

平成31年度 駒岡地域ケアプラザPDCAシート\_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

- ・対象エリアは駒岡地区・上末吉地区・下末吉地区の3地区。ケアプラザが担当する範囲としては鶴見区内で最大の広さであり、対象人口も約5万人と非常に多い。
- ・高齢化率は3地区平均で23%を超えており(鶴見区平均20.9%)高齢化が進んでいる。今後も相談件数が増えていくことが予想される。
- ・梶山や下末吉の一部では急こう配の坂道が目立ち、高齢者や障がい者など体が不自由な方は移動が難しいため、身近な場所でサービスが受けられる体制作りが必要である。
- ・市営住宅等が担当地区に計4ヶ所あり、独居の高齢者も多く、見守り体制の強化が求められる。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	地域アセスメントとして地域の情報と課題をまとめられていないため現状把握・分析ができていない。年度の新規相談から主訴や家族構成等の情報を集計し、地域の基礎情報を可視化する。可視化したものをデータとしてまとめ、ケアプラザ内で共有し地域に向けてより効果的な支援・事業の展開を目指す。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	高齢化に備え、閉じこもり状態を予防するため、地域住民にとってより身近な徒歩圏内に継続した集いの場の創出が必要と考えられる。そのために、社会参加・認知症予防の内容とともに、介護予防普及強化事業「GoGo健康講座(運動・栄養・口腔機能)」を2ヶ所/年で連続4回新規開催し、動機付けの後に継続した集いの場への発展を推進する。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ケアプラザに限定されない社会参加の新たな場づくりや、住民主体による介護予防サービス創出をすすめていく。介護予防・生活支援サービス補助事業(サービスB)へ意欲ある団体に対し、地域への説明や関係者と協議の場などを設定し、よりサービス提供を目指して支援する。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	今まで駒岡上町やニッ池付近に子育ての居場所がなかったが、親と子のつどいの広場「こまーま」ができた。「こまーま」の職員と子育て支援者との情報交換を行い、課題や事業について共有する。その後、協働の子育て事業を企画し、駒岡1丁目付近の親子にケアプラザのことを知ってもらう。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	高齢者虐待など、支援をするのが難しく、悩んでいるケアマネジャーへ、地域ケアプラザに所属している社会福祉士や看護師、主任ケアマネジャーがそれぞれの専門性を活かし、相談や助言を行いながら、訪問に同行したり話し合いの場に適宜参加し、継続的に支援をしていく。また、関係機関(行政や医療機関など)との連携も図っていきます。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

平成31年度駒岡地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	居宅やサービス事業所を提示する際には、複数の選択肢を提示し、利用者に決めてもらうようにしていく。選択をこちらに一任された場合でも、記録などでその旨を記載し、各事業所の情報提供を行い、より希望に沿った選択を行っていく。	個人情報保護に関しては、全職員向けに研修を行い、それぞれの部署ごとに扱っている個人情報をリスト化して防止策を検討していく。また、他ケアプラザなどで起こった事故なども、定期的に情報共有を行い、再発防止に努めていく。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業										
目標	利用者本人が目標達成を意識した上で、多種多様で主体的なサービス利用に取り組んでいる。	多問題を抱えている方でも、可能な限り在宅で自分らしい生活ができるよう支援していきます。										
職員体制	社会福祉士(2名)、看護師(2名)、主任ケアマネジャー(1名)	ケアマネジャー(3名)										
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

3 通所系サービス事業

	通所介護 認知症対応型通所介護	第1号通所事業 介護予防認知症対応型通所介護										
目標	ご利用者の皆さま一人一人の心身のニーズに即したサービスを提供します。ご利用者の皆さまが、安心して「また来たくなる」サービスを提供します。	左記と同様										
実施体制	【実施日数】 307日 【提供時間】 9:30~16:35 【定員】 35名	左記と同様										
実費負担	なし	左記と同様										
職員体制	介護職(10名)、相談員(1名)、看護師(2名)、ドライバー(4名)、清掃員(1名)	左記と同様										
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

