



にし 8月 No.262
西区役所 045-320-8484 (代表電話)
編集・発行 西区役所広報相談係
8月の区役所土曜開庁日
今月の紙面

特集1 小学生の放課後、どこで どう過ごす?

西区の放課後の居場所をご紹介します

小学生が放課後を楽しく安全に過ごせる場所として、各小学校に設置されている「放課後キッズクラブ」「はまっ子ふれあいスクール」や、地域で運営されている「放課後児童クラブ」が、特色ある活動を行っています。



小学生の「放課後の居場所」違いをチェック

※障害のあるお子さんは、障害児通所支援事業が利用できる場合があります。障害担当(☎320-8417)にご相談ください。



市立小学校の施設内で過ごしたい

地域の民間施設で過ごしたい

Table comparing 'After-school Kids Club' and 'After-school Children's Club' with columns for Name, Target Children, Implementation Location, Opening Hours, Usage Fees, and Application/Inquiry.

放課後キッズクラブと放課後児童クラブ(学童保育)ってどんなところ? 6ページをチェック

放課後キッズクラブってどんなところ?



一本松小学校放課後キッズクラブに聞いてきました

この人に話を聞きました



ひらの めぐみ
平野 恵 主任

このクラブのおすすめポイントを教えてください。

学校の児童の半数が利用登録をしていて、毎日30人ほどが楽しく過ごしています。スタッフは地域の人ほとんどで、一人ひとりの顔と名前を覚えていて、優しく接しています。

大事にしていることを教えてください。

「ほめて育てよう!」がスタッフの合言葉です。子どもたちをよく見て、いい行動は積極的にほめるように心がけています。

■ 普段の過ごし方は?

<室内>キッズクラブに来たらまず宿題をします。分からない子にはスタッフがサポートします。そのほか、読書やカードゲームなどをして過ごしています。

<室外>キッズルームに隣接している体育館で、ドッジボールや一輪車、バドミントン、卓球など。中庭ではボール遊びもします。



みんなで楽しくかるた遊び



誰がいちばん上手に乗れるかな?



地域の人が聞いてくれるお話の会

■ 保護者の皆さまへ

一本松小の子どもたちが少しでも安心できる居場所でありたいと思い、スタッフ一同心をこめて子どもたちと向き合っています。どうぞ一度お子さんと遊びにいらしてください。

保護者の声

- 子どもはキッズクラブが楽しくて、毎日行きたいと言っています。
- 仕事の関係で帰宅が17時を過ぎてしまうので、キッズクラブにいてくれると安心です。
- スタッフがみんな優しいと言っています。

子どもの声

- おじさんスタッフが一緒に野球をしてくれるのが楽しい。
- 学校の宿題を見てもらえて、うれしい。



放課後児童クラブってどんなところ?



西前学童放課後児童クラブに聞いてきました

この人に話を聞きました



つとむら ともこ
辻 智子 指導員

このクラブのおすすめポイントを教えてください。

クラブの帰りは、方面ごとに分かれて全員を家の前まで送り届けています。クラブに来てから帰るまで指導員の目が行き届くので安心です。

大事にしていることを教えてください。

「生活の場」として、子どもたちにとって居心地がいい場所となるよう心がけています。毎日顔を合わせているからこそ、いつもと様子が違うなと感じたときには声かけをし、一人ひとりの気持ちに寄り添うことを大事にしています。

■ 普段の過ごし方は?

<室内>宿題や野球盤、ボードゲームなど。毎週水曜日はお買い物遊びをして楽しみながらお金の使い方を学んでいます。

<室外>近くの公園にでかけてブランコ、キャッチボール、鬼ごっこなど。



厚紙で作った“お金”を使ったお買い物遊び



おやつを食べ終わった後は、お皿拭きをお手伝い



毎日元気いっぱい

■ 保護者の皆さまへ

保護者・子ども・スタッフみんなで協力してより良い運営を目指しています。保護者が参加できるイベントなどもあるので、大人も子どもと一緒にクラブを楽しんでほしいです。

保護者の声

- このクラブでは週に1回、指導員が手作りおやつを提供してくれています。子どもたちのために工夫してくれていることが嬉しいです。
- 夏のキャンプなど、このクラブならではの特色あるイベントがあり、楽しい思い出ができています。

子どもの声

- クラブの人はやさしくて楽しくてとても大好き。
- 絵本やマンガ、おもちゃがいっぱいあって楽しい。
- いろんな遊びがあって楽しいし、人がいっぱいいるから好き。



問合せ 学校連携・こども担当 ☎320-8477 fax 322-9875

「就学時健康診断」の日時は9月上旬からホームページで確認できます

入学前の就学時健康診断は毎年10月下旬～12月上旬に行います。

- 対象となる新1年生の保護者の皆さんには10月中旬頃に「入学通知」が送られ、入学する学校名・就学時健康診断の日時などをお知らせしています。
- 学校ごとの日程と受付時間は、市のホームページでも9月9日(月)から確認できます。 [横浜市 就学時健康診断](#)



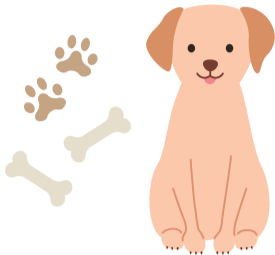
問合せ 就学時健康診断 教育委員会健康教育課 ☎671-3275 fax 681-1456 / 入学通知 登録担当 ☎320-8335 fax 324-3585

