

## \* \* みんな集まれ！夏体験 \* \*

KARAKUマルシェと地区センター共催企画

7/20(土)  
10:00~  
15:00



### KARAKU 花とこども マルシェ

おくない・にゅうじょうむりよう  
屋内・入場無料

### こども達が主役！！

お子さまから大人まで楽しめる花いっぱいのイベントです

じゃんけん大会!!  
★12時★14時

の2回

『なかちくつぴグッズ』  
や文具・駄菓子が  
当たるよ!!

おいしいもの  
いっぱい

2024年 7月 20日(土)  
10:00-15:00

横浜市中屋敷地区センター

楽しいこと  
いっぱい

パン・お弁当・野菜・焼き菓子などの食べ物

ハンドメイド・多肉植物などのいろいろな販売

かなげずり・物作り・ダンスの体験・写真撮影など

上瀬谷小学校4年生が生ゴミ堆肥を使って  
育てた苗をプレゼント予定です(数量限定)



7/14(日)  
10:00~  
11:30

### のびる泡スライム &光るスライム作り 科学体験

大人気のスライム作りに挑戦!  
スライムの原理も学べますよ。



イメージ写真

- ・対象：小学生24人
- ・参加費：500円・切：7/9まで

7/24(水)  
10:00~  
11:30

### 多肉植物の カラーサンド作り

夏のインテリアに  
ピッタリ~!



イメージ写真

- ・対象：小・中学生15人
- ・参加費：500円・切：7/19まで

7/28(日)  
10:00~  
11:30

### キラキラソーダ水 のレジン作り

可愛いフルーツがいっぱい~。  
ソーダ水レジンにチャレンジ!!



イメージ写真

- ・対象：小・中学生15人
- ・参加費：500円・切：7/23まで

8/3(土)  
9:30~  
11:30

### 子どもおうちパンと 夏ドリンク作り

手づくりパン体験  
ウィナーパンとコーンパン



イメージ写真

- ・対象：小・中学生16人
- ・参加費：500円・切：7/29まで

あくわ de

やくざいし  
薬剤師を



たいけん  
体験してみよう!



おみやげ つきだよ



日時: 令和6年7月21日(日)  
10:00~11:30



場所: 阿久和地域ケアプラザ

内容: しよくぎょうたいけん 職業体験を通して「やくざいし薬剤師さん」がどのような仕事をしているのを知ろう!

対象: 小学校児童(小学1年生~6年生)

**要予約** 定員: 30名



お問合せ・お申込み先

横浜市阿久和地域ケアプラザ

☎045-365-9892

夏休み自由  
研究に最適

# 親子で学ぼう 認知症講座

おじいちゃん、おばあちゃんになったら頭の中はどうなるの？  
わたしたちとちがってくるの？そんな疑問を勉強してみよう

7

25

(木)



時間

10:00~16:00

対象

小学3~6年生と保護者

※小学生ひとり、友達同士、きょうだいでも 参加OK♪

会場

二ツ橋地域ケアプラザ 多目的ホール

持ち物

上履き・飲み物・筆記用具  
昼食・マスク着用

申込

7/1~10:00~先着7組 ☎045-361-9807  
<https://forms.office.com/r/JTDmbSUcfH>

7月25日(木) 親子で学ぼう  
認知症講座 お申込みフォーム



問合せ

二ツ橋地域ケアプラザ 瀧澤  
TEL ☎ 045-361-9807





# なつ やす 夏休みイベント

さんかむりょう  
参加無料!



しゅ わ いっしょ

## 手話と一緒にあそぼう

はじめてでもだいじょうぶ!

