 問合せ 電話 FAX Eメール

## 野毛山荘

〒220-0032 老松町26-1  
 ☎ 261-1290 fax 261-1293

### のげ楽(ラク)たいむ

～クラリネット三重奏コンサート～  
 ～月替わり見にイベント～  
 第12回ゲスト：TrioH2、上野二葉ほか  
 ☎ 10月16日(日) 13時～14時

### かんたんパッチワークで ポーチを作ろう

☎ 11月7日、14日(月) 10時～14時  
 成人 先着12人  
 ¥1,000円(材料費) 【持ち物】裁縫道具、裁ちばさみ  
 申 10月11日(火)10時～ 電話または直接来館

### 秋の神奈川歴史散策

☎ ①船による横浜港見学と山下公園散策  
 ～マリンシャトルで湾内巡り～  
 11月8日(火) 9時30分～13時  
 ②北鎌倉周辺の古刹参詣  
 11月22日(火) 9時30分～13時  
 成人 先着20人  
 ¥各回300円(保険料)  
 申 ①10月23日(日)②11月11日(金)  
 までに電話確認の上来館

### 映画で学ぶ英会話「ローマの休日」

☎ 11月1日(火)～ 第1・3火曜 13時30分～15時 全9回  
 成人 先着20人  
 ¥500円(資料代) 【持ち物】筆記具  
 申 10月11日(火)11時～ 電話または直接来館

## 三ツ沢公園

### 青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1  
 ☎ 314-7726 fax 311-6444

### プリザーブドフラワー教室

手作りプリザーブドフラワーでクリスマスを手紙やかに  
 ☎ 12月6日(火) 10時～12時  
 16歳以上 抽選15人 ¥4,600円  
 申 10月24日～11月7日(月)に必要事項・年齢を往復はがき(消印有効)またはホームページ申込フォームから「三ツ沢公園青少年野外活動センター」で検索

## 横浜市民ギャラリー

〒220-0031 宮崎町26-1  
 ☎ 315-2828 fax 315-3033

### 舞台美術をひもとく

オペラやバレエの美術を手掛ける舞台美術家によるレクチャー。講師：鈴木俊朗  
 ☎ 11月6日(日) 14時～16時  
 抽選50人 ¥1,000円  
 申 10月22日(土) (必着) までに往復はがき(必要事項を記入)、直接来館またはホームページ申込フォームから「横浜市民ギャラリー」で検索

### よく観て描く— 細密画家と学ぶ、デッサンと着彩

対象をよく観察し緻密に表現する画家・石田淳一氏に学ぶ講座です  
 ☎ 11月17日、24日、12月1日、8日、15日、22日(木) 13時30分～16時 全6回  
 15歳以上 抽選20人  
 ¥15,000円(材料費込)  
 申 10月27日(木) (必着) までに往復はがき(必要事項・年齢を記入)、直接来館またはホームページ申込フォームから「横浜市民ギャラリー」で検索

### タイコを鳴らそう!

ホンモノの皮でタイコをつくって、みんなで音を鳴らしてみよう!  
 ☎ 11月12日(土) 13時30分～16時  
 小学1～3年 抽選25人  
 ¥2,000円(材料費込)  
 申 10月29日(土) (必着) までに往復はがき(必要事項・学年を記入)、直接来館またはホームページ申込フォームから「横浜市民ギャラリー」で検索

## フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20  
 ☎ 714-5911 fax 714-5912

### 月曜シネマ「燦燦一さんさん」

長年介護した夫を亡くした主人公が、婚活を通し新しい人生へ一歩踏み出す姿を描く物語  
 主演：吉行和子  
 ☎ 11月28日(月) ①10時～11時30分  
 ②13時30分～15時 入替制  
 先着各70人  
 ¥800円(めぐカフェドリンク券付)  
 1歳半以上の未就学児 有料 予約制(4日前まで)  
 申 10月11日(火)9時～ 電話または直接来館

## スポーツ

### 西区あるこう会

くりはま花の国ハウオーキング  
 ☎ 10月16日(日) 9時30分集合・出発  
 集合：京浜急行線「浦賀」駅  
 ¥大人500円 中学生以下300円  
 当日持参(お弁当・飲物は各自持参)  
 申 直接来館または電話(西前小学校コミュニティハウス ☎311-8043) ※当日申込可  
 問 西区体育協会ウォーキング部 担当：渡辺  
 ☎321-1423

### こどもサッカースクール

☎ 11月12日(土) 9時30分～11時30分  
 集合：9時  
 西前小学校校庭(中央2-27-7)  
 ※雨天時は体育館  
 区内在住・在学の小学生 先着100人  
 ¥700円(保険料・ボール代など)  
 申 10月14日(金)までに申込書に必要事項を記入し、参加費持参で直接来館。申込書は子ども会、区役所および区内区民利用施設窓口で配布。  
 問 地域振興課 ☎320-8390  
 fax 322-5063