特集2 飼い主のマナー向上で住みやすい町づくり

人と動物が共に快適に暮らすために

犬や猫をペットとして飼う人が増える一方で、飼育マナーやルールを守らないことによるトラブルが増えています。人も動物も共に快適に暮らすために、飼い方やマナーを確認しましょう。

犬と暮らす



ふん尿は飼い主が責任をもって持ち帰りましょう

散歩中のふん尿は飼い主が責任を持って片付けましょう。散歩前に自宅で排せつするようにしつけをしましょう。



鳴き声で迷惑をかけないように、吠えている理由を見つけましょう

吠える理由は必ずあります。その原因を取り除く努力をしましょう。しつけ方教室や獣医師・犬の訓練士などの専門家にアドバイスを貰うことも役立ちます。

犬を放すのはやめ、散歩中はリードを付けましょう

どんなにしつけられた犬でも、咬傷事故が起こる危険性があります。絶対に犬は放さないようにしましょう。

猫と暮らす



屋内飼育をしましょう

猫にとって、屋外は事故や感染症などの危険がいっぱいです。また、排せつやイタズラが近隣の迷惑になることもあります。猫は上下の空間を用意することで屋内飼育ができます。飼い猫を守り、周囲にも迷惑をかけないために、屋内で飼育しましょう。

【屋内飼育で必要となる物】 トイレ、つめとぎ、上り下りできる場所、くつろげる場所、隠れることのできる場所

不妊去勢手術をしましょう

不妊去勢手術をしていないため、飼い猫が増え過ぎて管理できなくなることや猫が外に出て、飼い主のいない猫を増やしてしまうことがあります。繁殖の予定がない場合は、雄・雌ともに不妊去勢手術をしましょう。

飼い主の明示をしましょう

迷子になって保護された場合、飼い主の明示がなければ連絡することができません。迷子札を付けて飼い主がわかるようにしましょう。

突然起こる災害に備えて ～平常時から備えておきましょう～

大規模地震などの災害発生時には、ペットと一緒に避難することが想定されます。避難所では、動物が苦手な人やアレルギーを持つ人にも配慮して生活する必要があります。



- 飼い主明示 鑑札、迷子札、マイクロチップの装着
- しつけ 無駄吠え防止、キャリーバックに慣らすなど
- 健康管理 ワクチン接種など
- 避難グッズの準備 ケージ、フード・水(5日以上)、ペットシートなど
- いざという時の預け先確保



配布場所

区役所2階28番窓口、横浜市動物愛護センターまたはホームページ

横浜市 災害時のペット対策 [検索](#)

飼い主のいない猫について

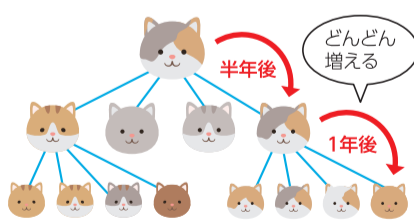
「猫のふんで困っている」「庭で子猫が産まれた」など、飼い主のいない猫に関する相談が多く寄せられています。猫に不妊去勢手術を施し、適切に管理できれば、飼い主のいない猫を減らすことができます。

猫トラブルを減らすために

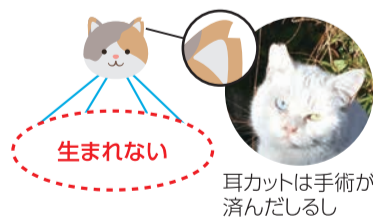
飼い主のいない猫を増やさない(不妊去勢手術)

猫は生まれて半年程度で繁殖ができるようになります。

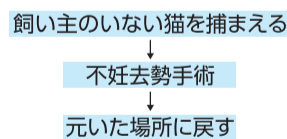
【不妊去勢手術をしないと】



【不妊去勢手術をすると】



【不妊去勢手術の流れ】



※飼い主のいない猫の不妊去勢手術費用を一部補助しています。詳しくは横浜市動物愛護センターのホームページをご覧ください。

餌を放置しない

餌の放置によって、カラスやねずみが集まってきたり臭いの問題を起こしたりして、近隣の人を不快にさせてしまいます。餌を与えるときは近隣から理解を得た場所で行い、食べ残しは片付けましょう。

！ ふんをされてお困りの人は、猫のトイレを設置して誘導することも一つの解決策です。

猫は細かく乾いた砂を好みます。トイレで排せつさせることでふんの始末も楽になります。

※トイレは忘れずに清掃してください。清掃しないと猫はトイレを使わなくなります。

例えばお花のプランターを利用して

最初にマタタビなどをまくと、猫を誘導しやすくなります。



地域猫活動

住民同士で猫の不妊去勢手術、給餌、清掃などについてルールを決めて、そのルールをもとに協力して飼い主のいない猫を管理していく方法です。

地域猫活動の具体例

- 猫による被害などの情報収集、話し合い
- 給餌などのルール作り
- 不妊去勢手術
- 排せつ場所の設置・管理 など

地域のルールづくりなど、「地域猫活動」を始めたいと考えている人は、生活衛生課までご相談ください。

横浜市 地域猫活動支援 [検索](#)

NISHI TOPICS 区役所より

第55回西区虫の音を聞く会 第55回記念 彦根鉄砲隊による演武が必見です

横浜開港の立役者である井伊掃部頭直弼公が、茶道などの伝統芸能に通じる文化人であったことから、銅像のある掃部山公園で野点(野外での茶会)や琴・尺八などを楽しむ行事です。

