

# お買い物レシートを集めて応募しよう！ 戸塚区商店街☆ラリー

みんなでとつかを  
盛り上げよう!!



開催期間 9月15日(金) ▶ 10月31日(火)

対象店舗は  
**500店舗以上!**  
(戸塚区商店街連合会加盟店舗)



対象店舗は  
こちら



この  
ステッカーが  
目印!!

抽選で当たる豪華プレゼント

100人に  
当たる!!



ブリヂストン VEGAS



patagonia  
パタゴニア スリングバッグ



商品券

- JA横浜 お米5kg
- おいしいものとつかブランド お菓子詰め合わせ
- 北海道下川町 名産品セット
- よこはま動物園ズーラシア ペアチケット
- 図書カード

他にも...

など

## 応募方法

3店舗でそれぞれ300円以上(税込)支払った  
レシートを集めると抽選に参加できます。

### スマホから

必要事項を入力し、レシートの写真を添付して送信



▲申請フォーム

### 郵送にて

- ①リーフレットの「申込み用紙」に必要事項を記入
  - ②申込み用紙にレシートを貼り付け、封筒に入れる
  - ③切手を貼り投函
- 宛先: 〒244-0003 戸塚区戸塚町16-17 区役所地域活動係

### 直接応募箱に投函

- ①リーフレットの「申込み用紙」に必要事項を記入
- ②申込み用紙にレシートを貼り付ける
- ③区役所9階95番窓口(地域振興課)の応募箱に投函

※リーフレット配布場所: 区役所、商店街ラリー参加店舗、  
区内地区センター・地域ケアプラザ

主催: 戸塚区役所 戸塚区商店街連合会 協賛企業: 野村證券株式会社 戸塚支店 横浜信用金庫 戸塚支店・戸塚東口支店・東戸塚支店 大洋建設株式会社  
株式会社横浜銀行 戸塚支店 株式会社静岡銀行 戸塚支店 かながわ信用金庫 原宿支店 中外製薬株式会社  
商品提供: パタゴニアインターナショナルインク JA横浜 よこはま動物園ズーラシア

問 区役所地域活動係 (Tel) 866-8412 (Fax) 864-1933)

## おさらい 感染症予防

インフルエンザ & コロナウイルス

飛沫  
感染



接触  
感染



合言葉は

### 「かからない」「うつさない」

新型コロナウイルス秋接種  
▶ 本紙15ページへ

高齢者インフルエンザ予防接種  
▶ 本紙13ページはま情報へ



食事前・外出後、  
こまめにできてる?

### 手洗い



### 咳やくしゃみをカバー

□・鼻を覆う

- マスクやティッシュ、ハンカチで覆う
- とっさのときは袖でカバー



### 対角線に窓を開け、換気



注意



手のひらで覆うとウイルスが付き、  
その手でいろいろなところを触ると  
接触感染の原因になります。

問 区役所健康づくり係 (Tel) 866-8426~7 (Fax) 865-3963)

## 9月は「自殺対策強化月間」

「いつもと様子が違う そんなとき  
ちょっと気にかけてみる 声をかけてみる」

その声かけやあなたの行動が、大切な命を守ることにつながります。

全国の令和4年の年間自殺者数は21,881人と前年を上回り、中高年を中心に男性は13年ぶりに増加し、小中高校生の自殺者数は過去最多の514人となっています。

横浜市の自殺者数は近年減少傾向でしたが、令和2年から増加傾向で令和4年は505人でした(自殺死亡率※13.5)。最も自殺者数が少なかった令和元年と比較すると、88人増加しています。

※人口10万人当たりの自殺者数  
(厚生労働省自殺対策推進室発表)

### 気づき・声かけ

家族や仲間の変化に気づき、  
勇気を出して声をかける

...??  
なんかあった?  
元気ないけど、  
大丈夫?



### 耳を傾ける

本人の気持ちを尊重する



大変だったね  
話してくれて  
ありがとう

### 見守る

温かく寄り添いながら、  
じっくりと見守る



また、話してね

そばにいるよ

### 相談窓口につなげる

早めに専門家に相談に行く  
ことを勧める(情報は丁寧に)

相談方法は  
いろいろあるんだよ  
スマホで検索  
してみよう



▲相談窓口

問 区役所障害者支援担当 (Tel) 866-8465 (Fax) 881-1755)