スポーツをしたり、うたや音楽にあわせて手話をたいけんします。

# 7月29日(月)

14:00~15:30 受付: 13:45~

\*当日受付ですが、来場者が多い場合は、お待ちいただく場合もあります。



会 場： 瀬谷区民文化センター  
あじさいプラザ 音楽多目的室  
持ち物： のみ物、あせふきタオル

相鉄線「瀬谷駅」徒歩1分

## プログラム (変更になる場合もあります)

- ☀️ 手話と一緒にあそぼう
- ☀️ 音楽に合わせて手話をつかってからだを動かしてみよう!
- ☀️ 手話をつかって踊ってみよう! なんの曲かお楽しみに!
- ☀️ みんなでポッチャを楽しもう!



キャプテンわん  
© ゆず華・(公財)横浜市スポーツ協会

瀬谷区で活動している うたってあそぶ読み聞かせユニット mokomokobooks さん  
二俣川看護福祉高等学校 手話部さんもきてくれます。お楽しみに!

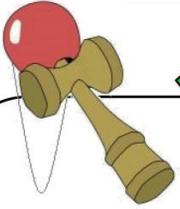
\*プログラムの内容は、小学生対象ですが、どなたでも参加できます。

主 催：公益財団法人 横浜市スポーツ協会  
共 催：社会福祉法人 誠幸会 中屋敷地域ケアプラザ/横浜市にぎわいスポーツ文化局  
協 力：mokomokobooks 神奈川県立二俣川看護福祉高等学校  
中屋敷地域ケアプラザ スーパーキッズボランティアさんと地域の方

お問合せ：公益財団法人 横浜市スポーツ協会 地域連携課 045-640-0014 または 横浜市 中屋敷地域ケアプラザ 045-303-8100

プレイパークでは、けがと弁当は自分もち！！が合言葉ですよ

**2024年度** 南台こどものもり公園



# こどものもりプレイパーク



主催：こどものもりプレイパーク 瀬谷区役所後援

協力：南瀬谷自治連合会・南瀬谷地区社会福祉協議会

開催時間 **4月～9月 10:30～16:30** 準備・片づけふくむ  
**10月～3月 10:30～15:30** 準備・片づけふくむ

日曜パーク 4/21 5/19 6/16 6/30 7/21 8/18 9/15  
11/17 12/15 12/29 1/19 2/16 3/16 3/30

金曜パーク 4/12 5/10 6/14 7/12※子育てお母さんの集い共催 8/9 9/13 10/11  
11/8※にこてらす共催 11/29※にこてらす共催予備日 12/13 1/10 2/14 3/14

小学生パーク 5/1(水)午前中 予備日 31(金)7/2(火) ※南瀬谷小2年生  
6/14(金)午前中 ※南瀬谷小個別支援級 6/28(金)午前中 ※南瀬谷小1年生

中屋敷地区センター はじめての一っぽ 6/23(日)あそびのくに 8/26(月)水あそびアートひろば

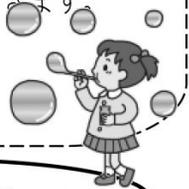
出張パーク 9/29(日)瀬谷中央公園※こどもログハウスまるたのしろと共催  
瀬谷区子育て応援イベント 10月4回

- よごれても平気な服装で参加しましょう！ ●飲み物は各自用意してください！
- お弁当をもってきてゆっくり参加も楽しいですよ！



## プレイパークとは・・・

「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに、誰でも自由に遊べる外の遊び場です。こどもたちの「やりたい」という気持ちや発想を大切に、こどもたちが本当に自由にいられるように考えて運営していきます。プレイパークは横浜市内に24か所、全国では300か所くらいもあります。



- ・ダンボールあそび ・木工 ・みずあそび ・どろんこ ・チョークでお絵かき ・ジャンボシャボン玉
- ・ハンモック ・ハイジブランコ ・ターザンロープ ・ベーごま ・けん玉 ・さらまわし ・かけっこ
- ・おにごっこ ベピちゃん(赤ちゃん)コーナー ビー玉コロコロ 火の体験などなど