- 日時** 8月24日(土) 16時～19時30分 ※雨天中止(少雨決行)
- 場所** 掃部山公園(紅葉ヶ丘57)
- 内容** 彦根鉄砲隊演武、野点、琴・尺八の演奏、模擬店、鈴虫の販売など



彦根鉄砲隊による演武(第50回開催時)



万灯の明かりの下、夏の夜を情緒豊かに過ごします

問合せ ふるさと西区推進委員会事務局(地域振興課内) ☎ 320-8389 fax 322-5063

第36回横浜かもんやま能 区役所で区民先行販売があります

井伊掃部頭直弼公をしのび、井伊家ゆかりの流派が登場します。能や狂言を初めて鑑賞する人でも楽しめる解説付きです。

- 日時** 11月24日(日) 14時開演
- 場所** 横浜能楽堂(紅葉ヶ丘27-2)
- 内容** 狂言「因幡堂」(大蔵流)茂山千作 能「三輪」(観世流)観世鏡之丞



撮影:前島写真店

- チケット区民先行販売** ※開場前の整理券配付は行いません
※荒天時は9月4日(水)に延期
- 日時** 9月3日(火) 10時～14時(9時30分開場)
 - 場所** 区役所3階A会議室(中央1-5-10)
 - 対象** 区内在住者 先着200席(1人4枚まで)
 - 料金** S席4,000円、A席3,500円、B席3,000円
 - 一般販売** 9月7日(土) 12時～ 横浜能楽堂 ☎ 263-3055

問合せ ふるさと西区推進委員会事務局(地域振興課内) ☎ 320-8391 fax 322-5063

消防防災ふれあいフェスタ2019 / 救急フェア 大切な命を救うための第一歩です

西消防署創設100周年記念 消防防災ふれあいフェスタ2019

消防署内見学ツアーや100周年記念限定消防うどんの試食など、貴重な経験ができます。子どもから大人まで、楽しみながら防災・減災について考えてみましょう。

- 日時** 9月1日(日) 13時～16時
- 場所** 西消防署(戸部本町50-11)
- 内容** 音楽隊による演奏、救助隊演技、はしご車搭乗体験、防火衣の親子着体験、電動カー(消防車・救急車)運転 消防うどん試食 など



迫力のある生演奏を披露



電動カーの救急車に乗って、気分は救急隊員

救急フェア

目の前で人が倒れた時、慌てずに正しい119番通報はできますか。とっさの時に、AED(自動体外式除細動器)を使いこなすことはできますか。体験しながら救急の知識・理解を深めましょう。

- 日時** 9月9日(月) 14時～16時 (救急の日)
- 場所** 新都市プラザ(そごう横浜店地下2階正面入口前)
- 内容** 消防司令センター職員と119番通報体験、AED取扱・胸骨圧迫(心臓マッサージ)体験、こども用救急服・防火衣の着体験、健康づくりパネル展、ころばんよ体操紹介、熱中症予防啓発 など

問合せ 西消防署 総務・予防課 ☎ fax 313-0119

地域防災拠点訓練に参加しませんか 災害発生時、命を守るための大切な訓練です

地域防災拠点とは

倒壊などにより自宅で生活できない人たちが、一時的に生活するための避難所です。地域の代表者、学校、区役所職員などで構成する「地域防災拠点運営委員会」を中心に、避難者が協力して運営します。自宅などに居住でき、避難の必要がない場合(在宅被災生活者)も、地域防災拠点で物資や情報が得られます。

地域防災拠点

- 避難生活を送る場所
- 区役所などからの情報を地域に伝える「情報の受発信拠点」
- 物資の集配拠点

情報の受発信



物資等の配布・受取

自宅など



地域防災拠点訓練に参加し、地域の助け合い(共助)を体感しましょう。参加方法はお住まいの自治会・町内会にご確認ください。災害時は、自分の身を守ることや家庭の備え(自助)だけでは足りません。訓練に参加して、避難者みんなで運営方法などについて考えてみましょう。

地域防災拠点の開設・運営訓練 身近な市立小・中学校を地域防災拠点に指定しています。

地域防災拠点	訓練日	地域防災拠点	訓練日	地域防災拠点	訓練日
戸部小学校(伊勢町2-115)	9月1日(日)	一本松小学校(西戸部町1-115)	9月1日(日)	老松中学校(老松町27)	9月1日(日)
東小学校(東ヶ丘59)	9月1日(日)	西前小学校(中央2-27-7)	9月8日(日)	岡野中学校(岡野2-14-1)	9月8日(日)
平沼小学校(平沼2-11-36)	※	稲荷台小学校(藤棚町2-220)	8月31日(土)	西中学校(西戸部町3-286)	9月8日(日)
宮谷小学校(宮ヶ谷6-7)	9月1日(日)	浅間台小学校(浅間町3-237)	9月29日(日)	軽井沢中学校(北軽井沢24)	9月1日(日)

※平沼小学校は、令和2年1月に全体訓練会を実施予定(9月8日(日))に運営委員会のみで研修会を実施です。

平沼小学校は、令和2年1月に全体訓練会を実施する予定でしたが、令和元年9月8日(日)に全体訓練会を実施することになりました。

問合せ 防災担当 ☎ 320-8310 fax 322-9847

建物の地震火災対策は万全ですか 木造建築物の火災対策や相談制度があります

横浜市の地震被害想定では、特定の地域に火災被害が集中発生することがわかっています。該当地域(地図:重点対策地域)では特に、建物の延焼防止のための火災対策が必要です。この地域内で老朽建築物の取り壊し、新築、不燃化・耐震改修を行う場合は、一定条件を満たすことで補助金が受けられます。また、専門家による無料の派遣相談制度もあります。

