

各施設から



●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着 イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。

戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127 休 第3月曜 (祝日の場合翌日)
TEL 862-9314 FAX 862-9315

■ **ママと一緒にヨガレッチ**
親子で楽しくヨガとストレッチ
回 11月14日(木) ①9時30分
～10時10分 ②10時30分～11時10分
1歳児と保護者:抽選各8組 費1組300円 持 飲み物、動きやすい服装
申 10月31日17時までWEBで受付



■ **シニア向けスマホ講座(初心者)**
LINEの基本的な使い方
回 11月20日(水) ①10時～11時30分
②13時～14時30分 170歳以上:
抽選各8人 費500円 持 自分のスマートフォン、筆記用具 申 11月6日までにWEB(必要事項)と希望時間(①か②)と年齢を記入)で受付※当日消印有効

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1 休 第3月曜 (祝日の場合翌日)
TEL 852-4111 FAX 852-1541

申 10月11日14時からWEBで受付
■ **親子で楽しくリトミックⅡ期**
体を動かして音楽を楽しみます
回 11月8日・22日、12月6日・20日(金)
①9時45分②10時45分(各40分)
1歳児と保護者②2・3歳児と保護者:
先着各10組 費1,400円(全4回分)
持 汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装 申 10月11日13時30分から



■ **やさしい手作りパン(後期)**
材料、味、焼きたてにこだわりのパン
回 11月～2025年3月の毎月第2月曜①9
時30分～12時45分②13時30分～16時
45分 18歳以上:先着各8人 費7,000
円(全5回分) 持 エプロン、三角巾、手拭
き、布巾 申 10月15日13時30分から

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4 休 第2月曜
TEL 825-1161 FAX 825-1162
※11月1日から3か月間臨時休館

■ **東戸塚地区センターまつり**
展示、舞台、模擬店、物作り体験も!
回 10月26日(土) 10時～15時(予定)
申 当日直接

■ **ころりん広場**
親子のふれあい遊びや簡単な工作など
回 10月28日(月) 10時～12時
1未就園児と保護者:先着16組
申 10月13日13時30分からWEBで受付

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342 休 第3月曜 (祝日の場合翌日)
TEL 812-9494 FAX 812-9199

■ **【利用者の祭典】**
レインボーフェスタ
サークルの素敵な展示や舞台発表



回 10月26日(土) 10時～17時・27日(日)
10時～15時(舞台発表は27日のみ)

申 当日直接
■ **美大生によるデッサン教室**
デッサンの方法を学びましょう
回 11月24日(日) 10時 1小学4年生
～中学1年生:先着10人 費600円
持 筆記用具、色鉛筆、サインペン 申 10
月11日9時からWEBかWEBか来館で受付

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020 休 第2月曜 (祝日の場合翌日)
TEL 824-1915 FAX 824-1925

申 10月11日14時からWEBで受付

■ **みんな大好き手作りフルーツ大福教室**
和菓子を自分で手作りします!
回 11月22日(金) 10時～11時30分
15歳以上:先着8人 費1,500円
持 マスク、エプロン、三角巾、持ち帰り
用容器、タオル2枚

■ **スッカリ美姿勢! 骨盤エクササイズ**
お子さん連れも大歓迎!
回 11月1日(金) 10時～11時
18歳以上女性:先着12人 費700円
保 DVD鑑賞コーナーあり 持 フェイ
スタオル、動きやすい服装、飲み物

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1 休 第2月曜 (祝日の場合翌日)
TEL 866-0100 FAX 866-0101

申 10月11日10時からWEBで受付

■ **秋の庭づくり剪定教室**
最終日は鎌倉寺院庭園見学をします
回 11月8日・15日・22日・29日(金) 13
時30分～16時30分 18歳以上:先
着15人 費3,000円(全4回分)※拝観
料・交通費は別 持 軍手、飲み物、帽子、
作業しやすい服装、(あれば)剪定道具

■ **キッズクラブ**
毛糸を使ったクリスマスリース工作
回 11月16日(土) 10時～11時30分
5歳児～小学6年生:先着15人
費400円 持 飲み物、はさみ、持ち帰
り用袋、(あれば)飾りたいパーツ

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1モレラ東戸塚3階
TEL 825-6773 FAX 825-6774 休 月曜

■ **エンジョイ! スマホ・タイム**
Google Mapについて
回 11月8日(金) 13時30分～15時
1スマートフォンで通話や文字入力など
出来る人:先着10人 持 スマートフォン、
筆記用具 申 11月1日9時からWEBで受付

■ **パソコンワンポイントアドバイス**
毎月第3金曜開催
回 10月18日(金) 13時～15時30分
(13時～15時受付) 1先着10人
持 パソコン、筆記用具 申 当日直接

