

各施設から

●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着 イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。

戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127 休 第3月曜 (祝日の場合翌日)
☎862-9314 ☎862-9315

■ **お片付け！捨てていい物の見分け方**
捨てることで部屋のスペースがで、防災対策にも！
☎9月25日(水) 10時～11時30分
☎先着20人 費300円 持 筆記用具
申 8月20日14時から☎で受付

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1 休 第3月曜 (祝日の場合翌日)
☎852-4111 ☎852-1541

■ **季節の薬膳料理**
身近な薬膳食材を使った料理教室
☎9月1日、10月6日、11月17日(日) 9時30分～12時45分 ☎18歳以上:先着12人 費4,500円(全3回分)
持 エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル
申 8月13日13時30分から☎かWEBで受付

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4 休 第2月曜
☎825-1161 ☎825-1162

↓申 8月20日17時までに☎かWEBで受付

■ **秋の和やか茶道入門(裏千家)**
作法を学び、抹茶とお菓子を味わいます
☎9月4日・18日、10月2日・16日(水) 9時30分～11時30分 ☎抽選12人 費5,000円(全4回分)

■ **座って・歩いて・楽しく運動**
転倒予防や認知機能向上に！
☎9月5日・19日、10月3日・17日(木) 10時～11時 ☎抽選20人 費2,000円(全4回分) 持 室内用運動靴、フェイスタオル、飲み物

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342 休 第3月曜 (祝日の場合翌日)
☎812-9494 ☎812-9199

↓申 8月11日9時から☎かWEBか来館で受付

■ **包丁の研ぎ方教室**
包丁研ぎの技術を習得しよう
☎9月29日(日) 10時

☎18歳以上:先着15人 費700円
持 包丁1人2本まで

■ **赤ちゃんとスキンシップ**
親子でできるふれあい遊びです
☎9月13日(金) 10時
☎0歳児と保護者:先着10組
持 バスタオル、ハンドタオル

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020 休 第2月曜 (祝日の場合翌日)
☎824-1915 ☎824-1925

↓申 8月11日14時から☎で受付

■ **ベーコンエビ作り**
バジル香るベーコンエビを作ります
☎9月20日(金) ①9時30分～12時 ②13時～15時30分
☎18歳以上:先着各6人 費2,000円
持 エプロン、三角巾、マスク、タオル、布巾2枚、持ち帰り用袋

■ **コグニサイズ 脳いきいき体操**
脳と体の機能向上に働きかける体操
☎9月17日(火) 10時～11時
☎18歳以上:先着30人 費300円
持 飲み物、動きやすい服装

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1 休 第2月曜 (祝日の場合翌日)
☎866-0100 ☎866-0101

↓申 8月11日10時から☎で受付

■ **踊場パン教室**
オレンジショコラクランベリーパン
☎9月12日(木) 10時～12時30分
☎18歳以上:先着7人 費2,200円
持 エプロン、三角巾、マスク、布巾2枚、手拭きタオル、持ち帰り用袋

■ **シニアエクササイズ**
運動の秋！脳と体に良い体操です
☎9月13日(金) 10時30分～11時30分
☎18歳以上:先着40人 費400円
持 室内用運動靴、飲み物

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1モレラ東戸塚3階
☎825-6773 ☎825-6774 休 月曜

■ **パソコンワンポイントアドバイス 毎月第3金曜開催！**
☎8月16日(金) 13時～15時30分(13時～15時受付) ☎先着10人
持 パソコン、筆記用具 申 当日直接

■ **エンジョイ！スマホ・タイム**
テーマ:メール、メッセージなど
☎9月13日(金) 13時30分～15時
☎スマートフォンを使用している通話や文字入力ができる人:先着10人
持 スマートフォン、筆記用具
申 9月6日9時から☎で受付

老人福祉センター戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5 休 第3日曜
☎865-3281 ☎865-3283

