



# せやまる通信

第27号  
爽秋号

くかつ  
区活発！みんなの立ち寄りイベント！

## 昼ドキイベント・せや開催

毎月1回行っている昼休みイベントです。お昼のひとときを音楽やダンス等を観て楽しみませんか？

時間：12時20分～50分(おおよそ30分) 12時開場

場所：瀬谷公会堂2階ホワイエ

10月20日(金) フラメンコ



「素足のフラメンコ」

11月17日(金) 合唱・合奏



「あづまのの森の音楽隊」

入場無料  
お子様連れも大歓迎！

12月15日(金) ギター演奏



「ギター・カサフランカ」

H30年  
1月19日(金) ハーモニカ演奏



「ハーモニカ友の会」

※出演団体は、せや区人材バンクに登録している「メイト」の皆さんです。

## せやまる・ふれあい祭り開催

日時：12月2日(土曜日)10:00～14:30

場所：せやまる・ふれあい館 全館

お子様からシニアまで、どなたでも楽しめるお祭りです。

人形劇、歌声サロンや体験コーナー、食べ物ブース等、楽しい催し物がいっぱいあります。皆様お誘いあわせの上、ぜひお越しください！

体験コーナー

- ・バルーンアート
- ・プルタブのネックレス
- ・ポップリ or コルクのストラップ
- ・写真入りカレンダー

昨年の人形劇



みんな来てね！



他にも販売コーナーや発表、作品展示等があります。

# フラメンコ特集

地域で活躍するフラメンコのメイトさん、  
サークルさんをご紹介します！

お問い合わせ、ご依頼は区民活動センターへ

## 素足のフラメンコ

昼ドキイベント・せや 10月20日(金)出演予定 (詳細は1面に掲載)



シンガポールで、タブラオ(舞台のあるスペインレストラン)等に出演してきました。昨年12月の今宿地区センターのロビーコンサートがきっかけで、友人とフラメンコのグループを結成。

カンテ(フラメンコの歌)やギターの音色を大切にしたいという思いから「素足のフラメンコ」と名付けました。詩の意味を理解すべく始めたスペイン語が縁で朗読者も加わり、催しが決まった時に集まって打ち合わせや練習をしています。

フラメンコの魅力は、思い切り泣いたり笑ったりできるところ。



今宿地区センターロビーコンサートに出演

長い歴史の中で歌われてきた悲しみや喜び、その前では裸の自分になっていいと、フラメンコの歌がそっと包んでくれます。また、場を共有することによって相互交流も生まれます。

現在は、今宿地区センターで指導してきた「ゆったりフラメンコ」のメンバーと共に、高齢者施設の慰問活動もしています。また、長年ホスピスで踊ってきた経験を活かし、デイケアでダンスセラピーを行っています。

今までフラメンコからたくさんのものでいただきましたが、今度は自分がお役に立つ番だと思っています。私にとっての踊りは、祈りと分かち合いです。ご興味のある方はご連絡ください。

## ヒラソル

東野中コミュニティ・スクール自主事業の事後サークルとして「ヒラソル」を立ち上げました。「ヒラソル」はスペイン語で「ひまわり」という意味です。メンバーみんながひまわりのように明るく楽しく活動しています。

スペインギターの音色に合わせてストレッチや柔軟で体を動かし、フラメンコのリズムに合わせて踊りの練習をしています。まだ踊れる曲は少ないですが今年2月の「輝く！せや！ひと！フェスタ3」で、初舞台に立たせていただきました！（緊張した〜）

フラメンコの魅力は、軽快なリズムに合わせて体を動かすことで身も心も軽くなることです。また、日常生活でも自然と姿勢が良くなり、日々の所作も美しくなった…気がします。

メンバーの中には、長年の腰痛が軽くなったり、身長が伸びた人もいます。何度も繰り返し踊ることで、ストレス発散にもなっています。そして、先生の踊りがとにかくカッコいい♡♡