▶ **補助金について** ※各制度の利用には細かな条件があります。詳細は問合せ先まで。

●老朽建築物の取り壊しや新築したい人

取り壊し費や建物の耐火性能強化の工事費に対し、合計最大300万円が補助されます

●木造建築物の不燃化・耐震改修を行いたい人

不燃化改修と耐震改修を同時に行う場合、工事費の一部が補助されます

問合せ 都市整備局防災まちづくり推進課 ☎ 671-3595 fax 663-5225

▶ 無料派遣相談について

●自分が住んでいる木造建築物の安全性について相談したい人

耐火・耐震性能や敷地内の擁壁など、調査・相談を行う建築専門家に無料相談できます

問合せ 横浜市建築士事務所協会 ☎ 662-2711 fax 662-8981



補助対象地区(重点対策地域)

問合せ 都市整備局防災まちづくり推進課 ☎ 671-3595 fax 663-5225

NISHI INFORMATION 各種お知らせ

【改修工事等による施設利用制限のお知らせ】
 藤棚地区センター(～12月予定):体育室、図書コーナー、グループ室
 西スポーツセンター(～令和2年1月予定):メインアリーナ

8月号 広報よこはま西区版 読者アンケート

今月の紙面について、ご意見をお寄せください。抽選でにしまろちゃんタオルをプレゼント

- あなたの年代
- 今月の特集の感想
- 今月号で良かった記事とその理由
- 今後、読んでみたい記事
- その他ご意見・ご感想

【回答方法】はがき・FAX・ホームページで、「読者アンケート8月号」と明記し、広報相談係(〒220-0051 中央1-5-10 西区役所)まで。8月31日(土)必着

☎ 広報よこはま西区 読者アンケート 検索

☎ 広報相談係 320-8321 fax 314-8894

西区文化祭「創作展」

西区文化協会員による作品展示(洋画・日本画など)

📅 8月20日(火)～26日(月) 11時～18時(20日(火)は12時～、最終日は17時まで)

📍 みなとみらいギャラリー(みなとみらい2-3-5 クイーンズスクエア横浜2階)

☎ 西区文化協会事務局(地域振興課内) 320-8392 fax 322-5063

掃部山を知ろうガイドツアー

「虫の音を聞く会」の開催前に掃部山の歴史について、実際に歩きながら学びます

📅 8月24日(土) 16時～17時

【集合場所】神奈川婦人会館(紅葉ヶ丘2) 本館2階ロビー

👤 先着30人

📅 8月14日(水)～ 直接来庁(区役所4階48番窓口)または電話

☎ 地域振興課 320-8392 fax 322-5063

にこまち講座「みんなが主役のまちづくり」フォーラム

ドキュメンタリー映画「みんなの学校」上映と初代校長木村泰子さんほかによる講演

📅 9月28日(土) 10時～15時30分

① 映画上映:10時～12時(開場9時30分)

② 講演:13時～15時30分

📍 西公会堂(岡野1-6-41)

👤 当日先着500人

☎ 事業企画担当 320-8437 fax 324-3703

夏休み子ども囲碁・将棋教室

初心者から上級者まで参加できます

📅 ①夏休み子ども囲碁教室
8月19日(月)、20日(火)、23日(金)、24日(土) 10時～11時45分

②夏休み子ども将棋教室
8月21日(水)、22日(木) 10時～11時45分

📍 ①西地区センター(岡野1-6-41)
②戸部コミュニティハウス(御所山町1-8)

👤 ①②とも小・中学生 各先着20人

📅 8月10日(土)～ 区内地区センター・コミュニティハウスにある申込書に記入し、直接来庁(区役所4階48番窓口)または電話、FAX

☎ 西区文化協会事務局(地域振興課内) 320-8392 fax 322-5063

新治恵みの里 新米体験教室

稲刈り・脱穀・精米の各作業体験

📅 9月28日、10月12日、10月26日(土) 10時30分～12時30分 全3回

📍 いはる里山交流センター(緑区新治町887)

👤 市内在住の個人・家族・グループ 先着15組(9月28日に参加できる人)

📄 ¥7,000円(収穫した玄米15kg込)

📅 8月15日(木)～ ホームページ申込フォームから [「農と緑 新治恵みの里」](#) 検索

☎ 北部農政事務所農業振興担当 948-2480 fax 948-2488

お知らせ

新しい自分発見 記憶とメンタルヘルス

記憶を紡いでアタマとココロを元気にしましょう

📅 10月12日(土) 14時～16時

📍 八洲学園大学附属図書館(桜木町7-42)

👤 講師:竹田葉留美准教授(八洲学園大学)

👤 先着50人

📅 8月11日(日・祝) 9時～ 電話またはEメールで八洲学園大学(☎317-4401 yue@yashima.ac.jp)まで、件名「にしくらぶ」、氏名・電話番号・人数を明記

※手話通訳が必要な場合は9月20日(金)までに連絡

☎ 中央図書館サービス課 262-0050 fax 231-8299

施設から

戸部コミュニティハウス

〒220-0043 御所山町1-8
☎ 231-9865 fax 231-9866

● **絵手紙に挑戦**

📅 9月4日、10月2日、11月6日(水) 13時30分～15時 全3回

👤 絵手紙初心者 先着12人

📄 ¥1,200円

📅 8月11日(日・祝)～ 直接来館または電話(1週間以内に費用持参)

