


各施設から

●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着 イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。

戸塚地区センター


〒244-0003 戸塚町127
☎862-9314 ☎862-9315
休 第3月曜(祝日の場合翌日)、
2024年12月28日(土)～1月4日(土)



- キッズパティシエ パレンティンおやつ
ココアマドレーヌ作り
回 2月9日(日) 10時～12時 小学生:抽選12人 費1,000円(当選者は2月5日までに支払い) 持 上履き、エプロン、三角巾、布巾、手拭き、マスク
申 1月22日17時までにWEBで受付
- ストレスを和らげるヨガ
きつくない体修正や呼吸法などを実践
回 2月20日(木) 18時30分～19時30分
抽選12人 費500円 持 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲み物
申 2月6日17時までにWEBで受付

大正地区センター


〒245-0063 原宿3-59-1
☎852-4111 ☎852-1541
休 第3月曜(祝日の場合翌日)、
2024年12月28日(土)～1月4日(土)



- ↓申 ☎かWEBで受付
- 親子クッキング 恵方巻
親子で協力して巻きずし作り
回 2月2日(日) 9時30分～11時30分
小学生と保護者(各1人):先着8組
費1,800円 持 エプロン、三角巾、食器用布巾、手拭きタオル 申 1月14日13時30分から
- 親子ヨガ
子どもと今しかできないヨガ
回 2月14日・28日、3月14日・28日(金) 10時30分～11時15分 0～3歳児と保護者:先着10組※0歳児は首が据わっていること 費1,400円(全4回分)
持 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、お気に入りのおもちゃ、汗拭きタオル、動きやすい服装 申 1月11日13時30分から

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4
施設衛生配管等長寿命化
工事のため休館します
休 2024年11月1日(金)～1月31日(金)




- ↓申 ☎825-1161かWEBで受付
- エコ講座 SDGs私たちにできること
プラごみ分別の疑問にもお答えします
回 2月19日(水) 10時～12時 先着20人 持 筆記用具 申 1月11日13時30分から
- Wの刺激～脳と足裏～
青竹踏み&脳トレ欲張りエクササイズ
回 2月25日、3月4日・11日・18日(火) 10時～11時 先着30人

費1,200円(全4回分) 持 ヨガマット、靴下、汗拭きタオル、飲み物
申 1月20日13時30分から

上矢部地区センター


〒245-0053 上矢部町2342
☎812-9494 ☎812-9199
休 第3月曜(祝日の場合翌日)、
2024年12月28日(土)～1月4日(土)



- ↓申 1月11日9時から☎かWEBか来館で受付
- エアロ&リフレッシュ
リズムに乗って体を動かそう
回 1月28日、2月25日、3月25日(火) 10時 先着15人 費1,500円(全3回分) 持 上履き、飲み物、フェイスタオル、動きやすい服装
- 今年も絶品 味噌作り
回 2月1日(土) 15時、2月2日(日) 9時 先着15人 費4,000円(全2回分)
持 三角巾、割烹着(エプロン可)、布巾、タオル3枚、持ち帰り容器(10リットル)

舞岡地区センター


〒244-0813 舞岡町3020
☎824-1915 ☎824-1925
休 第2月曜(祝日の場合翌日)、
2024年12月28日(土)～1月4日(土)



- ↓申 1月11日14時から☎で受付
- 毎月脳いきいき体操!コグニサイズ
シニアエクササイズを始めましょう!
回 2月18日(火) 10時～11時 18歳以上:先着30人 費300円
持 飲み物、動きやすい服装
- 舞岡手づくり味噌教室
麹屋の指導で安全で美味しい味噌作り
回 2月23日(祝・日) 10時～12時 小学生以上:先着15人(小学生は要保護者同伴) 費4,500円
持 マスク、エプロン、三角巾、手拭き、持ち帰り容器

踊場地区センター


〒245-0061 汲沢2-23-1
☎866-0100 ☎866-0101
休 第2月曜(祝日の場合翌日)、2024年12月28日(土)～1月4日(土)、2月3日(月)



- 踊場地区センターまつり
模擬店、バザー、ゲームなど盛り沢山
回 2月2日(日) 10時～14時 申 当日直接
- 基本のパン教室～ドッグ&丸パン～
子どもから大人まで、初心者大歓迎!
回 2月24日(祝・月) ①10時～12時30分 ②14時～16時30分 小学5年生以上:先着各6人 費各1,800円
持 エプロン、三角巾、マスク、布巾2枚、持ち帰り用袋、手拭きタオル、飲み物
申 1月11日10時から☎で受付