↓申☎か来館で受付

■ **あしなが音楽会**
ジプシーバイオリンの名手登場！
☎9月14日(土) 14時15分～15時15分
☎先着50人 申 8月12日9時から

■ **内科医からみたシリーズ 白内障・緑内障のお話**
☎9月26日(木) 10時～12時
☎先着28人 申 8月19日9時から

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1 休 第4木曜
☎862-5052 ☎865-4671

↓保 2か月～未就学児、予約制、☎862-4750(詳細は要問合せ)

■ **女性の就職・転職に役立つワード基礎**
☎9月12日(木)・13日(金) 10時～15時30分 ☎女性:先着15人 費11,000円(全2回分) 申 8月16日9時30分から☎(862-4496)かWEBで受付※経済状況により参加費免除制度あり、要問合せ

■ **映像サロン「草間彌生∞INFINITY」**
芸術家 草間彌生のドキュメンタリー
☎9月10日(火) ①10時～11時20分(開場9時30分) ②14時～15時20分(開場13時30分) ☎各100人※全席自由 費 予約券900円、当日券1,100円
申 8月15日9時から☎(862-5056)かWEBか来館で予約受付

舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832
☎826-0700 ☎826-0749
休 火曜(祝日の場合翌日)、8月13日(火)～17日(土)

舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764 休 第1・第3月曜 (祝日の場合翌日)
☎☎824-0107

■ **竹細工～花器作り～**
☎9月22日(日) 9時30分～12時 ☎先着10組※小学生以下は要保護者同伴、1組5人まで 費1個500円※1組2個まで
申 8月31日9時から☎か来館で受付

■ **お月見会**
☎9月16日(祝・月) 18時～19時30分
☎抽選60人※中学生以下は要保護者同伴、1組5人まで 費小学生300円、中学生以上500円※未就学児無料
申 8月21日9時～25日17時にWEBで受付

戸塚スポーツセンター

〒244-0816 上倉田町477 休 第2月曜 (祝日の場合翌日)
☎862-2181 ☎881-6995

■ **10～12月期 定期スポーツ教室募集開始**
3か月1クールの事前申込教室
☎8月24日～9月6日までにWEBか☎(※要事項)を記入)で受付
※空きがある場合は9月23日10時から☎で追加募集

■ **土曜ナイトピラティス**
綺麗な姿勢と疲れにくい体を作ろう
☎8月24日・31日(土) 21時15分～22時5分(受付開始は30分前から)
☎16歳以上:先着15人 費各1,000円
持 運動のできる服装、ふたのある飲み物、タオル 申 当日直接

戸塚区民文化センターさくらプラザ

〒244-0003 戸塚町16-17
☎866-2501 ☎866-2502
休 第2火曜、8月14日(水)

■ **スタインウェイを弾いてみませんか？〈2024年度下半期〉募集**
☎10月15日(火)、11月6日(水)、2025年1月8日(水)、2月5日(水)、3月4日(火) 10時～20時のうち1コマ1時間 費1コマ2,500円 申 8月31日21時までにWEBか応募用紙に(※要事項)を記入し☎か郵送か来館で受付※詳細はWEB

踊場公園こどもログハウス

〒245-0061 汲沢8-11 休 第3月曜 (祝日の場合翌日)
☎☎865-5869

■ **ログリンピック2024**
垂直跳び、跳び箱、反復横跳びなど
☎8月22日(木)・23日(金) 10時～11時30分 ☎幼児・小学生:先着各日40人
申 当日直接

■ **親子たいそう②**
親子で体を動かします！
☎9月18日(水) 10時～10時45分
☎2・3歳児とその保護者:先着12組
申 8月28日9時から来館で受付

秋葉中学校コミュニティハウス

〒245-0052 秋葉町271-3 休 月曜、金曜
☎☎814-1985

■ **シニアヨガ体験講座**
椅子を使うなど体力に自信のない人も
☎9月11日・25日、10月9日(水) 11時～12時 ☎先着8人 費1,000円(全3回分) 持 動きやすい服装、タオル、飲み物 申 8月14日10時から☎か来館で受付