



本郷

1 地区の概況

- ◆ 瀬谷区の西部に位置し、大和市と隣接しています。
- ◆ 「コスモ瀬谷パークサイド自治会」以外の自治会は、5年前の「第2期地区別計画」策定時と比較して、高齢化が進み、75歳以上の高齢者の比率が高くなっています。
- ◆ 15歳未満の子どもの割合は区内平均に比べて高くなっています。
- ◆ 地区レクリエーション大会、ふれあい文化祭など地域住民間の「顔の見える関係づくり」が進み、まとまりがある地域です。
- ◆ 「凧揚げ大会」、「大門祭り」、「シニアクラブの小学生昔遊びの会」などが開催され、それらを通じて学校との連携が進むなど、伝統的に子どもを大切にする地域です。
- ◆ 水と緑の自然、寺社など歴史的文化財、公園・図書館、近隣に地区センターや地域ケアプラザがあるなど、さまざまな地域活動を行うのに恵まれた地域です。

2 第1期・第2期で取り組んだ主な活動や事業

- 【第1期】
- ① 8自治会中5自治会で集会所ができたこと
 - ② サロン・ミニデイが3か所立ち上がったこと
 - ③ ウォーキングやいきいき体操等の健康づくり活動が活発に行われたこと

- 【第2期】
- 基本理念を「本郷地区みんなで作るみんなのしあわせ」、基本目標を「みんなが主役、活力ある本郷地区づくり」、「ありがとうが合言葉、お互いさまの仕組みづくり」「安心して暮らせる、人にやさしい本郷にするために」として、次のような成果をあげました。
- ① 「見守り支え合いの会」や「本郷お助け隊」の活動がスタート
 - ② 「パークで筋トレ&ウォーキング」などの健康づくり活動の活発化

3 第3期計画に向けての課題

- ① 地区連合自治会と地区社会福祉協議会とが力を合わせて結成した「本郷お助け隊見守り支え合い実行委員会」の活動をさらに発展させること
- ② 防災グッズの配布をきっかけとして、「顔の見える関係づくりから災害時の助け合いへ」活動を広げていくこと
- ③ 「健康長寿の里 本郷」をめざす、健康づくりウォーキングの推進と食育活動の推進
- ④ 「本郷サロンあり方検討委員会」で検討し決定した「本郷地区サロン」の再編・拡充を着実にすすめていくこと
- ⑤ 子どもから高齢者までの地域の居場所としての「瀬谷本郷公園はらっぱ広場」の活用

4 推進母体 (右ページ参照)



みんなで作る、みんながつながる、幸せ実感の敬老福祉大会 (H27.11.8)

5 第3期計画

基本目標 1

- みんながつどい楽しむふれあいの地域づくり【ふれあい】
〈気軽に地域の活動に参加できる地域をめざします〉
- ◆ 本郷地区サロンの再編拡充 (共催)
 - ◆ 敬老福祉大会 (共催)・地区レクリエーション大会 (連合)
 - ◆ 高齢者カラオケ大会 (シニア)・ふれあい文化祭 (連合)
 - ◆ 本郷あじさい会 (民児協)・納涼祭、盆踊り (単自)

子どもから高齢者までの地域の居場所としての「瀬谷本郷公園はらっぱ広場」の活用

基本目標 2

- ともにつながり支え合う安心の地域づくり【安心】
〈誰もが安心して暮らし続けられる地域をめざします〉
- ◆ 民生委員並びに「見守り支え合いの会」による一人暮らし高齢者、災害時要援護者の定期訪問などの見守り活動
 - ◆ 本郷お助け隊のボランティア活動 (地区社協・ケアプラザとの連携) (共催)
 - ・ 支部コーディネーターの活動
 - ・ 若手ボランティアの発掘
 - ◆ 「顔の見える関係づくりから災害時の助け合いへ」に基づく防災の取組 (共催)
 - ・ 隣近所のあいさつ・声掛け運動・防災グッズの配布
 - ◆ 地域防災拠点訓練 (連合)

基本目標 3

- すこやかに育つ力を育む希望の地域づくり【希望】
～子育てから子育てへ！地域からの切れ目なき支援～
〈未来を担う子どもたちをみんなで見守る地域をめざします〉
- ◆ いちごクラブ (地区社協、ケアプラザ共催)・タッチ (民児協)
 - ◆ 小学生昔遊びの会 (シニア)・学援隊 (連合)
 - ◆ 学校家庭地域支援連携事業 (拡大ハマロード・ふれあい音楽会) への協力
 - ◆ 小、中学生の地域参加、ボランティア活動

基本目標 4

- 「健康長寿の里」を目指す自立の地域づくり【自立】
～85歳を元気で迎えよう～
〈市内で一番健康長寿な地域をめざします〉
- ◆ 健康長寿マップの作成と活動 (共催)
 - ◆ 食育 (第2期食育推進計画)
 - ◆ 健康長寿講座
 - ◆ ロコモ体操、カローリングの普及並びに健康づくりの取組 (保活等各種団体)



協働
地区支援チーム
・ 瀬谷区役所
・ 瀬谷区社会福祉協議会
・ 中屋敷地域ケアプラザ



連携
学校地域コーディネーター
・ 大門小学校
・ 瀬谷中学校

基本理念
誰もが安心して自分らしく健やかに暮らせる地域をみんなでつくり、笑顔つながる幸せ実感の地域を実現しよう。

一体的推進

- 地区連合自治会
- ・ 本郷第一自治会
 - ・ 本郷第二自治会
 - ・ 本郷第三自治会
 - ・ 本郷第五自治会
 - ・ 本郷第六自治会
 - ・ 本郷第七自治会
 - ・ ヒルズ本郷原自治会
 - ・ コスモ瀬谷パークサイドステージ自治会

- 地区社会福祉協議会
- ・ 民生委員児童委員協議会
 - ・ 地区シニアクラブ連合
 - ・ 保護司
 - ・ 友愛活動員
 - ・ 更生保護女性会
 - ・ 保健活動推進員
 - ・ 消費生活推進員
 - ・ 青少年指導員
 - ・ スポーツ推進委員
 - ・ ヘルスマイト

地域福祉保健計画