

さかえ 9月号 No.299

🐾ここから栄区版(5~12ページ)です

- ⑤⑥ページ……コラム
- ⑦ページ……福祉保健センターからのお知らせ
- ⑧⑨ページ……特集
「さかえで文化芸術に触れる」
- ⑩~⑫ページ……各種お知らせ

栄区情報を発信中!
フォローお願いします!

Twitter



PIAZZA



栄区のいま (2022年8月1日現在)  人口 121,015人  世帯数 54,013世帯 [栄区役所ホームページ](#) [栄区役所](#) 🔍 検索



特集 さかえで 文化芸術 に触れる



詳しくは 8・9 ページへ



令和5年度向け 保育園事前説明会

令和5年4月1日からの新規利用希望者を対象とした説明会を行います。
【申込方法】★印がある園は事前申込み、それ以外は当日直接

保育園 (所在地)	日時	連絡先	保育園 (所在地)	日時	連絡先
かつら愛児園 (公田町)	10月15日(土) 10時30分~ ※車来園可	☎ 892-3711	認定こども園 いのやま保育園(上之町)★	10月6日(木) 10時30分~	☎ 894-5588
大船ルーテル保育園 (小菅ケ谷二丁目)★	10月13日・20日(各木曜) 10時~	☎ 892-2366	中野どんぐり保育園 (元大橋二丁目)	10月1日(土) 10時~	☎ 893-3980
いいじまルーテル保育園 (飯島町)★	9月27日(火) 10時~ (入替制)	☎ 895-8780	飯島東保育園(飯島町)	9月20日(火) 10時~ ※車来園可	☎ 892-1154
やまゆり保育園 (鍛冶ケ谷町)★	10月18日(火)・24日(月) 10時~ ※車来園可	☎ 894-5353	市立 飯島保育園 (飯島町)★	10月12日(水) 9時30分~ 11時(入替制)	☎ 871-3661
エミールの森ひよこ保育園 (小山台一丁目)★	10月19日(水) 10時~ (0~2歳) 10月20日(木) 10時~ (3~5歳)	☎ 891-6766	公田保育園 (公田町)★	10月6日(木) 10時~ (入替制)	☎ 892-1530
かさまの杜保育園(笠間三丁目)★	園にお問い合わせください。	☎ 890-6010	桂台保育園 (桂台中)★	10月5日(水) 9時30分~ (入替制)	☎ 894-1335
ベネッセ本郷台保育園 (小菅ケ谷一丁目)★	園にお問い合わせください。	☎ 897-3056	小規模 チューリップ保育室(桂町)★	園にお問い合わせください。	☎ 894-1214
アスク大船保育園(笠間三丁目)★	園にお問い合わせください。	☎ 897-6765	芸術の森保育園(笠間三丁目)★	9月30日(金) 10時~	☎ 435-9048
杜ちやいど園(笠間一丁目)★	園にお問い合わせください。	☎ 890-6112	ふれあいの家にここ保育園 (上郷町)★	園にお問い合わせください。 ※車来園可	☎ 898-2081
ふあみりーさぼーとのあ (野七里一丁目)★	園にお問い合わせください。 ※車来園可	☎ 891-0111	マームゆりかごおおふな保育園 (笠間一丁目)★	園にお問い合わせください。	☎ 392-9778
すすかけ保育園 (本郷台一丁目)★	10月22日(土) (入替制/車来園要相談)	☎ 894-5552	すまいるおおふな保育園 (笠間二丁目)★	園にお問い合わせください。	☎ 443-5666
ニチキッズさくら本郷台保育園 (小菅ケ谷一丁目)★	園にお問い合わせください。	☎ 891-7821	なないろ保育室 (小菅ケ谷一丁目)★	園にお問い合わせください。	☎ 392-9107
上郷いちい保育園(野七里一丁目)★ ※令和5年4月から市立上郷保育園より移管	10月12日(水) 10時~ 11時(入替制)	☎ 893-3565	横浜保育室 つくし共同保育所 (公田町)	園にお問い合わせください。	☎ 892-4326

※車ででの来園はご遠慮ください。※説明会への参加は、利用の可否とは関係ありません。
※令和5年4月1日からの利用申請書は、こども家庭支援課と区内の各保育園で10月12日(水)から配布(郵送受付開始)予定です。
※発達に不安のあるお子さんの利用を希望する場合は、9月中旬~10月中旬にこども家庭支援課(区役所本館2階26番窓口)にご相談ください。

☎ こども家庭支援課 ☎ 894-8463 📠 894-8406

全ページ共通マーク  日時・期間  会場  対象・定員  講師・出演等  内容  持ち物  参加費・料金  申込み  問合せ ※費用の記載がない場合は無料



マイナンバーカードの申請を しませんか?

横浜市ではすでに半数以上の方が持っています!



マイナンバーカードをお持ちでない方に、マイナンバーカード交付申請書を送付しています(*)! この機会にぜひ作りませんか?



申請方法難しそうだなあ。誰か教えてくれれば…!

何かお得情報があるなら作りたいけど…

→Aへ

→Bへ

※総務省から送付しています。2022年1月1日以降に出生または国外から転入した人など、一部の人には交付申請書は送付されません。

A マイナンバーカード申請のお手伝いを実施中!



マイナンバーカード申請のお手伝いをする「申請サポート」を実施しています。申請用の顔写真撮影も無料でを行っています。



会場	実施日時
豊田地区センター	日 9月2日(金)・5日(月)・6日(火)・9日(金)・12日(月)・13日(火) 時 (全日) 11時45分~19時15分
SAKAESTA	日 9月16日(金)・26日(月)・27日(火)・30日(金) 時 (全日) 11時45分~19時15分
JR大船駅 笠間口改札前	日 9月16日(金)・20日(火) 時 (全日) 12時15分~19時15分
イトーヨーカドー 桂台店	日 9月17日(土)・19日(月・祝)・20日(火)・24日(土)・25日(日) 時 (平日) 10時45分~18時15分 (土日祝) 9時15分~16時45分
栄区役所本館 1階戸籍課窓口	日 平日と第2・第4土曜に実施中 時 (平日) 9時~16時 (第2・第4土曜) 9時~11時

B マイナポイント第2弾実施中!