● **高級ふりかけ作り**

材料にこだわった高級佃煮風ふりかけ。家で手作りすることも習います

📅 9月11日(水) 10時～12時

👤 先着10人 📄 ¥800円

📅 8月11日(日・祝)～ 直接来館または電話(1週間以内に費用持参)

福祉保健だより

8月11日(日・祝)～9月10日(火)に予約・実施するものを掲載しています。会場の記載がないものは区役所3階で受け付けます。 [予約](#) …電話による予約です。

問合せ・申込み ●健康づくり係 ☎ 320-8439～40 fax 324-3703 ●こども家庭係 ☎ 320-8467～69 fax 322-9875

検診名など	日時	内容・対象など	問合せ	
検診・健康相談	がん検診 予約 肺がん 50人	検診日:9月3日(火)9時～(予約時に指定) 📄 胸部X線検査 680円 [予約]～8月27日(火)	健康づくり係	
	食生活健康相談 予約	8月28日(水)13時30分～16時30分		糖尿病の食事療法や高血圧症の減塩食など、食生活について個別に相談に応じます
	禁煙サポート外来 予約	8月21日(水)14時～16時		👤 禁煙に関心のある人、または身近な人の禁煙について相談のある人(区内在住・在勤・在学者)
	生活習慣改善相談 予約	8月21日(水)13時30分～16時		骨密度測定を実施し、生活習慣改善などの相談に応じます
女性の健康相談 予約	随時	不妊、避妊、思春期・更年期、妊産婦などの相談に助産師が応じます	こども家庭係	
赤ちゃん&家族	離乳食教室 予約	8月21日(水)13時30分～15時	健康づくり係	
	子ども食生活健康相談 予約	8月21日(水)9時～12時		離乳食、幼児食、偏食や少食など、赤ちゃんから高校生までの子どもの食生活について、個別に相談に応じます
	乳幼児健診	4か月児	8月15日、9月5日(木)受付:9時～9時30分	詳細は個別通知をご覧ください
		1歳6か月児	8月20日、9月10日(火)受付:9時～9時30分	
		3歳児	8月22日(木)受付:13時～14時	
	乳幼児・妊産婦歯科相談 予約	8月26日(月)13時30分、14時、14時30分	歯科健診、歯みがき指導 👤 未就学児、妊産婦 📄 母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ用)、タオル	こども家庭係
母乳育児相談 予約	8月13日、9月10日(火)13時15分～15時	母乳、授乳、育児に関する相談※授乳時間に合わせておいでください 📄 母子健康手帳		
ほっとたいむ 予約	8月28日(水)10時～11時30分	わが子の成長は嬉しいですが、ついイライラすることはありませんか。そんな気持ちを話す場です		
プレパパママ教室 土曜日のみ 予約 ※8月はお休みです	9月4日(水)	13時30分～15時30分(受付:13時15分～) ママと赤ちゃんの歯のお話、妊娠中の食生活 📄 歯ブラシ、手鏡	11ページ「子育て情報」もチェック	
	9月28日(土)	10時～12時(受付:9時45分～) [予約]9月9日(月) 8時45分～ 沐浴、妊婦疑似体験など ※なるべくパートナーと一緒に参加		👤 はじめて出産する妊婦(妊娠6～9か月の人)と家族 👤 妊娠7～9か月の妊婦と家族
よちよちパパママ育児教室 予約	9月28日(土)	10時～12時(受付:9時45分～) [予約]9月9日(月) 8時45分～	パパ・ママ二人で子育て、ベビーピクス、プレパパママとの交流 📄 母子健康手帳、赤ちゃんに必要なもの、筆記用具	

マークの見方 日 時 場所 対象・定員 持ち物 費用 一時託児 申込み 問合せ 電話 FAX Eメール

申込方法 はがき・FAX・Eメールで申込むときは必要事項(行事名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号)を、往復はがきの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。費用・料金の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。

西前小学校コミュニティハウス

〒220-0051 中央2-27-7
☎ 311-8043

- 英語でニュースを読む
東京2020大会のニュースを題材に、やさしい英文記事を読みます
☎9月26日、10月3日、10日(木)
13時～14時30分 全3回
👤成人 先着10人 ¥700円
📅8月11日(日・祝)～ 直接来館または電話

稲荷台小学校コミュニティハウス

〒220-0053 藤棚町2-220
☎ 263-0614

- シェイプアップ教室
エアロビクス、ヨガ、筋トレなどを取り入れてシェイプアップを目指します
☎9月11日、25日(水) 10時～11時30分 全2回
👤先着20人
¥1,000円(初回到支払い)
👜運動しやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物、ヨガマット(あれば)
※更衣・シャワー室あり
📅8月10日(土)～ 直接来館または電話

にしとも広場

〒220-0051 中央1-5-10(区役所1階)
☎ 620-6624
✉ ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp

- お月見のミニ飾り
☎9月1日(日) 10時～12時
👤先着6人 ¥500円
👜かまぼこ板、エプロン、はさみ
📅8月11日(日・祝)～ 直接来館、電話、FAXまたはEメールに必要事項・年代を記入

- ちやぼさんと打楽器を叩いてあそぼう
ラテン・パーカッションのワーク。小さな子どもから大人まで自由な音楽を体験
☎9月9日(月) 12時～12時40分
👤先着20人
📅8月11日(日・祝)～ 直接来館、電話、FAXまたはEメールに必要事項・年代を記入