平成31年度「駒岡地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	
指定管理料	16,080,440		16,080,440		16,080,440	横浜市より
利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当 事業	0		0		0	
自主事業収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0		0	0	0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料			0		0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
その他 (指定管理充充分)	0		0		0	
その他 (施設使用料相当額 法人負担分)	3,587,500		3,587,500		3,587,500	
その他 (提案時控除 法人負担分)			0		0	
収入合計	19,667,940	0	19,667,940	0	19,667,940	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	9,732,000	0	9,732,000	0	9,732,000	
本俸	6,200,000		6,200,000	0	6,200,000	
社会保険料	900,000		900,000	0	900,000	
手当計	2,429,000		2,429,000	0	2,429,000	
健康診断費	35,000		35,000	0	35,000	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	150,000		150,000	0	150,000	
その他	18,000		18,000	0	18,000	
事務費	4,646,940	0	4,646,940	0	4,646,940	
旅費	12,500		12,500	0	12,500	
消耗品費	600,000		600,000	0	600,000	
会議費	16,000		16,000	0	16,000	
印刷製本費	87,000		87,000	0	87,000	
通信費	230,000		230,000	0	230,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	40,000		40,000	0	40,000	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	18,000		18,000	0	18,000	
職員等研修費	6,000		6,000	0	6,000	
振込手数料	20,000		20,000	0	20,000	
リース料	30,000		30,000	0	30,000	
手数料	1,000		1,000	0	1,000	
地域協力費	0		0	0	0	
その他	3,586,440		3,586,440	0	3,586,440	
事業費	742,000	0	742,000	0	742,000	
運営協議会経費	42,000		42,000	0	42,000	予算・指定額
指定管理料充当 事業	700,000		700,000	0	700,000	
管理費	3,588,000	0	3,588,000	0	3,588,000	
建築物・建築設備点検	0		0	0	0	
光熱水費	2,300,000	0	2,300,000	0	2,300,000	
電気料金	800,000		800,000	0	800,000	
ガス料金	800,000		800,000	0	800,000	
水道料金	700,000		700,000	0	700,000	
清掃費	500,000		500,000	0	500,000	
修繕費	474,000		474,000	0	474,000	予算・指定額
機械整備費	46,000		46,000	0	46,000	
設備保全費	268,000	0	268,000	0	268,000	
空調衛生設備保守	100,000		100,000	0	100,000	
消防設備保守	25,000		25,000	0	25,000	
電気設備保守	10,000		10,000	0	10,000	
害虫駆除清掃保守	10,000		10,000	0	10,000	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	100,000		100,000	0	100,000	
共益費	0		0	0	0	
その他	23,000		23,000	0	23,000	
公租公課	959,000	0	959,000	0	959,000	
事業所税			0		0	基本的に、この行は入力しません
消費税	959,000		959,000	0	959,000	
印紙税			0		0	基本的に、この行は入力しません
その他 ( )			0		0	基本的に、この行は入力しません
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	基本的に、この行は入力しません
本部分			0		0	基本的に、この行は入力しません
当該施設分			0		0	基本的に、この行は入力しません
二一ス対応費			0		0	基本的に、この行は入力しません
支出合計	19,667,940	0	19,667,940	0	19,667,940	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入			0	0	0	自主事業への参加料等
自主事業費支出			0	0	0	自主事業経費
自主事業収支	0	0	0	0	0	

管理許可・目的外使用許可収入	0		0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0		0	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	0		0		0	

