



あいねっとちゃんの はじめの一步

あなたの
年齢は？



- 推進の柱**
- 1 地域づくり
つながりのある
 - 2 必要なおきに
支援が届く
地域づくり
 - 3 健やかに
暮らせる
地域づくり

- 推進の土台**
- 人材
 - 相互理解
 - 場・機会

学校に向かうとき、
信号で声をかけて
くれる人がいる。
元気にあいさつできた！



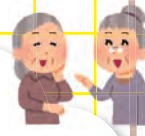
近所の友達とバンドを始めたら、
お隣さんからカラオケ大会
の伴奏を頼まれた。
“好きなこと”から地域デビュー！



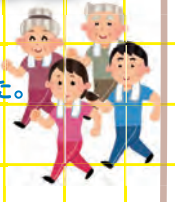
子どもの通う小学校の
「おやじの会」に行っ
てみたら、思ったより気軽に
続けられそう！
他のパパとの飲み会、
楽しみだな～



朝の散歩の途中に
いつも世間話をするご近所さん、
最近見かけないな。
心配だから、お宅を訪ねて
みようかしら。



最近、1人でウォーキングを始めた。
おっくうなときもあるから、
歩く仲間が欲しいな・・・
地域ケアプラザに相談してみよう。



近所のお祭りに毎年行くけれど、
今年は祖父に声をかけられて、
お神輿や出店のお勘定を手伝った。
遊ぶだけよりも楽しいかも・・・



定年を機に少し時間ができたので、
自分の住むまちの歴史を調べてみた。
一緒に学んだり
語り合える人がいたらいいな。



ごみ置き場で、外国人の方に
分別のことを聞かれた。
答えたら感謝され、
声をかけあうようになった。



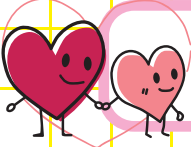
学校でSDGsを勉強し、
「ちょこっとボランティア」を知った。
何か自分にできること、
あるのかな。



自宅の防災備蓄の缶詰、
期限までに食べきれないかもしれない。
必要な人に寄付(※)できないかな。
※フードドライブ



町内会館の赤ちゃん会に初めて参加。
楽しかったのでSNSに投稿したら、
ママ友が「いいね」してくれた！
次回は誘ってみようかな。



あなたにとっての“はじめの一步”は見つかりましたか？
さあ、一步踏み出してみましょ！