



# 公園 健康遊具マップ

### 1 目黒町公園

場所 目黒町34-8  
健康遊具  
背伸ばしベンチ  
ツイスト

### 2 上瀬谷公園

場所 上瀬谷町38-1  
健康遊具  
背伸ばしベンチ  
ツイスト、平均台、前屈

### 3 竹村町公園

場所 竹村町5-2  
健康遊具  
腹筋ベンチ

### 4 中屋敷三丁目公園

場所 中屋敷三丁目3  
健康遊具  
ぶらさがり、でこぼこ道

### 5 瀬谷中央公園

場所 本郷二丁目28-4  
健康遊具  
平均台、ぶらさがり  
ツイスト

### 6 相沢公園

場所 相沢六丁目8  
健康遊具  
腹筋ベンチ

### 7 瀬谷本郷公園

場所 本郷一丁目70-2  
健康遊具  
ジャンプタッチ、懸垂  
背伸ばしベンチ、平行棒  
腹筋ベンチ、平均台

### 8 瀬谷四丁目公園

場所 瀬谷四丁目15  
健康遊具  
ぶらさがり

### 9 瀬谷第三公園

場所 瀬谷三丁目18-5  
健康遊具  
背伸ばしベンチ  
ツイスト

### 10 橋戸南第二公園

場所 橋戸三丁目46-21  
健康遊具  
背伸ばしベンチ

### 11 北村第一公園

場所 北新16-2  
健康遊具  
背伸ばしベンチ

### 12 下瀬谷第二公園

場所 下瀬谷三丁目39  
健康遊具  
背伸ばしベンチ



2027年国際芸術博覧会  
GREEN × EXPO 2027  
2027年3月19日(金)~9月26日(日)  
開催予定地

### 17 瀬谷みはらし公園

場所 瀬谷町4131-20  
健康遊具  
背伸ばしベンチ  
脚伸びボード、ツイスト  
ぶらさがり、平均台  
横跳び越し、斜め懸垂

### 18 東野第五公園

場所 東野88-2  
健康遊具  
背伸ばしベンチ  
ぶらさがり、ステップ  
ツイスト

### 19 楽老南公園

場所 ニツ橋町215-37  
健康遊具  
背伸ばしベンチ  
腹筋ベンチ、ツインバー

### 20 ニツ橋公園

場所 ニツ橋町83-1  
健康遊具  
背伸ばしベンチ、前屈  
ツイスト

### 21 ニツ橋南公園

場所 ニツ橋町37-4  
健康遊具  
背伸ばしベンチ  
パラレルバー  
横跳び越し、前屈

### 22 宮沢町第五公園

場所 宮沢一丁目16  
健康遊具  
横跳び越し

### 23 宮沢町第四公園

場所 宮沢一丁目33  
健康遊具  
腹筋ベンチ

### 24 宮沢町第三公園 (R6.4月供用開始予定)

場所 宮沢二丁目71-1  
健康遊具  
ぶらさがり、ツイスト

### 25 阿久和向原第二公園

場所 阿久和東一丁目4  
健康遊具  
腹筋ベンチ、ぶらさがり  
ステップ、脚伸ばし

### 26 阿久和小金第一公園

場所 阿久和東二丁目42  
健康遊具  
ぶらさがり、ツイスト

### 13 南台公園

場所 南台二丁目11  
健康遊具  
背伸ばしベンチ  
腹筋ベンチ

### 14 南台こどものもり公園

場所 南台二丁目3-20  
健康遊具  
背伸ばしベンチ、平均台  
ツイスト、ぶらさがり  
前屈

### 15 南瀬谷一丁目公園

場所 南瀬谷一丁目79-2  
健康遊具  
背伸ばしベンチ

### 16 日向山下原公園

場所 南瀬谷二丁目13  
健康遊具  
背伸ばしステーション  
脚伸ばしステーション  
パネルラダーステーション  
健康歩道

### 29 阿久和蟹沢公園

場所 阿久和南四丁目8  
健康遊具  
背伸ばしベンチ、前屈  
つぎ足歩行  
上体横そらし

### 28 阿久和久保原公園

場所 阿久和南二丁目21-9  
健康遊具  
背伸ばしベンチ  
腹筋ベンチ、ツイスト  
十字懸垂ベンチ

### 27 阿久和東宮ノ腰公園

場所 阿久和東四丁目16-5  
健康遊具  
背伸ばしベンチ  
腹筋ベンチ、前屈  
ツイスト、あん馬



※「トイレあり」「トイレ多目的あり」と記載のない公園は、トイレが設置されていません。  
令和5年10月現在