**平成31年度「駒岡地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞**

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料（包括）	34,759,519		34,759,519		34,759,519	横浜市より
指定管理料（介護予防）	152,400		152,400		152,400	横浜市より
指定管理料（生活支援）	5,792,000		5,792,000		5,792,000	横浜市より
利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当事業（包括）	0		0		0	
指定管理料充当事業（介護予防）	0		0		0	
指定管理料充当事業（生活支援）	0		0		0	
自主事業収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0	0	0		0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料収入	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
その他（指定管理充当分）	0		0		0	
その他（提案時控除 法人負担分）	5,609,000		5,609,000		5,609,000	
<b>収入合計</b>	<b>46,312,919</b>	<b>0</b>	<b>46,312,919</b>	<b>0</b>	<b>46,312,919</b>	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
<b>人件費</b>	<b>42,437,000</b>	<b>0</b>	<b>42,437,000</b>	<b>0</b>	<b>42,437,000</b>	
本俸	16,500,000		16,500,000		16,500,000	
社会保険料	5,200,000		5,200,000		5,200,000	
手当計	12,500,000		12,500,000		12,500,000	
健康診断費	63,000		63,000		63,000	
勤労者福祉共済掛金	0		0		0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	900,000		900,000		900,000	
その他	7,274,000		7,274,000		7,274,000	
<b>事務費</b>	<b>1,092,919</b>	<b>0</b>	<b>1,092,919</b>	<b>0</b>	<b>1,092,919</b>	
旅費	27,000		27,000		27,000	
消耗品費	37,000		37,000		37,000	
会議随費	6,000		6,000		6,000	
印刷製本費	44,000		44,000		44,000	
通信費	150,000		150,000		150,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0		0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	40,000		40,000		40,000	
図書購入費	10,000		10,000		10,000	
施設賠償責任保険	18,000		18,000		18,000	
職員等研修費	16,000		16,000		16,000	
振込手数料	12,000		12,000		12,000	
リース料	36,000		36,000		36,000	
手数料	14,000		14,000		14,000	
地域協力費	0		0		0	
その他	682,919		682,919		682,919	
<b>事業費</b>	<b>1,804,400</b>	<b>0</b>	<b>1,804,400</b>	<b>0</b>	<b>1,804,400</b>	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
指定管理料充当 事業（包括）	710,000		710,000		710,000	
指定管理料充当 事業（介護予防）	152,400		152,400		152,400	
指定管理料充当 事業（生活支援）	312,000		312,000		312,000	予算：指定額
<b>管理費</b>	<b>978,600</b>	<b>0</b>	<b>978,600</b>	<b>0</b>	<b>978,600</b>	
建築物・建築設備点検	0		0		0	予算：指定額
光熱水費	420,000		420,000		420,000	
電気料金			0	0	0	
ガス料金			0	0	0	
水道料金			0	0	0	
清掃費	200,000		200,000		200,000	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
機械警備費	15,000		15,000		15,000	
設備保全費	175,000		175,000		175,000	
空調衛生設備保守	90,000		90,000		90,000	
消防設備保守	10,000		10,000		10,000	
電気設備保守	10,000		10,000		10,000	
害虫駆除清掃保守	5,000		5,000		5,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	60,000		60,000		60,000	
共益費	0		0		0	
その他	42,600		42,600		42,600	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税	0		0		0	
その他（ ）	0		0		0	基本的に、この行は入力しません。
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	0	0	0	0	0	
本部分	0		0		0	
当該施設分	0		0		0	
二一ス対応費	0		0		0	
<b>支出合計</b>	<b>46,312,919</b>	<b>0</b>	<b>46,312,919</b>	<b>0</b>	<b>46,312,919</b>	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入	0		0		0	自主事業への参加料等
自主事業費支出	0		0		0	自主事業経費
自主事業収支	0		0		0	

管理許可・目的外使用許可収入			0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出			0		0	使用料（横浜市への支払等）
管理許可・目的外使用許可収支	0	0	0	0	0	

平成31年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 駒岡地域ケアプラザ

平成31年4月1日～令和2年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	8,600			5,740		5,740	17,200		17,200	60,000		60,000	5,550		5,550
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5,751	0	5,751	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
	食費収入			0			0			0	5,551		5,551			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0	200		200			0
	<b>収入合計(A)</b>	8,600	0	8,600	5,740	0	5,740	17,200	0	17,200	65,751	0	65,751	5,550	0	5,550
支出	人件費			0	2,000		2,000	15,100		15,100	47,696		47,696			0
	事務費			0	670		670	1,670		1,670	12,065		12,065			0
	事業費			0	670		670	30		30	11,440		11,440			0
	管理費			0	1,000		1,000			0			0			0
	その他			0	10,000		10,000	400	0	400	100	0	100	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0	10,000		10,000			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0	400		400	100		100			0
	<b>支出合計(B)</b>		0	0	14,340	0	14,340	17,200	0	17,200	71,301	0	71,301	0	0	0
	<b>収支 (A)-(B)</b>	8,600	0	8,600	-8,600	0	-8,600	0	0	0	-5,550	0	-5,550	5,550	0	5,550

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

## 駒岡地域ケアプラザ

## 平成31年度 自主事業計画書・報告書

事業	1 地域活動交流事業 2 地域包括支援センター運営事業 3 生活支援体制整備事業 4 共催(1と2)	5 共催(1と3) 6 共催(2と3) 7 3事業共催(1と2と3)
事業の性質	1 優先的に取り組みが求められる事業	

