

平成24年度 第1回 地区別計画推進懇談会の報告

開催日時 平成24年7月9日(月) 午前10時から12時まで
開催場所 瀬谷区役所5階大会議室
参加者数 57名(地域35名、CP4名、区役所・区社協18名)
内 容 「見守り活動に役立つコミュニケーションと傾聴」

講師 (株)ウェルネスライフサポート研究所代表取締役 加倉井さおり氏

- コミュニケーションうまくいっていますか？
- 自己分析っておもしろい！～私のコミュニケーションの傾向は～
- 人間関係4つの立場とストロークの法則
- 心地よいコミュニケーションのために～聴く力と伝える力～
- 自分もまわりも幸せになるために

アンケート結果 回答者数45名

- (1) 本日の懇談会についてお尋ねします。全体を通しての雰囲気はいかがでしたか？
とても良かった(37) 良かった(8) 普通
- (2) エゴグラムなどを通して、ご自身の傾向を知ることができましたか？
知ることができた(30) 少し知ることができた(15) あまり知ることができなかった
- (3) 懇談会の内容は、今度の見守り活動に役立てることができますか？
とても役立てることができる(34) 少し役立てることができる(11)
あまり役立てることができない
- (4) 本日の懇談会の感想、今後の懇談会についての希望、現在の活動で感じていることなど
- ・2時間という長い講演にもかかわらず、聞くだけでなく、参加型だったため、あっという間に時間が過ぎていった。コミュニケーションをうまくとるために参考になりました。今日の事をすぐに活用していきたい。
 - ・“幸せな言葉”など、良い言葉表現を学ぶことが出来ました。
 - ・時間を十分かけて素晴らしいお話をさせていただき企画、とても良かったと思います。大変有難うございました。
 - ・活動中の悩み事など霧が晴れるような気持ち。地域活動へ新たに向かう気持ちが湧いてきた。
 - ・今後の活動に生かして行きたいと思います。
 - ・実習を交えての講演で学習できた。自分のスキルを高められた気がする。
 - ・心に愛情を注いで活動していきたいと思います。
 - ・活動の場だけでなく、色々な場面で生かせると思いました。有難うございました。
 - ・見守り活動を進めている。自分はお年寄りの方々と接する事が多いので相手に与える印象だとか？自分の気持ちの持ち方受け止め方が大切である事を理解した。