

令和2年度 瀬谷区がん講演会

が ん 予 防

のための

生 活 習 慣

を知ろう

～食生活を中心に～

参加費
無料

2人に1人が「がん」になる時代。

今回の講演会では、根拠に基づいたがん予防のための生活習慣を紹介します。身近な生活習慣によりがんになりにくい身体をつくりましょう。

講演内容

- ・がん予防の生活習慣、検診について
- ・がん予防のための食生活

場所 令和2年7月8日(水) 14時～16時
(受付:13時30分～)

場所 瀬谷区役所5階大会議室

講師 国立がん研究センター コホート研究部
澤田典絵室長

申込 裏面参照



澤田 典絵室長

野菜を
食べるとがんになりにくくなる!?



問い合わせ

瀬谷区福祉保健健康づくり係
電話:045-367-5744

FAX : 045-365-5718

がん予防のための 生活習慣を知ろう ～食生活を中心に～

【申込方法】

- ①インターネットからお申込みの方は下記QRコードからお申込みください。
- ②FAXでお申込みの方は、下記の申込書をご使用ください。

お名前	電話番号

お申込み・問い合わせ先

窓口

瀬谷区健康づくり係

申込開始

6月11日（木）より申込開始

申込方法

HP、QRコード、電話、MAIL、FAX

電話

045-367-5745

MAIL

se-kenkou@city.yokohama.jp

HP

「瀬谷区がん講演会」で検索



申込はこちら