9月末までの申請で最大20,000円分のポイントがもらえる!

9月末までに新規でマイナンバーカードを申請した人は、ポイントの付与対象となります(カード取得後、ポイントの申込みが必要)。



- ・マイナンバーカードの新規取得で最大5,000円分のポイント(チャージやお買い物の利用金額25%分)
- ・健康保険証としての利用申込みで7,500円分のポイント
- ・公金受取口座の登録で7,500円分のポイント



※マイナポイントについては、マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)へお問い合わせください。

☎ 登録担当 ☎894-8345 ☎894-3413



12月3日~9日は障害者週間 誰もが楽しめるフェスティバル! パラフェスタ♡さかえ2022

スポーツを楽しみたいあなたにはこちら!

第2回 ふれあいポッチャ大会

初めてでも参加できますので、仲間を誘ってご参加ください!

- 日時** 12月3日(土)午前の部: 9時~12時 午後の部: 13時~16時
- 場所** 本郷中学校 体育館 **定員** 各回10チーム(1チーム3~5人/抽選)
- 申込方法** 高齢・障害係でe-mail(sa-fureai@city.yokohama.jp)またはFAX受付(①チーム名、②参加人数(3~5人)、③代表者(区内在住・在勤の人)の名前、④代表者の連絡先、⑤希望の時間帯(午前の部または午後の部)を記載)
- 申込期限** 10月28日(金)まで

音楽を楽しみたいあなたにはこちら!
オープンコンサート



kajii(カジー)

お子さんも、障害のある方もみんなが楽しめる日用品楽器のコンサートを開催!身近なものから生まれる驚きの音色を楽しんでください!

- 日時** 12月9日(金) 14時~15時(13時開場)
- 場所** あーすぷらざ プラザホール **出演** kajii(カジー)
- 定員** 約300人(先着)
- 申込方法** 9月21日(水) 10時から栄区民文化センターリリースで



▲応募フォーム

来館・郵送・応募フォーム受付
※未就学児入場可、ひざ上可
※車いすでご来場等連絡事項のある場合は申込み時にお知らせください。
主催:栄区役所 共催:栄区民文化センターリリース、あーすぷらざ

☎ 高齢・障害係 ☎894-8539 ☎893-3083

栄消防たち通信

台風の接近が予想されたら… 台風への備え、準備開始!

台風の接近が予想されたら、大雨が降る前、風が強くなる前に以下のことを確認しましょう。

ポイント

情報をこまめに確認しましょう!
台風の進路やこれまでの雨量、今後の予測…

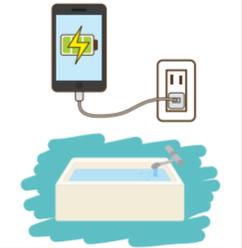
家の「外」の備え

- 風で飛ばされそうな物(物干し竿や植木鉢など)は、固定するか家の中へしまう
- 側溝や排水溝の掃除をし、水はけを良くしておく



家の「中」の備え

- 窓に雨戸やシャッターがあれば下ろす
- 窓のカギを閉め、カーテンやブラインドも閉める
- 窓ガラスに飛散防止フィルムやテープなどを貼る
- スマートフォンやモバイルバッテリーの充電
- 懐中電灯の準備と電池の確認
- 飲料水の確保、浴槽に水を張って生活水の確保
- 非常用食品の確認



☎ 栄消防署予防係 ☎892-0119



防災月間×子ども

もし登下校中に地震が起きたら…



地震が起きたそのとき、お子さんは家族や先生と一緒にではないかもしれません。どうなる?どうする?お子さんと一緒に家族で話し合ってみましょう。

想像しよう どうなる?

- 自動販売機や看板などが倒れてくるかも…
- ガラスの窓やドアが割れるかも…
- 電線は感電するかも…



揺れたらまず… どうする?

- 頭を守る!
- 危険なところから離れ、助けを求めろ!
- 落ち着いたら、学校か家の近い方に避難!



防災クイズにチャレンジ!

家族で話そう、考えよう

- もしものとき、どこで待ち合わせる?
- 連絡手段は?
- 習い事の帰り道、留守番中など、どこが危ない?



詳細はこちら

☎ こども家庭支援課 ☎894-8434 ☎894-8406



栄区の情報発信中!

~LINEで栄区の情報を受け取るには~

栄区では、横浜市LINE公式アカウントを通じた情報発信を行っています。LINEで区の情報を受け取るための手順をご紹介します。

STEP1 まずは、横浜市LINE公式アカウントを友だち追加!

IDで検索 @cityofyokohama OR 二次元コードを読み取り



STEP2 トーク画面を開いて、メニューの中にある「受信設定」アイコンをタップします。



STEP3 右側の「変更」アイコンをタップします。



STEP4 配信カテゴリーごとに配信対象地域が選択できます。「栄区」を選択して登録すると栄区からの情報が受信できます!



栄区の便利情報をお届け中!
ぜひ登録してね!