プレイパークについてもっと知りたい場合は

★こどものもりプレイパーク 現地スタッフ、もしくは 090-1104-2035(森谷)まで

★プレイパーク全般については・・・YPC(横浜にプレイパークを創ろう)ネットワークHPをご覧ください

# 7月のイベント情報

イベント名	日時	会場	対象	内容
カプラをつんであそぼう	毎週火曜日・金曜日 13:00~16:30	こども ログハウス	どなたでも	カプラは、だれでも楽しめる木のつみき。ログハウスの天井まで積み上げることもできるよ。一人で遊んでも、友達と遊んでも楽しいよ。 当直 ※未就学児は保護者同伴
壁画を飾ろう！	開館中 いつでも	原中 コミスク	どなたでも	ぬりえを貼って壁画を飾ろう！ 7月はたなばた壁画です。天の川や、おりひめひこぼしのぬりえを用意しています。黄色い星には願いごとを書いてね。
七夕～星に願いを～	7/1(月) ～7/7(日) 09:30~16:30	こども ログハウス	どなたでも	ログハウスの大きな笹竹に、願い事を書いた短冊をかざろう！ 当直 ※未就学児は保護者同伴
休日おはなし会	7/7(日) 10:00~11:30	瀬谷図書館 会議室	3才～小学生 10名	お休みの日は家族で図書館へ！瀬谷区内で活動するボランティアグループ「TEAMドルフィン」による楽しいおはなし会です。 先・電・前直・6/21申込開始 ※子ども1名につき保護者1名まで同伴可
阿久和カローリング交流会	7/20(土) 13:00~14:30	阿久和 地区センター	どなたでも 30名	氷上のスポーツ「カーリング」からヒントを得て生まれた全世代で楽しめるインドアスポーツです。 当直・先 物：室内履き・タオル・飲み物
学習室開放	7/21(日) ～8/31(土) (不定期開催)	原中 コミスク	どなたでも 8名	空き部屋を利用して学習室を開放！静かな環境で自習や読書ができます。開放日時は原中コミスクホームページや館内掲示でお知らせします。 当直・先 ※小学生は17時まで、中学生は18時まで
英検対策 夏期講習・英検模試	7/22(月) 7/25(木) 7/29(月) 8/1(木) 09:30~11:00	原中 コミスク	小～大学生 各日12名	①3級②それ以上のクラス分け指導、英検作文・面接対策、模擬テストなど。物：筆記用具 (事前申込)往・持・抽・6/26必着 (空きがある場合)電・先・6/27申込開始 ※希望日(複数可)、クラス(①②)、学年を明記 ※1クラス30～60分程度
夏休み 中高生図書館サポーター募集	7/25(木) 10:00~12:00	瀬谷図書館 会議室	市内在住・在 学の中学生・ 高校生	予約本の回収や書架整理中心の活動です。7月25日のガイダンスに参加し、夏休み中に3日以上活動できる方を募集します。 電・前直・7/11申込開始
科学教室「声が変わる！？ボイスチェンジャーを作ろう！」	7/27(土) 10:00~13:00	阿久和 地区センター	小学 3～6年生 16名	ボイスチェンジャーを自分の手で作ってみよう！ 往・持・HP・抽・6/1申込開始・7/10必着
おもしろ何でもチャレンジ 「楽しく科学を体験しよう！」	7/27(土) 10:00~13:00	阿久和 地区センター	どなたでも 50名	高校生と一緒に、夏休みの自由研究にも使える実験や工作を通じて科学のおもしろさを体験しよう！ スライムやバスボム作り・バイオテクノロジー体験など。 当直
窓にお絵かきしよう	7/28(日) 10:00~16:30	こども ログハウス	どなたでも	テーマは「海と夏」 ログハウスの窓いっぱい絵を描けるチャンスは今しかないよ！ぜひ来てね。 当直 ※未就学児は保護者同伴
おはなし フェスティバルウィーク	7/30(火) ～8/2(金) 10:00~10:30 11:00~11:30	瀬谷図書館 会議室	3才～小学生 各回10名	区内で活動するボランティアグループのおはなし会が日替わりで楽しめます。 先・電・前直・7/12申込開始
SDGs空き箱を使って 夏休み自由工作	7/30(火) 10:00~16:00	こども ログハウス	小学生以下 16名	ログハウスで用意した空き箱や画用紙、家にある不用品を使って自由に工作ができます。宝箱やオリジナルパズコンづくりなどに挑戦してみよう。 当直・先・¥100 ※幼児は保護者同伴