- 魅力的な空間づくり講座
空き部屋・空きスペース・空き家の可能性を考えましょう
講師:山路清貴さん
☎9月5日(木) 13時30分～15時30分
👤先着20人
📅8月5日(月)～ 直接来館、電話、FAXまたはEメール

藤棚地区センター

〒220-0053 藤棚町2-198
☎ 253-0388 ☎ 253-0389

- 夏休み宿題お助け講座
大学生のお兄さんお姉さんと一緒に楽しく夏休みの宿題をしましょう
☎8月16日(金)～18日(日) 9時30分～11時30分
👤小・中学生 各先着10人
📅8月11日(日・祝)～ 直接来館または電話(12日(月)～)

小学生のための科学教室

- ハンダごてを使って、手作りLEDライトをつくりま
- 
- ☎8月21日(水) 9時30分～11時30分
👤小学生(低学年は保護者同伴) 先着10人 ¥1,000円
📅8月11日(日・祝)～ 直接来館または電話(12日(月)～)

浅間コミュニティハウス

〒220-0072 浅間町5-375-1
☎ 311-6085 ☎ 311-6050

- 親子のおはなし会
わらべうた、ミニ舞台、絵本 ほか
☎9月19日(木) 11時～11時30分
👤0～2歳児と保護者 先着5組
📅8月20日(火)～ 直接来館または電話

- 打ち水大作戦
打ち水で夏の暑さを和らげよう。温度計で表面温度も計ります
☎9月5日(木) 10時30分～11時30分

フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎ 714-5911 ☎ 714-5912

- 女性のためのパソコン講座
☎①再就職・転職のためのパソコン講座 9月11日(水)、12日(木)、13日(金)、17日(火)、18日(水) 全5回
②ファイル整理術 9月21日(土) いずれも10時～15時30分
👤女性 各先着12人
¥①19,500円 ②5,500円
※免除制度あり(要問合せ)
👤1歳半以上の未就学児 各先着有料 予約制(4日前まで)
📅8月16日(金)～ 電話またはホームページ申込フォームから
パソコン講座専用申込先:☎862-4496 (9時～15時30分、日・祝・第4木曜を除く)

境之谷公園こどもログハウス

〒220-0054 境之谷105-1
☎ 253-6972

- みんなでワイワイ水遊び
プール遊びを楽しめます。雨の日はおもちやを作って遊ぼう
☎8月4日(日) 10時30分～12時
👤幼児～小学生(幼児は保護者同伴)
当日先着30人
👜水着(水遊び用おむつ)、着替え、タオル、飲み物など

平沼集会所

〒220-0024 西平沼町5-70
☎ 320-9608 ☎ 320-9686

- 英語の絵本でおはなし会
英語の絵本の読み聞かせと手遊び
☎9月27日(金) 10時30分～11時30分
👤未就学児と保護者 先着30組
📅8月28日(水) 10時30分～ 直接来館または電話

- はじめてのスポーツ吹き矢
☎9月12日、19日、26日(木) 18時～20時 全3回
👤先着20人 ¥300円
👜室内用運動靴
📅8月13日(火) 10時30分～ 直接来館または電話

横浜能楽堂

〒220-0044 紅葉ヶ丘27-2
☎ 263-3055 ☎ 263-3031

- 伝統文化一日体験オープンデー
仕舞鑑賞、小鼓・箏曲体験、伝承あそび、和のものづくりなどを楽しめます
☎8月16日(金) 10時～17時
¥無料(一部有料・先着)
📅受付中～ 直接来館または電話

岡野公園

〒220-0073 岡野2-9
☎ 311-2613

- 夏休み竹細工教室
竹を使ったおもちゃ、食器、飾り物づくり
☎8月17日(土) 10時～12時
👤小学3年生以上 先着10人
¥500円
👜手巾、作品持ち帰り用袋
📅8月11日(日・祝)～ 電話



野毛山荘

〒220-0032 老松町26-1
☎ 261-1290 ☎ 261-1293

- 趣味の教室～初心者向け教室～
☎10月～2020年3月
①リンパを流すストレッチ 12時30分～14時 第1・3木曜
②歌声(ボイス)トレーニング 14時～15時30分 第1・3木曜
③日舞エクササイズ 12時30分～14時 第2・4火曜
④自分磨きのペン習字 13時30分～15時 第2・4火曜
⑤萬葉集を読む 13時30分～15時30分 第2・4木曜
👤市内在住の60歳以上 ①②③各抽選20人 ④抽選16人 ⑤抽選30人
¥400～1,200円
📅8月22日(木)必着 ひとり1講座のみ※

- 公開講座で学ぼう
☎10月～2020年3月
①源氏物語講読 14時～15時30分 第1・3木曜
②広重東海道五十三次と江戸文化 13時30分～15時 第1・3金曜
③かながわのヒロインたち 14時～15時30分 第1月曜
④おもしろい横浜の歴史 13時30分～15時 第2火曜
⑤絵画から読み解く時代の裏の話 10時～11時30分 第2月曜
①②各全12回 ③④⑤各全6回
👤市内在住の成人 各抽選40人
¥500～800円
📅8月22日(木)必着 ひとり3講座まで※