☎ 広報相談係 ☎894-8335 ☎894-9127



福祉保健センターだより

🕒日時・期間 📍会場 🧑対象・定員 🎤講師・出演等 📄内容
📎持ち物 💰参加費・料金 📄申込み 🗨️問合せ 📅要予約

種類・対象・予約の有無	日時・会場・定員	講師・内容・料金 など	申込み・問合せ
乳幼児健診 4か月児 1歳6か月児 3歳児	🕒 9月2日(金)・28日(水) 受付:12時30分～13時30分 🕒 9月9日(金) 🕒 9月7日(水) 📍 区役所新館2階	※詳細は個別に郵送される通知をご確認ください。	📄 当日直接 🗨️ 子育て家庭支援担当 ☎️ 894-8049 📠 894-8406
乳幼児歯科相談 妊産婦歯科相談	🕒 9月26日(月) 13時15分～14時30分 📍 区役所新館2階歯科相談室 🧑 未就学児・妊産婦	📄 歯科医師による相談、歯科衛生士によるブラッシング指導など	📄 電話で子育て家庭支援担当(☎️ 894-8410)へ
こどもの食生活相談	🕒 9月15日(木)・27日(火) 9時～12時 📍 区役所新館2階栄養相談室	📄 離乳食、少食、好き嫌いの相談など	📄 電話で健康づくり係(☎️ 894-6964)へ
離乳食教室 ～もぐもぐ2回食～	🕒 9月27日(火) 13時30分～14時15分 📍 区役所新館2階栄養相談室 🧑 月齢7・8か月頃の乳児と保護者10組(申込み多数の場合は2部制/先着)	📄 調理実演・講話等 ※試食・保育はありません。	※「離乳食教室」は区ホームページでも申込み可

📄 「横浜市がん検診(肺、胃、大腸、子宮、乳房、前立腺)」は、実施医療機関でも受けられます。実施医療機関は、「令和4年度栄福祉保健センターからのお知らせ」をご覧ください。🔍 [横浜市 がん検診](#) 🔍
 ◎【負担免除】がん検診は、令和4年度中に70歳以上になる人(昭和28(1953)年4月1日以前に生まれた人)、そのほか無料になる条件等は、健康づくり係へお問い合わせください。
 ◎電話予約のみ

肺がん (昭和58年4月1日以前に生まれた人/1年度に1回)	🕒 10月20日(木) 8時30分～11時40分 📍 区役所新館2階(当日の受付時間は予約時に調整)	📄 胸部エックス線撮影 💰 680円 📄 無地のTシャツ(プリント・レース・金具付きは不可)	📄 9月20日(火)から電話で健康づくり係(☎️ 894-6964 / 平日9時～17時)へ
乳がん (昭和58年4月1日以前に生まれた女性/2年度に1回)	🕒 ① 10月21日(金) 9時～12時 ② 11月8日(火) 9時～12時 📍 区役所新館1階(当日の受付時間は予約時に調整)	📄 以下どちらかを選択 a: 視触診+マンモグラフィ検査 💰 1,370円 b: マンモグラフィ検査単独 💰 680円	📄 ① 9月21日(水)、② 10月7日(金)から電話で(公財)神奈川県結核予防会(☎️ 251-2363 / 平日13時～16時)へ

生活習慣改善相談 管理栄養士による個別相談	🕒 9月15日(木) 13時～16時、9月22日(木) 9時～12時、10月4日(火) 13時～16時 📍 区役所新館2階	📄 糖尿病、コレステロールが高い、体重コントロールをしたい人などの食事療法の進め方、食習慣の見直しについて	📄 電話で健康づくり係(☎️ 894-6964)へ
生活習慣改善相談 保健師による個別相談	🕒 9月22日(木) 9時～12時、10月4日(火) 13時～16時 📍 区役所新館2階	📄 高血圧、脂質異常、糖尿病、高尿酸血症などの相談や健診結果の見方、ライフスタイルの見直しについて	
精神保健福祉相談	🕒 平日8時45分～12時、13時～17時 📍 区役所本館2階	📄 こころの病やそれに伴う生活上の困りごとなどについて、医療ソーシャルワーカーが対応します。	📄 電話で障害者支援担当(☎️ 894-8405)へ

知ってほしい認知症のこと

9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。85歳以上では4人に1人が認知症を発症すると言われていいます。栄区では、認知症になっても安心して暮らせるまちを目指し、さまざまな取組を行っていますので、その取組の一例をご紹介します。

栄図書館でのパネル展示

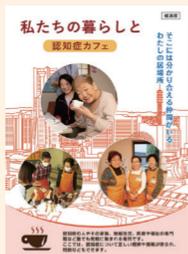
認知症への理解をより深めるためのパネル展示・パンフレットの配布を行っています。

日時
9月1日(木)～30日(金)
場所
栄図書館 1階



認知症カフェ

認知症の人や家族、地域住民などの誰もが気軽に立ち寄り、情報交換や相談ができる場所です。詳しくは、高齢者支援担当や地域包括支援センター(地域ケアプラザ)までご連絡ください。



認知症カフェとはどのような場所か、何をしているのか等についてご紹介するリーフレットです。区役所本館2階23番窓口で配布中!

🗨️ 高齢者支援担当 ☎️ 894-8415 📠 893-3083



結核は過去の病気ではありません!

～9月24日から30日は「結核予防週間」です～

結核は、今でも日本では1日に40人の新しい患者が発生し、6人が命を落としている重大な感染症です。結核予防週間を機会に、正しく理解して予防・治療をしましょう。

結核ってどんな病気?

結核は、結核菌によって主に肺に炎症が起る感染症です。

結核菌の混ざった「しぶき」が咳やくしゃみと一緒に空気中に飛び散り、それを周囲の人が直接吸い込むことによって感染します。健康であれば免疫の働きにより結核菌を抑え込めますが、免疫力が弱まると菌の増殖を抑えきれずに1～2割の人が発病します。

治療方法

結核と診断されても、6～9か月間毎日きちんと薬を飲めば治ります。しかし、症状が消えたからといって途中で服薬を止めてしまうと完全には治りません。服薬が長期間になるため、病院、薬局、保健所等が服薬のサポートを行います。

結核の症状

- ・2週間以上継続する痰のからむ咳
- ・微熱
- ・体のだるさ
- ・体重減少
- ・食欲減退
- ・寝汗
- など



◆結核の予防方法◆

- ① 十分な睡眠・休養
- ② 適度な運動
- ③ バランスの良い食事
- ④ タバコを吸わない
- ⑤ 年1回の健診受診
- ⑥ 生後5～8か月の予防接種(BCG接種)

早期発見のため、症状がなくても毎年胸部レントゲン検査を受けましょう!