対象者	1 高齢者 2 障害児・者 3 養育者及び乳幼児 4 子ども・青少年	5 地域 6 事業者 7 その他
-----	---	------------------------

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
1	認知症サポーター養成講座	平成19年度	2 包括	5 地域		1 り優先的に取	認知症になっても住みよい地域をつくる為に、地域の方に認知症の方を見守る認知症サポーターになっていただく事を目的とする。	・対象: 地域および事業所職員を対象とする(地域または事業所からの依頼にも随時対応)。 ・日時: 年3回以上開催予定。 ・場所: ケアプラザ内または依頼のあった事業所等。 ・備考: 区内の他ケアプラザとの共催も検討。		
2	認知症キャラバンメイト連絡会	平成27年度	2 包括	7 その他		1 り優先的に取	認知症キャラバンメイトを取得した方々に対し、意見交換の場を設けることを目的とする。	・対象: OP地域内の認知症キャラバンメイト ・日時: 年2回開催予定(半年に1回) ・場所: ケアプラザ内		
3	介護者のつどい「介護者リフレッシュサロン」	平成24年度	2 包括	5 地域		1 り優先的に取	介護者が気軽に話せる場を提供し、介護疲れの軽減を目指す。	・対象: 自宅で介護をしている方 ・日時: 隔月(偶数月)の第2金曜日 13:30~15:00開催 ・場所: ケアプラザ内		
4	家族信託セミナー	令和元年度	2 包括	5 地域		1 り優先的に取	成年後見制度と比べて世間的に認知度が低い「家族信託」の制度と利用方法を、権利擁護の手段のひとつとして地域住民向けに周知を図ることを目的とする。	・対象: 地域住民 ・日時: 令和元年5月16日 14:00~ ・場所: ケアプラザ多目的ホール		
5	失敗しない相続・介護の対策講座	令和元年度	2 包括	5 地域		1 り優先的に取	相続・遺言・後見の話を中心に、かかる介護費用への対策など、役に立つ幅広い知識を参加者へ提供することを目的とする。	・対象: 地域住民 ・日時: 令和元年6月29日 10:30~ ・場所: ケアプラザ多目的ホール		
6	高齢者安全運転講習会	平成29年度	2 包括	5 地域		1 り優先的に取	高齢者の自動車事故が予防できるよう、高齢ドライバーやその家族・住民にたいして、安全運転の普及啓発や免許の返納の方法等について学んでいただく。	・対象: 地域住民 ・日時: 未定 ・場所: ケアプラザ内多目的ホール		
7	クローバー会体操広場	平成25年度	2 包括	1 高齢者		1 り優先的に取	介護予防事業として、定期的に体操を实践したい高齢者に集まっていたり、体操を楽しむ場を協働して作る。	・対象: 地域の高齢者 ・日時: 第2・4月曜日 14:00~15:30 ・場所: ケアプラザ内多目的ホール ・内容: ボランティア体操講師による体操及びレクリエーション指導。		
8	クローバー会歌声広場	平成25年度	2 包括	1 高齢者		1 り優先的に取	介護予防事業として、歌が歌いたい高齢者に集まっていたり、歌を楽しむ場を協働して作る。	・対象: 地域の高齢者 ・日時: 第3月曜日 14:00~15:00 ・場所: ケアプラザ内多目的ホール ・内容: ボランティアグループ「杉の子ファイターズ」のリードによる歌声サロンの実施。		
9	体づくりヨガスペシャル講座	平成31年度	2 包括	1 高齢者		1 り優先的に取	平成27年4月からサークルとして立ち上がった「体づくりヨガ」が、4年目を終了するに当たり参加人数が1人を割ってしまい、講師謝金を捻出できずサークルとして存続の危機を迎えたことを踏まえ、「地域介護予防活動支援事業」として、地域住民向けに広報し、年度初めの2回を無料体験講座として開催する。	・対象: 地域の高齢者(概ね60歳以上) ・日時: 平成31年4月1日、令和1年5月6日 14:00~15:00 ・場所: ケアプラザ内多目的ホール ・内容: ヨガインストラクターによる「体づくりヨガ講座」体験2回シリーズ		
10	GoGo健康講座	平成28年度	2 包括	1 高齢者		1 り優先的に取	一般高齢者や事業対象者、要支援1.2の認定を持つ高齢者等に対して、介護予防の知識と技術を学ぶ機会を提供し、受講後に参加者の意向を伺った上で高齢者自らがサロン等のグループ化を目指していくことを目的とし、2ヶ所/年間で開催する。	・対象: 地域の高齢者 1クール目 ・日時: 5月15日、29日、6月12日、26日 14:00~16:00 ・場所: 照繁工務店ホール ・内容: 運動、栄養、オーラルフレイル 2クール目...未定		

