

とつかに広場



ふらっと遊びにきてください!!

区役所3階 月～金曜(祝日・休日・年末年始を除く)9時～16時



▲ はこちら

▲ 区ツイッターにも投稿中

とつかの子育て応援ルーム「とことこ」

あったらいいな! の便利サービス



乳児用
体重計



ミルク用の
お湯提供

ベビーカー
レンタル

利用範囲は戸塚駅周辺

二人乗り
ベビーカーも
あります



情報コンシェルジュ



スタッフがお話を
お聞きします

子育て情報コーナー

園庭開放、プレ幼稚園、仕事、遊びの情報いっぱい!

保育園・幼稚園
口コミファイル
あります



プレイスペースも併設!

お子さんを遊ばせながら、子育てに役立つ情報をご覧ください



とことこ
ルーム

子どもの
救急ダイヤルや
いざという時の
窓口情報

地域ごとの地図に
みなさんからの
おすすめ情報や
口コミが
貼ってあります



子育てパートナー・
母子保健コーディネーター
との相談(月1回)

託児スペース

区役所での手続などの際、無料でお子さんをお預かりします。(生後6か月～未就学児、予約不可、定員あり)



区役所子ども家庭支援担当 (☎866-8472 fax 866-8473)

イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。

健診・相談のお知らせ(要予約) 区役所5階

肺がん(エックス線検査) 費用が無料になる場合あり(要問合せ)

・受診は年度1回 ・医療機関でも受診可

5月25日(木)午前 2024年4月1日時点で40歳以上の市民:先着30人 680円 申問4月25日8時45分から、区役所健康づくり係へ(☎866-8426~7 fax 865-3963)

個別健康相談

・健康相談:高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの予防法をアドバイス
・禁煙相談:たばこをやめたい人へ個別に支援

4月11日(火)午後・21日(金)午前・25日(火)午後、5月9日(火)午後 市内在住 申問か直接、区役所健康づくり係へ(☎866-8426~7 fax 865-3963) ※電話申込ができない人は、区民課(必要事項)と相談内容を記入 ※1人当たりの相談時間は1時間以内

子どもの相談・教室(要予約) 区役所5階 申問4月11日から 区民課(必要事項)と相談内容を記入)で区役所健康づくり係へ(☎866-8426~7 fax 865-3963)

乳幼児食生活相談 区内在住の0歳～未就学児の食生活などの個別相談

5月10日・24日(水)9時～11時 持 母子健康手帳

「はじめての歯ぴか教室」 はじめての歯みがきと離乳食のお話

5月19日(金)10時～11時30分 区内在住の4～6か月児と保護者:先着15組 持 母子健康手帳、バスタオル(おむつ交換の際に使用)

「離乳食教室」 離乳食(2回食)に関する講話、実演(試食あり(予定))※感染状況による

5月24日(水)13時30分～14時30分

区内在住の7～8か月児と保護者:先着14組 持 だっこひも、赤ちゃん用エプロン、赤ちゃん用スプーン



Vol.1 mySDGs あなたがつくる みんなの未来!

それぞれの目標を、毎月わかりやすく紹介します 自分には何ができるのか mySDGsを考えてみよう!

11 住み続けられるまちづくりを

今月号は5ページ(まちづくり)8ページ(交通安全)がこの目標に関連しています

目標11 住み続けられるまちづくりを

誰もが安全で快適に暮らし続けられるまちづくりが目標です。自分の住む地域のことについて知ることや、防災意識を高めておくことは、この目標に大きく役立ちます。

あなたもできるこんなこと

- 地域活動に参加する
- 災害に備えて水や食料を備える

SDGs:世界中のすべての人が、この地球で暮らし続けていくために、17の目標と169のターゲットから構成される、2030年までに達成すべき目標です

詳しくは 区民課へ



区役所企画調整係 (☎866-8327 fax 862-3054)

編集後記

新年度が始まりました!引き続き広報よこはま戸塚区版をどうぞよろしくお願いいたします。

編集・発行 区役所広報相談係 (☎866-8321 fax 862-3054)