結核と闘うシールぼうや

🗨️ 健康づくり係 ☎️ 894-6964 📠 895-1759

無料で聴ける 昼休み ミニ★コンサート



区役所でお昼に無料のミニコンサートを開催しています。
このコンサートは「気軽に音楽に触れられる機会を提供したい」という思いから、栄区音楽協会のご協力により行っています。
ぜひお気軽にお立ち寄りください。
※新型コロナウイルスの感染拡大防止の関係で、中止になる場合があります。

毎月第2木曜 12時20分～12時50分
区役所新館1階エントランスホール
生涯学習支援係 ☎894-8395

神奈川県立地球市民かながわプラザ あーすぷらざ



子どもファンタジー展示室



子どもの国際理解展示室

常設展示室
●子どもの国際理解展示室
海外の三つの再現家屋や実物の生活道具、衣装、楽器などに触れ、世界の人々の暮らしや文化を、肌で感じながら参加・体験することが出来ます。
●子どもファンタジー展示室
トランプ等などの遊具で、体を動かしながら、自分を表現することで、子どもたちの創り出す喜びや豊かな想像力を育てます。
●国際平和展示室
模型やパネルなどから、過去の戦争を見つめ、現在の地球規模の課題を知り、自分ができる国際協力を考えます。そして、共に生きる平和な国際社会の意識を育みます。
常設展示の他、企画展示も開催しています。詳しくは、ホームページ等をご確認ください。
施設の利用
誰でも利用できるライブラリーや休憩スペースの他、外国籍の人やその支援者のための相談窓口なども利用することができます。

常設展示室：9時～17時(最終入室は16時30分まで)※月曜休館(祝日の場合は営業)
小菅ヶ谷1-2-1 ☎常設展示室：小・中学生100円、高校生200円、大人400円
☎896-2121 ☎896-2299

栄区民文化センター リリース



庄戸小学校でのアウトリーチ



午後の音楽会コンサート

イベント
毎月1回平日に、クラシックやジャズ、タンゴなど、幅広いジャンルを取り扱う「午後の音楽会」を開催しています。その他、クラシック音楽を学べる「リリース芸術大学」、0歳から楽しめる「ファミリーコンサート」などのイベントも毎年開催され、好評です。
出張事業(アウトリーチ)
プロの音楽家や美術家が学校や福祉施設に出向くアウトリーチ事業を行っています。学校へのアウトリーチでは、芸術鑑賞会や歌を作るワークショップ、身体を使う造形アートなど、様々な内容を実施しています。
施設の利用
音が美しく響くホール、展示会ができるギャラリー、その他にも文化芸術の活動の場として利用できる音楽ルームや練習室、会議室が利用できます。

9時～22時(受付は21時まで) 小菅ヶ谷1-2-1 ☎896-2000 ☎896-2200

「演奏を聴きたい」「作品を見るのが好き」という人は、身近にある区内の文化施設に行ってみませんか？

文化芸術を鑑賞する

特集 さかえで文化芸術に触れる

爽やかな風が吹き始め、秋の訪れを感じさせる季節となりました。今回の特集では、秋に楽しめる栄区の文化芸術についてご紹介いたします。文化芸術に触れて、この秋をより楽しみませんか？

栄区文化協会をもっと知りたい！

「他にどんな団体があるか知りたい」、「自分も加入したい」そんなときは、栄区文化協会までご連絡ください。
栄区文化協会事務局 飯塚
☎853-2152
sakaie-solisti@mbr.nifty.com



栄区文化協会 会長 角田さん

制作した作品の展示や練習の成果を舞台で発表しませんか？皆が集まると、異なるジャンルとも影響し合え、ワクワクします。栄区文化協会は、区内で活動するグループ等が入会できます。詳しくはご連絡ください。

栄区文化協会の作品が見てみたい！

「栄区民芸術祭2022」に来てみませんか？
栄区文化協会による、区内最大の文化芸術の祭典です。様々な分野の作品展示、音楽コンサートが期間中に開催されます。詳細は、広報よこはま 栄区版10月号をご確認ください。
10月18日(火)～11月20日(日)
栄区民文化センターリリース、あーすぷらざ

音楽・芸能部門



邦楽

三曲や謡曲などの演奏を通じて、伝統音楽である邦楽の楽しさを知ってもらうため、学校への出張講習や演奏などを行っています。



器楽

ギター、リコーダー、オカリナ、ハーブ等、様々な楽器で皆と音を合わせるのが楽しいです。



合唱

栄区は合唱が盛んな街で、お互いの演奏を聴きあって、高め合いながら歌声を合わせていきます。



芸能

栄区民芸術祭の他、地域のイベントで舞踊やダンスを披露しています。お互いの技術の向上を目指して、活動しています。

音楽演奏や舞踊・ダンスなどの舞台発表を主に行っています。これらの分野以外にも管弦楽、シャンソンやクラシック、独唱独奏の団体等も所属しています。舞台で一緒に演奏、演技される方を募集しています。
音楽・芸能部門 橋本さん