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
11	ボランティア養成講座(運動編)	平成25年度	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	元気づくりステーション事業やサロン等の目的に沿い、高齢者が地域で人となりがながら、健康で生きがいのある活動的な生活を送ることができるよう、活動の担い手となって頂ける方を地域に発掘し、ボランティアのスキルを身に付けて頂くことを目的とする。	・対象: 地域住民(高齢者含む) 1回目 ・日時: 7月30日 10:00~11:30 ・場所: ケアプラザ内多目的ホール ・内容: ビンビン体操 2~3回目...未定		
12	ボランティア養成講座(レクリエーション編)	平成29年度	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	元気づくりステーション等の自主グループ活動の中で、自主的に脳トレ担当の進行役を担える人材を育成する。	・対象: 地域住民(高齢者含む) ・日時: 未定 ・場所: ケアプラザ内多目的ホール ・内容: 認知症予防・脳トレ		
13	KOCO名画座	平成14年度	1 地域交流	1 高齢者		1 優先的に取り	昔懐かしい映画を上映し、高齢者の閉じこもりを予防する。	・対象: 地域の高齢者 ・日時: 4・7・10・1月第4木曜日 13:30~16:00開催 ・場所: ケアプラザ多目的ホール ・備考: ボランティア「シャネルズ」が設営やお茶出しのお手伝いをしてくれる。		
14	自主製品販売	平成19年度	1 地域交流	2 障害者		1 優先的に取り	障がい地域作業所が作成している製品を販売して、地域に障がいを理解して頂く。	・対象: 地域住民 ・日時: 毎月2回(8・1・3月お休み) ・場所: ケアプラザエントランス ・備考: 一歩舎、自然館、雑貨工房「みらい」職員所員協力		
15	大正ロマン喫茶	平成15年度	1 地域交流	1 高齢者		1 優先的に取り	高齢者がふらっと来れる居場所として、喫茶を開催する。	・対象: 高齢者 ・日時: 毎週火曜日・土曜日 11:00~14:30 ・場所: ケアプラザエントランス ・備考: ボランティア団体が運営		
16	ポッチャ交流会・大会	平成19年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	障がいのある方もない方も、ポッチャという競技を通じて、地域交流となり仲間作りとして開催する。	・対象: 地域住民 ・日時: 第四土曜日 10:00~12:00 ・場所: ケアプラザ多目的ホール		
17	手芸ボランティア	平成17年度	1 地域交流	1 高齢者		1 取り優先的に	デイサービス利用者へのプレゼント作成をしながら、ボランティア同士の交流場所として開催する。	・対象: 高齢者 ・日時: 毎週金曜日 10:00~12:00 ・場所: ケアプラザボランティアルーム		
18	鶴っこショーケース委託販売	平成20年度	1 流地域交	2 障害者		1 取り優先的に	鶴見区内の地域作業所の製品を販売し、理解を図る。	・対象: 地域住民 ・場所: ケアプラザエントランス		
19	KOCOパソコン広場・サロン	平成17年度	1 流地域交	1 高齢者		1 取り優先的に	初めてパソコンを学ぶ高齢者にボランティアが、マンツーマンで指導する。	・対象: 高齢者 ・日時: 毎週火曜日 13:00~15:30 毎週土曜日 9:30~12:00 ・場所: ケアプラザボランティアルーム		
20	駒岡ヘルパー親父会定例会	平成20年度	1 流地域交	1 高齢者		1 取り優先的に	一人暮らし高齢者や高齢者世帯の方に、草むしりや網戸の張り替えをするボランティア活動。月1回活動報告と情報交換を行っている。	・対象: 高齢者 ・日時: 毎月第二土曜日 9:30~10:30 ・場所: ケアプラザ地域ケアルーム		
21	水曜茶ロン	平成24年度	1 流地域交	1 高齢者		1 取り優先的に	地域の高齢者の閉じこもり予防と介護予防として、ボランティアがサロン運営し開催している。	・対象: 高齢者 ・日時: 毎月第三水曜日 10:00~11:30 (8月お休み) ・場所: 駒岡上町会館		
22	ままほっとる一む	平成23年度	1 流地域交	3 乳幼児		1 取り優先的に	子育て中の親子の居場所として、子どもをボランティアに保育してもらい母親同士の情報交換をする。	・対象: 乳幼児の親子 ・日時: 毎月第2金曜日 10:00~11:30 ・場所: ケアプラザ多目的ホール		
23	ランチ末吉「つむぎ」	平成22年度	1 流地域交	1 高齢者		1 取り優先的に	上末吉、下末吉、梶山のひとり暮らし高齢者や高齢者世帯にお弁当配達をして、安否確認見守りをしている。	・対象: 上末吉・梶山・下末吉在住のひとり暮らしの高齢者、高齢者世帯、日中独居、日中高齢者世帯 ・日時: 毎月第1・3木曜日 11:00~ ・場所: 末吉地区センター料理室・小会議室		

