



栄区

令和7年度

あかちゃん教室



0歳のあかちゃん（第1子）と
その保護者の方対象



あかちゃん教室とは・・・

育児の悩みを共有したり、子育てについて相談したり…。毎回ちょっとした育児講座やフリートークの時間もあり、ゆるく、楽しく、真剣に育児について話しあえる仲間づくりを目指しています。

＼こんな方におすすめ！／

そろそろお出かけしたいけど、
どこに遊びに行ったら
いいかわからない…

初めての育児で、
わからないことだらけ！
誰に聞いたらいいの？

大変なこと、
嬉しかったこと、
たまには大人と話して
気分転換したい！

あかちゃんのころから
同じくらいのお友達が
いたらなあ…

時間：10:00～11:00

会場	豊田地域ケアプラザ	日程 (原則)	第2金曜日
	笠間地域ケアプラザ		第3水曜日
	長尾台町内会館		第3水曜日
	中野地域ケアプラザ		第1金曜日
	上郷地区センター		第4金曜日
	小菅ヶ谷地域ケアプラザ		第3金曜日
	栄区役所		第2金曜日



注意 1人1会場の参加になります。2会場のかげもち参加はご遠慮ください。



予約なし

当日直接会場にお越しください

問い合わせ：栄福祉保健センターこども家庭支援担当 TEL 045-894-8049

悪天候の場合は中止になる場合があります。お問い合わせください。



会場・日程

会場	豊田地域ケアプラザ 2階 多目的ホール	笠間地域ケアプラザ 3階 多目的ホール	長尾台町内会館 1階 大ホール	中野地域ケアプラザ 2階 多目的ホール	上郷地区センター 2階 中会議室	小菅ヶ谷地域 ケアプラザ 2階 多目的ホール	栄区役所 新館1階 101							
対象地区	飯島町、長沼町 本郷台、金井町	笠間、笠間町	長尾台町、田谷町	若竹町、中野町、 元大橋、尾月、奥井町	上之町、犬山町、野七里、 庄戸、長倉町、上郷町、 東上郷町、桂台	小菅ヶ谷、小菅ヶ谷町、 小山台	柏陽、公田町、桂町、 鍛冶ヶ谷、鍛冶ヶ谷町							
交通	バス停 飯島上町 徒歩2分	JR大船駅北口 徒歩3分	バス停 長尾台 徒歩3分	バス停 中野町 徒歩2分	バス停 中島もしくは西ヶ 谷入口 徒歩5分	JR本郷台駅 徒歩8分	JR本郷台駅 徒歩10分							
時間	第2金曜日 10時～11時	第3水曜日 10時～11時	第3水曜日 10時～11時	第1金曜日 10時～11時	第4金曜日 10時～11時	第3金曜日 10時～11時	第2金曜日 10時～11時							
4月	4月はお休みです													
5月	5月9日	にこりんく	5月21日	助産師	5月21日	にこりんく	5月2日	保健師	5月23日	栄養士	5月16日	にこりんく	5月9日	助産師
6月	6月13日	歯科衛生士	6月18日	歯科衛生士	6月18日	栄養士	6月6日	にこりんく	6月27日	歯科衛生士	6月20日	保育士	6月13日	栄養士
7月	7月11日	助産師	7月16日	にこりんく	7月16日	消防士	7月4日	助産師	7月25日	にこりんく	7月18日	栄養士	7月11日	※会場202 にこりんく
8月	8月8日	消防士	8月20日	栄養士	8月20日	歯科衛生士	8月1日	歯科衛生士	8月22日	助産師	*8月8日	助産師	8月8日	※会場202 保育士
9月	9月12日	栄養士	9月17日	保育士	9月17日	保育士	9月5日	栄養士	9月26日	保育士	9月19日	歯科衛生士	9月12日	歯科衛生士
10月	10月10日	保育士	10月15日	保健師	10月15日	保健師	10月3日	保育士	10月24日	栄養士	10月17日	にこりんく	10月10日	消防士
11月	11月14日	にこりんく	11月19日	にこりんく	11月19日	栄養士	11月7日	にこりんく	11月28日	歯科衛生士	11月21日	消防士	11月14日	保健師
12月	12月12日	歯科衛生士	12月17日	歯科衛生士	12月17日	助産師	12月5日	消防士	12月26日	保健師	12月19日	保健師	12月12日	栄養士
1月	1月9日	保健師	1月21日	消防士	1月21日	にこりんく	*1月9日	栄養士	1月23日	にこりんく	1月16日	栄養士	*1月16日	歯科衛生士
2月	2月13日	栄養士	2月18日	栄養士	2月18日	歯科衛生士	2月6日	歯科衛生士	2月27日	消防士	2月20日	歯科衛生士	2月13日	にこりんく
3月	3月13日	保育士	3月18日	保育士	3月18日	保育士	3月6日	保育士	3月27日	保育士	3月13日	保育士	*3月27日	保育士

*は原則と異なる日程です。

プログラム

 <p>保健師 「成長・発達に 合わせた子育て」</p>	 <p>歯科衛生士 「0歳児の歯のケア」</p>	 <p>管理栄養士 「離乳食について」</p>	 <p>保育士 「親子でふれあい遊び」</p>	 <p>助産師 「産後のママについて」</p>	 <p>消防士 「子どもの事故予防」 「緊急時の対応」</p>	 <p>にこりんく 「親子でふれあい遊び」 「にこりんくって？」</p>
--	--	---	--	---	---	--

注意事項

- ・持ち物:バスタオル、お出かけに必要なもの(おむつ、ミルク等)
- ・お子さまが1歳のお誕生日を迎える月で、育児教室は卒業です。(4月生まれのお子さまは、5月まで参加可能です。)