創作・教養部門



写真

10代～90代と幅広い年代で活動しています。年に2回ある写真展を通して、技術と親睦を深めています。



書道

古典を学びながら、自由に表現できることが心の栄養になっています。和気あいあいと、楽しく活動ができます。



園芸

菊、盆栽、山野草、こけ玉を育てる4つのグループがあります。栽培方法の研究、親睦を目的に、各々月例会を開催しています。



手工芸

生花や造花を使って、壁掛けやアレンジメントを作っています。他にも染色工芸、布細工、鎌倉彫、3Dアートのグループもあります。

これら以外にも、美術、華道、囲碁、和裁、茶道などの47の団体が所属しています。会員同士で切磋琢磨して、作品の創作・練習に励んでおり、多世代間の交流でも互いに刺激を受けています。
創作・教養部門 植田さん



栄区の文化芸術を、より盛んに進めていくために活動をしている、栄区文化協会、大きく2つの部門に分かれており、多種多様な団体が所属しています。実際にどのような活動をしているか、一部の活動をご紹介します。

情報コーナー



◎当月11日～翌月10日を目安にお知らせしています。◎費用の記載がない場合は無料
 ◎区役所への郵送は〒247-0005 桂町303-19へ。そのほかは各施設へ
 【全ページ共通マーク】🕒日時・期間 📍会場 🧑対象・定員 🗣️講師・出演等 📄内容
 🎒持ち物 💰参加費・料金 📄申込み 📞問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載中のイベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、事前に問合せ先にご確認ください。※参加時は主催者の指示の下、感染症対策にご協力ください。

第186回昼休みコンサート

区役所でお昼休みのコンサートを楽しみませんか？

- 🕒9月8日(木) 12時20分～12時50分
- 📍区役所新館1階エントランスホール
- 🎹栄ソリスティ ピアノソロ 田中初芽
- 📄曲目:「展覧会の絵」より(ムソルグスキー作曲)
- 📄当日直接会場へお越しください。



※新型コロナウイルスの感染拡大防止の関係で中止なることがあります。実施の有無については生涯学習支援係までお問い合わせください。

📞生涯学習支援係 ☎894-8395 📠894-3099



血糖値やHbA1c*が高めの方のヘルスアップセミナー

糖尿病予防
4か月間チャレンジ

検査数値の見方を知り、食生活や運動を見直して4か月間の継続で健康的な生活を手に入れませんか。

- 🕒①10月6日(木)、②令和5年2月6日(月) 13時30分～15時2回で1コースです。

- 📍区役所新館3階研究室
- 🧑血糖値やHbA1cが高めの人 15人(先着)
- 🎓栄区福祉保健センター医師、保健師、栄養士、歯科衛生士 他
- 📄検査数値の見方、食生活・運動のポイント・お口の衛生、実践結果など
- 📄9月12日(月)から電話・来庁受付



※HbA1c(ヘムoglobin A1c)とは、過去1～2か月間の血糖値を反映する指標です。

📞健康づくり係 ☎894-6964 📠895-1759



歴史探索ウォーキング

～栄区の鎌倉を訪ねて～(健脚向き)

- 🕒10月4日(火)(雨天時延期:10月5日(水)小雨決行) 9時30分～12時30分
- 📍集合場所:本郷小コミュニティハウス
解散場所:本郷台駅前



- 🧑区内在住・在勤・在学で16歳以上の人25人(先着)
- 🎓横浜市ふるさと歴史財団 埋蔵文化財センター 調査研究員
- 📄講師の歴史解説を聞きながら證菩提寺など区内を徒歩で巡ります。
- 📄歩きやすい靴、飲み物(水分補給用)
- 📄9月14日(水)9時から電話・FAX受付

📞生涯学習支援係 ☎894-8395 📠894-3099

まちがいさがしに挑戦!

2枚の絵には、違うところが3つあります。どこでしょう？



答えは12ページへ!

地域子育てインフォメーション

幼稚園・認定こども園・保育園・小規模保育事業からのお知らせ



地域の未就園児や保護者向けの行事です。内容等については、区役所、栄区地域子育て支援拠点「にこりんく」、各園に掲示している子育て通信「つぼみ」をご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の関係で予定が変更になることがあります。

内容・申込みに関しては、各園にお問い合わせください。

鍛冶ヶ谷カトリック幼稚園 ☎892-5588 📠893-9884

★みんなあつまれ!.....10月6日(木)

かつら愛児園 ☎892-3711 📠894-2174

★音楽会.....10月7日(金)

新大船幼稚園 ☎892-3535 📠892-3572

★ベビーワンダー.....9月14日(水)
★移動動物園.....9月16日(金)
★運動会.....10月9日(日)

やまゆり保育園 ☎894-5353 📠349-1122

★運動会.....10月1日(土)

小菅ヶ谷幼稚園 ☎892-7117 📠892-6577

★オープンDay.....9月16日、10月7日(各金曜)
★運動会.....10月1日(土) 雨天:2日(日)

飯島保育園 ☎871-3661 📠871-3812

★親子で身体を動かして遊ぼう...9月15日(木)
★かぼくんアート・つくってあそぼう.....9月20日、10月4日(各火曜)
★ランチ体験.....9月22日(木)

やまゆり幼稚園 ☎891-2020 📠891-3533

★運動会...9月23日(金祝) 雨天:24日(土)
★ミニ動物園.....10月3日(月)

桂台保育園 ☎894-1374 📠894-1490

★みんなの秋はどんな秋?(工作).....9月15日(木)
★子育てサロン「このゆびとまる!」.....9月20日(火)
※場所:桂台地域ケアプラザ
★保育園で遊ぼう.....10月6日(木)

いいじまびがしこども園 ☎892-1154 📠892-1730

★施設見学会.....9月20日(火)

公田保育園 ☎892-1530 📠892-1745

★公田であそぼ!(園庭あそび).....9月13日(火)

認定こども園いのやま ☎894-5588 📠894-5840

★子育てサロン...9月14日・28日(各水曜)
★運動会.....9月17日(土)
★移動動物園.....10月6日(木)

施設からのお知らせ

※掲載されているイベント以外にも、イベントがある場合があります。休館日等詳細は、各施設にお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載中のイベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、事前に問合せ先にご確認ください。※参加時は主催者の指示の下、感染症対策にご協力ください。

SAKAESTA (さかえすた)

〒247-0007 小菅ケ谷1-5-4
☎392-5157 fax392-5183

◆【学習支援】楽習教室 ボランティアの先生と一緒に勉強しよう

🕒9月14日・21日・28日、10月5日(各水曜) 15時~17時

👤小・中学生10人 **当日先着**

📍当日直接

📞電話・来館受付 **先着**

◆美しい文字「カリグラフィー」

西洋習字と言われる「カリグラフィー」でハロウィンカード作りに挑戦!