老人福祉センター戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5 休 第3日曜
TEL 865-3281 FAX 865-3283

申 10月14日9時から

■ **あしなが音楽会**
アルゼンチンタンゴを楽しみましょう
回 11月9日(土) 14時15分～15時15分 1市
内在住:先着50人 申 10月14日9時から

■ **介護に関する特別講演会**
知らなきゃ損! 介護とお金について
回 11月18日(月) 13時30分～15時 1市
内在住:先着25人 申 10月16日9時から

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1 休 第4木曜
TEL 862-5052 FAX 865-4671

■ **女性の就職・転職に役立つ**
エクセル基礎
回 11月5日(火)・6日(水) 10時
～15時30分 1女性:先着15人 費11,000
円(全2回分)※経済状況により参加費免
除制度あり、要問合せ 保 2か月～未就学
児、予約制(4日前まで)、有料TEL862-4750
(詳細は要問合せ) 申 10月15日9時30
分からTEL(862-4496)かWEBで受付



■ **ピアノ・レッスンの夜**
スタインウェイを弾いてみませんか
回 毎月火・水・木曜(祝日・休館日は除く)
①18時②19時③20時(1枠60分・交
代時間含む)※ホールの予約状況によ
って利用できない日もあり(詳細は
要問合せ) 1個人もしくは団体:各
回先着順 費各2,200円 申 利用日
の2か月前の1日からTEL(862-5024)か
来館で受付※事前予約制

舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832 休 火曜 (祝日の場合翌日)
TEL 826-0700

■ **果樹の剪定入門**
①梅②柿の剪定
回 ①11月9日(土)②11月16日(土) 9時
30分～12時 118歳以上:抽選各12人
申 10月21日までにTEL(furusatomura@
maioka-nijinoie.jp)かWEBで受付(必要事項
と第1希望、第2希望を明記)

■ **里いも掘り**
回 11月2日(土)～24日(日)の金・土・
日曜9時30分～10時30分 1各日先
着(掘り取り株数が無くなり次第受付
終了) 費2株800円、別途入園料(中
学生以上200円、3歳以上100円)
申 10月12日9時からWEBで受付

舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764 休 第1・第3月曜 (祝日の場合翌日)
TEL FAX 824-0107

■ **わら細工～鍋敷き作り～**
回 11月10日(日) 9時30分～12時

1先着10組(小学生以下は要保護者同伴)
※1組5人まで 費1個500円※1組2個まで
申 10月19日9時からTELか来館で受付

■ **まい作品展・秋**
舞岡公園を題材にした絵画、写真など
の青空作品展です
回 11月3日(祝・日) 10時～15時
申 当日直接※雨天中止

戸塚スポーツセンター

〒244-0816 上倉田町477 休 10月7日(月)
TEL 862-2181 FAX 881-6995

■ **ラグビーで元気いっぱい**
女子ラグビーチームTKMが
指導します



回 11月2日・30日(土) ①9時②10時
(各50分) 1①小学1～3年生②小学
4～6年生:抽選各20人 費2,000円
(全2回分) 持 運動のできる服装、ふ
たのある飲み物、タオル、室内用運動
靴 申 10月10日10時～24日にWEBで
受付

戸塚区民文化センターさくらプラザ

〒244-0003 戸塚町16-17 休 第2火曜
TEL 866-2501 FAX 866-2502

■ **春の芸術祭2025参加者募集!**
文化的交流の場を創出する
ためのイベント



回 2025年2月20日(木)～22日(土)
所 ①ホール②ギャラリー③4階共有
スペース 1市内を中心に活動をして
いる団体・個人 費①ホール出演料
5,000円②ギャラリー展示料1,000
円または1,500円③マルシェ出店料
1,000円 申 10月18日までに来館か
郵送で受付※詳細はWEBか館内配架
の募集要項を確認

踊場公園こどもログハウス

〒245-0061 汲沢8-11 休 第3月曜 (祝日の場合翌日)
TEL FAX 865-5869

■ **おたのしみ工作③**
みんなで工作を楽しもう!
回 10月16日(水) 15時～16時30分
1幼児・小学生:先着30人 申 当日直接
■ **親子たいそう③**
親子で楽しく体を動かします!
回 11月20日(水) 10時～10時45分
12・3歳児と保護者:先着12組
申 10月30日から来館で受付

秋葉中学校コミュニティハウス

〒245-0052 秋葉町271-3 休 月曜、金曜
TEL FAX 814-1985

■ **親子リトミック**
音やリズムを感じて身体を動かします
回 11月14日・28日(木) 10時～11時
1未就園児と保護者:先着10組
費500円(全2回分) 持 飲み物、タオル
申 10月15日10時からTELか来館で受付