とつか区民活動センター


〒244-0805 川上町91-1モレラ東戸塚3階
☎825-6773 ☎825-6774
休 月曜、2024年12月29日(日)～1月3日(金)



- ↓申 当日直接
- ゆめたねギャラリー「M&A作品展」
絵画・手工芸などの作品を週替わりで展示
回 1月30日(木)まで
- パソコンワンポイントアドバイス
毎月第3金曜開催
回 1月17日(金) 13時～15時30分(13時～15時受付) 先着10人
持 パソコン、筆記用具

老人福祉センター戸塚柏桜荘


〒244-0003 戸塚町2304-5
☎865-3281 ☎865-3283
休 第3日曜、2024年12月28日(土)～1月4日(土)



- あしなが音楽会
劇団四季出身者によるミュージカル曲
回 2月8日(土) 14時15分～15時15分
市内在住 申 当日直接
- 内科医から見たシリーズ
冬に注意!!心臓の病気
回 2月27日(木) 10時～12時 先着28人 申 1月23日9時から☎か来館で受付

男女共同参画センター横浜


〒244-0816 上倉田町435-1
☎862-5052 ☎865-4671
休 第4木曜、2024年12月29日(日)～1月3日(金)



- ↓保 2か月～未就学児、有料、4日前までに要予約、☎862-4750(詳細は要問合せ)
- 初めてでもわかるパソコン入門
初歩的操作からワード・エクセル体験
回 2月3日(月)・4日(火) 10時～15時30分 女性:先着15人 費11,000円(全2回分)※経済的に困難な人向けに参加費免除制度あり、要問合せ 申 1月17日9時30分から☎(862-4496)かWEBで受付
- パパと赤ちゃんで楽しむヨガとアーユルヴェーダマッサージ
回 3月15日(土) 10時～11時30分 生後2か月以上の0歳児と父親:先着11組 費1,500円 申 2月10日9時からWEBで受付

舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832
☎826-0700 休 火曜(祝日の場合翌日)、
2024年12月29日(日)～1月5日(日)




- 入門バードウォッチング

里山の野鳥を観察しよう
回 2月22日(土) 9時30分～12時
※雨天中止 所 舞岡～柏尾川(戸塚駅解散) 抽選14人 申 1月25日までに☎(furusatomura@maioka-nijinoie.jp)か☎(☎事項)を記入)で受付
- 漬物教室
ぬか床と白菜漬け・大根の調味漬け
回 2月2日(日) 13時30分～15時 先着18人 費1,100円 持 エプロン、三角巾、マスク 申 1月12日9時から☎で受付

舞岡公園小谷戸の里


〒244-0813 舞岡町1764
☎☎824-0107
休 第1・第3月曜(祝日の場合翌日)、
2024年12月29日(日)～1月3日(金)



- 里山保全ボランティア活動説明会
回 1月25日(土) 10時～12時 申 当日直接
- 原木シイタケ植菌体験
回 2月16日(日) ①13時～14時 ②14時～15時 抽選各20組(小学生以下は要保護者同伴) 費1組500円
※1組5人まで、1本まで 申 1月24日9時～27日17時までにWEBで受付

戸塚スポーツセンター


〒244-0816 上倉田町477
☎862-2181 ☎881-6995
休 2024年12月30日(月)～1月3日(金)、1月14日(火)



- ↓申 当日直接(開始30分前から) 持 スポーツウェア、ふたのある飲み物、タオル
- ワンデーレッスンマルシェ(1月)
初めての人へ「お試しピラティス」
回 1月21日・28日(火) ①11時15分～11時45分 ②12時～12時30分 16歳以上:先着各12人 費各500円
- ワンデーレッスンマルシェ(2月)
肩こり改善&腰痛予防エクササイズ
回 2月4日・18日・25日(火) ①肩こり改善:11時15分～11時45分 ②腰痛予防:12時～12時30分 16歳以上:先着各12人 費各500円

戸塚区民文化センターさくらプラザ

〒244-0003 戸塚町16-17
☎866-2501 ☎866-2502
休 第2火曜、2024年12月29日(日)～1月3日(金)(12月28日は17時閉館)



- ↓申 ☎で受付
- らららん♪ドレミ シリーズ Vol.27
ホールで聴くクラシックコンサート
回 3月2日(日) ①11時～11時30分 ②14時～15時 ①0歳以上 ②小学生以上