🕒10月3日(月) 13時30分~15時30分

👤10人 📎シャープペン、消しゴム、ハサミ、カッター **¥500円**

📍9月11日(日) 10時から

◆懐かしの昭和歌謡・青春の昭和歌謡

A 懐かし~抒情歌から昭和歌謡

B 青春~昭和歌謡からフォーク

🕒10月9日(日) A: 10時~11時、

B: 11時30分~12時30分

👤各40人 **先着** **¥200円**

📍9月15日(木) 10時から

※申込方法が今回から変わりました。

※申込みは1回につき2人まで

※クラスの重複はできません。

◆フレイル予防~栄養講座~

普段の食事をひと工夫でバランスアップ! 調理実習をします。

🕒10月14日(金) 10時~12時

👤栄区在住の65歳以上の人15人

¥500円

📍9月14日(水) 10時から

◆子育て喫茶「げんき」ハロウィン!

チャン助さんの「ふうせんとあそぼう」

🕒10月26日(水) 10時30分~14時

👤未就園児と保護者28組

¥200円(別途昼食代(カレー): 大人120円、子ども30円)

📍9月12日(月) 10時から

◆キグちゃんの「親子であそぼ!」

0歳児~遊びから学ぶ子どもの育ち~

🕒10月31日(月) 10時30分~11時15分

👤0歳児と保護者10組

📍9月13日(火) 10時から

◆SAKAESTAで合言葉は「ハッピーハロウィン!」

仮装して来るとお楽しみが増えるかも!

🕒10月30日(日) 10時~16時

👤小学生まで150人 **当日先着**

📍当日直接

上郷地区センター

〒247-0013 上郷町1173-5
☎892-8000 fax892-8022

9月10日(土)・11日(日)に予定していた第14回上郷地区センターまつりは、新型コロナウイルスの感染拡大により中止となりました。

📞電話・来館受付 **先着**

◆苔を使って箱庭を作ろう

🕒10月4日(火) 13時~14時30分

👤10人 **¥1,000円**

📍9月16日(金) 10時から

◆楽しいお菓子づくり マカロン♡レッスン

🕒10月11日(火) 13時30分~15時30分

👤6人 **¥1,000円**

📍9月15日(木) 10時から

◆歌謡フラダンス(全2回)

🕒10月13日・27日(各木曜) 13時~14時30分

👤8人 **¥200円**(全2回分)

📍9月15日(木) 10時から

◆聴力検査付き医療講座 補聴器を知ろう

🕒10月20日(木) 13時~14時30分

👤20人 **¥** **9月16日(金) 10時から**

豊田地区センター

〒244-0842 飯島町1368-1
☎895-1390 fax895-1480



📞9月12日(月)から電話・来館受付 **先着**

◆ワインに合うおつまみ作り

~お洒落なディナーに~

🕒10月22日(土) 9時30分~12時30分

👤12人 **¥1,200円**

◆秋の洋菓子作り~ハロウィンにかぼちゃのチーズケーキを~

🕒10月28日(金) 9時30分~12時30分

👤12人 **¥1,200円**

豊田地域ケアプラザ

〒244-0842 飯島町1368-10
☎864-5144 fax864-5904

◆子育てティーサロン

乳幼児のお子さん気軽にあそべます!

🕒9月16日(金) 10時~11時30分

👤乳幼児と保護者 **📍当日直接**

◆わくわく体験! ウォークラリー2022

7つのポイントをまわって、参加賞をゲット! ポツチャにフリマ、体力測定もあるよ!

🕒10月23日(日) 10時~14時

(雨天時延期: 10月30日(日))

👤300人 **当日先着** **📍当日直接**

中野地域ケアプラザ

〒247-0015 中野町400-2
☎896-0711 fax896-0713

◆なかのカフェ「認知症介護者のつどい」

日頃の介護の情報交換や悩み事などを介護者同士でお話しましょう。

🕒9月17日(土) 13時30分~15時30分

👤12人 **先着** **📞電話・来館受付**

桂台地域ケアプラザ

〒247-0034 桂台中4-5
☎897-1111 fax897-1119

📞電話・来館受付 **先着**

◆シニア健康づくり教室(全3回)

~いつまでも元気に歩いて出かけるためのヒントを学びませんか?~

🕒9月15日・22日・29日(各木曜) 14時~15時30分

👤30人 **📎ミニ講座・ストレッチ・スポーツレクリエーション**

📎飲み物・室内履き・タオル

※動きやすい服装でお越しください。

◆よこはまシニアボランティアポイント登録研修会

🕒9月27日(火) 13時30分~16時(受付開始13時)

👤30人

📎介護保険被保険者証、筆記用具、A4サイズ資料の入るバッグ、スリッパ

◆包括支援センターの看護師からのお話~寝たきりにならないためのポイント~

🕒9月23日(金・祝) 10時~11時30分

👤30人 **先着** **📎介護保険と介護予防について**

📞電話・来館・FAX受付

※FAX受付用申込用紙は桂台地域ケアプラザに配架しています。

◆ぐずり泣きにも効果抜群

ベビーマッサージを始めましょう!

