

秋の健康測定会

無料
申込不要

栄区役所の栄養士・保健師が
健康測定を実施します！

ぜひお気軽にお立ち寄りください♪

令和6年

10月15日(火) 9時～11時30分

場所 JA横浜本郷支店 1階窓口コーナー

緑黄色野菜

足りていますか？

推定野菜摂取量
(ベジチェック®)

測定時間：30秒

手のひらでカンタン測定♪

約1か月のあなたの野菜摂取量、推定します！

裸足で
測定

体組成

を測ろう！

測定時間：約3分

筋肉量や体脂肪などがわかります！測定のためにご年齢・身長を伺います。

健康情報

コーナー

がん検診・健康診断・食事・運動・歯と口の健康など、健康づくり情報が満載！

先着
40名

健康測定&アンケートにご協力してくださった方に
キッチンペーパー&キッチン用ポリ袋をプレゼント♪



主催

| | 電話番号 | FAX番号 |
|---------------|--------------|--------------|
| JA横浜本郷支店 | 045-891-3135 | 045-891-9689 |
| JA横浜本郷東支店 | 045-895-1122 | 045-895-2800 |
| 栄区福祉保健課健康づくり係 | 045-894-6964 | 045-895-1759 |