# 8月のイベント情報

イベント名	日時	会場	対象	内容
カプラをつんであそぼう	毎週火曜日・金曜日 13:00～16:30	こども ログハウス	どなたでも	カプラは、だれでも楽しめる木のつみき。ログハウスの天井まで積み上げることもできるよ。一人で遊んでも、友達と遊んでも楽しいよ。 当直 ※未就学児は保護者同伴
夏休み工作 葉っぱークラフト工作	8/1(木) ～8/16(金) 9:30～16:30	こども ログハウス	先着 160名	昨年人気の間伐材を使ったクラフト工作ができます。キーホルダーとマグネットのどちらか一つを選んで、葉っぱー君や鳥、虫のスタンプを押せば、誰でもステキな作品ができます。 当直 ※未就学児は保護者同伴
夏休み子ども陶芸教室 ～自分だけのえんぴつ立て～	8/3(土) 10:00～12:00	阿久和 地区センター	小中学生 12名	粘土を使って自分のアイデアを形にして自分だけのえんぴつ立てを作ろう。 往・持・HP・抽・6/1申込開始・7/10必着・¥500
「オレンジ・ランプ」上映会	8/3(土) 13:30～ 8/4(日) 10:00～	中屋敷地域 ケアプラザ	どなたでも	若年性認知症をテーマにした映画『オレンジ・ランプ』の上映会(上映時間:99分)前直
さわやかスポーツ体験 ポッチャを楽しもう！	8/6(火) 10:00～11:30	瀬谷センター	どなたでも 20名	誰にでも簡単にできる「ポッチャ」を楽しもう！ 当直
夏休み 子どもおりがみ教室	8/7(水) 10:00～12:00	瀬谷さくら小 コミスク	小中学生 10名	ペンギンの小箱と夏の思い出リースを作ろう！ 往・持・HP・抽・7/1申込開始・7/20必着・¥100 物:うわばき ※小学3年生以下は保護者同伴
SDGs工作 ～作った車を 走らせてみよう！～	8/10(土) 10:00～12:00	原中 コミスク	小学生 12名	洗濯ばさみとペットボトルキャップを使って車を作り、完成した車でレースをしよう。 往・持・抽・7/1申込開始・7/25必着・¥100
阿久和カローリング交流会	8/17(土) 13:00～14:30	阿久和 地区センター	どなたでも 30名	氷上のスポーツ「カローリング」からヒントを得て生まれた全世代で楽しめるインドアスポーツです。 当直・先 物:室内履き・タオル・飲み物
暑い夏にピツタリ!! クールな バスボム(入浴剤)づくり	8/21(水) 10:00～11:00	瀬谷さくら小 コミスク	小中学生 10名	ミントの爽やかな香りの入浴剤を作ります。 往・持・HP・抽・7/1申込開始・7/20必着・¥300 物:汚れてもよい服、うわばき ※小学3年生以下は保護者同伴
海の森の万華鏡づくり ～図書館deYES 夏休み子ども講座～	8/21(水) 10:00～11:30	瀬谷図書館 会議室	小学生 16名	海の環境について学んだあと、海藻おしぼを使って、自分だけの万華鏡を作ってみよう。 先・電・前直・8/7申込開始
夏休み絵画教室	8/24(土) 9:30～12:00	瀬谷センター	小中学生 10名	夏の思い出を素敵な作品にして残しましょう！ 抽・HP・7/1申込開始・7/15締切 物:好きな画材(クレヨン・水彩絵の具など)
25周年記念イベント& ぺたぞうでんしゃ王国夏祭り	8/24(土) 8/25(日) 10:00～15:00	中屋敷 地区センター	どなたでも	電車おもちゃで遊べるコーナー、大人も楽しい鉄道ジオラマ、ミニ緑日、ゲームコーナーなどもりたくさん！チケット1枚50円・ひとり5枚まで(ゲームコーナーや飲食ブースで使用可) 事前予約制・8/23締切・無くなり次第終了 ※詳細は地区センターHP等でご確認ください。
夏休み竹工作体験！ ♪ブリンバンバン♪ バンブー貯金箱をつくろう！	8/24(土) 9:30～11:30	南瀬谷小 コミスク	小学生 20名	地元で採れた竹にデザインして、自分だけのオリジナル貯金箱を作ってみよう！竹に施したいデザインは、事前に考えておくといいよ！ 電・前直・先・7/18申込開始 物:うわばき・汚れても良い服装 ※小学3年生以下は保護者同伴
夏休み理科実験教室 ～「光」であそぼう～	8/25(日) ①10:00～11:00 ②13:00～14:00	原中 コミスク	小学生 各回10名	ひかりのひみつ、光であそぼう、「光の手品ボックス」をつくろう。 往・持・抽・7/1申込開始・7/25必着・¥100 ※希望時間(①②)を明記