🕒9月30日(金) 10時30分~11時30分

👤2か月~ハイハイ手前くらいの子どもと保護者10組 **先着**

📎スリッパ、飲み物、バスタオル、45リットルのビニール袋

¥300円(オイル代) **📞電話・来館・メール(subco@houmon-no-ie.or.jp)受付**

野七里地域ケアプラザ

〒247-0024 野七里1-2-31
☎890-5331 fax890-5332

◆げんきっこひろばで遊ぼう! 「ふれあい遊び&記念足型」

🕒10月7日(金) 10時30分~11時30分

👤未就学児と保護者8組 **先着**

📞電話・来館受付

※保護者1人につき子ども2人も可(全体で20人まで)。

上郷矢沢コミュニティハウス

〒247-0033 桂台南2-34-2
☎895-1037 fax896-2406

📞電話・来館受付 **先着**

◆ネクタイリサイクル教室

🕒9月23日(金・祝) 13時30分~16時30分

👤15人 **¥300円**

◆詩吟体験教室(全5回)

🕒10月1日・8日・15日・22日・29日(各土曜) 13時30分~15時30分

👤15人 **¥500円**(全5回分)

📍9月11日(日)から

◆健康ポールウォーキング(全3回)

🕒10月10日・17日・24日(各月曜) 13時30分~15時

👤10人 **¥300円**(全3回分)

📍9月11日(日)から

本郷小学校コミュニティハウス

〒247-0015 中野町16-1
☎895-5588 fax896-2430

◆リフレッシュヨガ(全5回)

🕒10月12日・26日、11月9日・23日、12月7日(各水曜) 14時~15時

👤15人 **先着** **📎ヨガマット(もしくは大きめのバスタオル)**

¥800円(全5回分)

📍9月22日(木)から電話・来館受付

庄戸中学校コミュニティハウス

〒247-0022 庄戸3-1-1
☎890-1877 fax890-1878

◆どこでも体操

🕒9月22日、10月13日(各木曜) 13時~14時30分

👤各15人 **先着**

📎ヨガマット、汗拭きタオル、室内シューズ、飲み物

📍9月11日(日)から電話・来館受付

栄図書館

〒247-0014 公田町634-9
☎891-2801 fax891-2803

📞電話・来館受付 **先着**

◆かながわこどもひろば おはなし会

🕒9月24日(土) 14時~14時30分

👤3歳くらいから大人まで5組

📍9月17日(土) 9時30分から

◆親子のおはなし会

🕒9月27日(火) 11時~11時20分

👤4か月~3歳児と保護者5組

📍9月21日(水) 9時30分から

◆紙芝居の会

🕒10月8日(土) 14時~14時30分

👤3歳くらいから大人まで5組

📍10月1日(土) 9時30分から

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載中のイベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、事前に問合せ先にご確認ください。※参加時は主催者の指示の下、感染症対策にご協力ください。

飯島コミュニティハウス
〒244-0842 飯島町1863-5
☎891-1766 ☎891-1786

- ◆ハロウィンアレンジ
ハロウィン向けのブーケを作ります。
📅10月2日(日)10時30分～11時30分
👤小学生以上12人 **先着** ¥600円
📞9月11日(日)から電話・来館受付
- ◆にこにこお話し会
📅10月13日(木)11時～11時30分
👤未就学児と保護者5組 **当日先着**
📞当日直接

金井公園
〒244-0845 金井町315-2
☎☎851-8333

- ◆ハロウィンリースづくり
📅10月8日(土)10時～12時
👤5人 **先着** ¥1,000円
📞9月11日(日)から電話・来館受付

栄区地域子育て支援拠点 にこりんく
〒247-0005 桂町711
(さかえ次世代交流ステーション内)
☎☎898-1615(火～土曜10時～16時)

- ◆集まれ！にこりんキッズ～運動あそび～
📅9月28日(水)10時30分～11時20分
👤2歳～未就学児と保護者12組 **先着**
👤栄スポーツセンター指導員
📞9月17日(土)10時30分からホームページ受付
- ◆おやこ陶芸～記念足型プレートづくり～
📅10月7日(金)13時30分～14時30分
👤6か月～未就学児と保護者8組 **先着**
👤タオル(必要な場合はおんぶ紐)
¥1,000円
📞9月24日(土)10時30分からホームページ受付

老人福祉センター 横浜市 翠風荘
〒247-0024 野七里2-21-1
☎891-4141 ☎891-4143

- 👤60歳以上で本人か子ども・孫が市内在住の人 **先着**
📞9月11日(日)から電話・来館受付
- ◆楽器工房～キットでチャレンジ！ウクレレ制作♪(全6回)
📅10月3日・10日・17日・24日・31日、11月7日(各月曜)10時～11時30分
👤10人 ¥8,000円(全6回分)
- ◆鎌倉の武士たち～増鏡・承久記を読む(全4回)
📅10月3日・17日・31日、11月14日(各月曜)9時50分～11時50分
👤25人
- ◆育ててみよう！野草とミニ盆栽(全4回)
📅10月3日・17日、11月7日・21日(各月曜)10時～12時
👤15人 ¥2,000円(全4回分)
- ◆らくらく体操
📅10月12日(水)10時30分～11時45分
👤25人
- ◆翠風荘文化祭～見よ！我らシニアの研鑽力！
📅10月28日(金)～30日(日)9時～16時30分
👤10月30日の落語のみ35人 **先着**
📞10月11日(火)から電話・来館受付

男女共同参画センター横浜
〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎862-5052 ☎865-4671