※【申込方法】往復はがきに必要事項・年齢・性別・希望講座名を記入。抽選結果は返信はがきで連絡

西地区センター

〒220-0073 岡野1-6-41
☎ 314-7734 ☎ 320-4260

- 楽しい親子料理教室
ラグビーワールドカップ2019™日本大会を祝って、親子で楽しく料理を作りましょう
☎9月7日(土) 10時～13時
👤小学生と保護者(未就学児同伴不可) 先着8組(16人) ¥1組1,000円
📅8月15日(木)～ 直接来館(10時～)または電話(13時～)

- おもちゃの病院
☎9月8日(日) 10時～13時
👤幼児～小学3年生と保護者
¥部品代(実費)
📅8月18日(日)～ 直接来館(10時～)または電話(13時～)



虫歯のチェック、歯みがきの練習ができます



子育て情報

乳幼児・妊産婦歯科相談 要予約

子どもの口の中、気になることはありませんか

歯の生えていない時期、生えてからの虫歯や歯並びなどの不安、歯みがきの方法などについて歯科医師と歯科衛生士が直接お答えします。妊産婦の歯科相談も同時開催しています。お気軽にお越しください



- ☎8月26日、9月30日、10月28日、11月25日、12月16日、令和2年1月20日、2月17日、3月23日(月)
①13時30分～ ②14時～ ③14時30分～
- 📍区役所3階歯科相談室(中央1-5-10)
- 👤0～6歳の未就学児、妊産婦(各日20人程度)
- 👜母子手帳・仕上げ用歯ブラシ(普段使っているもの)・タオル
- 📅電話(要予約)
- 📍こども家庭係
- ☎320-8467(平日8時45分～17時15分)

NISHI INFORMATION 各種お知らせ マークの見方 日 時 場所 対象・定員 持ち物 費用 一時託児 申込み 問合せ 電話 FAX Eメール

三ツ沢公園 青少年野外活動センター
 〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
 ☎314-7726 ☎311-6444
 ✉mitsuzawayc-yoyaku@yspc.or.jp

●ふれあい親子クラブ 秋みつけ隊
 季節のおやつ作り・自然遊び・工作など
 ①10月2日、9日、16日、23日(水)
 14時30分～16時30分 全4回
 ②年中・年長と保護者 抽選16組
 ③2人1組5,000円 追加3歳以上1人2,000円、0～2歳児1人500円
 ④8月15日～29日(木) ホームページ
 申込フォームまたは往復はがき(消印有効)に必要事項・年齢を記入

●スポーツ・レクリエーション
フェスティバル2019
 野外料理体験、昔遊び、森のゲーム、宝探しなど
 ①10月20日(日)
 10時～15時
 ②飯ごう炊飯・石窯ピザ 各抽選50人
 ③8月15日～29日(木)
 往復はがき(消印有効)またはEメール
 ※上記以外は当日先着

中央図書館
 〒220-0032 老松町1
 ☎262-0050 ☎231-8299

●土ようびのおはなし会
 楽しいお話、不思議なお話、いろいろな絵本を読みます
 ①8月17日、24日、31日、9月7日(土)
 ②14時～ ③14時30分～(各20分)
 ④①ひとりでおはなしを聞ける子
 ⑤②小学生

●おひざにだっこのおはなし会
 わらべうた、手遊び、絵本の読み聞かせ
 ①8月21日、9月4日(毎月第1・3水曜)
 11時～11時20分
 ②0～3歳児と保護者 先着15組

●検索機使い方相談
 図書館員から検索のこつを習います
 ①8月16日(金) 10時～11時
 ②24日(土) 11時～12時、14時～15時
 ③基本的なキーボード操作ができる人

スポーツ

月曜リフレッシュ体操教室

ヨガの呼吸法、足裏マッサージ、基本のポーズで全身を気持ちよく伸ばします
 ①10月7日、21日、11月11日、18日、12月2日、9日、16日、2020年1月6日、20日、2月3日、10日、17日、3月2日、9日、16日(月) 13時～14時15分 全15回
 ②平沼集会所(西平沼町5-70)
 ③区内在住・在勤の50歳以上 抽選20人
 ④¥6,000円
 ⑤8月15日～22日(木) 電話、FAXまたは直接来館(浅間町4-340-1 西スポーツセンター内)
 ⑥西区体育協会事務局
 ☎317-2630 ☎317-2680

西区民バドミントン大会

男子、女子、混合ダブルスの1部、2部、3部。出場種目は重複可能
 ①9月29日(日) 9時～
 ②平沼記念体育館(神奈川区三ツ沢西町3-1)
 ③区内在住、在勤、在学(中学生以上)、在クラブ者 先着150人
 ④¥1種目につき1人1,200円
 ⑤8月15日(木)～9月14日(土) 費用持参で下記店舗へ
 ウィンザーラケットショップ横浜店(高島2-19-12 スカイビル9階 ☎453-1785)またはウェンブレー横浜店(北幸1-2-10アスカ2ビル3階 ☎317-5959)
 ⑥西区体育協会バドミントン部 竹内 ☎322-6165

西区チーム対抗卓球大会

男子、女子、中学生の部 シングルス2試合、ダブルス1試合(4人1チーム)
 ①9月8日(日) 9時～19時
 ②平沼記念体育館(神奈川区三ツ沢西町3-1)
 ③中学生以上 先着50チーム
 ④¥1チーム3,000円
 ⑤8月11日(日・祝)～30日(金) 指定申込書を西区体育協会卓球部(浅間町4-340-1 西スポーツセンター内)へ持参またはFAX。申込書は西スポーツセンター、西地区センター、藤棚地区センターで配布
 ⑥西区体育協会卓球部 鎌山 ☎312-3986 ☎317-2680

