

マークの説明 日日時・期間 所会場 対象・定員 費用 保育 持ち物 申込み 問合せ 休館日 電話番号 ファクス番号 Eメール WEBウェブサイト 往復はがき はがき 必要事項とある場合は、行事名、〒、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。締切日必着。

お知らせ ㊦ イベントや講座などが中止・変更になる場合がありますので、問合せ先へ確認してください。

# 区役所からのお知らせ

## 催し

- **薬剤師が解説！ 薬草探索健康ウォーキング横浜**  
コース(約5km)をしっかりと歩きつつ、複数のポイントで身近にある薬草を、薬剤師ならではの視点で解説します  
日 9月29日(日) (雨天中止、小雨決行) 9時30分～12時30分 所 [集合]三ツ境駅前広場～追分市民の森周辺の散策～[解散]薬老南公園 市内在住・在勤・在学:抽選60人※1組4人まで  
申 9月8日までにWEBで受付、抽選結果は9月11日に登録☑に連絡  
☎横浜市薬剤師会事務局 (☎761-7840 ☎754-3000)
- **第61回 戸塚区更生バザー開催**  
バザーの収益は犯罪や非行のない明るい社会を築くための活動に活用します！  
日 8月24日(土) 10時～12時30分 所 区役所3階 多目的スペース  
申 当日直接 ☎代表者 対馬(☎821-0711)
- **ひきこもりなどの若者支援セミナーと個別相談会**  
「一人(孤立)にさせない、抱え込まない」  
日 9月18日(水) ①セミナー:13時30分～14時30分 ②個別相談:14時45分

～(1組20分) 所 区役所3階 多目的スペース 市内在住の社会参加に困難を抱える15歳から39歳とその家族、関心のある人:①先着20人②先着6組  
申 ①当日直接②8月13日11時から☎でよこはま南部ユースプラザへ(☎761-4323)※毎月第2・4水曜に生活支援課にて「若者専門相談」を行っています。  
☎よこはま南部ユースプラザ(☎761-4323)、区役所生活支援課(☎866-8431 ☎866-2683)

## 募集

- **市民公開講座 「人生会議 自分で選ぶいきかた」**  
人生の終わりまで、あなたはどのように過ごしたいですか？  
日 9月21日(土) 14時～16時(受付13時30分) 所 戸塚公会堂 市内在住 先着400人  
申 当日直接※手話通訳が必要な場合は事前申込が必要。9月13日15時までに必要事項を記入し☎(881-1755)で区役所高齢者支援担当へ  
☎戸塚区在宅療養連絡会ほーめっと(あい薬局 居宅介護支援事業部) (☎435-5305 ☎435-5306)、区役所高齢者支援担当(☎866-8439 ☎881-1755)

## スポーツ

- **第67回 戸塚区民テニス大会 男女別ダブルス**  
[種目]男子ダブルス(一般・シニア60歳以上)、女子ダブルス(一般・シニア55歳以上)  
日 9月21日(土)・23日(祝・月)、10月13日(日)、11月16日(土) 所 金井公園 テニスコート 費 1チーム5,000円
- **第10回 区民社交ダンス交流会**  
日 9月29日(日) 13時30分～16時30分 所 戸塚スポーツセンター 第2体育室 費 500円 申 9月1日～28日まで、詳細は戸塚区スポーツダンス協会 WEB ☎☎で今井へ (☎070-4201-4073)

## 音楽の街 とつが 毎月第3土曜はとつが音楽の日♪

♪区民広間コンサート  
今月の出演:アンサンブル パスタ(管楽合奏)、リピュア(マンドリンカルテット)  
日 8月17日(土) 12時～13時 所 区役所3階 区民広間 申 当日直接

♪とつがストリートライブは8月はお休みです

☎区民広間コンサート運営委員会事務局 (区役所地域活動係 ☎866-8416 ☎864-1933)

# ～このまちが好き～地域づくりキャンパス 参加者募集！ とつかさくら塾(旧:地域づくり大学校)全4講

まちに出向き、自分の目で見て、実践者の話を聞き感じて、住んでいてよかったと思える地域を自分たちの手で実現する手法を学びます。地域の活動を通じて、人と人がつながるまちづくりをはじめましょう！お気軽にご参加ください！

▶ **昨年の受講者の声** ◀

自分住んでいる町にさらに興味を持ちました。-----40代

地域の高齢者と子ども達がつながる場をもっと増やそうと思いました。-----30代

● 日程

【第1講】10月5日(土)	「地域の活動をはじめよう」	9時30分～12時
【第2講】11月9日(土)	「まちを知り、地域の活動の楽しさを感じよう」	
【第3講】11月16日(土)	「地域づくりのコツを知ろう」	9時30分～14時
【第4講】12月14日(土)	「自分らしくはじめよう」～活動プラン発表～	

- **場所** 戸塚区役所ほか
- **申込み**  
市内在住・在勤・在学で地域に興味がある人、地域活動を行っている人:先着20人  
日 8月13日～9月13日にWEBで受付

☎区役所地域力推進担当(☎866-8328 ☎862-3054 ✉to-chiikiryou@city.yokohama.jp)

## みんなで学ぼう 認知症イベント 認知症の「なぜ!?!」がわかる! ～講演「認知症世界の歩き方」で学ぶ認知症～ほか

「認知症世界の歩き方」著者を招いて、より深い認知症理解のため、デザインの視点からお話します。

日 9月28日(土) 13時～16時30分(講演は13時50分から)  
所 戸塚公会堂 市内在住・在勤・在学:先着350人 申 8月13日9時から9月20日(手話通訳希望の場合は8月30日)までにWEBか☎(to-korei-app@city.yokohama.lg.jp)で受付 詳しくはこちら▶

☎区役所高齢者支援担当(☎866-8439 ☎881-1755)

## 「し・め・じ」にご用心 知ってトクする糖尿病予防セミナー

..... 糖尿病の三大合併症 .....

し 神経障害      め 目の症状(網膜症)      じ 腎臓の障害

2日間で糖尿病の基礎と生活習慣の改善について学びませんか？

日【1日目】9月3日(火) 10時～11時30分  
【2日目】9月27日(金) 10時～11時30分  
所 区役所5階 健康診査室  
市75歳未満で血糖値が気になる2日間参加できる人:先着20人 申 8月13日からWEBか☎か☎(必要事項)を記入で区役所健康づくり係へ(☎866-8426～7 ☎865-3963)

☎区役所健康づくり係(☎866-8426～7 ☎865-3963)