# 9 月以降のイベント情報

イベント名	日時	会場	対象	内容
カプラをつんであそぼう	毎週火曜日・金曜日 13:00～16:30	こども ログハウス	どなたでも	カプラは、だれでも楽しめる木のつみき。ログハウスの天井まで積み上げることできるよ。一人で遊んでも、友達と遊んでも楽しいよ。 当直 ※未就学児は保護者同伴
休日おはなし会	9/1(日) 11:00～11:30	瀬谷図書館 会議室	3才～小学生 10名	お休みの日は家族で図書館へ！瀬谷区内で活動するボランティアグループ「はらつばの会」による楽しいおはなし会です。 先・電・前直・8/16申込開始 ※子ども1名につき保護者1名まで同伴可
ヴィオラの調べを楽しむ ミニコンサート	9/8(日) 13:00～14:00	阿久和 地区センター	どなたでも 50名	ヴィオラってどんな音？豆知識を交えた楽しいクラシックコンサートです。 当直・先
和菓子作りと茶道体験	9/8(日) 13:00～14:00	瀬谷センター	小中学生 10名	和菓子を作りましょう！「スイカのねりきり」を作ります。完成したら自分の抹茶を点てていただきます。 抽・HP・8/1申込開始・8/15締切
秋のロビーコンサート ～フルーツソロ演奏～	9/14(土) 13:00～13:40	瀬谷センター	どなたでも	午後のひとときを、素敵なフルーツの演奏で過ごしませんか？ お気に入りの曲の演奏がきっとありますよ！ 当直
ボイストレーニング ～すてきな声で 歌えるようになろう～	9/14(土) 9/21(土) 10:00～11:30	阿久和 地区センター	小学 1～3年生 10名	【全2回】声を育てるボイストレーニング。 自信をもって声を出せるようになって楽しく歌おう！ 往・持・HP・抽・8/1申込開始・8/25必着
世界のボードゲーム体験会 &カレーランチ	9/15(日) 10:00～14:00	中屋敷 地区センター	小学生以上	約50種類のボードゲーム。ひとりでの参加もOK！ 電・前直・9/10締切・こども¥100・おとな¥300
おはなしさくらんぼ	9/18(水) 15:00～15:30	瀬谷さくら小 コミスク	どなたでも 20名	テーマは「手話」です。どんなおはなしが聞けるかな？ 当直 ※未就学児は保護者同伴
阿久和カローリング交流会	9/21(土) 13:00～14:30	阿久和 地区センター	どなたでも 30名	氷上のスポーツ「カーリング」からヒントを得て生まれた全世代で楽しめるインドアスポーツです。 当直・先 物：室内履き・タオル・飲み物
窓にお絵かきしよう	9/25(水) 13:00～16:30	こども ログハウス	どなたでも	食欲の秋といえどテーマはこれしかないよね。「たべもの」ログハウスの窓いっぱい絵を描けるチャンスは今しかないよ！ぜひ来てね。 当直 ※未就学児は保護者同伴
地域の散策 ～ガイド付き散策で 阿久和を再発見～	9/28(土) 11/2(土) 12/7(土) 10:00～11:30	阿久和 地区センター および周辺	どなたでも 20名	【全3回】瀬谷・阿久和の歴史を学び(1回)、阿久和周辺を実際に歩いてみよう！(2回) 往・持・HP・抽・8/1申込開始・9/10必着・¥300 ※小学生は保護者同伴
南台こどものもり 出張プレイパーク	9/29(日) 11:00～14:30	こども ログハウス	どなたでも	今年もこどものもり主張プレイパークを開催！公園遊びの達人プレイリーダーと一緒に、段ボール遊び、木のブランコ、コマ回し、ビー玉コロコロなどであそぼう！ 当直 ※未就学児は保護者同伴
楽しく踊ろう！ KIDS HIP HOP	10/19(土) 10/26(土) 11/2(土) 11/9(土) 15:00～16:30	瀬谷センター	小中学生 10名	みんなで一緒に体を動かして、かっこよく踊ろう！ 抽・HP・9/1申込開始・9/15締切 物：上履き、タオル、水分補給のための飲み物 ※瀬谷センターまつりで発表予定です！