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
24	男性いきいきシニア倶楽部	平成26年度	1 流地域交	1 高齢者		に1 取り優先 組先 み	60歳以上の男性が外出すると健康維持のために運動をするきっかけとする体操教室。	・対象:60歳以上の男性 ・日時:毎月第3水曜日13:30~15:30 (7・8・12・1月お休み) ・場所:ケアプラザ多目的ホール		
25	障がい児のためのホースセラピー	平成30年度	1 流地域交	2 障害者		に1 取り優先 組先 み	障がい児が馬に触れたり見ると、心身の緊張がほぐれてストレス緩和につながる。	・対象:障がい児 ・日時:毎月第4日曜日10:00~14:00 ・場所:やまゆりホーム駐車場		
26	駒岡地区消費生活推進員事業	平成21年度	1 流地域交	5 地域		に1 取り優先 組先 み	駒岡消費生活推進員事業に協力して、環境に配慮した活動や家計管理のコツや生活設計について講座を行いPRする。	・対象:地域住民 ・日時:6月・1~3月午前 ・場所:ケアプラザ多目的ホール		
27	ままっぶ企画イベント「幼稚園ガイダンス」	平成27年度	1 流地域交	3 乳幼児		に1 取り優先 組先 み	鶴見に引っ越してこられた親子に対して、イベントに参加して地域活動を知って頂く。駒岡地域ケアプラザエリアにある幼稚園の情報提供する。	・対象:未就園児の親子 ・日時:6月10日(月)10:00~11:30 ・場所:ケアプラザ多目的ホール		
28	ベビーマッサージ教室	平成23年度	1 流地域交	3 乳幼児		に1 取り優先 組先 み	ベビーマッサージを通して親子がふれあう機会の大切さを学ぶ。	・対象:未就園児の親子 ・日時:6月6日(木)・10月3日(木)10:30~11:30 ・場所:ケアプラザ多目的ホール		
29	子どもと一緒に音楽に合わせて、HAPPY体操	平成27年度	1 流地域交	3 乳幼児		に1 取り優先 組先 み	親子で楽しめて、親自身もリフレッシュして頂く。参加者同士の交流をもつ。	対象:未就園児の親子 ・日時:6月11日(火)・7月9日(火)・9月10日(火)・10月8日(火)10:30~11:30 ・場所:ケアプラザ多目的ホール		
30	親子でじゃがいも堀り	平成21年度	1 流地域交	3 乳幼児		に1 取り優先 組先 み	駒岡地区の特色をいかし、土日親子が楽しめるイベントとして体験型のイベントを開催する。	・対象:未就園児の親子 ・日時:6月23日(土)10:00~11:00 ・場所:ケアプラザ多目的ホール		
31	サマフレ2018	平成19年度	1 流地域交	2 障害者		に1 取り優先 組先 み	障がい児への夏休み余暇支援・ボランティア育成	・対象:鶴見区在住の障がい児 ・日時:7月20日(土)13:30~15:00・7月28日(日)10:00~15:00 ・場所:鶴見区社会福祉協議会・ケアプラザ多目的ホール		