## 西スポーツセンター

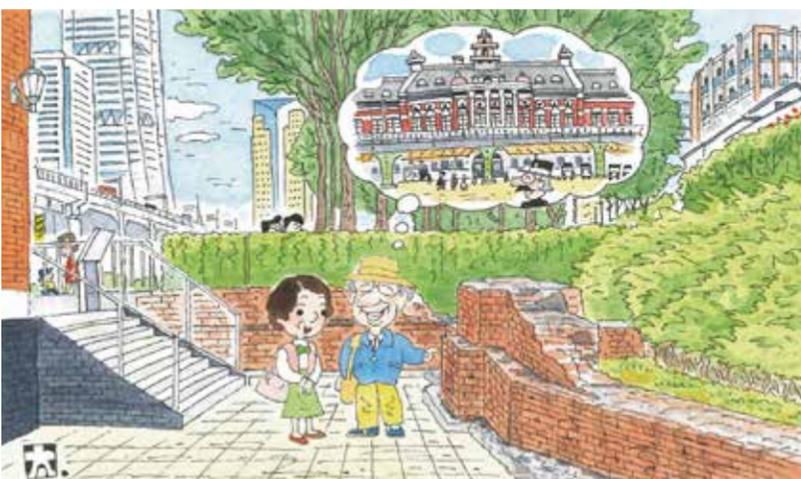
〒220-0072 浅間町4-340-1  
 ☎ 312-5990 fax 312-6040

### 当日受付教室 当日受付なので気軽にご参加いただけます

申 開始時間の30分前から受付 直接来館 2歳～未就学児(要予約) 1回500円

教室名	対象	曜日	時間	定員	参加費
月曜ヨーガ	16歳以上	月	21時～21時50分	40人	540円
シヴァンダヨーガ		火	9時～9時50分	20人	540円
ストレッチピラティス		火	10時～10時50分	20人	540円
肩こり・腰痛ストレッチ		火	11時～11時50分	20人	540円
足腰いきいきプログラム		火	12時～12時50分	20人	540円
火曜 ZUMBA		火	12時～12時50分	40人	640円
背泳ぎ初級		水	8時～8時50分	15人	910円
エアロビクス初級	↓	水	9時～9時50分	40人	640円
歌声教室① 第2・4	50歳以上	水	12時10分～13時20分	40人	540円
歌声教室② 第2・4	↓	水	13時35分～14時45分	40人	540円
エキサイトパンチ&キック	16歳以上	水	21時～22時	40人	640円
クローリング初級		水	21時～21時50分	15人	910円
平泳ぎ初級		木	9時～9時50分	15人	910円
木曜 ZUMBA		木	12時～12時50分	40人	640円
ラテンエアロ(60)		木	21時～22時	40人	640円
エンジョイバスケ	↓	木	21時～22時45分	26人	750円
健康塾	50歳以上	金	11時～11時50分	20人	430円
なかよし体操③ 第2・4	1歳～未就学児と保護者	金	11時～11時50分	40組	480円
リンパトリートメント	16歳以上	金	12時～12時50分	20人	540円
カーディオキックボクシング	小学5年生以上	土	11時～11時50分	40人	540円
フットサルクリニック	16歳以上	土	21時～22時45分	20人	750円
エキサイトパンチ&キック第1・5	小学5年生以上	日	11時～11時50分	40人	540円

※広報掲載後に変更になる場合があります。お問い合わせの上、ご参加ください。



題字・絵・文…鈴木太郎(西区文化協会)

## 温故知新! 西区の歴史をたどる

### 【第二十回】二代目横浜駅遺構

高島町交差点のJR京浜東北線高架脇に赤レンガ色のマンションが建っているが、ここには昔二代目の横浜駅が建っていた。

初代横浜駅は今の桜木町駅の位置だったが、大正4(1915)年に2階建てで塔のある赤レンガ造りの駅舎がここに建った。

当時の写真を見ると、駅前には自動車が並び、風格がある駅だった事が分かる。しかし、大正12(1923)年の関東大震災で外壁を残して焼失し、残念ながら8年の短命だった。

今、そこには掘り出された駅舎の手荷物受付所などの基礎部分のレンガが公開されている。そして、横浜共同電燈会社裏高島発電所の海水引入口の遺構も。道路から遺構は見えにくいのが、ぜひ探して見てほしい。ここは、短い期間だったが横浜の表玄関だったのだ。

にしまろちゃん  
のつぶやき ひこにゃんに まつりで会える うれしいな