もう少し踊れる曲が増えたら、ぜひ地域のサロンなどにお邪魔して踊りを披露し、少しでもスペインの雰囲気をお届けできたらいいなあと思っています。

フラメンコ界の若手ホープ、中原潤先生と、底抜けに明るいメンバーでお待ちしています！体験もできますのでお気軽にご連絡ください。

活動：月2回水曜日  
場所：東野中コスモ



輝く！せや！ひと！フェスタ3に出演

## サルー！

「サルー！」はスペイン語で「乾杯！」という意味です。メンバーは横浜や東京でフラメンコのレッスンを受ける生徒で、様々なイベントにも一緒に参加したりチャレンジする仲間になりました。主に土曜日、瀬谷センターで合同練習をしています。

ワールドフードフェスタ 2013(山下公園)、dance dance@YOKOHAMA2015、瀬谷センター祭り、立川セビジャーナス、神奈川

地区センター祭り、「プリメラの仲間たち」(新宿スペースゼロ)、所属する教室発表会(新宿エルフラメンコ)等に出演しました。

フラメンコの魅力は、コンパスといわれる独特なリズムとメランコリックな音楽。そして喜怒哀楽、心に沸いた感情の全てを表現してよいところ！です。

フラメンコの靴音のリズムは和太鼓を聞いている時の様な高揚感があります。

今後は、公共施設等で公演して、地域の方に広くフラメンコを知っていただき、元気や好奇心、ワクワクした気持ちのスイッチを押すことができたら嬉しいです。

「乾杯！」とグラスを合わせるように、その場にいる方達と空気を共有し、心通わせるような踊りが私達も出来るように技も表現力も磨いて行きたいです♡



瀬谷センター祭りに出演



# 11月メイト 紹介講座

10月11日(水)午前10時より受付開始

- 直接来館又はお電話にて事前にお申込みください。  
定員になり次第締め切ります。(先着順)
- 参加者が一定に達しない場合には、やむを得ず中止にすることがありますのでご了承ください。
- 参加できなくなった場合は必ずご連絡ください。
- ご来館の際は、公共交通機関をご利用ください。

申込先 瀬谷区民活動センター  
TEL045(369)7081  
〒246-0021 瀬谷区二ツ橋町469  
せやまる・ふれあい館2階



	講座名	日時	講師	定員	参加費	持ち物
1	羊毛フェルトのクリスマス小物 ふわふわ羊毛で作る ミニリースと雪だるま	11/6、13(月)全2回 10時~12時30分	小笠原 登代子	15才以上 12人	1,500円 (2回で)	物差し、はさみ あれば目打ち
2	はじめての骨盤体操 気持ちよく体を動かしましょう	11/10(金) 10時30分~11時30分	飯塚 明美	10人	500円	タオル、飲み物 動きやすい服装
3	絵手紙で描く干支の年賀状 初心者でも簡単! 新年のご挨拶は 絵手紙で感動を共有しましょう	11/10(金) 13時30分~15時30分	鈴木 絢子	10人	1,000円	なし
4	『時そば』を学ぼう! 落語を学びながら体験しよう	11/11(土) 10時30分~12時	平久江 勝彦	15人	100円 (資料代)	筆記用具
5	ミュージック★トラベラー 親子で音楽の旅にでかけよう!!	11/14(火) 10時40分~11時30分	坪江 久美子	1才前後~ 未就園児の 親子12組	500円 (1歳以上の 兄弟参加は 別途200円)	なし
6	伝統工芸干支の木目込み「戌」 可愛い犬の木目込みを ご自分の手で作ってみましょう	11/14、21(火)全2回 13時30分~16時30分	石川 亮子	10人	なかよし(5.5cmの 犬2匹)2,200円 または、しあわせ (9cmの犬1匹) 2,600円	小さいはさみ 筆記用具、目打ち エプロン
7	PCで年賀状(デザイン面)の作成 気に入った画像をレイアウトしよう	11/15(水)~16(木) 全2回 13時~16時	パソコン ふれあい館 ・せや	15人	1,000円 (資料代)	USBメモリ、筆記用具、 Windows2010以降の ワードが入ったパソコン (なくても可)
8	ハンドメイドのクリスマス オリジナルリースを作りましょう	11/17(金) 13時~15時30分	矢口 光子	5人	2,500円	持帰り用袋
9	姿勢改善ピラティス ゆがみを正して 肩こり・腰痛もスッキリ!	11/20(月) ①10時15分~ ②11時15分~	松宮 千夏子	各10人	500円	飲み物、汗拭きタオル ヨガマットかバスタオル 動きやすい服装
10	祝儀袋作り ワンランク上の祝儀袋	11/22(水) 13時30分~15時30分	祝儀袋 つるの会	10人	500円	はさみ、洗濯ばさみ、 30cm物差し、 目打ちor竹串
11	ビーズアクセサリー作り 2時間でできるネックレス	11/24(金) 10時30分~12時30分	熊谷 きよみ	10人	1,600円	なし
12	親子ふれあいベビーマッサージ スキンシップで始まるスマイル子育て!	11/27(月) 10時30分~11時30分	こまつ あさこ	生後2~12 か月の親子 8組	500円	バスタオル、浴用タオル 防水シート、 赤ちゃんの飲み物 普段のお出かけグッズ
13	フラワーデザイン 大人のクリスマスアレンジ	11/30(木) 13時30分~15時	丸矢 篤子	10人	2,500円	花ばさみ 持帰り用紙袋 (大きめ40cm位)