32	金曜えがお亭ミーティング	平成23年度	1 流地域交	1 高齢者		に1 取り優先 組先 み	金曜えがお亭で活動しているボランティアへの情報交換や現在の課題の共有。	・対象:金曜えがお亭ボランティア ・日時:2020年1月6日(月)10:00~11:30 ・場所:ケアプラザ地域ケアルーム		
33	障害児余暇活動	平成26年度	1 流地域交	2 障害者		に1 取り優先 組先 み	親子や兄弟児と参加して頂き、休日の余暇としておやつ「バナナパウンドケーキ」を作る。保護者同士の交流も目的とする。	対象:障がい児の親子 ・日時:9月7日(土)14:00~16:00 ・場所:ケアプラザ多目的ホール		
34	育児支援イベント	平成23年度	1 流地域交	3 乳幼児		に1 取り優先 組先 み	駒岡地域ケアプラザエリアの保育園と区役所、わっくんひろばと協力して、未就園児の親子向けに保育園にある手作りおもちゃや遊びを提供する。保育園同士の交流とネットワーク構築を目的とする。	対象:未就園児の親子 ・日時:9月4日(水)10:00~12:00 ・場所:ケアプラザ多目的ホール ・備考:駒岡地域ケアプラザエリアの保育園が企画する。		
35	三ッ池親子ひろば	平成24年度	1 流地域交	3 乳幼児		に1 取り優先 組先 み	梶山付近にお住まいの親子が気軽に遊びに行ける居場所。	対象:未就園児の親子 ・日時:6月3日(月)・9月9日(月)・11月11日(月)・3月9日(月)10:00~11:30 ・場所:上末吉三ッ池町内会館		
36	パパ講座	平成27年度	1 流地域交	3 乳幼児		に1 取り優先 組先 み	父親向けの講座をして、男性を巻き込んだ地域のつながりの場をつくるきっかけとする。	対象:未就園児の親子 ・日時:1月か2月(土)10:30~12:00 ・場所:ケアプラザ多目的ホール		
37	保育付き 女性限定ゆるヨガ	平成27年度	1 流地域交	3 乳幼児		に1 取り優先 組先 み	母親達のリラックスできる場の提供。	対象:未就園児の親子 ・日時:10月29日(火)・11月12日(火)10:00~12:00 ・場所:ケアプラザ多目的ホール		
38	高齢者健康講座「体力測定&薬の飲み方について」	平成22年度	1 流地域交	1 高齢者		に1 取り優先 組先 み	60歳以上の高齢者の方により多くの方にご自分の体力について知ってもらう。	対象:地域の高齢者 ・日時:10月30日(水)9:45~12:15 ・場所:駒岡地区センター体育室		
39	あかちゃんとお母さんの3B体操	平成25年度	1 流地域交	3 乳幼児		に1 取り優先 組先 み	0歳児の親子同士の情報交換や交流の場とする。全身マッサージ・骨盤ケアトレーニングやお腹周りの筋肉を鍛える運動・ストレッチなど	対象:0~1歳児の親子 ・日時:4月8日(月)・5月13日(月)・12月9日(月)・1月20日(月)10:00~11:00 ・場所:ケアプラザ多目的ホール		
40	ボランティア交流会	平成18年度	(1と2) 共催	7 その他		に1 取り優先 組先 み	1年間。駒岡ケアプラザでボランティア活動して頂いた感謝と団体同士の交流を目的とする。	対象:ボランティア活動している団体と個人 ・日時:12月 ・場所:ケアプラザ多目的ホール		