## 申し込み方法

- 往 | 事前に往復ハガキに「イベント名」「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」を記入し、郵送で各施設へ  
ハ | 事前にハガキに「イベント名」「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」を記入し、郵送で各施設へ  
持 | 事前に「住所」を記入したハガキを持参して直接各施設へ  
電 | 事前に電話で各施設へ  
前直 | 事前に直接各施設へ  
HP | 事前に各施設HPへ  
当直 | 当日に直接各施設へ

- 抽 | 応募者多数の場合は抽選  
先 | 先着順で受付

- ¥ | 参加費（¥がない場合は無料）  
物 | 持ち物

## 施設の概要

	所在地	TEL	FAX
地区センター	瀬谷地区センター	〒246-0031 瀬谷3-18-1	303-4400 303-4464
	阿久和地区センター	〒246-0026 阿久和南2-9-2	365-9072 365-9112
	中屋敷地区センター	〒246-0004 中屋敷2-18-6	304-3100 304-3110
コミュニティスクール	瀬谷さくら小学校コミスク	〒246-0035 下瀬谷3-58-1	304-1755 304-1755
	南瀬谷小学校コミスク	〒246-0034 南瀬谷1-1-1	303-8415 303-8415
	東野中学校コミスク	〒246-0012 東野130	304-4301 304-4301
	原中学校コミスク	〒246-0025 阿久和西2-1-6	391-1166 391-1166
その他	瀬谷図書館	〒246-0015 本郷3-22-1	301-7911 302-3655
	こどもログハウス	〒246-0015 本郷2-28-4	304-4169 304-4169
	長屋門公園	〒246-0023 阿久和東1-17	364-7072 364-7072
	区民活動センター	〒246-0021 ニツ橋町469	369-7081 366-4670
	あじさいプラザ <small>（区民文化センター）</small>	〒246-0031 瀬谷4-4-10	301-3500 301-3502



掲載されているイベントは、中止または延期される場合があります。イベントに参加される際は、各問合せ先やホームページなどで事前に最新の情報をご確認ください。

発行 | 瀬谷区 総務部 地域振興課（令和6年6月作成）  
所在地 | 横浜市瀬谷区ニツ橋町190  
TEL | 045-367-5695 FAX | 045-367-4423  
MAIL | se-jisedai@city.yokohama.jp