# 区民活動センター登録サークル サークル紹介

## 人形劇サークル「いちにのさん」



### ＊はじめたきっかけは？

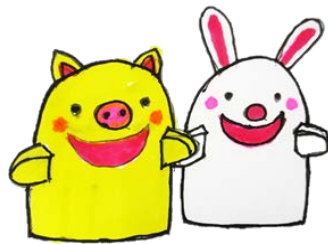
平成28年度区民活動リーダー養成事業「せやスクール 手作り人形劇に挑戦！」の受講者の有志で自主的に立ち上げたグループです。人形劇を通して「ドキドキわくわくを届けた〜い！」と活動中です。

### ＊グループのPR

メンバー5人のそれぞれの持ち味を活かし、できるだけ簡便な人形や舞台を工夫しながら、人形劇を作り上げていくことを楽しんでいます。

### ＊どんなことをしているの？

昨年12月「せやまる・ふれあい祭り」で初演。今年も、12月2日(土)の「せやまる・ふれあい祭り」で2回目の公演を目指して、プログラム作成、人形作り、練習と準備を進めています。



ブーちゃん

ミミちゃん

新しいことを始めるのは勇気がいるね。でも「いちにのさん」とかけ声をかけると、あら不思議！ラク〜に体が動きます。一步踏み出してみると新しい出会いや楽しい何かを見つけられるかも。  
「はじめのい〜っぽ！」

## メイトギャラリー

11/1(水)~12/21(木)

水彩画 杉田 浩一 さん  
~日本と世界の街並みを描く風景画~

木目込み人形 石川 亮子 さん  
~伝統工芸品の世界に触れる~

クリスマス飾り 矢口 光子 さん  
~個性的な材料でオリジナル・クリスマス飾り~

場所：区民活動センター  
ミーティングルーム1  
(火・金の午後と休館日を除く)

平成30年 1/4(木)~2/21(水)

写真 新緑の青森 栗原 剛 さん  
~旅の思い出を残す~

暮らしを彩るおりがみ 亦部 隆子 さん  
~1月 お正月飾り、2月 春の飾り~

気軽にプチ絵 高橋 節子 さん  
~ハガキサイズの絵を飾る~

### 編集後記

これから秋祭りやハロウィン、クリスマスなど楽しいイベントが目白押しです。イベントを盛り上げる人材派遣は区民活動センターにお任せください！



### ● 施設情報 ●

〒246-0021  
横浜市瀬谷区二ツ橋町469 せやまる・ふれあい館2階  
TEL 045-369-7081/FAX 045-366-4670  
開館時間 10時~20時(日・祝17時)  
\*相談窓口は17時まで  
休館日 施設点検日(毎月第3日曜日)  
年末年始 (12月29日~1月3日)

### ● アクセス情報 ●

相鉄線 三ツ境駅で下車 徒歩約12分 または、バスをご利用の方は三ツ境駅北口より相鉄バス【旭27】「南瀬谷小学校」行きや、【旭28】「ニュータウン南瀬谷」行きなどに乗車し、「中丸」バス停で下車 徒歩約5分