- 📞電話受付 **先着**
- ◆心とからだの深呼吸ヨガ 6か月コース(全22回)
📅10月4日(火)～毎週火曜13時30分～15時
👤女性20人
¥33,000円(全22回分/2分割払い)
📞9月12日(月)9時から
- ◆やさしいバレエ&姿勢メンテナンス6か月コース(全22回)
📅10月5日(水)～毎週水曜10時～11時30分
👤女性20人
¥33,000円(全22回分/2分割払い)
📞9月13日(火)9時から
- ◆女性のためのキャリア・カウンセリング
📅11月2日(水)・5日(土)・16日(水)・19日(土)・30日(水)10時～15時(1枠50分)
👤各1人 📞10月1日(土)9時から

舞岡ふるさと村 虹の家
〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
☎826-0700 ☎826-0749

- 📞9月21日(水)9時から電話受付 **先着**
- ◆秋の虫観察会
📅10月8日(土)9時30分～12時(雨天中止)
👤12人
- ◆秋の自然観察会
📅10月29日(土)9時30分～12時(雨天中止)
👤14人

舞岡公園 小谷戸の里
〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
☎☎824-0107

- ◆案山子まつり人気投票
📅9月17日(土)～10月16日(日)9時～16時30分
📞当日直接
- ◆自然観察会～谷戸を覗く～
📅9月25日(日)13時～15時(雨天中止)
📞当日直接 ※小学生以下保護者同伴
- ◆稲刈り体験
📅10月2日(日)13時～15時
👤3歳以上120人 **抽選**
¥小学生200円、中学生以上300円
📞ホームページ受付またははがきに①講座名②参加者全員の氏名・年齢(学年)③代表者の住所・電話番号を記入して小谷戸の里へ。9月21日(水)必着
※はがき1枚につき5人まで
※小学生以下保護者同伴

あーすぷらざ
〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1
☎896-2121 ☎896-2299

- ◆県民が見た世界遺産・絶景・暮らし写真コンテスト【写真募集】
📅9月1日(木)～10月20日(木)
👤神奈川県在住・在勤・在学の人(プロの写真家は応募不可)※詳細はホームページをご確認ください。
- ◆上映会「かもめ食堂」
📅9月17日(土)14時～15時45分(13時30分開場)
👤5階映像ホール
👤100人 **先着** ¥1席500円
📞ホームページ受付
- ◆絵本の読み聞かせ
📅9月18日(日)13時～13時30分
👤2階映像ライブラリーこどもコーナー
📞当日直接
- ◆キャンドルナイト
📅9月23日(金・祝)17時～19時30分(雨天荒天の場合は24日(土)に延期)
👤遊水池、アプローチデッキ
📞当日直接
- ◆ルワンダ伝統アート「イミゴンゴ」展～王家発祥・柄の世界～
📅9月26日(月)まで9時～17時
👤2階展示コーナー 📞当日直接

栄区民文化センター リリス
〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1 ☎896-2000 ☎896-2200

- ◆徳永真一郎×岡本拓也 ギターデュオコンサート
📅12月3日(土)14時～(13時15分開場) 👤300人 **先着**
👤徳永真一郎・岡本拓也(ギター) ¥一般券3,000円、リリス券*2,500円(全席指定)

種類	販売期間	購入方法	
先行	リリスLINEチケット	9月 8日(木)10時～14日(水)10時	LINEで友だち登録
一般発売	一般券	9月15日(木)10時～	来館受付
	リリスLINEチケット	9月15日(木)14時～	電話受付
先行	リリスLINEチケット	9月15日(木)14時～	LINEで友だち登録

※リリス券・・・栄区民・18歳以下・60歳以上・障害者手帳をお持ちの対人対象割引券

- ◆0才から楽しめる
ファミリークリスマスコンサート トイ・ミュージック・オーケストラ
📅12月10日(土)①11時～(10時30分開場)②14時～(13時30分開場)
👤各300人 **先着** 📞野口杏梨(トイピアノ・鍵盤ハーモニカ)、相川瞳(パーカッション)、八木谷由梨(ソプラノ&アルトリコーダー、オカリナ)
¥0歳～小学生500円、中学生以上1,500円(全席指定) ※①②同時発売

種類	販売期間	購入方法	
先行	リリスLINEチケット	9月17日(土)10時～23日(金・祝)10時	LINEで友だち登録
一般発売	一般券	9月24日(土)10時～	来館受付
	リリスLINEチケット	9月24日(土)14時～	電話受付
先行	リリスLINEチケット	9月24日(土)14時～	LINEで友だち登録

- ◆午後の音楽会 第146回 西山真二 コントラバスリサイタル
📅12月15日(木)14時～(13時15分開場) 👤300人 **先着**
📞西山真二(コントラバス)、奥村友美(ピアノ) ¥1,000円(全席指定)

種類	販売期間	購入方法	
先行	リリスLINEチケット	9月28日(水)10時～10月4日(火)10時	LINEで友だち登録
一般発売	一般券	10月5日(水)10時～	来館受付
	リリスLINEチケット	10月5日(水)14時～	電話受付
先行	リリスLINEチケット	10月5日(水)14時～	LINEで友だち登録

※詳しくはホームページをご覧ください。

栄スポーツセンター
〒247-0005 桂町279-29
☎894-9503 ☎894-9505

- ◆姿勢改善！初めてのピラティスオンライン(全3回)
📅9月5日・12日・26日(各月曜)10時～10時50分
👤16歳以上30人 **先着**
👤パソコンかスマートフォン
¥各回1,100円/3回セット券2,250円
📞ホームページ受付

タッチーくんのいたち日記
～タッチーくん、お月見!!の巻～

今日は十五夜！タッチーくんたちはお月見をしています。

うおオオウ!!!

ガオオオ!!!

せっかくのお団子、落としちゃったよ。

びっくりしたぁ!

おっちょこちよいなタッチーくん!

ほくのことはここからチェック!

問 広報相談係
☎ 894-8335 fax 894-9127

●10ページのまちがいさがしの答え：タッチーくんの持っているお団子の数、月のうさぎのしっぽ、左下のキキョウの花の数