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
41	第13弾地域支援講座	平成21年度	1 流地域交	4 子ども		に1 取り優 組先 みの	子どもがとりまく環境を理解し、保護者が子どもとどう向き合うかを学ぶ。	対象:小中学生の保護者 ・日時:2月 ・場所:駒岡地区センター小中会議室 ・備考:開催までの2回と反省会1回実行委員会を行う。		
42	フラワーアレンジメント	平成27年度	1 流地域交	5 地域		に1 取り優 組先 みの	趣味(フラワーアレンジ)を通して地域ケアプラザの存在を知ってもらう。	対象:地域住民 ・日時:12月14日(土)13:30~15:00 ・場所:ケアプラザ多目的ホール		
43	第12回丘の上春祭り	平成15年度	(7 3)と 2と 2と 共催	5 地域		に1 取り優 組先 みの	□お祭りを地域に根ざした、地域の方の交流の場とする。 □ケアプラザの役割を理解して頂き、今後もより多くの方々に利用して頂けるようにする。	対象:地域住民 ・日時:3月14日(土)10:00~15:00 ・場所:駒岡地域ケアプラザ内		
44	駒岡地区更生保護女性会 イベント	令和元年度	1 流地域交	4 子ども		に1 取り優 組先 みの	駒岡地区更生保護女性会から子育て支援地域活動の取り組みを希望されて、子ども向けに工作を通して子ども達とふれあう機会を作る。	対象:地域の子ども ・日時:12月 ・場所:駒岡地域ケアプラザエントランス		
45	大人の遠足「新緑の横浜イングリッシュガーデン」「紅葉がり」	令和元年度	1 流地域交	1 高齢者		に1 取り優 組先 みの	高齢者の健康づくりの一環、仲間と楽しんでウォーキングに取り組み外出のイベントとして開催する。	対象:高齢者 ・日時:5月14日(火)9:30~11:30・10か11月		
46	ノルディックウォーキンググループ活動	平成29年度	2 包括	1 高齢者		に1 取り優 組先 みの	ノルディックウォーキングのグループ活動を目指す人たちを中心に三ツ池公園に集まり、セカンドライフの方のリードでグループ活動の実践を行う。	対象:地域住民(高齢者含む) ・日時:第2,4水曜日 9:30~11:30 ・場所:三ツ池公園 ・内容:ノルディックウォーキングの実践		
47	ノルディックウォーキング入門講座	平成29年度	2 包括	1 高齢者		に1 取り優 組先 みの	ノルディックウォーキングの入門編講座全2回コースとして専門家の指導を仰ぎ、実践されている方を含め、初心者の方にもボールの使い方等基本から学んで頂き、後々継続して行えるグループメンバーを育成する。	対象:高齢者 ・日時:11月以降 ・場所:三ツ池公園 ・備考:三ツ池公園パートナーズ 横浜緑地株式会社と共催		
48	ピンピン体操三ツ池さくら会	平成29年度	2 包括	1 高齢者		に1 取り優 組先 みの	平成30年9~11月実施のGoGo健康講座参加者を中心に、今後体操グループとして自主的に運動を継続できるようにする。	対象:上末吉三ツ池町会の方 ・日時:第3木曜 13:30~15:00 ・場所:上末吉三ツ池町会会館 ・内容:ピンピン体操・脳トレ		
49	ピンピン体操ポビー会	平成29年度	(6 2と 3)と 共催	1 高齢者		に1 取り優 組先 みの	平成29年度10~11月実施のGoGo健康講座参加者を中心に、今後体操グループとして自主的に運動を継続できるようにする。	対象:下末吉在住の方 ・日時:第2,4水曜 13:30~15:30 ・場所:下末吉憩いの家 ・内容:ピンピン体操・脳トレ		
50	こまきち手芸サロン	平成30年度	(6 2と 3)と 共催	1 高齢者		に1 取り優 組先 みの	趣味を共有することで、楽しみながら仲間と交流する機会とする。	対象:地域住民 ・日時:第1,3水曜 13:30~15:00 ・場所:ケアプラザ内ボランティアルーム ・内容:手芸		
51	はまぎくの会(盆踊り)	令和元年度	(6 2と 3)と 共催	1 高齢者		に1 取り優 組先 みの	「こまきち音頭振付練習会」参加者を中心に、盆踊りグループとして自主的に活動できるようにする。	対象:地域住民 ・日時:第1木曜日 14:00~15:30 ・場所:ケアプラザ内多目的ホール ・内容:盆踊り		
52	UTAを歌う会	平成30年度	3 事業 体制整備支	1 高齢者		に1 取り優 組先 みの	ボランティア団体「陽だまりの家」による合唱の会。地区センターやケアプラザに来ることが難しい参加者に、楽しみながら交流できる場とする。	対象:地域住民 ・日時:奇数月第四金曜日13:30~15:00 ・場所:下末吉会館 ・内容:合唱		