西区ソフトボール選手権秋季大会

①9月8日、22日(日) 9時～17時 ②岡野公園野球場(岡野2-9-1)
 ③高校生以上 ¥1チーム15,000円
 ④～8月25日(日) 費用持参でマルキ運動具店(中央2-18-5)
 ⑤西区ソフトボール協会事務局((有)マルキ運動具店) 山方 ☎321-2431 ☎321-2425

平沼記念体育館 〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
 ☎311-6186 ☎316-8521

●第3期(10～12月)教室参加者募集
 ①8月11日(日・祝)～8月31日(土) ホームページまたは往復はがき(必着)に必要事項を記入。応募多数の場合は抽選 ②運動しやすい服装・室内シューズなど

教室名	対象	曜日	時間	定員	費用(税別)	回数
バドミントン教室	16歳以上	火	9時～10時50分	35	9,185	11
火曜ヨガ		火	9時15分～10時15分	16	6,116	11
フラダンス1		火	10時30分～11時45分	15	5,560	10
フラダンス2		火	12時～13時15分	15	5,560	10
はじめてのピラティス		水	9時10分～10時	18	6,672	12
ステップUPピラティス		水	10時10分～11時	18	6,672	12
やさしいストレッチ		水	11時10分～12時	16	5,560	10
ズンバ		水	19時30分～20時30分	12	6,500	10
木曜ヨガ		木	9時15分～10時15分	18	6,672	12
はつらつ健康づくり	55歳以上	木	9時20分～10時20分	70	4,200	10
わくわく親子	2歳以上の子どもと保護者	木	10時30分～11時20分	35組	4,630	10
アロマヨガ	16歳以上	木	10時30分～11時30分	18	7,800	12
背骨コンディショニング		木	11時5分～12時5分	16	5,560	10
トータルヘルスケア1		木	13時20分～14時10分	12	6,110	10
トータルヘルスケア2		木	14時20分～15時10分	12	6,110	10
キッズ体操	年中・年長	木	15時30分～16時30分	10	6,500	10
キッズ・スポンジテニス	年中～小学2年生	木	15時30分～16時30分	10	5,180	7
ジュニアテニス1	小学2～6年生	木	16時40分～18時	10	6,489	7
ジュニア体操	小学1～6年生	木	16時45分～18時	10	6,500	10
ベビー&ボディケア	歩く前の乳幼児と保護者	金	9時40分～10時30分	12組	6,672	12
ピラティス1	16歳以上	金	13時10分～14時10分	12	6,672	12
ピラティス2		金	14時20分～15時20分	12	6,672	12
ジュニアテニス2	小学2～6年生	土	7時40分～8時40分	10	8,880	12
生活習慣改善体操	40歳以上	土	9時30分～10時40分	18	5,100	10
転倒予防体操		土	10時50分～12時	15	5,100	10
大人のストレッチ	16歳以上	土	15時10分～16時10分	12	2,220	3

THE BAYS「ACTIVE STYLE CLUB」 〒231-0021 中区日本大通34
 ☎663-5280 ✉info@asc.dena-baystars.jp

●はじめてのフィットネスプログラム ～西区・中区在住、在勤、在学者限定～

はじめてのヨガ～基本の「き」～	
日時	9月8日(日)16時15分～17時30分、9月18日(水)19時～20時15分
対象・定員	18歳以上 先着15人
持ち物	運動しやすい服装、タオル、飲み物、区内在住・在勤が確認できるもの(保険証など)
申込み	8月11日(日・祝)～ 直接来館、電話またはEメール(必要事項、年齢、性別を明記)

西スポーツセンター 〒220-0072 浅間町4-340-1
 ☎312-5990 ☎312-6040

●当日受付教室
 ①当日30分前から受付 ②2歳以上の未就学児(要予約) 1回500円
 ③運動しやすい服装・室内シューズなど
 ④下記教室以外にも水泳、有酸素系、ピラティスなど25教室以上あります

教室名	対象	曜日	時間	定員	費用
アーリーモーニングヨガ	16歳以上	火	8時～8時50分	40	540
からだいきいきメンテナンス		火	12時～12時50分	40	540
リンパポディメンテナンス		金	11時～11時50分	40	540
ボディウエイト&ピラティス		土	11時～11時50分	40	540

*広報掲載後に変更になる場合があります。詳しくは施設へお問い合わせください。



温故知新!
西区のつづき
野毛山不動尊
 市立中央図書館前の野毛坂交差点近くに野毛山不動尊への西参道があり、細い坂道を上るとすぐに朱色の本堂がある。他に、桜木町駅近くの音楽通りから長い急階段を上る参道もあります。
 野毛山不動尊は通称で、正式には成田山横濱別院延命院。横浜開港後の1870(明治3)年に真言宗大本山成田山新勝寺の分霊を移して設立された。6年後に土地の寄進を受けて、現在の地に移った。
 本尊は徳川家累代の秘仏と言われる不動明王。庶民信仰として横浜市民に愛されてきました。私は子供の頃に母に連れられて来た、懐かしい記憶があります。
 現在の本堂は2015(平成27)年に完成。高台の境内からはみなとみらい地区、野毛の町並みが見渡せます。
 スケッチをしていると、お護摩ご祈禱をするお経の声と大太鼓の音が重々しく聞こえてきました。
 題字・絵と文 鈴木太郎